

笑顔と聞くこと



第5回 花の村感謝祭（仮称）

H25年4月14日(日) 10:00~14:00 (予定)



多彩なステージ、おいしい模擬店

ワークショップ開催等々...盛り沢山

みんなの来場をお待ちしています

開催決定！

この春、装いも新たに開催します

ご期待下さい！！

関東石見会の記念大会で石見神楽が上演された。



「宝さかじ」

私たちの宝ものだ。私たちの大都会で懸命に生きておられる人達が、この「おとき」を石見の食材として大変喜ばれた」とはいうまでもない。黒や朱のお椀に盛付けられた、「あひす」「あつぼ」「あおじる」と「なかざわ」と「じゅす」はん。生臭いものは一切用いないで調理された料理などが、この味の素味は記憶にく珍しい料理になってしまった。たまに正確に言えば「おとき」は食材ではない。

お葬式が自宅や地域の集会場などで營まれていたところ、近所の方々が集まり、季節の野菜を使ってふるまつておられた精進料理のことだ。いまではお寺の行事のときいだ

る人達が、この「おとき」を石見の食材として大変喜ばれた」とはいうまでもない。

社会福祉法人 花の村
理事長 相山 一善



はなはな新聞

平成25年2月 第22号 発行

〒699-2841

島根県江津市後地町821

TEL0855-55-3131

FAX0855-55-3535

URL <http://www.hana-mura.net>

社会福祉法人 花の村 検索

笑顔と聞くこと

今年も成長展を開催します

あさり・さくら保育園では毎年3月に「成長展」を開催しています。当日は園舎全体に子どもたちの作品が展示されます。「1年間で成長した子どもの姿」が作品となり、様々な形でお子さんの成長を実感していただきます。年齢での発達や他の子との比較ではなく、一人ひとりの成長を見ていただき感じてもらうことを大きな目的としています。

言葉

黒にすることで色を創造しやすくしています

環境

影絵を貼り、自分なりの言葉で表現しています

表現

自由画・人物画・ぬり絵を年に3回それぞれ描いて掲示しています

○歳児

子どもの身長や体重の変化や手足型好きな食べ物などを色々な形で掲示しています

その時感じたことや考えたことを表現しています

今年度最後の発行となりました。今回は皆様から頂いたご意見ご感想を取り入れ、高齢者部門を多く掲載しましたが、いかがだったでしょうか？まだまだ寒い時期なのでお体にはお気をつけ下さい。

0歳児は個人アルバムがあります食事風景やあそんでいる姿など1年間まとめてあります保護者にとても好評です!!親子でゆったり見れる場所も用意しています

デイサービス**平成24年度****合歓の郷・家のデイでは、こんな活動をしてきました****オープンキッチン**

分かりやすく便利な調理方を紹介しています！

色々なボランティアさんにお越しいただき盛り上げてもらっています！

**南京玉簾****高野寺にて**

今年は、介護保険制度の改正で合歓の郷・家のデイサービスでも主に利用時間が変わり、利用者の方々も色々と戸惑われる事もあったかと思います。これからもデイサービスでは皆様に満足していただける様々な行事、活動を提供していくように職員一同頑張っていきます。よろしくお願ひいたします。

配食センター**はなはな弁当**

お弁当は、高齢者の栄養のバランスを考えた日替わりメニューになっております。やわらかいご飯、おかゆ、一口大に切ったおかず、キザミ食、つぶし食をはじめ、治療食にも力をいれています。(お汁が付いています)お弁当の配達だけでなく、安否確認も行っています。

ヘルパーステーション**元気の源「ミルクシチュー」**

ヘルパーステーションでは簡単に季節の食材を使って作られる調理の研究を行っています。今回は、その中のひとつ白菜のミルクシチューを紹介します。

(材料) 2人分

白菜 (2cm幅1cm長さに切る)	80g
玉ねぎ (うすぎり)	30
人参 (3cmのせんきり)	20
しめじ茸	20
ベーコン (1cm幅に切る)	20
コーン	
油・小麦粉 (大1強) 牛乳 (150cc)	
水 (150cc) コンソメ (小1)・塩・胡椒	

(作り方)

- ①鍋に油を入れベーコン・玉ねぎ・人参を炒め玉ねぎが透き通ったら小麦粉をふり入れ2~3分炒め混ぜる。
- ②①に水を少しづつ加えトロミがでたらコンソメ・牛乳・白菜・しめじ・コーンを入れ弱火で柔らかくなるまで煮る。柔らかくなったら塩・胡椒で調える。

白菜ミルクシチューは元気の源がありますよ！！

①利尿作用 ②解毒作用があり二日酔いに良い ③ビタミンCが多く風邪予防 ④植物繊維があり便秘に良い ⑤ミネラル(鉄・カリウム・リンなど)が豊富で免疫力強化

グループホーム**一年を振り返って**

今年は新たに利用者さんが入所され、また、職員の楽しいことをどんどんしよう！という思いが集まって様々な活動を試みることが出来ました。畑仕事、球根植え、干し柿づくり、そばうち、バーベキュー、釣りにも行きました。また散歩も、銀杏やどんぐり、奇麗な花や葉っぱを拾ったり。草取りでも、皆でワイワイお茶やおやつで休憩しながら楽しんで行きました。利用者さんの笑顔がぐーんと増えたように感じました。

私はグループホームで働きながら「ご本人さんにとっては、やはり家が一番なんだろうな」という気持ちがいつもありました。でも、グループホームだからこそ楽しめる事、人と笑いあえることもたくさんあるのかも！と気がつきました。

これからも一緒に楽しめて笑いあえる機会をたくさん作っていきたいと、しみじみ感じた一年でした。

今年度は介護保険法の見直しと大きな変化がありました。デイサービスではそれを機に6時間から7時間利用になりました。ヘルパー利用に関しては、一時以上の生活介護については派遣がむつかくなるなど利用者が望んでおられない変化もありました。これからも制度も変わっていくと思います。できるだけわかりやすく介護保険制度をお伝えしていきたいと思っています。合歓の郷では介護保険にかかるわらず、困ったことがあれば様々な福祉についての相談を受け付けておりますので、気軽にこれからも連絡してください。おまちしております。

