

**若年性認知症と診断された方、
またそのご家族へ**



病気によって生じた、生活のしづらさなどを
相談や制度の活用等により支えるしくみがあります。
おひとり・ご家族だけで悩まずご相談ください。

杉並区

若年性認知症の相談窓口・制度一覧

『若年性認知症』とは、65歳までに発症した認知症性疾患を総称していいいます。

若年性認知症の相談機関や利用できるサービスについてご紹介します。

◆専門相談（医療や就労継続の相談、制度等の詳細）

どこに相談したら良いのかわからないという方は、まずこちらにご相談ください。

東京都若年性認知症総合支援センター

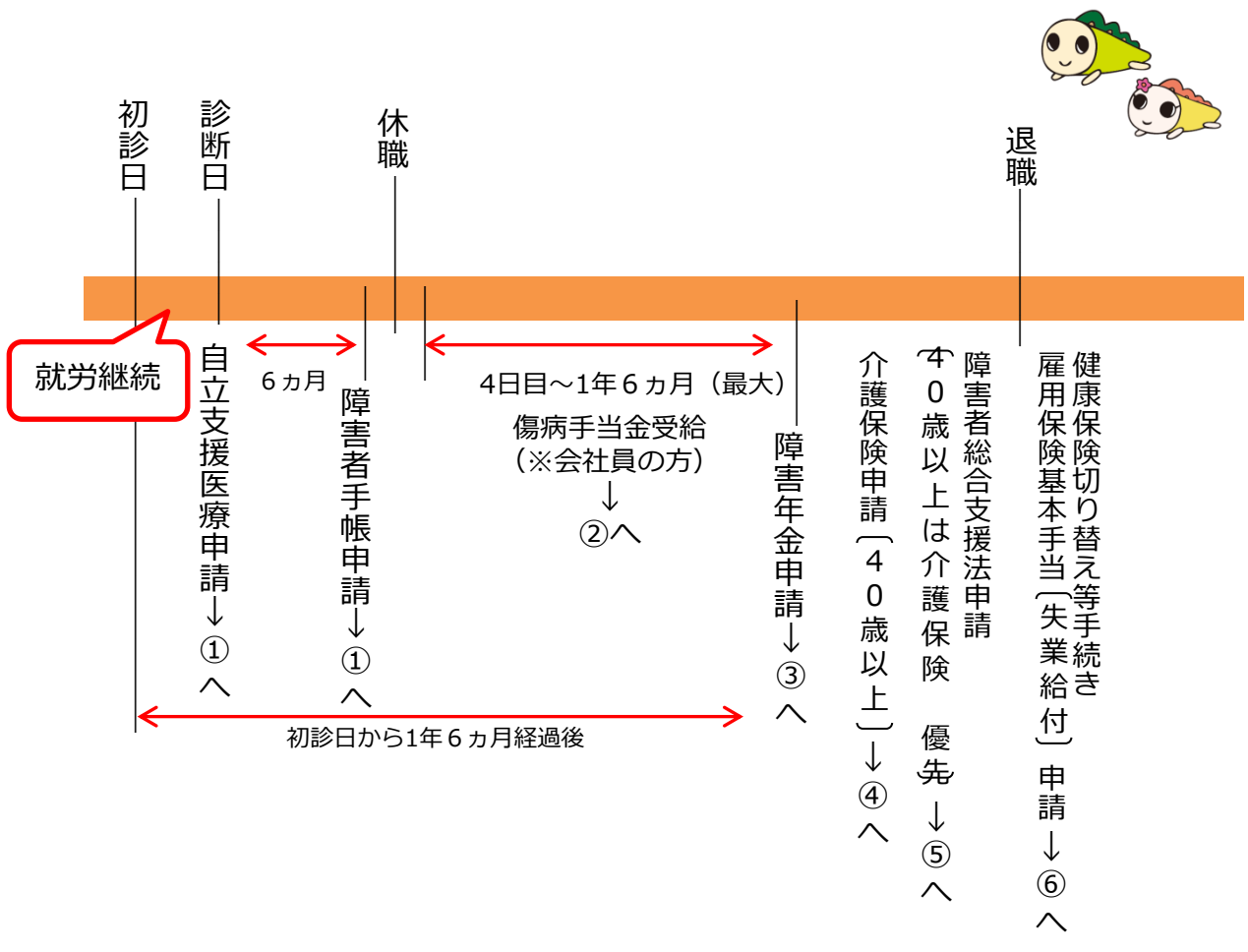
電話相談：☎3713-8205 平日（9：00～17：00）

来所相談：予約制

対象者：本人、家族、医療・福祉関係者

所在地：東京都目黒区碑文谷5-12-1 TS碑文谷ビル 1F・3F

制度利用の流れ（お仕事をされている方の例）



◆自立支援医療（精神通院医療費）・精神障害者保健福祉手帳等の相談窓口

| ① | 相談先 | 所在地 | 電話 |
|---|-----------|---------------|-----------|
| | 荻窪保健センター | 荻窪5丁目20番1号 | 3391-0015 |
| | 高井戸保健センター | 高井戸東3丁目20番3号 | 3334-4304 |
| | 高円寺保健センター | 高円寺南3丁目24番15号 | 3311-0116 |
| | 上井草保健センター | 上井草3丁目8番19号 | 3394-1212 |
| | 和泉保健センター | 和泉4丁目50番6号 | 3313-9331 |

