



アダージョ通信

第31号

発行責任者：富田 倫弘

〒464-0074 愛知県名古屋市千種区仲田 1-9-12

NPO 法人アダージョちくさ

TEL/FAX (052) 731-3070 E-mail : adagio.chikusa@gmail.com

4年半ぶりのバス旅行に行ってきました！

浜松 うなぎパイファクトリー&航空自衛隊浜松広報館エアパーク

新型コロナウイルスが2019年12月頃からテレビで報道され始め、ちょうどその頃に法人日帰りバス旅行として三重県津市にあるベビースターラーメンのテーマパーク「おやつタウン」に行きました。それから1~2か月後にはあっという間に全国、全世界で流行が始まり、不要不急の外出自粛、三密の回避など様々な感染対策が講じられ、ぐるっぺのレクリエーションも自粛したり、感染対策に気を配り、出来ることが大分限られてしまいました。今年に入り、感染対策は取りつつも少しずつ今まで通りのレクを復活させる中で、利用者さんから「久しぶりにバス旅行に行きたい！」と声があがり、そして2024年5月31日(金)、約4年半ぶりにバス旅行が復活し、浜松のうなぎパイファクトリーと航空自衛隊浜松広報館エアパークに行くことができました！！

うなぎパイの工場見学では「機械化が進んでいるね」「きれいな工場だなあ」と言いながらジッと見つめてしまいました。お土産に見学した人限定のうなぎパイをもらえました！昼食はエアパーク内の滑走路が見渡せるカフェで。食べ終わった方からエアパークを見て回りコックピットに乗ったり、飛び立つ飛行機を見たり楽しみました。浜名湖サービスエリアでは旅行に行けなかった利用者さんへのお土産用に有名店の冷凍餃子を買って帰りました♪



ニンニクが効いていて
ご飯が進む！



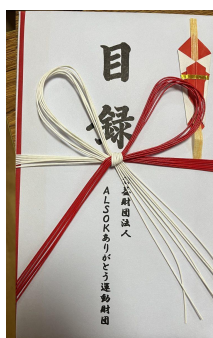


法人に関するニュース

・ ALSOK ありがとうございます財団運動助成金をいただきました！

1月23日(火)10:00に、公益財団法人 ALSOK ありがとうございます運動財団様より50万円の助成金をいただきました。この財団は ALSOK(総合警備保障株式会社)の創立50周年を機に設立された団体様で、広く社会福祉活動や被災地支援活動等を行う団体を支援してくださっています！

こちらの助成金は施設的环境整備に活用するという
ことで、今回、ぐるっぺの3階に専用の喫煙ルーム
が出来上がりました！今までは狭い浴槽で吸って
いただけに、利用者みなさんも期待大！



出来上がった喫煙室には、換気扇付きのライトや
空気清浄機、木造の部分にはタバコの煙を吸着す
る特殊な石鹸が塗られていたり、おかげ様で
様々な設備と工夫をこらすことができました。
利用者さんも「木のベンチは落ち着くねえ。
雰囲気も明るいし」と大分お気に入りです♪

・ (株)デンソー様より寄附金をいただきました！



今年度、(株)デンソー様が2004年から活動を続けていら
っしゃる「はあとふる基金プログラム」の助成先に選ばれ、
13万円のご寄附をいただきました！この基金は(株)デンソー
の社員の有志の方々から毎月の給与・賞与の100円/口を天引
きし積み立て地域団体や社員企画への寄付、自然災害義援金
などに活用をするという素晴らしい取り組みの一つです。
こちらの寄附金では、非常災害時に使えるソーラー式の
発電・蓄電器の購入と、ウインドブレーカーの新調に活用
させていただきました！福祉施設では令和6年度か
ら非常災害時のBCP(事業継続計画)の作成が義務化された
ため、さっそくこの発電機を活用して避難訓練と炊き出し
の訓練を行いました。利用者みなさんは「今の非常食は
思ったより全然おいしい！」と食事にばかり気をとられて
いましたが、電気が使えるかどうかはとっても重要です☺



