

● 代表メッセージ ●

2009年、私は初めての出産と同時に病児の母となりました。

いくつもの病院で付き添い入院をする中で
体験し見聞したことがこの活動の原点です。

母親は子どもが元気になるためにチーム医療の
重要なポストを担っているのに、食事や睡眠など
母親へのサポートは十分ではなく、自分のことを
後回しにするうちに、いつしか笑顔が消え、
倒れてしまう母親が大勢いました。

病気の子どもや発達がゆっくりな子どもを育てる
ママたちの笑顔を守りたい。

これからも一層ママへのサポートを
広げてまいります。
ご支援よろしくお願ひ申し上げます。

理事長 光原ゆき



Keep Moms Smiling!

ずっと 雨が ふってても
いつも 太陽が てらすから
あんなに 元気な虹が できる
それでも 太陽だって 洗むことがある
どんな日も どんな時も どんな場所でも
おながす いちやうみにたいに
笑顔だって ベコベコになる
ママよ 世界でひとつの 大切な太陽
ママよ あなたが笑うと みんなが笑うから
Keep Moms Smiling! Keep World Smiling!
子どもの発達、病気に向き合うママにもポカポカ笑顔を。



ご支援のお願い

皆様からの会費・ご寄付は病気の子どもや発達が
ゆっくりな子どものお母さん・ご家族を支援するために
活用します。ご協力宜しくお願い致します。

賛助会員 年会費

① 法人会員：1口 10,000円 ② 個人会員：1口 3,000円

寄付

① 継続寄付(毎月定額) ② 都度寄付

入会方法

銀行振込、クレジットカード払い
※継続寄付はクレジットカード払いのみ



銀行振込

以下よりお振込みをお願いいたします。
お振込み後は、以下ウェブサイトお問い合わせフォームより
ご連絡くださいますようお願い申し上げます。
<http://momsmile.jp>
三菱UFJ銀行 本店 普通口座 1766316
口座名義：特定非営利活動法人キープ・ママ・スマイリング

クレジットカード払い

団体ウェブサイトよりお手続きください。

スタッフ 募集

ミールプログラムでの調理スタッフや
各種イベントでの
ボランティアスタッフを
随時募集しております。



キープ・ママ・スマイリング
Keep Moms Smiling!

特定非営利活動法人キープ・ママ・スマイリング
〒104-0061 東京都中央区銀座7-5-4 毛利ビル
info@momsmile.jp
<http://momsmile.jp>



Supported by  日本 THE NIPPON
財団 FOUNDATION

病気の子どもや
発達がゆっくりな子どもの
お母さんを応援しています!



キープ・ママ・スマイリング
Keep Moms Smiling!

ママが笑顔でいられるように!

NPO 法人キープ・ママ・スマイリング

<http://momsmile.jp>

Project① 入院中の子どもに付き添うお母さん・ご家族を応援!

ミールプログラム for ファミリーハウス

入院中のお母さんに付き添うお母さんやご家族に向けて季節の野菜たっぷりで栄養バランスの取れた食事を差し入れる「ミールプログラム」。現在は、成育医療センター敷地内にある دونالد・マクドナルドハウスせたがやにて毎月開催中。2015年7月スタート以来、開催回数は60回を超え、2,000名を超えるお母さんへ食事をお届けしています(2019年4月現在)。



ミールサポート for 小児科病棟

2018年1月より、聖路加国際大学小児科病棟で付き添いのご家族向けに隔月で開催される茶話会にてランチ提供をスタート。子どもから目が離せず病棟を出ることが難しいお母さんが多く、病棟内のプレイルームにお届けするお弁当は好評です。季節を感じにくい病棟にいるからこそ、メニューはもちろんラッピングでも季節を感じる工夫をしています。



Supporters!



米澤文雄シェフ

ミールプログラム開始当初から、ご協力頂いているのがTHE BURN料理長の米澤文雄シェフ。味付けはシンプルなのに米澤シェフの手に掛かると驚きの美味しさ! 毎回喜びや気づきのある笑顔あふれるキッチンに、調理ボランティアスタッフのリピーターも多い。



米澤シェフを囲んで



学生ボランティアのみの回も



小児科病棟プレイルームにて

Moms' Voice



子どもの付き添いに集中すると自分の食事は売店・コンビニ食が増えてしまいます。手作りの温かい料理に感激しました。

久しぶりに野菜をたくさん食べることができて、元気になりました。

曜日感覚や季節感をほとんど感じる事がなかったので、心温まるお料理が本当に嬉しかった。

2週間ぶりの手作りご飯。温かいものを食べて幸せ。

優しい味で癒されました。疲れた体にエネルギー補充ができました!

どのお料理も手作りの心のこもった味がありました。いつも野菜がとれないので野菜たっぷりとても嬉しかったです。

New Project!!! 美味しい料理で全国の病児ママを応援!

ミールdeスマイリング

全国の小児科病棟で病児に付き添うお母さんや、在宅で病児を24時間看護するお母さんへ美味しい料理をお届けしたい! シェフや食品関係者の協力のもと野菜たっぷりの料理をレトルト化し、病児ママへの応援の気持ちを込め、まずは、全国の小児科病棟に届けます。順次、お届け先は広がっています。



Project② 発達がゆっくりな子どものお母さんを応援!



<https://www.yukkurisan.jp/>

発達障がいの特徴である多動性やパニック、感覚過敏等に配慮をもらえる美容室や理容室を探せるウェブサイト。1件ずつ取材し、編集部がゆっくりにん(発達障がいのある子ども&大人)にとって安心できるヘアサロンを厳選して紹介します。ゆっくりにんママに嬉しい10個の特徴から探せるアイコン付き!



店内&担当者の写真でゆっくりにんも安心。



ご家族がお店に遠慮し、お願いしづらい要望を代弁したアイコン。ゆっくりにんが気兼ねなくヘアサロンを利用しやすい設計に。

More ママが笑顔でいられるために!

私たちの活動を知っていただくために、定期的にチャリティイベントとしての録日、上映会、講演会等を実施しています。ママがガカガカ笑顔になれるワークショップや交流イベントの開催も企画していますので、ぜひご参加ください! 売上は団体の活動費に充てています。





Moms' Voice

子どもの付き添いに集中すると自分の食事は売店・コンビニ食が増えてしまいます。手作りの温かい料理に感激しました。

久しぶりに野菜をたくさん食べることができて、元気になりました。

曜日感覚や季節感をほとんど感じる事がなかったので、心温まるお料理が本当に嬉しかった。

優しい味で癒されました。疲れた体にエネルギー補充ができました!

2週間ぶりの手作りご飯。温かいものを食べて幸せ。どのお料理も手作りの心のこもった味がしました。いつも野菜がとれないので野菜たっぷりとても嬉しかったです。

Keep Moms Smiling!

ずっと 雨が ふってても
いつも 太陽が てらすから
あんなに 元気な虹が できる
それでも 太陽だって 沈むことがある
どんな日も どんな時も どんな場所でも
おなかが すいちゃうみたいに
笑顔だって ペコペコになる
ママよ 世界でひとつの 大切な太陽
ママよ あなたが笑うと みんなが笑うから
Keep Moms Smiling! Keep World Smiling!
子どもの発達、病気に向き合うママにもポカポカ笑顔を。

