

社会福祉法人真正福祉会法人広報誌

しんせい

2015年(平成27年)
12月1日発行

発行責任者
社会福祉法人真正福祉会
理事長 仲地 賢

2015.12

Vol.4



第1回どリーむはうす運動会

法人広報誌「しんせい」4号 理事長巻頭言



社会福祉法人真正福祉会
理事長 仲地 賢

私たちは、ただ漠然と生きている訳ではありません。その日その日の業務を只無難にこなすことのみ心を傾けているのではありません。毎日接する施設の利用者、職員、訪問者、その他多くの人々と触れ合う中から、その人の“徳”を見出すことがよくあります。言葉づかいひとつ、笑顔や仕草・態度の中からさえも人間的な魅力を感じることがあります。

そのように、私たちの周りには、絶えず穏やかで、物腰が柔らかかったり、口から出る言葉は人を誉めたり憐れんだり愉快地にさせるようなことばかりで、この人という楽しい！と思えるような、そんな人物が確かにいます。そして私もまた、その人に感化されて、その人のようになりたい！と思いながら生きています。

組織も同じだと思います。なかんずく社会福祉法人であればなおのことです。

弱って力の足りなくなった者を助け、笑顔になってもらう事に尽力する。自分の利益を考えず、むしろそのための犠牲を喜びと思う。そのような人々が集まる組織こそが、真の福祉組織だと思います。私は、社会福祉法人真正福祉会も、そのような組織であるべきだと考えています。

10月は真正福祉会の各施設の運動会を見て回る機会がありましたが、それぞれが自分の役割を忠実に果たし、表舞台に立つ者、黒子役に徹する者など見事な連携でいずれの運動会も大成功でした。“一燈照隅”という、己の周りを各自が照らせば全体が明るくなる、という意味の言葉があります。各持ち場で、職務を全うすることで、組織全体が明るく輝く魅力的な組織になれることを心から確信しています。

もくじ

Contents

主要行事報告及び施設概要

法人広報誌「しんせい」4号理事長巻頭言	1ページ
ドリーム保育園	2ページ
美ら咲保育園	3ページ
風のわ保育園	4ページ
どリーむはうす	5ページ

法人研修会報告	6ページ
保健室の窓から	6ページ
論語コーナー	6ページ
ハロウィン・避難訓練	7ページ
わったーシマを知ろう	8ページ
新規採用職員紹介・産休復帰・結婚・出産おめでとう	8ページ

ドリーム保育園

名 称：社会福祉法人真正福祉会 ドリーム保育園
 所 在 地：〒905-0228 沖縄県国頭郡本部町伊野波438-1
 電話番号 0980-47-3602 F A X 0980-47-6205
 代 表 者：園長・仲地 賢
 業務内容：通常保育、延長保育、子育て支援拠点事業すばる
 保育時間：通常保育 7:30～18:30 延長保育 18:30～19:30
 園 児 数：定員80名(現員94名)



お泊まり保育



年長による、年長さんだけの一大イベントのお泊り保育が8月1日に行われました。保護者から離れて、お友達や先生達との初めてのお泊りにドキドキ・ワクワクの止まらない1日でした。山登りや川遊び、スイカ割りにバーベキュー、金魚すくいに輪投げ…締めのカンパファイヤー！
 楽しみのぎっしり詰まったお泊り保育、寂しいと言って泣く子も1人もいませんでした。子ども同士で協力しあったり、作戦を練ったりと子ども達のパワーを最大限に出せたお泊り保育となりました。



夕涼み会

平成27年7月4日に夕涼み会が行われました。かわいい浴衣と甚平に身を包み、お父さんお母さんと楽しく参加しました。年長さんの出し物では、手作りのみこしをかつぎ、『ワッショイ!ワッショイ!』の掛け声で皆の力を合わせて、みこしをかつぎました。保護者の余興では、お母さん達がかわいい踊りで会場を盛り上げてくれました。保護者の皆様のおかげで大成功となりました。ありがとうございました。



美ら咲保育園

名称：社会福祉法人真正福祉会 美ら咲保育園
 所在地：〒905-0211 沖縄県国頭郡本部町東151-2
 電話番号 0980-47-7615 F A X 0980-47-7616
 代表者：園長・當銘 巧
 業務内容：通常保育、延長保育
 保育時間：通常保育 7:30～18:30 延長保育 18:30～19:30
 園児数：定員60名(現員71名)



