

令 和 7 年 度

ケアハウス リバーサイド 事業計画書

社会福祉法人 旭川聖会

1. 基本方針

ケアハウスでの生活が豊かなものになるよう、職員は入居者一人一人のプライバシーを尊重しつつも、目を配り、体調の変化や施設内外の安全に気を配りながら、自立生活のサポートを行う。入居者はもとより、そのご家族にとっても安心な住環境たるべく、職員は一致協力して援助を行う。

2. 重点目標

- (1) 入居者の施設内の生活に変化と、潤いをもたらすように努める。
- (2) 入居者の健康状態に気を配るとともに、介護や年金、高齢者医療制度等の変化する環境に対し、情報の提供やサポートを行い、不安を取り除く事。

3. 処遇内容

- (1) 多様な入居者に対し、相談、助言等を通じて、潤いのあるケアハウス生活が送れるよう、職員による声掛けや援助に全力をつくす。

(2) 園芸活動

入居者の閉じこもり防止を兼ねて、敷地内の畑を使って「トマト」「枝豆」「トウモロコシ」等を育てて、戸外に出る機会を多くして、又、秋には収穫物を皆で食べる等の楽しみを持てるように計画する。

(3) 健康管理

年一回、入居者全員に胸部X線撮影を実施。疾病の予防・早期発見に努める。

今年度も並木通りクリニックの嘱託医による医療相談を実施し、今後も健康問題の払拭に努める。リハビリテーション病院への送迎も継続実施。

(4) 相談業務（苦情受付業務）

入居者や家族からの相談及び苦情には、全力で取り組む。全力で取り組む姿勢こそが、より良い施設に変えてゆく。問題解決を通じてこそ、より素晴らしい施設になる。

(5) 処遇管理

職員会議を通じ、入居者の生活状況や問題行動、病気、抱えている問題等、対処を要する人について意見交換して対応を考える。入所者全員が身体的に徐々に衰えが出ているので、経過観察を怠らないこと。

(6) その他

- *掃除 共益部分の清掃は十分に行い、衛生的な住環境を入居者に提供する。建物の周辺を含めて総合的に快適な住空間を提供する。
- *お誕生日会 月1回開催。施設開設以来続いている行事であり、これからも入居者同士の交流の場とする。また、郷土料理等を誕生会に提供し、誕生会食に彩を添える。
- *健康管理 事務所内に「血圧測定機」が備えてあり、入居者の健康の維持に役立っている。又、週2回の幼稚園児との昼食交流行事を通じ、精神的な健康管理にも寄与する。
- *野外活動 中央図書館や近郊の大型ショッピング店への買い物ツアーや、農園ファームなどへのバスハイク、サクランボ狩り等を今後も行っていき、新しい行事も模索していきたい。
- *行事 月1回のお誕生会、園児との昼食、幼稚園の運動会への参加等、地域住民との交流を通じて、社会参加への動機付けや交流をすることで、ケアハウス内の閉じこもりを防ぐ。
- *研修 施設長、職員は定期的に認知症、虐待防止、事故防止及び感染症対策に関わる研修会等に参加して自己研鑽に努める。栄養士も栄養管理、食中毒などの感染症予防について、日々学習し、施設内の衛生管理や入居者の健康管理に努める。

令和7年度

リバーサイド デイサービスセンター

事業計画書

社会福祉法人 旭川聖会

(1) 基本方針

地域在宅の福祉に貢献することを使命とし、要支援者・要介護者が住み慣れた地域で個々の有する能力に応じ、介護全般の援助・指導を通して、自立した日常生活を送れるよう手を差しのべる。利用者の希望を最優先しながら、日常生活上の世話、日常動作訓練、介護予防、送迎を行い、利用者とその家族の身体的、精神的な負担の軽減を図る。

(2) 重点目標

- (1) 通所介護を通しての在宅生活の支援
- (2) 通所利用者の地域社会における孤立の防止
- (3) 利用者の介護度の維持と軽減化
- (4) 通所利用者と家族への介護知識の啓蒙
- (5) 家族の介護負担の軽減

