**『 NPO法人 からだ堂 』は**

**心豊かな時間を大切に…**

**4つの“輪”で思いやりを広げます**



人とのつながりを大切に、お出かけの不安を解消し

楽しい外出をお手伝い致します

* どなたでもご利用頂けます

***4***

ホームヘルパーが自宅へお伺いし、入浴や排泄などの

お体の介護や生活空間のお掃除・調理などを行います

* 介護保険を利用したサービスですので

要介護認定の申請が必要です

訪問介護

いつまでも 自宅で安心した暮らしを…

外出支援

***1***



***2***

介護予防サロン



いつまでも 健康で元気に歩きたい

地域の皆さまに気軽に集って頂ける場を作ります

短時間型介護予防サービス・体操・カラオケ・脳トレなど

* 一部、介護保険を利用したサービスがあります

***3***

有償ボランティア

日常生活の中の“困り事”をお手伝い

スタッフが皆さまの日常のちょっとした困り事を

お手伝い致します （1時間600円　買い物・掃除など…交通費別途）

* どなたでもご利用頂けます

心豊かな時間を大切に… 人生を楽しむ



**介護予防**

**有償　　　　ボランティア**

**訪問介護**

**外出支援**

**お問い合わせ・お申込み**

介護保険事業所番号　２０７４０００２８８

NPO法人　　**からだ堂**

〒３９９－８２０５

長野県安曇野市豊科５９４６番地１

(豊科新田信号　北側すぐそば)

**TEL　(０２６３)７２－５５３５**

http://karada-do.sakura.ne.jp

～ サービス内容・金額などお気軽にお問合せください ～