

# 令和元年度 ちば元気づくり友の会決算報告

- 1.令和元年度活動報告
- 2.同、収支報告
- 3.同、会計監査報告
- 4.令和2年度活動計画
- 5.同、収支計画

令和2年6月21日

ちば元気づくり友の会

## 令和元年度・ちば元気づくり友の会決算報告

### 【理念】

シニアの元気づくりで、認知症予防・介護予防。

≪ “こころ”と“からだ”と“あたま”の元気づくりで、いつまでも元気でいようよ！ 三位一体の介護予防作戦の実践 ≫

### 1. トピックス

#### (1) 植草学園大学プロジェクト

植草学園からの提案で、昨年度から開始した活動を、今年度も継続して活動を行っており、子育てマイスターの資格取得者も5名誕生した。

趣旨は、ジュニアの健全育成について、地域社会で活動している団体との連携を行っていくことの試み。

#### (2) 自彊術教室の講演・実技指導

令和元年10月12日（土）、千葉県生涯大学校で、自彊術教室の講演・実技指導を行った。

#### (3) 千葉県男女共同参画フェスティバル

令和2年1月19日（日）、ワークショップで、「脳のトレーニング数字盤体験」のデモを行った。

#### (4) コロナウイルス感染防止対策

コロナウイルス感染防止のため、令和2年2月下旬から一部の活動を休止、3月以降は全面活動休止となっており、活動再開時期は未定。

### 2. 令和元年度活動報告

令和元年度も、以下の通り多種の活動を行った。

#### (1) 音楽体操

毎月、原則第1・第3日曜日の計22回開催した。

令和2年3月からは、コロナウイルス感染防止のため活動を休止中。

#### (2) 定例会（勉強会、レクリエーション）

毎月、原則第1日曜日の計11回開催した。

令和2年3月からは、コロナウイルス感染防止のため活動を休止中。

##### ①勉強会

健康、日常生活に役立つこと、相続など、多様なテーマの勉強会を実施。

##### ②レクリエーション

健康、音楽、演芸等を実施。

- (3) 自彊術教室  
毎月、第2・第4土曜日の計21回開催した。  
令和2年3月からは、コロナウィルス感染防止のため活動を休止中。
- (4) 裁判ウォッチング(6回)  
平成31年4月、令和元年6月、8月、10月、12月、令和2年2月の計6回、千葉地方裁判所の裁判を傍聴。
- (5) バスツアー(1回)  
令和元年11月21日。袋田の滝・竜神大橋・西山荘等。参加者32名。
- (6) ウォーキング  
令和元年5月31日。上総一ノ宮・坂村真民の碑巡り。参加者約20名。
- (7) 親子三代夏祭りに参加(5回目)  
令和元年8月18日、千葉中央公園で開催の親子三代千葉おどりに参加。  
参加者約30名。
- (8) 施設訪問、傾聴
- ① デイサービスツクイ  
毎月1回、計11回のイベントの実施及び随時訪問による傾聴の実施。  
令和2年3月からは、コロナウィルス感染防止のため活動を休止中。
- ② 有料老人ホーム・エクセルシオール千葉、同エクセルシオール八千代台  
各施設、毎月1回、計11回のイベントの実施。  
風邪予防とコロナウィルス感染予防のため、エクセルシオール千葉は令和2年2月から、エクセルシオール八千代台は同3月から活動を休止中。
- ③ 有料老人ホームみずほの里  
毎月1回、計11回の折り紙指導、書道指導、傾聴を実施。  
令和2年3月からは、コロナウィルス感染防止のため活動を休止中。
- ④ デイサービスいなげ一輪荘  
傾聴を実施。  
令和2年3月からは、コロナウィルス感染防止のため活動を休止中。
- ⑤ あずみ苑葛城有料老人ホーム  
毎月1回、計11回のイベントの実施。  
令和2年3月からは、コロナウィルス感染防止のため活動を休止中。
- ⑥ 在宅傾聴  
利用者宅での在宅傾聴1件を実施。
- ⑦ 施設の夏祭り支援  
令和元年8月の2日間、デイサービス・ツクイの夏祭りの支援を実施。
- (9) 脳トレ教室
- ① スマートコミュニティー稲毛(シニア向け分譲マンション)

