

## 事業の内容

私たちは、次のような事業を推進します。

- ① 高齢者の就労機会の拡充を支援する事業
- ② 高齢者の豊かな経験を継承することが出来る講座の開催
- ③ 高齢者が抱える医療、介護、年金、成年後見、相続等の諸問題に関して専門職への相談の機会を提供する事業
- ④ 高齢者の健康と生きがいづくりに係るイベント及び講演会の開催
- ⑤ 高齢者の健康と生きがいづくりに関する情報収集、研究及び提言の実施
- ⑥ 高齢者及びその家族等の相互の交流と互助の心を育む場としての地域交流サロンの運営
- ⑦ 高齢者の生活及び外出を支援するための事業
- ⑧ 高齢者の見守り、安否確認を兼ねた配食事業
- ⑨ ボランティアの育成及び派遣マネジメント
- ⑩ その他この法人の目的を達成するための必要な事業

## 一般社団法人

# 自立支援センター大阪

## 地域交流サロン「サンプラスト住吉」

- 常設コミュニケーションサロン 月～金 10:00～16:00  
誰でも気軽に立ち寄って、楽しくおしゃべりしたり、ゆっくりとくつろいでいただけます。
- コーヒー、紅茶、お茶のサービスもあります。
- 教室・講座（書道、手芸、大正琴など）

## 有償ボランティア「お元気倶楽部」

- 家事援助、院内対応、大掃除、ゴミ出しなど
- ちよつと困った時のお手伝い！！

有償ボランティアさん随時受付

## （事務局）

〒558-0031 大阪市住吉区沢之町 1-1-2

TEL・FAX 06-6693-4100



## 顔晴る 高齢者



## 一般社団法人

# 自立支援センター大阪

## ごあいさつ

我が国は、かつて経験したことのない「超高齢社会」への道を進んでいます。

この様な状況に対応する有効な方策のひとつとして、当然のことながら、高齢者の方々が、現役世代に依存せず、自立した生活を営むことが出来る社会を築きあげていくことが必要であり、多くの高齢者の方々が、その長い人生において会得された豊かな知識と経験を活かし、再び社会に貢献することが出来る機会や場を提供することが出来れば、多くの高齢者の方々が、自らの力で活性化していただくことが可能になると考えております。

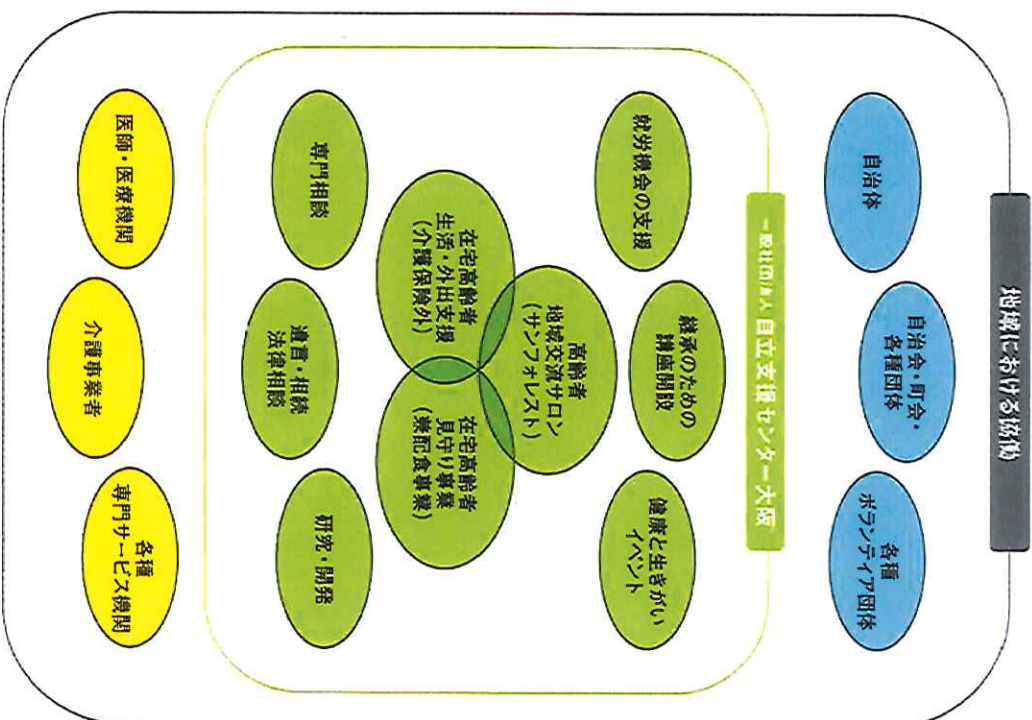
また、様々な問題の解決の一助とするため、専門家による支援の体制を組むなど、高齢者の方々が心身ともに健康で生きがいを見出すことが出来る、そんな社会を築きあげていくことを支援していくことが、私たちの活動目標であり、種々の取り組みを行って参りたいと考えています。

もちろん、この様な取り組みを実現するためには、地域の方々や地域の各種施設との連携も不可欠であり、また同時に、既に各地域で取り組まれている高齢者のための健康づくりや生きがいづくりの様々な活動との連携連携も必要になると考えております。

地域高齢者の自立を支援し、明るく活力のある長寿社会を実現していくには、多くの方々の力添えが不可欠であり、私どもの事業運営にご理解、ご賛同を賜りますようお願い申し上げます。

理事長 森下 恵衣

## 一般社団法人 自立支援センター大阪 事業内容



自立高齢者

要介護高齢者

