

令和 2 年度 ちば元気づくり友の会決算報告

1.令和 2 年度活動報告

2.同、収支報告

3.同、会計監査報告

4.令和 3 年度活動計画

5.同、収支計画

令和 3 年 5 月 16 日
ちば元気づくり友の会

令和2年度・ちば元気づくり友の会決算報告

【理念】

シニアの元気づくりで、認知症予防・介護予防。

« “こころ”と“からだ”と“あたま”の元気づくりで、いつまでも元気でいようよ！ 三位一体の介護予防作戦の実践»

1. トピックス

(1) 新型コロナウイルス感染拡大による活動休止

新型コロナウイルス感染拡大による、緊急事態宣言発出に伴い、活動が大幅に制限された。

詳細は、後述「2.令和2年度活動報告」に記載します。

(2) 音楽体操終了

長年お世話になった講師が高齢となったため、当会の人気活動「音楽体操」が終了となった。

(3) 健康体操開始、勉強会スタイル変更、料金改定

前述、音楽体操の終了に伴い、9月から新しい講師による、

① 健康体操（大竹講師、毎月第1日曜日午前中）とレクリエーション

② 勉強会とレクリエーション（山地講師、毎月第3日曜日午前中）

を開始した。また、参加費を1回500円に改定した。

(4) 助成金・寄付金

従来と同様の「社会福祉協議会」（20,000円）「イオン黄色いレシート」（15,800円＝蔵屋代表が現金化）に加え、

① 社会活動助成金（コープみらい、100,000円）

② 感染予防協力助成金（千葉市、30,000円）

③ 習い事補助助成金（千葉市、25,424円）

計、191,224円を頂き、当会の活動に活用している。

2. 令和2年度活動報告

コロナウイルス感染予防対策として、令和2年3月より大半の活動を休止した。

(1) 音楽体操、定例会

長年お世話になった音楽体操の講師が高齢となったため、結果的に令和2年2月で終了となり、同年9月より以下の活動を開始した。

① 健康体操・レクリエーション

毎月第1日曜日、午前10時から12時、大竹講師。

② 勉強会・レクリエーション

毎月第3日曜日、午前10時から12時、山路講師。

(3) 自彊術教室

令和2年6月から活動を再開した。毎月第2・第4土曜日、午前10時から12時。

(4) 脳トレ教室・スマートコミュニティー

令和2年6月から活動を再開した。毎月第2・第4木曜日、午前10時30分から12時。

(5) 千葉市民活動フェスタ

今年度はオンライン形式の開催となった。

当会では、主催者HPへの活動紹介掲示、会場へのチラシ設置を行った。

(6) 現在も活動休止中、今年度の活動休止

①施設訪問（イベント、傾聴）

デイサービス・ツクイ、有料老人ホーム・エクセルシオール八千代台、同・エクセルシオール千葉、同・一輪荘、同・みずほの里（折紙教室）、同・そよ風（脳トレ教室）、同・あずみ苑（計7施設）

②その他

バスツアー、ウォーキング、裁判ウォッチング、ボランティア広場、親子三代夏祭り、在宅傾聴、植草学園プロジェクト、懇親会

3. 令和2年度収支報告

詳細は、別紙「ちば元気づくり友の会・令和2年度収支報告」。

概要は、以下の通り。

(1) 収入

当期収入、401,224円。

前年度繰越金、34,899円。

収入合計、436,123円。

(2) 受け取り助成金、受け取り寄付金

当期収入には、以下の助成金・寄付金（合計175,424円）を含む。

① 社会福祉協議会（20,000円）

② コープみらい・社会活動助成金（100,000円）

③ 千葉市・感染予防助成金（30,000円）

④ 千葉市・習い事補助金（25,424円）

⑤ イオン・黄色いレシート（15,800円）

(3) 参加費の改定

参加費を1回500円に改定し、収支は安定した。

(4) 支出

当期支出、245,108円。

次年度繰越金、191,015円。

支出合計、436,123円。

4. 令和2年度会計監査報告

令和3年4月4日、藏屋代表、堀之内会計担当立会いの下、森田泰二会計監査役による会計監査が実施され、令和2年度収支報告書が適正であることが承認された。

5. 令和3年度活動計画

(1) 活動方針

- ① 現在、継続中の活動は、コロナ感染に十分注意の上、活動を継続する。
- ② 現在、休止中の活動は、活動が可能になり次第、順次活動を再開する。
- ③ 過度の自粛によるフレイルを予防すべく、活動を実施する。

(2) 現在継続中の活動

- ①健康体操・レクリエーション
毎月、第1日曜日の計12回開催予定。
- ②勉強会・レクリエーション
毎月、第3日曜日の計12回開催予定。
- ③自彊術教室
毎月、第2・第4土曜日の計24回開催予定。
- ④脳トレ教室・スマートコミュニティー
毎月、第2・第4木曜日の計24回開催予定。

(3) 現在休止中の活動

- ① 千葉市、社会福祉協議会等主催の活動
親子三代夏祭り、ボランティア広場、千葉市民活動フェスタは、主催者の開催方法に沿って参加する。
- ② 施設訪問
市内7か所の高齢者施設、1か所の保育所については、各施設の受け入れ状況に沿って、活動を実施する。
- ③ 当会主催の活動
バスツアー、ウォーキング、裁判ウォッチング、在宅傾聴、懇親会については、開催可能なことについて実施する。

6. 令和3年度収支計画

詳細は、別紙「ちば元気づくり友の会・令和3年度収支計画（案）。

(1) 収入

当期収入、528,000 円。
前年度繰越金、191,015 円。
収入合計、719,015 円。

(2) 支出

当期支出、460,000 円。
次年度繰越金、259,015 円。
支出合計、719,015 円。