

# 一般社団法人 日本うつ病センター

(JDC : Japan Depression Center)

## JDCの使命

精神疾患の中でも、しばしば遭遇するうつ病や他の病気について、最新の情報を提供しながら、その予防法、早期発見、診断、治療の方法などについて紹介し、うつ病などによって生じる直接的な損失だけでなく副次的な問題をも軽減させることを使命とします。

## JDCの活動目的

本センターは、精神科・心療内科以外の診療科医でうつ病および関連の疾患に関心を抱く医師やメディカルスタッフへの情報提供、および軽症うつ病などの心理的障害に悩む一般市民の方々に適切なアドバイス・支援の方法を伝えること、また直接的な医療支援を活動の目的にしています。

## 役員

理事長	樋口 輝彦	国立精神・神経医療研究センター 名誉理事長
副理事長	野村 総一郎	六番町メンタルクリニック 所長、前防衛医科大学校 病院長
理事	小山 司	北海道大学名誉教授、医療法人重仁会大谷地病院臨床研究センター長
	三村 将	慶應義塾大学医学部精神・神経科学教室 教授
	竹島 正	川崎市健康福祉局障害保健福祉部 担当部長(精神保健)
	田中 克俊	北里大学大学院医療系研究科産業精神保健学 教授
	白川 治	近畿大学医学部精神神経科学教室 教授
	大森 哲郎	徳島大学大学院医歯薬学研究部 教授(精神医学分野)
	中村 純	社会医療法人北九州病院 北九州古賀病院 院長
監事	渡邊 衡一郎	杏林大学医学部精神神経科学教室 教授
	大坪 天平	JCHO東京新宿メディカルセンター 精神科 主任部長

## 理事長挨拶

日本うつ病センター(JDC)はうつ病に対する理解を深めるための事業、うつ病の予防、早期発見・早期治療、職場復帰・社会復帰に取り組むためのサポートを行うことを目的に2010年に一般社団法人として設立されました。JDCの事業は大きく2つに分かれます。そのひとつは診療機能であり、六番町メンタルクリニック(野村総一郎所長)においてうつ病をはじめ、こころの病の治療を実践します。保険診療で一般精神科診療を中心に行なうとともに心理カウンセリング、認知行動療法などもそれぞれの専門家によって実施されます。対象は広く、年齢・性別は問いません。今日、日本のメンタルクリニックの多くが5分間診療を余儀なくされています。その背景にはそうならざるを得ない医療環境の問題がありますが、六番町メンタルクリニックでは可能なかぎりじっくり患者様の声に耳を傾け診療することを心掛けています。

他の一つの事業は職場のメンタルヘルス・サポート事業です。今日、多くの企業がうつ病をはじめとするメンタルの病気のために休職しており、大きな問題になっています。平成27年度からは50人以上の事業場でストレスチェックが義務化されましたが、これも職場のメンタルヘルスが問題であることの表れとみることができます。職場の健康管理については、産業医の配置などが進められ、身体面の管理については強化されてきました。しかし、メンタルヘルスに関しては十分ではありません。その背景には精神科産業医の養成が不十分であること、一般産業医のメンタルヘルスに対する知識・経験が乏しいことなどがあげられます。そこで、JDCでは一般科の医師、産業医に対する啓発活動、サポート活動を、この分野のオーソリティーである田中克俊医師を中心に実践し、産業医、一般科医にうつ病への対処法を身につけていただくことを目的に具体的な事業を展開します。



六番町メンタルクリニック・  
JDC精神療法センター  
理事長 樋口 輝彦

### 《所長略歴》

東京大学医学部卒業  
埼玉医科大学精神医学講座助手、講師  
群馬大学医学部精神医学講座助教授  
昭和大学藤が丘病院精神科学教授  
国立精神・神経センター国府台病院副院長、院長  
国立精神・神経センター総長  
国立精神・神経医療研究センター理事長・総長  
同センター名誉理事長  
日本学術会議会員 ゴールデンレベリンメダル受賞

