

令和2年度事業計画(案)

新型コロナウイルス感染拡大防止の為に自粛要請がどこまで長引くか見通しがついていませんので具体的なスケジュールはまだ決めかねておりますが、下記の通りの内容で活動します。

■体操指導

(自主事業)

- ・脳・筋・骨！元気教室の開催 全96回

(委託事業)

- ・雫石町高齢者筋力向上トレーニング事業委託 2クール全24回
- ・盛岡市元気はなまる筋力アップ教室(玉山圏域)事業委託 3会場で8回、全24回
- ・矢巾町健康教室事業委託 2クール全24回

(講師依頼)

- ・雫石町レインボー健康体操サークル 8サークル×24回
- ・健康体操教室『体力アップまつぞの』講師 全11回
- ・総合型スポーツクラブまつぞのスポーツクラブ講師 全12回
- ・総合型スポーツクラブBon'sクラブ講師 全4回

■総合型地域スポーツクラブたまやまスポーツクラブ設立準備

理事長の工藤が別組織の代表となり、盛岡市玉山地域に上記を立ちあげるために活動する1年になります。

当法人としては各健康教室の講師派遣での手伝いという形になりますが、並行して活動することになります。

■スタッフ教育

昨年度新たに古舘大詩君がスタッフとして加入しました。彼の独り立ちが当法人の活動の幅を大きく広げますので、安全管理をしながらプログラムを提供できる技術習得を並行して行います。

【参考】

令和2年度

<新型コロナウイルス感染拡大防止の為に中止になった、決定した教室>

令和2年5月13日 現在

| 実施日(曜日) | 教室名(対象者)                  | 回数  | 実施・依頼団体                | 指導内容           |
|---------|---------------------------|-----|------------------------|----------------|
| 4月20日～  | レインボー健康体操<br>自主サークル       | 21回 | レインボー健康体操<br>自主サークル8団体 | レインボー健康体操      |
| 4月～     | 脳・筋・骨！元気教室                | 16回 | 当法人                    | レインボー健康体操<br>他 |
| 4月～     | しずく×CAN教室                 | 1回  | NPO法人まちサポ雫石            | レインボー健康体操      |
| 4月～     | 笑顔ひまわり高松教室<br>いきいきスポーツ倶楽部 | 2回  | まつぞのスポーツクラブ            | レインボー健康体操      |
| 5月～     | 体力アップ元気松園                 | 1回  | すずらんの会                 | レインボー健康体操<br>他 |
| 6月～     | 矢巾町健康教室事業委託               | 12回 | 矢巾町健康長寿課               | レインボー健康体操      |
|         | 合計                        | 53回 |                        |                |

## 第2号議案

| 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|----|----|----|
| 5  | 16 |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |
| 8  | 8  |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |
| 1  |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |
| 1  | 1  |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |
|    | 1  |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |
|    |    | 4  | 4  | 4  |    |     |     |     |    |    |    |