お助け事業 活動報告

～ 地域の困りごとと解決・町の便利屋さんを目指して日々頑張っています ～

～スケジュール～

12/24	乗西寺さん餅つき大会
3/2	蓮の植え替え
3/21	ベッドの解体
4/25	引っ越し作業
5/10	冷蔵庫運搬
5/14	堤防 草むしり
5/21	利用者さん宅エアコン清掃
6/14&20	お部屋の片付け

最近ではショップの運営や定期的な清掃のお仕事があり、すぐにご依頼を受けられないこともあります。お困りの際は一度お早めにご連絡くださいね♪



12月

餅つき大会

お寺さんの餅つき大会に人手として駆り出されてきました！お餅がふるまわれるとあり、たくさん地域の方々で賑わっていました。お餅をついた後は私たちも一緒に食べさせてもらいました。満腹♪



3月

ベッドの解体・処分

「介護ベッドに取り換えるため」ということでスプリングベッドの解体を行いました。まさかのキングサイズベッドで、ものすごい頑丈なので真つ二つに切断するのも一苦勞でした。



3月

蓮の植え替え

餅つき大会を依頼してくださいましたお寺さんで蓮の植え替えをお手伝いしました。昨年の鉢を全部ひっくり返して一から土と蓮根、肥料を入れていきます。どの鉢に蓮根を入れたか忘れないように気を付けています。



就労継続支援 B 型事業所
ワークルーム・ぐるっぺ

レクリエーション(R6.1~R6.7)

どこで、なにを しょうか…、ぐるっぺのレクリエーションはミーティングから始まります

レクリエーションは食べたことのないものや行ったことのないところにみんなでチャレンジするチャンス！新しい好きなことが見つかるといいですね。

1月4日 初詣

毎年お世話になっている近所の蝮ヶ池八幡宮さんにお参りしてきました。招き猫つきおみくじは猫の色によって健康/金運/恋愛/仕事など少し意味が変わるのが面白いところです。小さい招き猫がかわいくて、ついつい引いてしまいますね。



2月13日 バレンタインチョコ作り



米粉ブラウニーを作りました。人数が多かったので3チームに分かれてやりました。レシピを見ながら量ったり混ぜたり。思った以上に簡単でしたが、1チームごとにレシピの3倍量で作ったので火を通すのに思ったより時間がかかってしまいました。でも出来上がりは大満足のおいしさでした！



3月29日 乗西寺さんでお花見

暖くなるのが早かったので桜も早めに咲くかと思いましたが、寒さがぶり返して来て思っていたより遅めの開花となったため乗西寺さんの桜はまだほとんど咲いていませんでした。今池の郵便局裏の和菓子屋さんで三色団子を買ってみんなで記念撮影をしましたよ。桜が全くないのも寂しいので桜の造花を持って行きました。



4月26日 3.4月合同誕生日会



池下駅とぐるっぺの中間、歩いて6分くらいの場所にある「池下ホルモンセンター」に行ってきました。ここは焼肉やステーキのランチがなんと1,000円~1,500円で食べられて、カレー/スープ/ごはん/卵もセルフで食べ放題というありがたいお店です。精肉店直営なのでリーズナブルで新鮮なおいしいお肉が食べられます。何度かお邪魔していますが毎回おいしくてお腹もいっぱいになるので好評です。ホルモンセンターという名前だけあって色々な種類のホルモンが食べられますが、誰も詳しい人はいないので「これどこの部位かな〜」「こっちは歯ごたえがすごいね」「よくわからないけど美味しいよ」と手探り状態でした。



7月5日 5.6月合同誕生日会 バーベキュー(鹿子公園)

本当は6月中にやる予定だったバーベキューでしたが、梅雨の大雨と重なったため延期し7月に開催しました。心配していたお天気は快晴で最高気温35℃になり熱中症が心配になるくらいでした。幸いなことに鹿子公園は木が生い茂り、芝生が整備されていたため事業所周りで感じる熱気とは違いさわやかな暑さで体感気温は32℃くらいでした。

魚屋さんで働いた経験のある利用者さんが鮎の串打ちをしてくれ、完璧な焼き加減で出してくれたため「うまい!!」と大盛り上がりでした。お肉も海鮮も野菜もお腹いっぱい食べて、焼きそばでメました。



卒業生さんへインタビュー INTERVIEW

1年前に
卒業したよ

Q1: 現在通われているA型ではどのようなお仕事をされていますか?

