

令和 8 年 度

ケアハウス リバーサイド 事業計画書

社会福祉法人 旭川聖会

## 1. 基本方針

入居者のやすらぎを提供できる施設を目指し、職員は入居者一人一人の毎日の変化や施設内外の安全に気を配りながらも各人の人間性を尊重し、精神的安定を図ることにより快適な生活を送れるよう、職員は一致協力して援助を行う。

## 2. 重点目標

- (1) 入居者も、入居希望者も高齢化と介護援助の必要者になりつつある。高齢入居希望者や、介護の援助を待ってる人にすぐ援助できる体制でいること。
- (2) 入居者の健康状態に気を配るとともに、食中毒や疾病の予防に努め、緊急を要する場合には、迅速且つ適切なる処置を行う。食事内容はマンネリ化にならないようアンケート等を活用し厨房への提案を積極的に言い、バラエティーに富むものを提供してゆく。

## 3. 処遇内容

- (1) 行事の参加は、個人の自由意志に任せ、強制はしない。しかし、職員は多くの入居者が望んで参加できるような行事となるよう、十分な計画と検討を重ねた上で実施し、常に反省会を行い次回の行事に反映させる。
- (2) レクリエーション活動  
日々の生活に生きがいや楽しみを持てるよう、入居者の多くの人が喜ぶようなレク活動を目指す。また、敷地内の畑や花畑をもっと利用してもらい生活に変化をつけてもらうように係わる。
- (3) 相談業務（苦情受付業務）  
入居者の考えを理解する為、アンケート用紙に記載してある職員に対する要望等参考にして、住環境の向上に繋げ、入居者とのコミュニケーションをはかる。
- (4) 安全管理  
年2回以上の防災、避難訓練を通じ入居者の災害に対する意識を高める。又、職員は常に施設内の安全に気を配る。宿直員にも非難訓練に参加してもらう。
- (5) その他  
\* 掃 除 大浴場、廊下、食堂、共益スペース等の清掃は十分に行い、いつまでも清潔で快適に入居者が使用できるよう気を配る。

- \*お誕生日会 月 1 回、お誕生日会を開催している。入居者同士の交流の場とすると共に、新しい入居者の紹介等を通じて多くの人とのふれあいの場として活用する。
  
- \*野外活動 近郊の大型ショッピング店への買い物ツアー、さくらんぼ狩りや菓子工房などのバスハイク等は楽しみにしている人も多いので実践していく。
  
- \*研 修 施設長、職員は定期的に認知症、虐待防止、事故防止及び感染症対策に関わる研修会等に参加して自己研鑽に努める。  
栄養士も栄養管理、食中毒などの感染症予防について、日々学習し、施設内の衛生管理や入居者の健康管理に努める。

令和 8 年 度

リバーサイド デイサービスセンター

事業計画書

社会福祉法人 旭川聖会

## (1) 基本方針

高齢者が地域で安心して暮らせるよう、また個々の有する能力に応じて、入浴や食事の提供（これらに伴う介護を含む）、その他日常生活上の世話、日常動作訓練、相談援助、生きがい促進の支援、介護予防、送迎を行い、利用者の家族の身体的、精神的な負担の軽減を図るものとする。サービスの提供にあたっては利用者の要望を取り入れたり、各関係機関とも連携し、常にサービス内容の向上を目指す。

## (2) 重点目標

- (1) 通所介護を通しての在宅生活の支援
- (2) 通所者の地域社会での孤立化の防止
- (3) 通所者の身体的な機能の維持を図る
- (4) 通所者の健康の保持
- (5) 家族の介護負担の軽減とその連携の強化

## (3) サービス方針

### ア. 生きがい・趣味活動

通所者や職員とのコミュニケーションを深めるためのレクリエーション的な内容と、心身機能の維持向上を目的とした作業療法（手工芸等）や、運動療法（器具利用・ゲーム・音楽・ハイキング）的な内容を取り入れて行う。デイサービスのサービスを行いながら、できるだけ全員が参加できるよう考慮する。

### イ. 生活指導

1. 医学、介護知識及び基礎技術
2. 老人の心理的特性及び基本的接遇に関する知識
3. 家政・調理的知識及び実習（栄養、食品衛生、特別調理等に関する知識）
4. 日常生活用具の利用方法及び日常生活動作訓練

### ウ. 養護

昼食後及び入浴の待ち時間を自由活動の時間として、午睡、囲碁、将棋、オセロ、対話、カラオケ、マーじゃん、リハビリ、等を周囲の環境、状況を常に配慮しつつ行う。

### エ. 健康チェック

通所者がセンターに到着後、血圧測定、検温、視診、問診などを行い、各人の健康チェックを行い、状態に応じて臥床、入浴中止等の対応をするが、場合によっては病院と連絡を取る等しかるべく対処する。

