

# 自殺未遂当事者の会 - 苾 -



お手に取って下さりありがとうございます。当会は地下鉄北18条駅エリアに拠点を置く、自殺未遂当事者による自殺未遂当事者のための自己救済活動を行う自助グループです。当事者が少しでも楽になることを目指し、自分の生きていく「苾」を持つ意味を探す場所として当会を有効活用して下されば幸いです。



「**当事者同士で未遂体験を語り合う活動**」のほか、

★**顔合わせ会**

ゆっくりお話して、少しずつお互いのことを認め合えるように。

★**勉強会**

自分自身を救うための勉強会。

★**食事会**

みんなで料理を囲んで、食事を楽しむレクリエーション。

★**対象者**

自殺未遂の当事者

未遂には及ばなかったものの自殺念慮を持つ当事者

自殺遺族あるいは遺友である者が自らも自殺未遂や鬱に陥った当事者

会員会費  
毎月500円

★**ご入会前に個別説明会を開きます**

※個別説明会の意義はさまざま※

『会長がどんな人物か実際に会ってから入会を検討したい』

『活動拠点が自分にとって居心地悪くないか実際に訪れて確かめたい』

『自分でも入会することができるかどうか話を聞いてみたい』

ご連絡  
お待ちしております



正式名称 自殺未遂当事者の会 - 苾 -

代表者名 会長 土屋さつき

活動拠点 札幌市北区北17条西5丁目2-15

ご連絡先 satsuki.sasrg@gmail.com





# 自殺未遂当事者の皆さんへ



私は、「自分のために何かをしたい」のです。そう考えた時に、自身の自殺未遂体験談の講話や当事者しか分からないことを伝える事や、生かされてしまった使命感など、何か自分にできることがまだ何かあるのではないかと考えました。

キーワードは「芯」です。

自分のために活動していく中で揺るぎない屋久島の木みたいなのを心に宿し、自分のために生きていく。これが私の生き方です。

この「芯」があれば、どんな自殺未遂を起こしても立ち直れると思います。一番は、「誰かのためじゃなく、自分のため」です。まずはそこから始まるんだと思います。

「死にたくなる気持ちってみんなどんな時かな?」「こういう時どうしてるのかな?」って色々当事者じゃないと分からないことがたくさんあると思うんです。何かそこをもっとオープンにみんなで語り合えたらいいなって思います。

Google で検索してみても、自殺未遂者による自殺未遂者のための自助グループって全くヒットしないんです。医療従事者やソーシャルワーカーによる自殺未遂者のための回復支援グループなら少々…。

どうぞ、入会して下さい。



自殺未遂当事者の会-芯-  
会長 土屋さつき

=====

精神障害者手帳 2 級

障害年金 2 級

双極性障害 II 型

自殺未遂及び自傷行為歴あり

=====