



平成 31 年度（2019 年度）事業計画書

（平成 31 年 1 月 1 日～令和元年 12 月 31 日）

一般社団法人日本うつ病センター事務局

1. 収益事業

（ア）六番町メンタルクリニック

① 売上高目標：昨年度実績 34%UP

（イ）精神療法センター

① 売上高目標：昨年度実績 13%UP

（ウ）産業メンタルヘルスセンター

① 売上高目標：昨年度実績 9.8%UP

2. 啓発事業

（ア）「うつ病を知る日」市民講座：2 地区

開催地：岡山県、北海道（予算未定）

（イ）ワンストップ支援のための情報プラットホームづくり

開催地：地区講演会 5 回

2019 年版ハンドブック有償販売予定

（ウ）若年労働者の自殺対策（東京都補助事業）

開催：全体講演会 1 回、小講演会 6 回（東京都補助金 500 万円）

3. 両事業共通

（ア）研究会

① メンタルヘルス研究会（土健保協働）：40 万人のレセプトデータのメンタルヘルス関連部分を解析し学術論文として発表。現在データベースクレンジング中

② 各種助成金・研究補助金申請中

（イ）会員拡大

① 精神科医：高ストレス者面談委託先拡大

② 精神科医療施設：JDC 作成のコンテンツ配信による提携先拡大

③ 企業：土健保をレバーとして建設業界を対象に産業メンタルセンター会員拡大

i. 独自遠隔診療システムを SPIS・SDM システム・ウェアラブルデバイスと連動可能なものすることにより、様々なサポートを一体的に提供