### オ. 送迎

今年度も通所者を経路別グループに分け、運転手・添乗者が一体となって通所者の身体状態、道路の状況を考察し、各戸毎に送迎を行う。送迎中は安全運転、無事故に徹し、通所者の乗降時、また車内での様子には常に目を離さず、安全で快適な送迎を心がける。また、緊急を要する場合には適切な対応をとるものとし、車輦には携帯電話を必ず置くものとする。

## カ. 入浴

健康状態や障害の状態に応じて、一般浴、シャワー浴等利用者に合わせて気持ちよく入浴ができるよう職員が介助にあたる。また、入浴後には利用者の希望に応じた整容の援助を行う。

## キ. 食事の提供

専門の栄養士や調理師による栄養とカロリーを考えた献立と、季節に合わせた食材を使い、利用者に喜ばれる食事を提供するとともに、利用者に合わせ刻んだり、おかゆにしたり、できるだけ希望に沿うように心がける。また、行事に合わせて戸外でのお弁当や外食ツアー等バラエティーに富んだ食事を提供する。衛生面には細心の注意を払い、利用者には必ず手指消毒をしていただき、援助を必要とする方については職員が手助けをする。

## (4) 年間研修計画

職員は定期的に認知症、虐待防止、事故防止及び感染症対策等の研修会に参加し、自己研鑽に努める。接遇、マナー、介護技術の向上等に日々努め、通所利用者と家族の期待に応えていく。

## (5) 年間行事計画

別添のとおり

# 日 課・時 間 割

令和8年度

時 間	日 課
9 : 0 0 ~	送迎バス出発
1 0 : 0 0 ~	送迎車到着 朝の開始挨拶 健康チェック ラジオ体操 レクリエーション
1 2 : 0 0 ~	食 事
1 3 : 0 0 ~	入 浴 ・ 個別レクリエーション ・ 休 養 ・ 午 睡 ・ その他
1 5 : 3 0 ~	帰りの挨拶 帰宅準備
1 5 : 4 0 ~	送迎車出発 ・ 清 掃 ・ 翌日の準備作業
1 7 : 0 0 ~	記録・日誌記入 反省ミーティング

令和8年度 デイサービスセンター年間行事計画

4 月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ハチマキ引き抜きゲーム</li> <li>・背面紅白玉入れ</li> <li>・精勤賞、皆勤賞授与式</li> <li>・リハビリ体操</li> <li>・農園作業</li> <li>・誕生会</li> </ul>	10 月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・空き缶積みゲーム</li> <li>・叩くが勝ち</li> <li>・スロットボール</li> <li>・いも団子作り</li> <li>・大富豪ゲーム</li> <li>・誕生会</li> </ul>
5 月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・花見行事</li> <li>・ウエイトレスゲーム</li> <li>・紙相撲</li> <li>・玉入れゲーム</li> <li>・創作活動</li> <li>・誕生会</li> </ul>	11 月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・創作活動</li> <li>・丸めてポン</li> <li>・飲んで歌って</li> <li>・秋季運動会</li> <li>・リングキャッチゲーム</li> <li>・誕生会</li> </ul>
6 月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・外出行事</li> <li>・値段あてゲーム</li> <li>・箱の中身は何だろーな</li> <li>・カラオケ</li> <li>・ドッチボール</li> <li>・誕生会</li> </ul>	12 月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ツリー作り</li> <li>・紅白対抗的入れ合戦</li> <li>・施設慰問(園児遊戯会)</li> <li>・社交ダンス</li> <li>・餅つき</li> <li>・誕生会</li> </ul>
7 月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・農園作業</li> <li>・ゴルフゲーム</li> <li>・ペットボトルボーリング</li> <li>・さくらんぼ狩り</li> <li>・ピッチャーゲーム</li> <li>・誕生会</li> </ul>	1 月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おみくじ双六ゲーム</li> <li>・新春カルタ取りゲーム</li> <li>・お賽銭ゲーム</li> <li>・運試しゲーム</li> <li>・ロープウェイゲーム</li> <li>・誕生会</li> </ul>
8 月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・七夕行事</li> <li>・新聞ボールゲーム</li> <li>・大波小波</li> <li>・買い物ツアー</li> <li>・夏祭り</li> <li>・誕生会</li> </ul>	2 月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・節分行事</li> <li>・ゴルフゲーム</li> <li>・リハビリ体操</li> <li>・施設慰問(近代舞踊)</li> <li>・風船バレー</li> <li>・誕生会</li> </ul>
9 月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・爆弾ゲーム</li> <li>・農園作業</li> <li>・敬老行事</li> <li>・シュートゲーム</li> <li>・借り物競争</li> <li>・誕生会</li> </ul>	3 月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・桜餅作り</li> <li>・雛祭り行事</li> <li>・歌謡会(カラオケ)</li> <li>・間違い探し</li> <li>・缶送りゲーム</li> <li>・誕生会</li> </ul>