(3) サービス方針

ア. 生きがい・趣味活動

通所者の身体状況に応じた援助を行いながら、全員で楽しく参加できるレクリエーションや手工芸、ゲームを行う。

また、今年度も利用者の喜ぶ買い物行事やバスハイク、野外食等を企画していき、事故や怪我のないよう行う。

イ. 生活指導

1. 医学、介護知識及び基礎技術
2. 介護保険に関する知識
3. 日常生活用具の利用方法及び日常生活動作訓練

ウ. 養護

昼食後及び入浴の待ち時間を自由活動の時間として、午睡、囲碁、将棋、オセロ、マージャン、リハビリ、等個人の趣味を優先して押し付けにならないよう配慮しつつ行う。

エ. 健康チェック

健康状態把握のために、血圧測定、検温、視診、問診などを行い、各人の健康チェックを行う。必要に応じて臥床、入浴中止等の対応をするが、場合によっては病院と連絡を取る等しかるべき対処する。また、服薬管理や健康相談にも応じる。

オ. 送迎

通所者の身体状態、道路の状況を考慮し、安全運転に徹し送迎を行う。また車内での添乗員を可能な限りつけ、安全に送迎することを心掛ける。

送迎中、緊急を要する場合には適切な対応をとるものとし、車両には携帯電話を必ず置くものとする。

力. 入浴

利用者の状態に合わせて、一般浴、シャワー浴等ニーズに合わせた浴槽で介助にあたる。

また、入浴後には利用者の希望に応じた整容の援助を行う。

キ. 食事の提供

栄養とカロリーを考えるのは勿論、利用者に応じた調理形態と献立、季節に合わせた食材を使い、喜ばれる食事を提供する努力をする。また、行事に合わせて戸外でのお弁当や野外パーティー等バラエティーに富んだ食事を提供する。衛生面には細心の注意を払い、職員はもちろん、利用者にも必ず手指消毒をしていただき、援助を必要とする方については職員が介助する。

(4) 年間研修計画

職員は定期的に認知症、虐待防止、事故防止及び感染症対策等の研修会に参加し、自己研鑽に努める。接遇、マナー、介護技術の向上等に日々努め、通所利用者と家族の期待に応えていく。

日 課・時 間 割

令和7年度

時 間	日 課
9：00～	送迎バス出発
10：00～	送迎車到着 朝の開始挨拶 健康チェック ラジオ体操 レクリエーション
12：00～	食 事
13：00～	入 浴 ・ 個別レクリエーション ・ 休 養 ・ 午 睡 ・ その他
15：30～	帰りの挨拶 帰宅準備
15：40～	送迎車出発 ・ 清 掃 ・ 翌日の準備作業
17：00～	記録・日誌記入 反省ミーティング

令和7年度 デイサービスセンタ一年間行事計画

4 月	・スリッパ飛ばし ・お手玉飛ばし ・精勤賞、皆勤賞授与式 ・風船リレー ・外食ツアー	1 0 月	・カラオケ ・幼稚園交流 ・美瑛バスハイク ・ホットケーキ作り ・テーブルゲーム
5 月	・花見見学 ・農園作業 ・的当てゲーム ・玉入れゲーム ・ペタシク	1 1 月	・秋つかみ ・外食ツアー ・創作活動 ・ペットボトルボーリング ・調理活動
6 月	・金魚釣り ・ストラックアウト ・農園作業 ・すごろく ・外食ツアー	1 2 月	・輪投げ ・忘年会 ・施設慰問(園児遊戯会) ・ツリー作り ・餅つき
7 月	・ゆらゆらペット ・缶サッカー ・サクランボ狩り ・豆つかみ ・農園作業	1 月	・カルタ ・くじ引きゲーム ・百人一首 ・ベンチサッカー ・缶積み
8 月	・夏祭り ・保育園交流 ・背面玉入れ ・風船相撲 ・外食ツアー	2 月	・節分行事 ・調理活動 (うぐいす餅) ・保育園交流 ・カラオケ ・文字あわせ
9 月	・カードゲーム ・農園作業 ・敬老行事 ・丸めてシュート ・野外行事	3 月	・桜餅作り ・雛祭り行事 ・旗倒しゲーム ・カードゲーム ・誕生会

