

## ●平成29年度

### (1) ママコミュ！サロン

子育てしながら自分の夢の実現に向かって頑張るママや、プロとしての仕事と家庭を両立させているママが企画・運営する学びと出会いの場を開催しました。

	事業名	開催日	参加者数
1	LINE@べんきょう会 会員や顧客、ファンへの情報発信や通信ツールとして注目され始めているLINE@の基本から便利な機能まですぐ使えるテクニックを紹介する講座を開催しました。	平成29年4月13日	20名
2	オトナ女子のポーセラーツレッスン 白磁の食器に思い思いのデザインを施すハンドメイドであるポーセラーツの講座。自分のため、家族のため、友人のためなどその人に合った作品作りを行いました。		
第1回	わたし時間を彩るケーキプレートとフォークを作ろう	平成29年5月25日 、6月9日	
第2回	涼しげなガラスの食器を作ろう	平成29年7月13日	
第3回	お気に入りのカフェオレボウルを作ろう	平成29年9月28日	
第4回	新年を寿ぐお祝いの夫婦皿と箸置を作ろう	平成29年12月7日	
3	あなたの知らないSNS活用塾 Facebook, instagram, twitterなどSNS各ツールの使い分けのコツや基本からプロならではの実践テクニックまで稲田暁さんを講師に講座を3回シリーズで開催しました。写真次頁左		
第1回	基礎編「SNSって何?」「SNSの使い方、残念なお話・怖いお話」「質問&シェアタイム」、小実験ほか	平成29年5月18日	20名
第2回	応用編「コンサル任せにしない自分スタイルを決めよう」「Instagram広告の賢い出し方」「質問&シェアタイム」、小実験ほか	平成29年6月22日	21名
第3回	実践テクニック編「SNS連動の極意」「タグ付けで劇的変化をもたらそう」「質問&シェアタイム」、小実験ほか	平成29年7月6日	17名
3	アキラのSNS活用塾 ～イケてる使い方教えます!～ ハンドメイド作家や講師業での独立、ファン拡大を目指すママを対象にしたSNSツール（Facebook、Instagram、Twitter）の活用講座		
第1回	基礎編「SNSって何?」「各ツールの強み分析」ほか	平成29年11月16日	15名
第2回	応用編「タグ付けの極意」「Instagram広告の賢い出し方」ほか	平成29年11月30日	10名
第3回	新応用編「新たなSNSツール VALU徹底解説」	平成29年12月14日	8名
4	うえほんまちママ&キッズDay 子育てと学び This is ”うえママ”スタイル 写真次頁右	平成29年11月3日	300名
5	もりともえ おやこのお菓子じかん お菓子のおうちHexenhausをつくろう	平成29年12月16日	10名
6	オトナ女子のチョコレート♡セミナー	平成30年1月25日	16名
			417名



## (2) 地域内企業・団体との連携事業

活動を通して当団体が培ったノウハウや子育て世代のニーズをマッチングさせ、企業・団体とコミュニティとの接点となる事業を実施しました。

	事業名	開催日	参加者数
1	なにわ人形芝居フェスティバル「さくらカフェ」で団体の活動紹介 写真次頁上段左	平成29年4月2日	60名
2	ロクマルこどもの日 カフェを会場に地元で活躍するママのワークショップイベント。(時間制カフェ ロクマルミニッツカフェとの共催) 写真次頁左	平成29年5月5日	200名
3	大阪市女性チャレンジ応援拠点 ミニサロン 「虫よけスプレー作りと子連れお出かけ情報交換会」 (大阪市女性チャレンジ応援拠点との共催)	平成29年6月28日	8名
4	大阪ビジネスパーク夏祭り「うちわワークショップ」 (OBP協議会、OBPアカデミアとの共催)	平成29年7月22日	24名
5	大阪市立中央図書館夏休み工作教室「ぼくのわたしのオリジナル国旗をつくろう！」 (大阪市立中央図書館との共催) 写真次頁上段右	平成29年7月30日	76名
6	一心寺おてらおやつクラブ8月定例発送会 ひとり親家庭を支援するためお菓子や日用品を支援団体に発送するボランティアに参加しました。	平成29年9月15日	2名
7	大阪市女性チャレンジ応援拠点 ミニサロン 「コーヒーでつながる人と人」 (大阪市女性チャレンジ応援拠点との共催)	平成29年10月5日	14名
8	「英語 de ハロウィン in うえまち」 ((特活)MIRAI PLUSとの共催) 写真次頁下段左	平成29年10月22日	45名
9	季節の可愛いお出かけバッグワークショップ in TSUTAYA姫路飾磨店 (日阪神戸支社との共催)	平成29年11月25日	14名
10	ママ算数クラブ発足記念座談会 (サカモトセミナーとの共催)	平成29年12月13日	10名
11	世界人権週間記念 みんな仲間だ！フェスティバル2017 (大阪市男女いきいき財団との共催) 写真次頁下段右	平成29年12月10日	80名
			533名