毎月、第2・第4木曜日、計21回開催。開催回数は115回となった。

令和2年2月26日からは、コロナウイルス感染防止のため、活動を休止中。

②いなげケアセンター・そよ風

毎月、第1・第3火曜日、計20回開催。

令和元年7月からは、利用者の方全員を対象とした活動に変更。

令和2年3月からは、コロナウイルス感染防止のため、活動を休止中。

(10) 千葉市民活動フェスタ、ボランティアひろばへの参加

令和元年7月20、21日、ハーモニープラザで開催のボランティアひろばに参加。パネル展示。

令和元年11月16、17日の2日間、きぼーるで開催の千葉市民活動フェスタに参加。数字盤実演、音楽体操ステージ発表、パネル展示。

(11) 懇親会

令和2年1月31日、いちの膳（市原市）で新年会を開催。（参加者31名）

(12) 各種セミナー・研修会への参加

千葉ボランティア連絡協議会や他団体主催の、各種セミナー・研修会へ参加。その他、健康・介護予防などの、各種セミナーへ参加。

3. 令和元年度収支報告

詳細は、別紙「ちば元気づくり友の会・令和元年度収支報告」。

概要は、以下の通り。

(1) 収入

当期収入、864,900円。

前年度繰越金、162,073円。

収入合計、1,026,973円。

(2) 支出

当期支出、995,874円。

次年度繰越金、31,099円。

支出合計、1,026,973円。

(3) 主な活動ごとの収支および経費（添付の「令和元年度活動項目別収支」参照）

①バスツアー

袋田の滝、竜神大橋、西山山荘等、参加者32名。

収入：317,000円（含、助成金）、支出：310,839円、収支：6,161円。

②自彊術教室

収入：183,700円、支出：157,343円、収支：26,357円。

③懇親会

いちの善（市原市）で新年会（参加者31名）。

収入：108,500円、支出：116,787円、収支：-8,287円。

④音楽体操経費

経費合計：163,176円。(会場使用料：35,760円、講師謝礼：120,000円、その他：7,416円)

⑤定例会経費(勉強会、レクリエーション)

経費合計：120,393円

(会場使用料：16,210円、講師謝礼：68,000円、その他(消耗品等)：36,183円)

(参考)音楽体操、定例会での受取参加費合計：195,600円。収支：-87,969円。

⑥市民活動フェスタ 経費合計：22,929円。

⑦親子3代夏祭り 経費合計：14,882円。

⑧植草学園プロジェクト 経費合計：44,255円。

4. 令和元年度会計監査報告

令和2年6月6日、藏屋代表、堀之内会計担当立会いの下、森田泰二会計監査役による会計監査が実施され、令和元年度収支報告書が適正であることが承認された。

5. 令和2年度活動計画

(1) 活動方針

基本方針は、前年度同様、以下の通り。

①現状の活動をなお一層充実・拡大すること。

②元気高齢者がどんどん社会参加して社会に貢献していくこと。

③千葉市推進の地域包括ケアシステム構築に、ボランティア団体としての参画を検討。

(フレイル予防の検討等)

④物忘れ予防の「脳のトレーニング教室」を広めること。

⑤植草学園提案の少子化支援プロジェクト。

(2) 音楽体操

毎月、原則第1・第3日曜日の計24回開催予定。

(3) 定例会

毎月、原則第1日曜日の計12回開催予定。

(4) 自彊術教室

毎月、第2・第4土曜日の計24回開催予定。

(5) 裁判ウォッチング

隔月の年間6回程度を予定。

(6) バスツアー(1-2回)

年間2回を予定。

(7) ウォーキング

年間 1-2 回を予定。

(8) 親子三代夏祭りに参加 (6 回目)

8 月に、親子三代千葉おどりに参加予定。

(9) 施設訪問、傾聴

従来通り、デイサービス・ツクイ、有料老人ホーム・エクセルシオール八千代台、同エクセルシオール千葉、あずみ苑での傾聴・イベント、同みずほの里での折り紙指導・書道指導・傾聴、デイサービス・いなげ一輪荘での傾聴、在宅傾聴を継続実施予定。

(10) 脳トレ教室

スマートコミュニティー稲毛 (シニア向け分譲マンション)、いなげケアセンター・そよ風で、それぞれ月 2 回ずつを継続実施予定。

(11) 施設の夏祭り支援

8 月にデイサービス・ツクイの夏祭りの支援 (2 日間) を予定。

(12) 懇親会

8 月に暑気払い、1 月に新年会を予定。

(13) 千葉市民活動フェスタ、ボランティアひろばへの参加を予定。

7 月に、ハーモニープラザで開催のボランティアひろば、11 月に開催の千葉市民活動フェスタに参加を予定。

(14) 植草学園大学プロジェクト

ジュニアの健全育成についての活動を継続する。

(15) フレイル予防活動の検討

6. 令和 2 年度収支計画

詳細は、別紙「ちば元気づくり友の会・令和 2 年度収支計画 (案)。

(1) 収入

当期収入、1,000,800 円。

前年度繰越金、31,099 円。

収入合計、1,031,899 円。

(2) 支出

当期支出、997,000 円。

次年度繰越金、34,839 円。

支出合計、1,031,899 円。