クラスの 取り組み紹介

美ら咲保育園には、0歳児～4歳児まで総勢71名の子ども達が毎日楽しく・元気に過ごしています！

今回は〔0歳児・きゅうぴー組〕〔1歳児・ひよこ組〕〔2歳児・りす組〕〔3歳児・うさぎ組〕〔4歳児・きりん組〕各クラスの保育の取り組みをご紹介します！

0歳児クラス きゅうぴー組



風も涼しくなり、秋らしさを感じる季節になりました。

0歳児きゅうぴー組は、みんなとても歩き上手になり戸外活動の散歩が増えてきました!! 距離はまだ短いものの、園の中とは違うアスファルトや砂利道など、靴を履いてゆっくりと、そしてしっかりと足取りで歩いています。

1歳児クラス ひよこ組



ひよこ組では、昨年度からリズム遊びや異年齢との関

わりを大切にしてきました。そこで、今回の運動会では、異年齢で取り入れたリズム遊びを取り入れました。

また、運動あそびも楽しんできた為、無理なく取り入れる事が出来ました。

散歩では、安全面に配慮し散歩綱をしっかりと握りしめ長い道のりも散歩する事が出来るようになりました。心も体も強く逞しい子どもに成長してほしいと願います。

2歳児クラス りす組



りす組では4月の後半から運動器具に日を設定し、普段の活動から運動遊びを取り入れてます。

最初は「怖い」「やりたくない」と言っていた子ども達でしたが、やっていくうちに段々と慣れ、それが自信となり、今では「運動器具で遊びたい!!」という姿まで見られるようになりました。

3歳児クラス うさぎ組



うさぎ組は年間継続カリキュラム『あるいていこう!～名護漁港で美味しいイカの天ぷらをGETだけ!～』と題し園外散歩活動に取り組んでいます。

子ども達は「てんぷら♪てんぷら♪」と毎回意気込んで歩いています。現在、『北部碎石』前を通過中。見かけた時は「感激☆クラクション」でよろしくをお願いします。

☆ねらい：『CLASSからTEAMとなる』
 ○実施日：月1回(夏季4～7月・冬季11・1・2月) ○手段：徒歩
 ○ルート：美ら咲保育園⇒名護漁港(名護漁港水産物直販所)

4歳児クラス きりん組

きりん組では週1回のペースで、保育士兼エイサー講師として在籍職員の指導の下『エイサー講習会』に参加し、エイサーの練習に励んでいます。夕涼み会や運動会などにエイサーを披露し、会場を盛り上げています。

その他、園内の行事のみならず桜まつり等、町内のイベントにも出演できるよう毎回頑張って練習しています。☆ねらい：『エイサーを通して、沖縄の伝統文化や心を学ぶ～「生きる力」を支える「健やかな体」「豊かな心」を育む～』



風のわ保育園

名 称：社会福祉法人真正福祉会 風のわ保育園
 所 在 地：〒905-0217 沖縄県国頭郡本部町浦崎740
 電話番号 0980-48-3170 F A X 0980-48-2400
 代 表 者：園長・宮里 健子
 業務内容：通常保育、延長保育
 保育時間：通常保育 7:30～18:30 延長保育 18:30～19:30
 園 児 数：定員60名(現員72名)



リトミック

風のわ保育園では、1～4歳児を対象に外部講師を招いて月2回、第2金曜日(3、4歳児)・第4金曜日(1、2歳児)に活動を行なっています。ピアノの音に合わせて体全体を使って動いたり、止まったり、色々な教材に合わせた表現あそびをしたりと楽しんでいます。子ども達は、リトミックの日をととても楽しみにしています。



第7回運動会

平成27年10月3日(土)「げんきいっぱい・えがおいっぱい・かがやけ風のわっ子」をテーマにあげ、第7回風のわ保育園の運動会が開催されました。天気にも恵まれ日頃の練習通りの成果、いや、それ以上の演技を披露する事が出来ました。そんな、子どもたちの笑いあり、涙ありの姿に感動とパワーをもらった運動会でした。



どりーむはうす

名 称：社会福祉法人真正福祉会
 小規模多機能型居宅介護施設 どりーむはうす
 所 在 地：〒 905-0212 沖縄県国頭郡本部町大浜 850-5
 電話番号 0980-47-2800 F A X 0980-47-2819
 代 表 者：施設長・仲地 正子
 利用時間：通い・9:00～17:00 訪問・9:00～18:00 宿泊・18:00～9:00
 利用者数：定員 25 名 (現員 25 名)



第1回大運動会

10月25日(日)に第1回どりーむはうす運動会が行われました。

当日は天候にも恵まれ家族・利用者様・職員・地域の方々が一体となって、笑いあり、感動ありの素敵な時間を過ごす事が出来ました。ご参加して下さいました皆様、心よりお礼申し上げます。



利用者様による
開会宣言

日割活動

どりーむはうすでは曜日別に活動を行っています。レク、手工芸、民謡ショー等、利用者様が楽しく活き活きと過ごせる様工夫しています。とりわけ毎週木曜日のリハビリは専門の指導員が一人ひとりに合った機能訓練を個別にも行っています。



