

# 平成 28 年 度 事 業 計 画 書

平成 28 年 10 月 1 日 から 平成 29 年 9 月 30 日まで

特定非営利活動法人Light Ring.

## 1 事業実施の方針

平成28年度は、東京都新宿区を主な活動場所として精神疾患の予防を目的とした若年層向けの傾聴プログラムと精神疾患の予防を促進するための講座、若者が身近な支え手としての知識や傾聴技術を身につけるためのソーシャルサポート力養成講座や身近な支え手が寄り添い支援を行う相手の変化について報告する会を展開する。加えて、区や民間団体との連携も視野に入れ、若者自殺うつ問題の実態分析および日本全国の若者自殺うつ予防対策を立案するための計画見直し及び事業改善に注力する。地方自治体からの講演や研修にも対応し、全国の若者の実態や実情理解に努める。

## 2 事業の実施に関する事項

事業名	事業内容	実施予定日時	実施予定場所	従事者の予定人数	受益対象者の範囲及び予定人数	事業費の予定額(千円)
精神疾患の予防を行う傾聴ボランティアの育成、事業運営	傾聴ピアサポーターが39歳以下の男女に対する悩みの傾聴、独自シートによる支援目標達成確認と経過確認を行う。4月より世田谷区「こころスペース事業」事業委託開始。	10月より各3時間/月1回開催。	世田谷区	2名	対人関係の悩みを抱えた20代男女12人	144
精神疾患の予防のために有用な機会の提供 (SS)	傾聴ピアサポーターが、専門家とともに悩む39歳以下の若者を生活場面で支える身近な若者のセルフケア力及びソーシャルサポート力を養成する講座	10月より年6回開催。	新宿区	10名	精神疾患の予防に興味のある20代男女5人×6回	1868
精神疾患の予防を目的とした社会体験活動 (LRT)	身近な支え手としての悩みを抱えた39歳以下の若者向けの事例検討および傾聴練習を行う事業	10月より年6回開催	新宿区	10名	精神疾患の予防に興味のある20代男女5人×6回	1868
精神疾患の予防のために有用な機会の提供 (講演会) (学生・教員・一般市民向け研修・啓発事業) (取材・執筆・会議出席)	特に10代の学生や養護教諭および生活指導の教員、広く一般市民向けに、自殺うつの実態や予防の仕方、身近な人の支えの方法を伝える研修事業	0月より1ヶ月に1回開催/年12回	東京都、青森県、岩手県、埼玉県、神奈川県など	1名	学生・教員・若年層自殺問題に興味のある男女150名×12回	5732
精神疾患の予防のために有用な機会の提供 (効果指標)	若者自殺うつ予防事業に参加する若者に心理指標を用いて効果測定を行い、支え手の特徴や変化を研究し学会や論文発表を行う事業	10月よりSS・LRTと同時開催。学会年2回出席予定。	新宿区	2～3名	精神疾患の予防に興味のある男女5人×12回	1810

### (2) その他の事業

事業名	事業内容	実施予定日時	実施予定場所	従事者の予定人数	事業費の予定額(千円)