令和 8 年 度

リバーサイド居宅介護支援事業所

事 業 計 画 書

社会福祉法人 旭川聖会

## 1 基本方針

在宅生活を営む要支援・要介護者がその生活基盤を基に、その有する能力を有効に活かしながら、利用者はもとよりご家族がサービスを主体的に選択できるよう配慮や助言をし、安心して生活を継続できるよう支援し、効果的な介護保険サービスの提供を行う。

## 2 重点目標

- (1) 利用者や家族の要望を反映した居宅サービス計画の作成
- (2) 利用者や家族の居宅生活における自立の支援
- (3) 利用者や家族が安心できるサービスの提供
- (4) 関係各機関との緊密な連携
- (5) 介護支援専門員の資質向上

## 3 サービス内容

- (1) 利用者や家族からの要望を受けて居宅サービス計画を作成する。居宅サービス計画作成には、要支援、要介護状態の維持や軽減、悪化防止を図り、利用者・家族の情報を収集し、自立した生活を営む上での環境を的確に把握し、計画に反映させる。
- (2) サービスが最適の状態で行われているか、利用者及びその家族から確認し、総合的に判断し家族にかわりサービス提供機関及びその他各関係機関と調整を行う。
- (3) より良いサービスを提供する為、情報収集とその状態の変化を把握する。その結果、居宅サービス計画の変更や支援、要介護認定区分変更申請の支援を行う。
- (4) 居宅生活を継続するにあたり直面する多様な問題に対し、常に相談に応じる。又、苦情受付は常に真摯な姿勢で相談を受け、問題解決に当たる。

## 4 年間研修計画

職員は定期的に認知症、虐待防止、事故防止及び感染症対策に関わる研修会等に参加し、自己研鑽に努める。接遇、介護計画書作成等の技術向上に日々努め、利用者と家族の期待に応えていく。

令和8年度

教育及び保育の全体的な計画  
事業計画

認定こども園旭川わかくさ保育園

## 令和8年度 認定こども園旭川わかくさ保育園 運営計画

### 1・園目標

友達との関わりの中で、年下の子への思いやりや友達への優しい心を育む

### 2・クラスごとの目標

ひよこぐみ（0歳児）

一人ひとりの生活リズム（食事・睡眠・排泄）を安定させ、健康で快適に過ごす  
りすぐみ うさぎぐみ（1・2歳児）

保育者や友達との関わりの中で、自分の気持ちを言葉や行動で表現する  
きりんぐみ（3・4・5歳児）

食への関心を持ち、色々な食材やメニューを知って楽しんで食べる  
らいおんぐみ（3・4・5歳児）

保育者や友達との関わりの中で、自分の気持ちを素直に言葉で表現していく

### 3・年齢別重点目標

0歳児

- ・ 生理的欲求を満たし生活リズムをつかむ

1歳児

- ・ 安心できる保育者との関係のもとで、自分でしようとする気持ちが芽生える

2歳児

- ・ 衛生的で安全な環境で、心身ともに快適な生活を送る

3歳児

- ・ 保育者や友達と遊ぶ中で、自分のしたいこと、言いたいことを言葉や行動で表現する

4歳児

- ・ 保育者や友達と一緒に遊びながら、つながりを広げ集団としての行動ができるようになる

5歳児

- ・ 生活や遊びの中で、一つの目標にむかい力を合わせて活動し、達成感や充実感をみんなであじわう

### 4・開園時間と勤務体制

開園時間 午前7時45分から午後6時45分まで

勤務体制 7時45分～16時15分

8時00分～16時30分

8時15分～16時45分

8時30分～17時00分

9時00分～17時30分

10時15分～18時45分

### 5・研修計画

#### (1) 園内研修

- ・ ピアノ研修（毎月）課題曲を練習、成果を発表する 6月、11月、3月は休み  
課題曲は行事、日々の保育の曲をきちんと弾けることを目的とする
- ・ 手遊び
- ・ 行事の道具作り