月曜日 レク
職員が色んなレクを考
えては利用者様を楽し
ませています



火曜日 手工芸
仕上がった作品は慰問
に来る保育園児にあげ
ています



水曜日 民謡ショー
歌あり踊りあり、利
用者様に一緒に歌って
もらっています



木曜日 リハビリ
一週間に一度リハビリ
の先生による本格的な
リハビリを行っています



金曜日おやつ作り
利用者様も一緒に作っ
て食べています



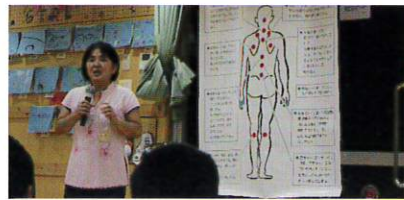
土曜日 カラオケ
職員と一緒にカラオケ
を歌って盛り上がって
います



日曜日 ドライブ
海や山に行ったり動物
と触れ合いと色々な所
に外出しています

法人研修会

11月6日(金)にドリーム保育園2階ホールにて、「自分の身は自分で守る～ボディートークのすすめ～」と題し、しあわせ工房代表の『安次富 範子先生』とスタッフの方を講師に招き、4施設より83名が参加して法人研修会が行われました。



雰囲気の中、あっと言う間に時間が過ぎる研修会になりました。

先生をお手本にしながら、「1人で」または「ペアになって」ボディートークをしていくと会場のアチラコチラから「気持ちいいね～」という声が聞こえ、職員の日々の疲れも癒された時間となりました。

講師の安次富先生は、保育園に勤務された経験や介護をされているという経験もお有りで、職員の体のことだけでなく、「子ども達の場合は…」「高齢者の方だったら…」と私達の仕事に役立つ話もたくさんしてくださいました。日々の仕事に活かすことのできるとても素晴らしい研修でした。



【ボディートーク】すなわち体とお話をする事で、体のどの部分にストレスが溜まり固くなっているかを知り、そのコリをほぐしていきましょうという内容の講座で、笑顔が溢れるゆったりとした



けいれん(ひきつけ)した

- けいれんは止まったが、呼びかけても反応しない
- けいれんが止まらない
- けいれんを繰り返す
- くちびるの色が悪い
- 意識がおかしい

- けいれんが5分以上続いた
- 初めてのけいれん
- 生後6か月以下である
- 6歳以上である
- 最近頭をぶつけた
- 体温が高くない(38℃以下)
- 元気がなくぐったりしている
- 吐いたり、おもらしがある
- けいれんに左右差がある

1つでも当てはまる
救急医療機関を受診する
かかりつけ医、または

「けいれん」

1つでも当てはまる
救急車を呼ぶ



お医者さんに
伝えてほしいこと

- どんなけいれんだったか
手足を硬く突っ張っている・手足をがくがくさせている
体の一部分だけがけいれんしていなかったか
- 目の動きや手足の動きの左右差がなかったか
- けいれん後、意識はいつもの状態にもどっているか
- 体温は何度か ●これまで家族にけいれんした人はいるか

手当のポイント
体を起こしたり、
ゆすったりしないで
様子を見守る。

また次回をお楽しみに！

大変含蓄のある章句です。孔子は時の政権の要職に就いていましたが、決して不正を許さない正義感でしたので、一部の上層部からは疎まれていたようです。

やるまこと心が少ない。
(意識) 先生がおっしゃった。自分をよくみせようと、言葉をたくみに飾り、顔色や身振りを繕ったりするような者には、「仁」すなわち、人を思いやるまこと心が少ない。

子曰く、巧言令色、鮮し仁
(いわく、こうげんれいしよく、すくなしじん)

今回紹介する章句はこれです。

そもそも論語は、キリスト、釈迦と並び、世界の三大聖人と称される孔子の教えを弟子たちがまとめたものです。日本でも松下村塾の吉田松陰が獄中で論語を教えた事はよく知られていますね。聖徳太子、徳川家康、二宮尊徳、夏目漱石、湯川秀樹と我が国の偉人の多くが論語を幼い頃から学んだといわれています。

論語コーナー 其の二

☆ハロウィン☆

ドリーム保育園(0・1歳児)

～お菓子くれなきゃイタズラ
しちゃうぞ～ in 本部消防署

10月27日に、ドリーム保育園の0・1歳児クラスで本部消防署へおじゃましました。

2クラス合同で初めてのお出掛け、初めての消防署見学ともあり、バスに乗り出発した時から大興奮の子ども達でした。

どの子ども、保護者手作りの衣装や、キャラクターになりきる本格的な衣装を身にまとい、職員もウォーリーに変身して皆で仮装をしていざ出発しました。

消防署に着くと、優しい消

防士のお兄さん達が温かく迎えてくれました。近くで見る、消防車や救急車に目を輝かせ子ども達も大喜びでした。ある0歳児の男の子は消防士のお兄さんにベタ惚れ!?で『抱っこ～!』と追いかけるなど面白い姿も見ることができました。

