

活動へご協力をお願いします

皆さんの「自分にできることをできるだけ」が必要です

ボランティア活動へ参加

■ボランティアで参加！

- ・フリースペースIROHA（不登校の子ども達の居場所）で、遊んだり、子ども達と一緒に過ごすボランティア
- ・みやっこ食堂（こども&おとな食堂）の、調理や配膳のボランティア
- ・無料学習教室で学習サポートのボランティア ※2023年10月現在休止中

ホームページの「ご意見・お問合せ」に
メッセージをいただくか
直接電話にてお問合せ下さい

学生ボランティアも歓迎！



活動へのご寄付

法人へのご寄付は、税制優遇の対象となります

- 個人でご寄付された場合、寄付金額の最大約50%が減税になります
- 法人で寄付された場合、法人の損金算入限度額が拡大されます
- 相続した財産を寄付すると、その分は相続税が非課税になります

【寄付の種類】

- 賛助会員：毎年、年間3,000円の会費を払い応援する会員
- ご寄付（都度寄付）：ご自分が寄付したい金額を、したい時にするご寄付
- ご寄付（継続寄付）：毎月引き落としで、定期的にするご寄付（1,000円～）
- ご寄贈：お米など、消費期限の長い食材などでするご寄付

お申込みはこちら

- 当法人ホームページ「ご寄付・賛助会員の受付」にて
<https://www.miyasapo.net/support/>
- 直接事務所へ
当法人事務所へ、お電話いただき（0798-81-5301）
平日のAM10:00～PM16:00にお越しください
住所：西宮市西田町6-5 夙川サンらいふ（阪急高架下）



認定NPO法人みやっこサポート 活動のご案内

福祉情報が
すぐに探せる！

福祉情報サイト ささえてネット！

サポートの必要な人に、必要な情報を届ける！

○高齢者サポートサイト **公開中！**

○罹患・障がい者、子ども・子育てサポートサイト **準備中**

○外国の方の福祉情報サイト **計画中**



こどものかつどう！

■フリースペースIROHA

月・水・金曜日 9:00～15:00

不登校のこどもの居場所！

■IROHAらぼ 火曜日

不登校のこどもの学び場！

■みやっこ食堂 夜 月2回金曜日

うなぎ 月・水・金曜日 **予約制**

みんなで食べるご飯！

■みやっこ弁当 火曜日

■無料学習教室 水曜日 **※休止中**

みんなで、勉強を楽しむ！

ラチェリアン 放課後等デイサービス

■月～金曜 ※送迎あり

平日 14～17時

学校休業日 11～17時

市民の交流の場！

■歌の教室 65歳以上対象

木曜日 月1～2回

■生活サポート

大社・安井地域の方対象

予定は変更になることもありますので、ご確認ください



認定NPO法人

みやっこサポート

〒662-0034 西宮市西田町6-5

E-mail kuma@miyasapo.net

HP <http://www.miyasapo.net>

TEL 0798-81-5301

YouTube

みやっこサポート

検索



こども達の楽しい♥を創ろう！

みやっこ食堂

こども&おとな食堂！

営業日：夕飯 月2回金曜日 17:30～20:00 ラストオーダー19:30

※変更がある場合がありますので、お問い合わせください

ランチ 毎週月・水・金曜日 12:00～13:00 予約制

料金：■こども 100 円

■おとな 500 円

■チャリティー定食 800 円

※同じメニューでご寄付つき

※食堂までの行き帰りは、各ご家庭で責任を
もってお願いいたします

アレルギーの対応は行っておりません



みやっこ弁当

食のサポート！

営業日：毎週火曜日の夕食 ※20食限定

対象：条件に該当するご家庭のみ

フリースペースIROHA

不登校の子どもの居場所！

学校に行きづらい子ども達が、遊んだり、まったりして
楽しむ場所です！ ※ゲーム機持ち込み可

対象：小学生～高校生

営業日：毎週月・水・金曜日 午前 9:00～15:00

料金：参加料 1日 2,000 円 昼食 100 円

※行き帰りは、各ご家庭で責任をもちをお願いいたします



IROHAらぼ

不登校の子どもの学び場！

学校に行きづらい子ども達が、好きなこと、興味がある
ことを、学ぶ場です！

対象：中学生～高校生

営業日：毎週火曜日 ※詳しくはお問い合わせください

料金：1部 1,000 円＋材料費

※行き帰りは、各ご家庭で責任をもちをお願いいたします



ラチェリアン放課後等デイサービス

対象：通所受給者証のある小学生～高校生の児童

営業日：月～金曜日 平日 14:00～17:00

休業日 11:00～17:00

※送迎あります



無料学習教室

現在休止中

自由に学習できるスペースです！

対象：小学生～高校生

営業日：毎週水曜日 17:00～21:00

持ち物：筆記用具、教科書や問題集など勉強したいもの

※コロナ感染予防のため、水分補給以外の飲食はできません

※先生がいないときもあります。

※教室までの行き帰りは、各ご家庭で責任をもちをお願いいたします



おとなの楽しみ、友だち、居場所づくり！

歌の教室

高齢者の方の楽しみづくり！

高齢者の方が、集い、楽しむ場です！

対象：65歳以上の方 ※付き添いは年齢関係なし

営業日：歌の日 月1～2回木曜日 午前中

※詳しくはお問い合わせください



活動場所・参加申し込み

活動場所 レンタルスペースSUN-TA

西宮市西田町 6-3 夙川サンらいふ（阪急高架下）

お申し込み

■当法人のホームページ 参加のお申し込み から

<https://www.miyasapo.net/entry/edit/>

■事務所 西宮市西田町 6-5

電話：(0798) 81-5301 ※受付時間：平日のAM10:00～PM16:00

ホームページ

