

体操教室

<活動内容>

自分の身体を意識的に動かしたり、ボール・ラダー・輪っか・ミニハードルなどの道具を用いて、身体を動かしていきます。走る・投げる・跳ぶなどの基本動作の習得や日常生活をスムーズにするためのトレーニングなども組み込んでおります。

マラソン教室

<活動内容>

正しいフォーム・持久力・筋力アップを目標として、マーカー・ラダー・ミニハードルなどを用いて運動を実施しています。また、地域のマラソン大会などにも参加をし、目標設定や完走することで自信が付き、モチベーションアップにも繋がっていきます。

サッカー・体操教室

<活動内容>

サッカー・体操教室は柔らかいボールからサッカーボールまで色々なボールを使ったり、蹴ることはもちろん、他にもボールを持って走ったり、投げたり、パスやドリブルなどサッカーの要素を取り入れながら上手な身体の使い方を学んでいきます。

水泳教室

<活動内容>

水慣れから4泳法習得までの泳力アップを目標とします。解剖学的観点から身体をうまく動かせるように促しながら独自の指導で行います。また、地域の大会などにも参加をし、モチベーションアップにも繋がっていきます。

Supported by
**日本財団**
THE NIPPON
FOUNDATION



NPO法人
日本フィジカル
サポート

お問い合わせはこちらへ
理事長
木下 望(きのした のぞみ)
090-5818-9456
npojps.nk@gmail.com

NPO法人
日本フィジカル
サポート



日本フィジカルサポートは、発達障がいや知的障がい等により、社会性・コミュニケーション能力・運動能力に困難を抱えているお子様の自立支援に向け『感覚統合』にフォーカスをあてた発達支援運動教室の運営を各地で行っている運動サポート団体です。

日本フィジカルサポート とは？

発達障がい・知的障がい等により、社会性・コミュニケーション能力・運動能力などに困難を抱えているお子様を対象に、発達支援を目的とした各種運動教室を開催しております。

現在は、特別支援学校・特別支援学級・通級に通うお子様が在籍しております。

日本フィジカルサポートの 指導実績

江戸川区にて発達障がい児対象の体操教室・マラソン教室・水泳教室を開催
江戸川区指定管理施設にて発達障がい児対象の夏季短期水泳教室開催
江戸川区小・中・特別支援学校、通級にて児童・生徒への運動指導および教員への運動講義実施
浦安市認定障がい児・者日中一時支援施設にて運動教室や表情筋トレーニング・ストレッチ教室を開催
川崎市スポーツ協会や川崎市のサッカークラブとタイアップし、発達障がい児対象のサッカー・体操教室を開催
八王子市の某幼稚園にて発達障がい児(幼児・小学生)対象の体操教室を開催
江戸川区、川崎市の小中学校にて体育の授業(跳び箱・マット・水泳・基礎体力向上運動)指導

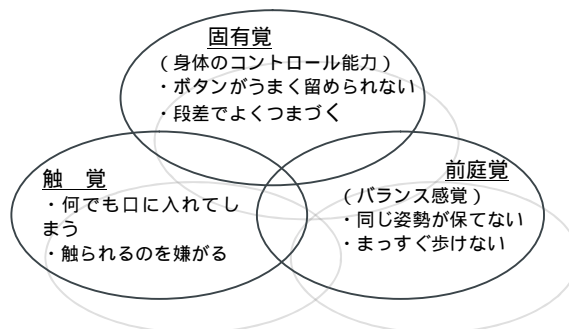
日本フィジカルサポートの 特徴

1 福祉的視点にとどまらない独自のプログラム

幼児から高齢者、障がいをお持ちの方からトップアスリートまで、幅広い指導経験をお持ちの宮崎裕樹氏を統括指導者とし、運動プログラムを作成・実施しています。

2 『感覚統合』にフォーカス

感覚統合されていない状態から、思った通りに身体を動かせるようになることを目指します。



3 「出来る」ではなく「やってみる」

得意な種目も苦手な種目も「出来る」ことがすべてではなく、まず「やってみる」という気持ちを大事にしています。

4 お子様・保護者・指導員の連携

私たち指導員は、お子様のことを一番理解されている保護者の方とのコミュニケーションを大切にしています。事前にアセスメントシートを記入していただき、お子様の普段の様子を理解した上で、その日のお子様のメンタル面・身体面を把握し、状況に合った指導を行っていきます。

STAFF



【代表】
みやざき ひろき
宮崎 裕樹
好きなスポーツ
スポーツ全般



【理事長】
きのした のぞみ
木下 望
好きなスポーツ
野球、格闘技



【指導員】
くにい たかひと
國井 貴仁
好きなスポーツ
サッカー