令 和 7 年 度

リバーサイド居宅介護支援事業所

事 業 計 画 書

社会福祉法人 旭川聖会

1 基本方針

利用者の自立の援助と在宅生活の継続を基本姿勢とし、社会的資源を効率よく活かし、自立した生活を営むお手伝いをすることができるよう支援する。介護保険制度とその有効利用を利用者とその家族に知らしめて効果的なサービス提供を図る。

2 重点目標

- (1) 利用者や家族の要望を反映した居宅サービス計画の作成をおこなう
- (2) 利用者や家族の居宅生活における自立の支援をおこなう
- (3) きめ細やかなサービスの提供をおこなう
- (4) 関係各機関との緊密な連携をおこなう
- (5) 定期的に研修会に参加して介護支援専門員の資質向上に努める

3 サービス内容

- (1) 利用者や家族からの依頼を受けて居宅サービス計画の作成に当たるものとする。居宅サービス計画作成は、要支援、要介護利用者及びその家族の情報を収集し、居宅における自立生活を営むまでの問題点を把握し、利用者及びその家族に理解できるよう説明をする。
- (2) 利用者にとってそのサービスが最適かどうか。利用者及びその家族と確認しながら、より良い居宅サービスを作り上げるものとする。利用者及びその家族にかわりサービス提供機関及びその他各関係機関との調整も適正に行う。
- (3) 各利用者により良いサービスを提供する為、情報を収集しその状態の変化を把握する。居宅サービス計画の変更や支援、要介護認定区分変更申請の支援を行う。
- (4) 居宅生活を送るにあたり直面する多様な問題に対し、常に相談に応じる体制を整えておく。昨年度途中に新たにケアマネジャーを採用しての体制である為、ケアマネジャー同士で情報共有、研鑽に努め、今まで以上に一人一人が責任を持ってお客様の相談や援助に対応できるよう努める。

4 年間研修計画

職員は定期的に認知症、虐待防止、事故防止及び感染症対策に関わる研修会等に参加し、自己研鑽に努める。接遇、介護計画書作成等の技術向上に日々努め、利用者と家族の期待に応えていく。

令和7年度

教 育 及 び 保 育 の 全 体 的 な 計 画
事 業 計 画

認定こども園旭川わかくさ保育園

令和7年度 旭川わかくさ認定こども園 運営計画

1・園目標

保育者や友達との触れ合いを楽しみながら色々な活動に興味を持ち
意欲的に遊んだり取り組んだりする

2・クラスごとの目標

ひよこぐみ（0歳児）

保育者に見守られながら、自己の気持ちを表現し伸び伸びと過ごす
りすぐみ うさぎぐみ（1・2歳児）

保育者に見守られながら、身の回りのことに取り組む意欲を深める
きりんぐみ（3・4・5歳児）

友達との関わりを通して、思いやりの心を持つ
らいおんぐみ（3・4・5歳児）

保育者の話をしっかりと聞き、メリハリをつけて行動する

3・年齢別重点目標

0歳児

- ・ 生理的欲求を満たし生活リズムをつかむ

1歳児

- ・ 安心できる保育者との関係のもとで自分でしようとする気持ちが芽生える

2歳児

- ・ 衛生的で安全な環境で、心身ともに快適な生活を送る

3歳児

- ・ 保育者や友達と遊ぶ中で、自分のしたいこと、言いたいことを言葉や行動で表現する

4歳児

- ・ 保育者や友達と一緒に遊びながら、つながりを広げ集団としての行動ができるようになる

5歳児

- ・ 生活や遊びの中で、一つの目標にむかい力を合わせて活動し、達成感や充実感をみんなであじわう

4・開園時間と勤務体制

開園時間 午前7時45分から午後6時45分まで

勤務体制 7時45分～16時15分

8時00分～16時30分

8時15分～16時45分

8時30分～17時00分

9時00分～17時30分

10時15分～18時45分

5・研修計画

（1）園内研修

- ・ ピアノ研修（毎月）課題曲を練習、成果を発表する 6月、11月、3月は休み
課題曲は行事、日々の保育の曲をきちんと弾けることを目的とする
- ・ 手作り玩具案（誕生日プレゼント用）
- ・ 由来説明グッズ作り（行事用）