(3) 防災への意識啓発、災害時に役立つ人とのつながり作り  
独自の視点で子育て層が抱える災害リスクをテーマに防災講座を企画立案、開催しました。

	事業名	開催日	参加者数
「おやこ防災サロン2017 食べる×防災セミナー」 子育て家庭が抱える災害のリスクにフォーカスした防災の勉強会（2年目）。 災害時に命や健康に大きく影響する「食環境」をテーマに、行政の防災担当や消防署、防災士の協力を得て、妊婦や小さな子どもがいたりアレルギーや持病を持つ家族がいるといった子育て家庭の個別の事情を踏まえた実践的な防災情報の共有と災害時に役立つノウハウをシェアするワークショップを3回シリーズで開催しました。（特定非営利活動法人MIRAI PLUS、IxBラボとの共催）			
第1回	「「食」から考える防災ワークショップ」 管理栄養士の視点から災害と食を考えるワークショップと 災害時の食生活を体験する非常食の試食。	平成29年7月29日	16名
第2回	「なまずの学校体験会」&非常食クッキング 災害時に臨機応変に対応できる力と発想を鍛える防災ゲーム「なまずの学校」の体験と非常食を美味しく食べるメニューのクッキングレッスン。	平成28年9月2日	26名
第3回	食べる×防災ピクニック&わが家の非常持出袋発表会 全国最年少防災士が各家庭の非常持出袋の中身を確認しながら必要な備えを考えるワークショップとピクニック形式の非常食調理レッスン。	平成29年10月8日	26名
			68名



#### （４）近隣区、他団体へ出張講座

区役所、地域団体、企業等から依頼を受けて防災講座の立案、実施を行いました。

	事業名	開催日	参加者数
第1回	「ママの視点から見た防災」 （鶴見区役所、鶴見区まちづくりセンター主催） 地域活動のリーダーや子育て世代を対象にした勉強会で団体の活動紹介、事例発表をしました。	平成29年6月29日	74名
第2回 第3回	防災食deクッキング①② （阿倍野区役所、阿倍野区まちづくりセンター主催） 地域活動のリーダーや子育て世代、小学生を対象にした防災とした非常食を用いた料理講習会を開催しました。 「アルファ化米で作る魚介のパエリア」 「缶詰パンで作るあつあつプディング」 「アルファ化米で作るボリュームミーなミートドリア」 「非常用ビスケットで作る簡単チーズケーキ」	平成29年8月26日 、9月16日	42名
第4回	大阪府住宅供給公社 きずなづくり応援プロジェクト （大阪府住宅供給公社主催） 単身化、高齢化が進む団地の防災に役立つ講座と非常食で作るメニューの試食会を開催しました。写真次頁左	平成29年8月27日	23名
第5回	「地域防災勉強会」 （守口市橋波地域コミュニティ協議会主催） PTAと地域活動のリーダー向け防災講座を開催しました。写真次頁右	平成29年9月3日	68名
第6回	ウメキタ朝ガク第50回スペシャル （ウメキタ朝ガク事務局主催） 「グランフロント大阪」で働く異業種勉強会「ウメキタ朝ガク」の第50回記念の防災講座を開催しました。	平成29年11月23日	20名
第7回	～防災クッキング ローリングストックを美味しく～ （東大阪市立角田総合老人センター主催） アルファ化米を使った簡単で美味しいメニューの実習と防災講座を開催しました。 「アルファ化米で作るボリュームミーなミートドリア」 「非常用ビスケットで作る簡単チーズケーキ」	平成30年1月17日	23名
			250名



