

平成 30 年度 事業 報告 書

法人の名称 NPO法人くるみー来未

1 事業の成果

自閉症スペクトラム等の特性のある当事者と家族の地域生活を支えるべく、以下の事業活動を行った。

ライフスキル等に関わる情報提供事業として思春期セミナーを昨年に引き続き実施した。セミナーでは専門家による座学に加えて保護者同士の話し合いの時間も取ることにより、多くの学び合いと相互交流（ピア・サポート）につなげることができた。知的・発達障害のある人の思春期に起こりえることや支援の在り方について知り、学び合うことは非常にニーズの高いテーマであり、来年度は試行的にシンポジウムを行うことを計画中である。

地域に向けた普及啓発活動では、10月に「メサ・グランデ職員研修会」、11月に「スポーツボランティア養成講座（ダンスラボラトリー主催）」、12月に「ボランティア講座（幸区社協主催）」、2月に「子育て支援団体交流会（幸区役所主催）」に講師参加、あるいは事例紹介を行った。これらの活動を通して、地域の方々に広くくるみの理念と事業活動について知っていただき、団体・個人の方とのネットワークを大きく広げることができた。研修会では参加者の方に支援にあたって必要な知識を習得していただくとともに、支援にあたっての考えを深める機会とすることができた。

また、昨年度に引き続きかわさき市民活動センター主催の「ごえん楽市」でパネル出展を行い、団体の理念と活動について広く市民の方に知って頂くことができた。

3月には「人生フルーツ上映会」を行い、総勢212名（スタッフ含む）と多くの方にご参加いただいた。アンケート結果から、多くの方々に映画を楽しんでいただくとともに「豊かに生きる」というテーマについて考えを深めて頂くことができた。また、上映会前後にくるみの理念・事業活動についての発表を行い、多くの方からご支持をいただくことができた。

当事者のライフスキル向上を支援する活動では、当事者向け/親子参加型のイベントを計5回行い、子供同士、あるいは親同士や支援者も含めて、多くの新しいつながりを作り、深めることができた。今後も定期的かつ継続的にイベントを行うことで、仲間同士のつながりを育て、コミュニティとしての発展を目指していく。

当事者主体の活動として、特別支援学校高等部に所属する学生を中心に「生き方について語り合い・学び合う場（くるみ塾）」を計11回、「当事者主体でのイベント企画・実行（くるみ部）」を計4回行い、関わるメンバー（子供、大人に関係なく）共に支え合い、学び合うことができた。

2 事業内容

(1) 特定非営利活動に係る事業

① 地域における「おやこの会」の活動支援事業

② 自閉症スペクトラム児等を支援するための教材開発提供事業

上記の二事業については、検討を行ったものの、具体的なイベントの実施には至らず、費用の発生はなかった。

③ 自閉症スペクトラム当事者等のライフスキル・就労・成年後見に関する情報提供事業

・内容 思春期セミナーを通し、自閉症スペクトラムのある子の保護者向けにライフスキルに関する情報提供を行った。

・日時/場所 第1回：1/14 14:00～16:30（思春期セミナー/中原市民館）
第2回：1/26 14:00～16:00（思春期セミナー/日吉分館）

・従事者人員 10人

・受益対象者 自閉症スペクトラム当事者等の保護者15人

・費用額 37,725 円

④ 自閉症スペクトラム等に関する普及啓発事業

- ・内容 「人生フルーツ」上映会および自閉症スペクトラム等の特性や支援の在り方について考えを深めるため計4回の普及啓発活動を行った。
- ・日時/場所 10/20 社・ボランティア職員研修会（ぐらす・かわさき主催）
11/24 スポーツボランティア養成講座（ダンスボランティア主催）
12/1 ボランティア講座（幸区社協主催）
2/13 子育て支援団体交流会（幸区役所主催）
3/23 人生フルーツ上映会（くるみ主催）
- ・従事者人員 29人
- ・受益対象者 支援者58人、一般市民212人
- ・費用額 144,812円

⑤ 自閉症スペクトラム当事者等のライフスキル向上に寄与するための活動支援事業

- ・内容 - 「当事者向け/親子参加型のイベント」を計5回行った。
- 「生き方について語り合い、学び合う場（くるみ塾）」を計11回行った。
- 「当事者によるイベント企画・実行（くるみ部）」を計5回行った。

<当事者向け/親子参加型のイベント>

- ・日時 第1回：6/2（土）11-16時 アウトドアクッキングⅠ@オリンピックセンター
第2回：9/29（土）8-18時 アウトドアクッキングⅡ@高尾わくわくビレッジ
第3回：10/8（月）14-16時 プログラミング講座Ⅰ@中原市民館
第4回：11/10（土）10-17時 アウトドアクッキングⅢ@黒川野外活動C
第5回：3/31（日）14-16時 プログラミング講座Ⅱ@中原市民館

<生き方について語り合い、学び合う場（くるみ塾）>

- ・日時 第1回：5/5（土）10-12時 みとめあい、いきていく
第2回：6/9（土）10-12時 大変だったこと
第3回：7/1（日）10-12時 強みを活かす
第4回：8/4（土）10-12時 どんな大人になりたいか？
第5回：9/1（土）10-12時 オランダの学校
第6回：10/6（土）10-12時 くるみ対話①「どーせむり？」
第7回：11/23（金）10-12時 くるみ対話②「自由とは？」
第8回：12/1（土）10-12時 思春期セミナー
第9回：1/6（日）10-12時 くるみ対話③「自立とは？」
第10回：3/2（土）10-12時 ぶれない自分づくり
第11回：3/16（土）10-12時 人生フルーツ試写会
- ・場所 かわさき市民活動センター会議室

<当事者によるイベント企画・実行（くるみ部）>

- ・日時/場所： 第1回：4/7（土）12-15時 くるみ部・お花見会
第2回：8/1（水）9-17時 横浜遠足
第3回：10/6（土）13-16時 夢見ヶ崎動物公園ピクニック
第4回：11/23（金）13-17時 くるみ部・カラオケ
第5回：3/24（日）9-17時 東京遠足
- ・従事者人員 80人（延べ人数）
- ・受益対象者 自閉症スペクトラム当事者と家族、一般市民176人（延べ人数）
- ・費用額 734,081円