- ・外部研修会参加後、園内伝達研修をする。

## (2) 園外研修

新任保育士研修	新任保育士	1名			
保育士専門研修	保育士	1名			
全道保育士研修会	保育士	1名			
保育所長セミナー	園長				
救急救命講習会	交代で保育士参加		年4回	各1名ずつ参加する	
施設長専門研修	園長				
幼保小連携交流会	年長児担任保育士			小学校と連携し交流することを目的にする	
事故防止研修	1名	虐待防止研修	1名	子育て支援員研修	2名
その他	育成会研修	給食研修	など		

## 6・保育指導・保育計画と反省

### ① 年間計画

年度当初に作成する。子どもの実態を的確に把握し、保育目標、年間保育計画、生活指導の要点などにそって作成し、園長に提出点検を受ける。

変更があれば、その時点で作成しなおし提出

### ② 月案

計画は年間計画に基づき、指導する前月末に作成、反省は指導月の月末とする。反省と計画を併せて園長に提出し点検を受ける。

### ③ 週案

月案に基づき作成する。毎週金曜日までに翌週の分を日誌に書き込み、園長に提出する。

### ④ 保育日誌

毎日の保育実践を記載し、園長に提出し点検を受ける。

- ・ 保育のねらい
- ・ 保育内容
- ・ 子どもの変化や様子
- ・ 実践の反省等

### ⑤ 2クラスの保育内容を同じように進められるように、担任間での打ち合わせをしっかりと行う

## 7・職員の勤務体制

長時間の開園になり、それに伴う勤務体制とする

早番	7：45～16：15	8：00～16：30
中番	8：15～16：45	8：30～17：00
遅番	9：00～17：30	10：15～18：45

## 8・小・中学校その他の連携

- ・ 育児相談
- ・ 乳幼児への園解放 地域の人に体験してもらう機会を持つもらう
- ・ 小学生の職場訪問の受け入れと連携。小学校への訪問
- ・ 中学生の職場体験の受け入れ
- ・ 高校生の職場体験の受け入れ
- ・ 短大・専門学校生の実習受け入れ
- ・ 町内会行事の協力（敬老会等）
- ・ 園開放 毎月第2水曜日を園開放し、地域に貢献する

## 9・年間行事予定

- 4月1日 新入園児歓迎会  
5月14日 内科検診 歯科検診 9日 親子遠足  
6月27日 うんどうかい  
7月1日 プール開き 7日 七夕合同  
8月4日 夏まつり  
9月10日 防火パレード 20日 敬老会 18日 社会見学  
10月1日 りんご園見学 15.16日 参観日・試食会 21日～28日 防火絵画展  
11月12日 内科健診 21日 生活発表会  
12月9日 おもちつき 15日 お店屋さんごっこ 22日 クリスマス会  
1月10日 消防出初式 21日 卒園記念写真撮影 29日 あゆみ幼稚園との交流会  
2月3日 豆まき 5日 雪遊び会 10日 冬祭り見学 20日 参観日  
3月1日 ひなまつり 5日 お別れ会 18日 卒園式、入園説明会

## 10・月間行事予定

- 安全点検日……毎月1日  
園だより……毎月末  
組だより……毎月末  
布団カバーの洗濯、乾燥……毎月末  
職員会議・給食会議……月1回以上  
誕生会……毎月

## 11・誕生会給食特別メニュー 別紙

## 12・避難訓練・消火訓練

- |           |                  |        |           |
|-----------|------------------|--------|-----------|
| 4月23日(木)  | 火事、消化、給食室より出火想定  | 10時10分 |           |
| 5月21日(水)  | 洗濯乾燥室より出火想定      | 9時40分  |           |
| 6月5日(金)   | 地震、火事、裏の住宅より出火想定 | 15時45分 |           |
| 7月10日(金)  | 給食室より出火想定        | 10時00分 | 消防車の出動を要請 |
| 8月27日(木)  | 台風、火事、隣住宅より出火を想定 | 14時40分 |           |
| 9月11日(金)  | 水害、台風を想定         | 10時15分 | 避難所の緑新小へ  |
| 10月7日(水)  | 給食室から出火を想定       | 8時30分  | 消防報告      |
| 11月24日(火) | 隣りアパートより出火想定     | 14時20分 |           |
| 12月18日(金) | 雪害               | 9時45分  |           |
| 1月16日(土)  | 支援室より出火想定        | 10時30分 |           |
| 2月17日(水)  | 不審者を想定           | 17時00分 |           |
| 3月24日(水)  | 地震を想定            | 15時00分 |           |

## 13・修理・工事

- ・屋根の修理(廣野組のやり直しのため)