

診療室 1
Consulting Room 1

【所長挨拶】

私は長年にわたり、大学病院や総合病院で悩める人の心の治療を担当してきました。メンタルヘルスにおいては、正確な診断はもちろんのこと、患者さんの状況に合わせた薬物療法、さらにはカウンセリングや臨床心理的な治療も併せて行うことが大切です。また、患者さんとの時間をできるだけ大切に、さまざまな方法で患者さんを支えることが重要であると考えています。私は読売新聞で人生案内コーナーも担当させていただいていますが、その経験も、診療のなかで生かしていければと思います。

六番町メンタルクリニックでは、心理士や看護師とタッグを組んで、このような私の狙いを実現してまいります。その有効性が注目される産業メンタル療法を行ったり、企業で働く方のメンタルな問題に対応する産業メンタルヘルスセンターと連携したりして、治療メニューも広げていきたいと考えています。

なにか、私たちにできることがあれば、ぜひ一度、ご相談ください。

六番町メンタルクリニック・JDC 精神療法センター
所長 野村 総一郎



《所長略歴》

慶應義塾大学医学部卒業
米国テキサス大学・メイヨ医科大学留学
藤田保健衛生大学助教授
防衛医科大学校教授・病院長
元日本うつ病学会理事

著書：

うつ病の真実
人生案内もつれた心ほぐします
うつ病を治す
ぐるぐるの思考よさようなら

他

ACCESS



- 四ツ谷駅より徒歩6分 JR:中央線(麹町口)
東京メトロ:丸の内線(1番出口)
南北線(3番出口)
- 市ヶ谷駅より徒歩6分 JR:中央線
東京メトロ:有楽町線・南北線(9番出口)
都営新宿線(3番出口)
- 麹町駅より徒歩8分 東京メトロ:有楽町線(6番出口)

完全予約制

こちらの病をもつ患者さんとの時間を大事にし、
患者さんを支えることを目指して



一般社団法人日本うつ病センター(JDC)®

六番町メンタルクリニック

東京都千代田区六番町1-7 K-PLAZA 2階
ウェブ사이트 www.rokubanclinic.jp



一般社団法人日本うつ病センター(JDC)®

六番町メンタルクリニック

〒102-0085 東京都千代田区六番町1-7 K-PLAZA 2階
TEL:03-3239-0027 FAX:03-3239-0028

One stopで、うつ病など、 こころの病の包括的な診療を

【診療案内】

初診時に時間をかけて診療いたします。

【保険診療】

《こころの病》

不安、気分がすぐれないなど日常生活に影響するこころの病の全般を治療します。(こころの病についてはウェブサイトをUTU-NETを参照ください)

《精神療法》

精神(心理)療法が効果的と思われる方に行います。

● カウンセリング

患者さんのこころの悩みをうかがい、一緒に問題に向き合います。

● 認知行動療法

ものの受け取り方や考え方(認知)に働きかけて気持ちを楽にします。

● 集団精神療法

6～8名のグループで行います。

【自費診療】

《セカンドオピニオン》

主治医の紹介状、お薬手帳などの診療情報をご持参ください。

《家族・社員相談》

ご本人の同意の上、相談をお受けします。
詳細は、電話でお問合せください。

【理事長挨拶】

うつ病の医療に関わって40年。うつ病の患者様の治療に携わって、今思うことは、治療の基本は患者様と医師の信頼関係と協同作業であるということです。パターンリズムの時代は終わり、治療法の選択は患者様の自己決定に委ねられます。治療者の役割は患者様の選んだ目的地に向けて船のかじ取りをし、安全に航行することです。

六番町メンタルクリニック・JDC 精神療法センター
理事長 樋口 輝彦

《理事長略歴》

東京大学医学部卒業
埼玉医科大学精神医学講座助手、講師
群馬大学医学部精神医学講座助教授
昭和大学藤が丘病院精神科教授
国立精神・神経センター 国府台病院副院長、院長
国立精神・神経センター 総長
国立精神・神経医療研究センター 理事長・総長
同センター 名誉理事長
日本学術会議会員 コールテンクレバリンメタリ受賞

著書：

うつ病への疑問に答える
うつ病医療のさらなる前進に向けて
精神・神経の治療薬事典 2014-2015
—専門医からのアドバイス
今日の精神疾患治療指針
(今日の治療指針シリーズ)
日常診療におけるうつ病治療指針
—うつ病を見逃さない
患者・家族からの疑問に答えるための
うつ病診療 Q&A

【診療時間】

月-金 12:00-20:00 土 12:00-17:00

【予約・予約料】

完全予約制

電話予約 ☎ 03-3239-0027

予約受付 月～金 12:00～18:00 土 12:00～16:00

予約料 初診時のみ3,000円をいただきます。

※薬剤処方への診察受付はいたしません。

【適用保険・支払】

各種健康保険。現金支払



一般社団法人日本うつ病センター(JDC)[®]は、精神科医、心療内科医らで組織する団体で、医師、国民にうつ病の啓発活動を1978年から30余年に亘り行っています。この度、六番町メンタルクリニックと併せてJDC精神療法センター、JDC 産業メンタルヘルスセンターを開設し、国民、企業への包括的な医療支援を行うことになりました。本団体の詳細は、ウェブサイトを(www.jcptd.jp)をご覧ください。