### 著書：

うつ病への疑問に答える うつ病医療のさらなる前進に向けて  
精神・神経の治療薬事典 2014-2015—専門医からのアドバイス  
今日の精神疾患治療指針(今日の治療指針シリーズ)  
日常診療におけるうつ病治療指針—うつ病を見逃さない  
患者・家族からの質問に答えるためのうつ病診療Q&A

こころの病をもつ患者さんとの時間を大事にし、  
患者さんを支えることを目指して



一般社団法人日本うつ病センター(JDC)®

# 六番町メンタルクリニック

## 所長挨拶

私は長年にわたり、大学病院や総合病院で悩める人の心の治療を担当してきました。メンタルヘルスにおいては、正確な診断はもちろんのこと、患者さんの状況に合わせた薬物療法、さらにはカウンセリングや臨床心理的な治療も併せて行うことが大切です。また、患者さんとの時間をできるだけ大切に、さまざまな方法で患者さんを支えることが重要であると考えています。私は読売新聞で人生案内コーナーも担当させていただいていますが、その経験も、診療のなかで生かしていければと思っています。

六番町メンタルクリニックでは、心理士や看護師とタッグを組んで、このような私の狙いを実現してまいります。その有効性が注目される認知行動療法を行ったり、企業で働く方のメンタルな問題に対応する産業メンタルヘルスセンターと連携したりして、治療メニューも広げていきたいと考えています。

なにか、私たちにできることがあれば、ぜひ一度、ご相談ください。



六番町メンタルクリニック・  
JDC精神療法センター

所長 **野村 総一郎**

### 《所長略歴》

慶應義塾大学医学部卒業  
米国テキサス大学・メイヨ医科大学留学  
藤田保健衛生大学助教授  
防衛医科大学校教授・病院長  
元日本うつ病学会理事長

### 著書：

うつ病の真実  
人生案内 もつれた心ほぐします  
うつ病を治す  
ぐるぐるの思考よ さようなら 他

### 診療時間

月 - 金 12:00-20:00 土 12:00-17:00

### 予約・予約料

#### 完全予約制

電話予約 ☎ **03-3239-0027**

予約受付 月～金 12:00～18:00 土 12:00～16:00

予約料 初診時のみ 3,000 円をいただきます。

※薬剤処方みの診療受付は致しません。

### 適用保険・支払

各種健康保険。現金支払

### ACCESS



- 四ツ谷駅より徒歩 6 分  
JR: 中央線 (麴町口)  
東京メトロ: 丸の内線 (1 番出口)  
南北線 (3 番出口)
- 市ヶ谷駅より徒歩 6 分  
JR: 中央線  
東京メトロ: 有楽町線・南北線 (3 番出口)  
都営新宿線 (3 番出口)
- 麴町駅より徒歩 8 分  
東京メトロ: 有楽町線 (6 番出口)

〒 102-0085  
東京都千代田区六番町 1-7 K-PLAZA2 階  
TEL: 03-3239-0027 FAX: 03-3239-0028

精神科医による職場の医療サポート

## 職場メンタルヘルス対策支援プログラム

# JEMS

(JDC Employee Mental health Support Program)

### JEMS 挨拶

このたび、JDC 産業メンタルヘルスセンターは、六番町メンタルクリニック、JDC 精神療法センターと連携し、精神科医による職場の医療支援をワンストップでサポートする体制を整えました。

〈特長〉	
一次予防 (発症予防)	最新の知見を活かした「睡眠改善プログラム」を提供します。さらに、ストレスチェック後の高ストレス者に対する面接指導も行います。
二次予防 (早期発見・早期治療)	著名な精神科医による正確な診断と治療を行い、休職しないで働き続けることができるように指導するとともに、休職から復職のプロセスのなかで起こる多くのリスクを回避します。
三次予防 (復職支援・再発予防)	産業医経験のある精神科医と六番町メンタルクリニックの医師が密接に連携し、主治医と産業医とのミスマッチを解決し、労使双方の産業保健活動を支援します。

産業メンタルヘルスセンターは、職場のメンタルヘルス対策のすべてをサポートします。  
当プログラムの特長をご理解いただき、どうぞ気軽にご相談・ご利用ください。

一般社団法人日本うつ病センター  
JDC 産業メンタルヘルスセンター  
所長 中村 純