皆、お菓子を貰い大満足でした。ご協力して頂いた、本部消防署の皆さんありがとうございました。



どりーむはうす

10月30日(金) 渡久地市場へハロウィン仮装行列の見学に行きました。「昔はよく市場に野菜売りに来たよー」と市場の様子を懐かしそうに語る利用者達でした。

ドリーム保育園の園児たちが仮装し、パレードしている姿を見ると「おかしあげるよー」と言って交流を楽しんでいました。



避難訓練

風のわ保育園

月に1回行なっている避難訓練(火事・地震・津波・消火)は、第一避難場所が園庭ということもあり、スムーズに避難が出来、また園長先生からの「お・か・し・も・ち」の問題にも年長組を筆頭に子ども達の避難訓練に対する意識も高くなってきています。



美ら咲保育園

毎月一回の避難訓練では火災時のみならず、地震・津波時の等も含め一年を通して行えるようにしています。時には職員にも伝えず抜き打ちで行い職員一同、臨機応変に行動ができる様行ってます。

町内でも密集した住宅地の中に位置しているため、3つの避難場所を確保し、表だけではなく、裏からの避難など状況に応じた避難ができる様にしています。その後 毎月の職員会議内で次回、さらに安全にできるよう、そして実際の避難時にも全職員が対応できる様に取り組んでいます。

わったーシマを知ろう!

私たちの町“本部町”について、どれだけ知っているの?住んでいるのに案外知らないことも多いはず、ということで始まったコーナーです



まず、本部町の基本データから

- ①人口は、13,605人(27年10月31日現在)
- ②面積は、54.33k㎡
- ③位置は、東経127度54分北緯26度39分
- ④町の木は、フクギ
- ⑤町の花は、ラン
- ⑥町の花木は、サクラ
- ⑦町の鳥は、リュウキュウコノハズク
- ⑧町の魚は、カツオ
- ⑨町の蝶は、コノハチョウ・フクオチョウ
- ⑩名所は、美ら海水族館・備瀬のフクギ並木・塩川・山里カルスト・元気村・八重岳の桜

- ⑪名産は、アセローラ・みかん類・カツオ・キャベツ(県内トップクラス)
- ⑫有名人は、
稲嶺一郎(政治家)・稲嶺恵一(政治家)・上原康介(政治家)・根路銘国昭(獣医ウイルス学者)・比嘉真美子(プロゴルファー)

といったところでしょう。ところで、本部町出身の有名人で、真っ先にあげた稲嶺一郎さんを知っていますか?地元健堅の人なら誰でも知っているでしょう。(公民館に銅像がある)本部町以外の人や、特に若い人の中にはあまり知らない人もいるでしょうから、今回は稲嶺一郎氏についてご紹介したいと思います。



【稲嶺一郎メモ】
(フリー百科事典『ウィキペディア』より転載)

1905年本部町字健堅区出身。早稲田大学卒。満鉄駐在員としてバンコク滞在。

戦時中は海軍武官府に出向、インドネシアに滞在。インドネシア人に漁業技術を伝授。後にインドネシア独立後は建国記念式典に国賓待遇で招待される。

1970年自民党から参議院議員に当選。3期13年務め沖縄県の発展に尽力。1975年の沖縄国際海洋博覧会の本会場に本部町を推薦する。大変信心深く、県内の御巖を回って沖縄の発展を祈願したという。元沖縄県知事稲嶺恵一氏の父。1989年没 享年83歳。

定例行事

- 全体朝会 ・ お弁当会 ・ 避難訓練 ・ 内科検診 ・ 歯科検診 ・ お誕生日会 ・
- どリーむはうす慰問 ・ 給食サービス(ドリーム/美ら咲) ・ リトミック(風のわ) ・
- わらべ歌(ドリーム) ・ 民謡ショー&リハビリ(どリーむはうす) ・
- 職員会議 ・ 給食会議



結婚おめでとう♡

- ドリーム保育園
座安愛莉(旧姓・内間)
- 風のわ保育園
知念美香(旧姓・高良)



新規採用職員紹介

- 風のわ保育園
堀田佳子(保育士)
- 知念佐代子(保育補助)
- 照屋清信(用務員)
- 玉城直美(厨房)

子どもが生まれました



- 風のわ保育園
比嘉優太(第2子、次男)
- 美ら咲保育園
山内恵理子(第1子、長女)
- どリーむはうす
仲地勲公(第1子、長女)



育休から復帰しました

- ドリーム保育園
新城華英(7月~)
- 上原麻沙子(10月~)