- ・外部研修会参加後、園内伝達研修をする。

(2) 園外研修

新任保育士研修	新任保育士	1名
保育士専門研修	保育士	1名
全道保育士研修会	保育士	1名
保育所長セミナー	園長	
救急救命講習会	交代で保育士参加	年4回 各1名づつ参加する
施設長専門研修	園長	
幼保小連携交流会	年長児担任保育士	小学校と連携し交流することを目的にする
事故防止研修 1名	虐待防止研修 1名	子育て支援員研修 2名
その他	育成会研修 給食研修など	

6・保育指導・保育計画と反省

① 年間計画

年度当初に作成する。子どもの実態を的確に把握し、保育目標、年間保育計画、生活指導の要点などにそって作成し、園長に提出し点検を受ける。

変更があれば、その時点で作成しなおし提出

② 月案

計画は年間計画に基づき、指導する前月末に作成、反省は指導月の月末とする。反省と計画を併せて園長に提出し点検を受ける。

③ 週案

月案に基づき作成する。毎週金曜日までに翌週の分を日誌に書き込み、園長に提出する。

④ 保育日誌

毎日の保育実践を記載し、園長に提出し点検を受ける。

・保育のねらい ・保育内容 ・子どもの変化や様子 ・実践の反省等

⑤ 2クラスの保育内容を同じように進められるように、担任間での打ち合わせをしっかりと行う

7・職員の勤務体制

長時間の開園になり、それに伴う勤務体制とする

早番 7：45～16：15	8：00～16：30
中番 8：15～16：45	8：30～17：00
遅番 9：00～17：30	10：15～18：45

8・小・中学校その他の連携

- ・育児相談
- ・乳幼児への園開放 地域の人に体験してもらう機会を持つてもらう
- ・小学生の職場訪問の受け入れと連携。小学校への訪問
- ・中学生の職場体験の受け入れ
- ・高校生の職場体験の受け入れ
- ・短大・専門学校生の実習受け入れ
- ・町内会行事の協力（敬老会等）
- ・園開放 毎月第2水曜日を園開放し、地域に貢献する

9・年間行事予定

4月 1日 新入園児歓迎会
5月 17日 内科検診 歯科検診 10日 親子遠足
6月 28日 うんどうかい
7月 1日プール開き 9日 七夕合同
9月 24日 社会見学 リンゴ狩り
10月 16.17日 参観日・試食会 21日～28日 防火絵画展
11月 6日 内科健診 15日 生活発表会
12月 11日 おもちつき 16日 お店屋さんごっこ 23日 クリスマス会
1月 11日 消防出初式 21日 卒園記念写真撮影 30日 あゆみ幼稚園との交流会
2月 10日 冬祭り見学 21日 参観日
3月 3日 ひなまつり 5日 お別れ会 13日 卒園式、入園説明会

10・月間行事予定

安全点検日………毎月 1日
園だより………毎月末
組だより………毎月 15日及び末日
布団カバーの洗濯、乾燥……毎月末、
職員会議・給食会議……月 1回以上
誕生会………毎月

11・誕生会給食特別メニュー 別紙

12・避難訓練・消火訓練

4月 24日 (木)	火事、消化、給食室より出火想定	10時10分
5月 21日 (水)	洗濯乾燥室より出火想定	9時40分
6月 6日 (金)	地震、火事、裏の住宅より出火想定	15時45分
7月 12日 (金)	給食室より出火想定	10時00分 消防車の出動を要請
8月 28日 (木)	台風、火事、隣住宅より出火を想定	14時40分
9月 12日 (金)	水害、台風を想定	10時15分 避難所の緑新小へ
10月 8日 (水)	給食室から出火を想定	8時30分 消防報告
11月 25日 (火)	隣りアパートより出火想定	14時20分
12月 19日 (金)	雪害	9時45分
1月 17日 (土)	支援室より出火想定	10時30分
2月 18日 (水)	不審者を想定	17時00分
3月 24日 (火)	地震を想定	15時00分

13・修理・工事

- ・屋根の修理（廣野組のやり直しのため）
- ・エアコンの設置