

やかげスポーツクラブ スポーツ教室

開催中♪

☆お子様向け☆

陸上競技教室

無料体験

やっています♪

〈幼児、小学生対象〉

運動がニガテな子はもちろん、走るのが速くなりたい子、陸上競技に興味のある子を募集中！！
陸上専門の古市先生が、走り方を教えてください♪
見学や体験もできます☆ 気軽に参加してみてくださいね(^o^)

★日時 毎週木曜日

幼児(5, 6歳)・Aコース(低学年):午後5時～5時50分

Bコース(高学年):午後6時～6時50分

★場所 矢掛町総合運動公園 多目的グラウンド ※雨天時:本陣ドーム

★受講料 (クラブ会員) 幼児: 400円～ 800円/月 ※月により異なります

小学生:1,200円～1,600円/月 ※月により異なります

※クラブへ加入するには...別途年会費500円,保険料800円が必要です。

(一般) 幼児: 500円～1,000円/月 ※月により異なります

小学生:1,500円～2,000円/月 ※月により異なります



☆おとな向け☆

ソフト

エアロビクス教室

〈一般対象〉

19歳以上の大人の方ならどなたでも参加できますよ(^o^)

ついていけるかなあ、大丈夫かなあ、と心配している方！初めての方も安心してください♪
初心者向けのやさしいエアロビクスです。遊びに行くつもりで、気軽に来てみてください☆

★日時 第1・3火曜日 午後7時30分～午後8時30分

★場所 矢掛町農村環境改善センター 農業研修室

★受講料 (クラブ会員) 2,700円/3ヵ月

月単位も可。900円/月

※クラブへ加入するには...別途入会金1,000円,年会費1,000円,保険料～1,850円(任意)が必要です。

(一般) 3,000円/3ヵ月

☆肩こり・腰痛にお悩みの方☆

体が硬い人のため

ヨガ教室

〈一般対象〉

19歳以上の大人の方が対象です。慢性的な肩こりや腰痛にお悩みの方におすすめ！
身体の中の気の流れをよくすることで、肩こり、腰痛を解消します(^_^)

ぜひ来てみてください☆

★日時 第2・4火曜日 午後7時30分～午後8時30分

★場所 矢掛町農村環境改善センター 多目的ホール

★受講料 (クラブ会員) 2,700円/3ヵ月

月単位も可。900円/月

※クラブへ加入するには...別途入会金1,000円,年会費1,000円,保険料～1,850円(任意)が必要です。

(一般) 3,000円/3ヵ月



【問い合わせ・申込み】

特定非営利活動法人やかげスポーツクラブ(矢掛町総合運動公園内)

TEL/FAX(0866)82-3311