◆障害年金の相談

(請求する方の状況によって問い合わせ先や必要な書類が異なります。詳しくはご相談ください。)

| | |
|---|---|
| ③ | <ul style="list-style-type: none"> ・初診日が次のいずれかにある方 <ol style="list-style-type: none"> 1. 国民年金第1号被保険者期間中 2. 20歳前 3. 60歳から65歳未満で国内在住中 <ul style="list-style-type: none"> »国保年金課国民年金係 電話：3312-2111 (代表) ・初診日が国民年金第3号被保険者期間中、または厚生年金加入中にある方 <ul style="list-style-type: none"> »杉並年金事務所 電話：3312-1511 (代表) ・初診日が共済組合加入中にある方 <ul style="list-style-type: none"> »各共済組合 |
|---|---|

～状況に応じてご利用いただける制度～

| | 制度等 | 問合せ先 |
|---|--|--|
| ② | 傷病手当金 | 加入している保険者 (全国健康保険協会又は健康保険組合等) |
| ④ | 介護保険サービス (生活全般、医療、介護等に関する相談、介護保険申請など) | ケア24 (地域包括支援センター) ※担当区域があります。不明な場合は杉並区代表電話 でご確認ください。 |

上井草 ☎3396-0024

善福寺 ☎5311-1024

西荻 ☎3333-4668

荻窪 ☎3391-0888

阿佐谷 ☎3339-1588

松ノ木 ☎3318-8530

梅里 ☎5929-1924

久我山 ☎5346-3348

浜田山 ☎5357-4944

永福 ☎5355-5124

下井草 ☎5303-5341

上荻 ☎5303-6851

清水 ☎5303-5823

南荻窪 ☎5336-3724

成田 ☎5307-3822

高円寺 ☎5305-6151

和田 ☎5305-6024

高井戸 ☎3334-2495

堀ノ内 ☎5305-7328

方南 ☎5929-2751

～状況に応じてご利用いただける制度～

| | 制度等 | 問合せ先 |
|-----|--------------------------|---|
| ⑤ | 障害に関する総合相談 | 杉並区障害者地域相談支援センター（すまいる） すまいる荻窪 ☎3391-1976 すまいる高円寺 ☎5306-6381 すまいる高井戸 ☎3332-1815 |
| ⑥ | 雇用保険の手続き | ハローワーク |
| その他 | 国民年金保険料の免除 | 国保年金課国民年金係 ☎3312-2111（代表） |
| | 成年後見制度 | 成年後見センター ☎5397-1551 |
| | 地域福祉権利擁護事業 （あんしんサポート） | 杉並区社会福祉協議会あんしんサポート ☎5347-1020 |
| | 高額介護合算療養費の支給 | 国保年金課国保給付係 ☎3312-2111（代表） |
| | 住宅ローン・生命保険に関する手続き | 各金融機関・各保険会社 |

◆本人・家族の交流会

| 相談先 | 内容 | 所在地 | 電話 |
|--|--|---|--|
| NPO ちいたび会 毎月第2土曜日 14時～17時 | 身近な地域の顔の見える若年性認知症の本人・家族の交流会です。日頃のことを話し合える時間を基本としながら、医師など専門職によるミニ講演会やお楽しみイベントを行っています。旅行、小旅行にも行きます。 同伴・家族のみどちらも可。 | 中野区大和町3-2-11 ＜交流会会場＞ マイルドハート高円寺 杉並・中野の方が 多く参加されています | 3338-6932 *特別相談日* 毎月第1土曜日 11時～15時 家族会員対応 |
| 彩星（ほし）の会 奇数月第4日曜日 13時～16時 | 2ヵ月ごとに、本人・家族が集まり、それぞれ分かれて活動します。本人はカラオケ・スポーツなどのレクリエーションを行い、家族は別室で講演会や情報交換などを行います。 | 新宿区新宿1-25-3 エクセルコート302 | 5919-4185 *電話相談、面接* 毎週月・水・金曜日 10時30分～16時 |

◆介護者の方の相談

| 相談先 | 内容 | 電話 |
|-------------------|--------------------------------|-----------|
| 高齢者在宅支援課 地域支援係 | 介護者の心の相談（臨床心理士）による個別相談 ※予約制 | 3312-2111 |

介護者やご本人が抱える心の葛藤や悩みについて、臨床心理士が個別に相談に応じます。相談は予約制です。

杉並区保健福祉部高齢者在宅支援課 ☎3312-2111（代表）