シャワーの組み立て、ねじの検品、アクセサリーのシール貼り、袋入れ、高級佃煮の折り押さえ、のり貼り、ナット通しなど、書ききれないくらい色々あります。

Q2: お仕事の楽しい所はどこですか?



シャワーの組み立てで、内側にバネを入れて飛ばないように気を付けながらフタをするところ。わからないことがあっても周りの人の助けもあり、職員さんが優しくアドバイスしてくれるのでとてもわかりやすいです。

Q3: 逆に大変だなと感じることはありますか?

おしゃべり禁止なのであまり大きな声が出せない。ずっと前かがみや座りっぱなしの作業なので色々なところがとても痛いです。



Q4: 生活の面で変化したことはありますか?

工賃を多くもらえるため、欲しいものも買えるし貯金もできる。通勤で結構長距離を歩くので運動不足が少し解消しました。

Q5: ぐるっぺでの思い出はなんですか?

全部ですかね。どの思い出も私にとっては記憶に残る思い出ばかりです。



Q6: 今後の目標を教えてください

まだまだ作業に慣れていないので、慣れていきたいです。あとは体調を崩して行けなかった日があるので、毎日行けるようになりたいです。

ありがとうございました! これからも応援しています!



就労継続支援B型 ワークルームぐるっぺ

〒464-0074 名古屋市千種区仲田 1-9-12

TEL/FAX (052)731-3070

E-mail: workroom.gruppe@gmail.com

今池駅 池下駅 徒歩約10分

市バス 「東部医療センター」下車 徒歩2分



リユース&チャリティー
Re☆ショップ
なかた
by ぐるっぺ

千種区仲田 1-9-12 1階

TEL/FAX 052-890-8383

OPEN 10:00~17:00

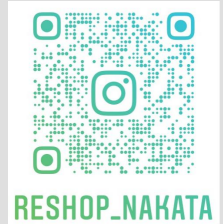
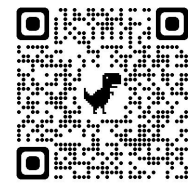
CLOSE 土日祝祭日

ワークルーム・ぐるっぺホームページ

<https://adagiochikusa.jp/facilities/workroom-gruppe/>

Re☆ショップなかた by ぐるっぺ インスタグラム

https://www.instagram.com/reshop_nakata/



RESHOP_NAKATA





会員募集中

NPO 法人アダージョちくさでは、法人の活動趣旨に賛同し、一緒に活動していただける方や経済的支援をしていただける方を募集しています。

正会員

年会費 2,000 円

議決権を持ち、総会に出席して積極的に運営に関わることが可能です。

賛助会員

年会費 個人 / 一口 1,000 円

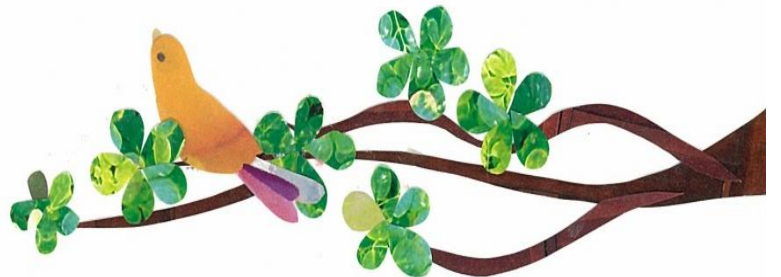
団体 / 一口 5,000 円

法人の趣旨に賛同し、援助・後援をして下さる方。

会費振込先（郵便振替口座）

口座番号 00810-2-89358

口座名義 特定非営利活動法人アダージョちくさ



編集後記

6月から35度を超える猛暑日もあり、朝から晩までず～っと蒸し暑いなんていう日もめずらしくなくなってきましたね。少し歩いただけで玉のような汗が全身から流れ出て、しかもなかなかひかないから困ったものです。たまには涼しい所で過ごしたい！と、毎年1回は中津川の付知峡へ出かけ、ハイキングコースを歩き滝を眺めて束の間の避暑を楽しんでいます。皆さんおすすめの夏を快適に過ごすアイデアはありますか？体に気を付けて無事乗り切りましょうね（KOMA）