

第3号議案

令和8年度の事業計画書

令和8年4月1日から令和9年3月31日まで

特定非営利活動法人ココカラいわて

1 事業実施の方針

「ピアサポート」をテーマに活動を始めて8年目となり、活動の基盤ができつつある今年度は「ピアサポーターが活躍できる場所づくり」をテーマに「(1) ピアサポート事業」「(2) 相談支援事業」「(3) 訪問看護事業」の3本柱の確立を目指します。

(1) ピアサポート事業

月1回の居場所づくりの他、ココカラいわての法人事務所を活用した新たな居場所づくりを展開します。

また、障害者ピアサポート研修など研修やイベントについても積極的に開催、協力をしていきます。

(2) 相談支援事業

障害福祉サービスにおける指定特定相談支援事業所として、地域に根差した相談支援を提供していきます。特にピアサポーターによる面談や訪問を活用し、従来の枠にとらわれない様々な相談内容に対応していきます。

(3) 訪問看護事業

精神科訪問看護ステーションを令和8年10月を目途に立ち上げます。訪問看護においてもピアサポーター同行型の支援を確立し、唯一無二の社会資源になることを目指します。

2 事業実施計画

事業名	1 ピアサポート事業（居場所づくり事業）	
内容	○～ふらっと寄れる小さな居場所 ～cocomo	○ココ day（仮称） 法人事務所を活用した居場所。
実施時期	毎月最終日曜日 午後1時30分から 午後3時30分まで	月1回半日程度
実施場所	キオクシアアイーナ （いわて県民情報交流センター）	ココカラいわて事務所

第3号議案

受益者の範囲	生きづらさを抱えた方をはじめとするすべての人
--------	------------------------

事業名	2 ピアサポート事業（ピアサポート研修事業）	
内容	○岩手県障害者ピアサポート研修 ※岩手県より受託	○各種研修・イベント 県央保健所、盛岡市保健所、各自治体、福祉関係法人等より受託（希望）
実施時期	7/18, 19（フォローアップ研修） 8/15, 16（基礎研修） 9/19, 20（専門研修）	未定
実施場所	キオクシアアイーナ （いわて県民情報交流センター）	未定
受益者の範囲	障害福祉サービス等事業所職員 障がい当事者	研修・イベントの要項による。

事業名	3 ピアサポート事業（ピアサポート活動支援事業）	
内容	「ピアサポーターとして活動したい」「ピアサポート団体を立ち上げたい」と考えている方に対してその活動や立ち上げを支援する。	
実施時期	通年	
実施場所	ココカラいわて事務所（電話、メール、SNS等でのやり取りも可）	
受益者の範囲	ピアサポート活動を行いたい当事者等	

事業名	4 相談支援事業	
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・基本相談（障がいをお持ちの方のあらゆる相談に応じる） ・計画相談（障がいをお持ちの方の福祉サービス利用についての計画を立てる） ・障がい児相談（障がいをお持ちの子ども福祉サービス利用について計画を立てる） ・地域移行支援（障がいをお持ちで精神科入院（入所）している方の退院（退所）に向けた調整、相談を行う） ・地域定着支援（障がいをお持ちで退院（退所）したばかりの一人暮らしの方等へ24時間体制で相談に応じる） <p>相談支援専門員とピアサポーターがタッグを組んで相談を受ける</p>	
実施時期	通年	
実施場所	ココカラいわて事務所	
受益者の範囲	障がいや難病をお持ちの方等	

第3号議案

事業名	5 訪問看護事業
内容	・訪問看護師がご自宅へ伺い、服薬管理や体調の確認などの精神科看護を提供する。 <u>看護師とピアサポーターがタッグを組んで訪問する</u>
実施時期	令和8年10月開所予定
実施場所	各ご自宅
受益者の範囲	精神科病院や精神科クリニックに通院している方