

# 発達支援 体操教室

運動が苦手・不器用な子  
発達障がい児・知的障がい児

集まれ~

発達支援

体育の上達や  
日常生活の向上に

少人数制

感覚統合



発達障がい等により、社会性・コミュニケーション能力・運動能力に困難を抱えているお子様の自立支援に向け、『感覚統合』にフォーカスをあてた発達支援教室の運営を行っています。思った通りに体を動かせるよう、ボールやなわなどを使い福祉的視点にとどまらない独自のプログラムで楽しく運動を行っています。

クラス	曜日・時間	主な活動場所	概要	対象
わんぱく	毎週火曜 15:50~16:50	清新町 コミュニティ会館	体の動かし方や使い方の基本を学び、先生と関わり合いながら、楽しく運動に取り組みます。	小学生(主に低学年)
がんばりA	毎週火曜 16:55~17:55	清新町 コミュニティ会館	体を思い通りに、またスムーズに動かせるようにします。筋力UPも目指しながら、ラダーや輪っかななどの道具を使った運動や学校の体育に繋がる運動にも取り組みます。	小学生(主に中高学年)
ゆったりA	毎週火曜 18:00~19:00	清新町 コミュニティ会館	楽しく体を動かし、運動不足を解消しながら、日常生活の向上にもつながるような体の動かし方・使い方を覚えていきます。保護者の方も一緒にご参加いただけます。	学年問わず ※主に特別支援学校の 児童が在籍

**無料体験 OK！ご連絡・ご相談ください**

【連絡先】 **見学・相談、いつでも歓迎です**

NPO法人 日本フィジカルサポート

担当：木下（きのした）

090-5818-9456

不在のときは留守電にお入れください。

npojps.nk@gmail.com

# NPO法人 日本フィジカルサポート

## 発達支援マラソン教室

日本フィジカルサポートでは、発達障がいや知的障がい等により、社会性・コミュニケーション能力運動能力に困難を抱えているお子様の自立支援に向け、様々な発達支援教室の運営を行っております。

『キッズラン教室』『マラソン教室』では、ミニハードルを使用した股関節の運動や、ラダーを使用したステップ運動など、普段学校などではなかなか行わない運動を行いながら、楽しく運動をします。お友達をお誘いあわせのうえ、多くのご参加お待ちしております！



クラス	曜日・時間	場所
マラソン教室(木曜クラス)	毎週 木曜 19:00~20:00	江戸川区陸上競技場

各クラス 8,000円/月 となりますが、別途施設利用料がかかります。

### 見学・体験・入会随時受付中！！

【お問い合わせ】

NPO法人 日本フィジカルサポート

担当:木下 望(きのした のぞみ)

090-5818-9456

不在の際は留守電にお入れください。

npojps.nk@gmail.com



Supported by  日本 THE NIPPON  
財団 FOUNDATION

NPO法人 日本フィジカルサポート

# 発達支援水泳教室

日本フィジカルサポートでは発達障がいや知的障がい等により、社会性・コミュニケーション能力・運動能力に困難を抱えているお子様の自立支援に向け、発達支援教室の運営を行っております。  
発達支援水泳教室では基礎体力の向上から泳力アップなどの様々な目的に対応できる教室となっております。  
苦手なプールが大好きに、得意なプールをもっと教えてほしい子どもたちはぜひ一度お越し下さい！！

水泳には良いことが  
こんなにたくさん！！

団体行動に慣れる！

全身をバランス  
よく鍛えられる！

基礎体力がつく！



心肺機能の向上！

自律神経の調整！

体が丈夫に！

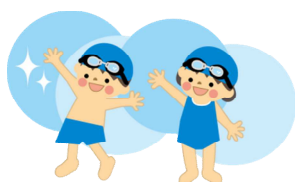
クラス	曜日・日時	活動場所
木曜クラス	毎週 木曜 18:00～18:45	江戸川区スポーツセンター プール
木曜クラス	毎週 木曜 19:00～19:45	
土曜クラス	隔週(第2・第4)土曜 18:00～18:45	
土曜クラス	隔週(第2・第4)土曜 19:00～19:45	

時間は入水時間となり、着替えの時間は含まれません  
各クラス 8,000円/月となりますが、土曜クラスは4,000円となります。  
夏休みの期間、教室はお休みとなります。

【お問い合わせ】

日本フィジカルサポート

木下 望 (きのしたのぞみ)



携帯  
メール

090 - 5818 - 9456  
npjps.nk@gmail.com

Supported by  
  
日本  
財団  
THE NIPPON  
FOUNDATION

# 日本フィジカルサポート × AC等々力 発達支援 サッカー・体操教室

『AC等々力』では、発達障がい児を対象に発達支援サッカー・体操教室を開催しております。  
様々なお子様の成長過程を踏まえ【感覚統合】を考慮したサッカー・体操トレーニングとなっており、体力の改善  
サポート・日常生活の改善サポートだけでなく、たくさんのお子様たちとの交流や、サッカーという競技を通じてスポーツ  
(運動)することの楽しさを感じていただけるプログラムとなっております。  
皆様多くのご参加お待ちしておりますので、是非一度見学・体験にお越し下さい！！

- 【開催日程】 毎週土曜日 9:00～12:00
- 【時間】
- クラス 9:00～9:55  
あいさつや順番に並ぶことなどから、個々に合わせたプログラムを  
楽しみながら行います。
- クラス 10:00～10:55  
個々で行うものから、ペアで行うものまでルールを覚えながらチャレンジ  
していきます。
- クラス 10:45～11:45  
体の使い方から、お子様同士でのパスやドリブル、シュートまでを行います。
- 【開催場所】 宮内小学校 体育館  
時間・場所等は変更になる場合がございます。
- 【持ち物】 ・運動のできる服装 ・室内シューズ ・タオル ・飲み物
- 【月会費】 6,000円(月4回) 指定の口座より引き落とし  
ご入会月は別途スポーツ保険加入代1,000円がかかります。

## 見学・体験・入会随時募集中！！！！

見学・体験・入会をご希望の方は、以下までご連絡ください

担当 : 木下 望  
携帯電話 090 - 5818 - 9456

メールアドレス npojps.nk@gmail.com



Supported by  日本 THE NIPPON  
財団 FOUNDATION