

# 風香

第11号

♪♪ 未来の風を追いかけて ♪♪



春の遠足（レオマワールド）

特定非営利活動法人 **巢立**

# 規則正しい生活を送ることで・・・



私事ですが、昨年、牛乳配達の仕事をして早一年が経ちました。  
 仕事は早朝から夕方まであり、最初の頃は朝早く起きることに体が慣れず、とても大変でした。  
 ケースに膝をぶつけたり指を挟んだりケガの連続で、年齢のせいか商品名を覚えるのも一苦勞  
 でした。

ただ、この仕事を毎日していると人生についていろいろと考えさせられることもあります。自分が朝早くから働くことでこんな時間から働いている人がいることに気が付き、世の中は24時間動いていて、様々な人と人との関わりで成り立っているのだなあとつくづく思います。

また、体力の必要なこの仕事のおかげなのか、早寝早起きの規則正しい生活のおかげなのか分かりませんが、  
 昨年の健康診断でいくつか問題のあった項目が全て正常値に改善され、最近はずこぶる体調が良いと感じています。  
 体を動かしながらいろいろな方との出会いがあるこの仕事は、本当に私に合っているのかもしれない。

規則正しい生活を送り、いろんな人とコミュニケーションをとりながら、適度に体を動かし少しだけ頭も使う、このような生活を送ることは人生に張り合いが出てくるものだと感じました。

## 平成29年度 行事一覧

月	日	行事内容	月	日	行事内容
4月	6日	お花見（前山公園）	9月	1日	初任者研修（～4日）
4月	15日	理事会	9月	26日	交流学习（鴨島第一中）
4月	19日	会計監査	10月	3日	男女共同参画推進委員会
5月	13日	平成29年度総会	10月	27日	秋の遠足（高知県牧野植物園）
5月	22日	春の遠足（レオマワールド）	11月	2日	菊人形見学・食事会
6月	2日	体験学習（とうもろこし収穫）	11月	7日	職場体験（県立川島中、～8日）
6月	12日	実習生受入（国府支援、～15日）	11月	15日	実習生受入（国府支援、～17日）
6月	13日	夏期調整会議	11月	22日	ボランティア受入（県職労働組合）
6月	30日	体験学習（書道体験）	11月	25日	人権研修（NPO 巢立）
7月	3日	社会福祉主事スクーリング （神奈川県、～7日）	11月	29日	交流学习（知恵島小）
7月	25日	夏期社会適応訓練事業（～29日）	12月	21日	クリスマス会
7月	27日	社会見学（大谷焼・渦の道）	12月	28日	大掃除
7月	28日	創作活動（フラワーポット作り）	1月	11日	新年会・買物学習
7月	29日	レクリエーション（神島会館）	2月	22日	創作活動（雛人形作成）
8月	2日	男女共同参画推進委員会	3月	12日	交流学习（知恵島小）
8月	18日	健康診断（利用者、～26日）	3月	19日	避難訓練
8月	30日	健康診断（職員、～31日）	3月	22日	障がい福祉サービス事業所説明会

※平成29年12月：吉野川市社会福祉協議会より歳末助け合い義援金（¥50,000）

12月：徳島県共同募金会（¥40,000）



# 平成29年度 行事

## 夏期社会適応訓練事業



作業体験



社会見学



買い物学習



創作活動



レクリエーション



## 春と秋の遠足



レオマワールド（香川県、5/22）



牧野植物園（高知県、10/27）





# 交流学習とボランティア受入

## 知恵島小学校との交流



NPO 法人巣立にて、作業体験を行いました (11/29)



知恵島小学校にて、交流会を行いました (2018/3/12)

## 鴨島第一中学校との交流



作業体験を行いました (10/23)

## 県立川島中学校との交流



今回初めての職場体験でした (11/7~9)

## ボランティア受入

新緑の季節となりましたが、巣立の皆さん、お元気でお過ごしでしょうか。皆さんと初めてお会いした平成18年から、もうかれこれ12年もの歳月が流れました。当時は、今よりもだいぶ狭いところで作業されていたように思います。

思い起こせば、年に一度、7月に開催された「巣立まつり」では、屋台のお手伝いをさせて頂き、「鴨の湯」の清掃活動を皆さんと一緒に汗だくになりながらさせて頂いたこと、貴施設2階の作業場で、紙芝居ボランティア「おしゃべりくまさん」として、皆さんの前で紙芝居等を上演させて頂き、する側も見る側も最初から最後まで笑っぱなしだったこと、最近では、市営体育館の清掃活動と鍵の組立て作業を経験させていただいたこと、毎回本当によい思い出として私の記憶の中に鮮やかに残っています。千支が一回りし、貴団体はNPO法人巣立となり、施設も人員体制も随分と立派になりましたが、私の方は年だけ取って、あまり成長しておりません。ただ、未だに元気はつらつなのが唯一の取り柄です。これからもちょくちょくよらせて頂き、皆さんの元気なお姿を拝見させて頂きたいと思っています。今後ともどうぞよろしく願いいたします。

紙芝居ボランティア「おしゃべりくまさん」 山下 健一



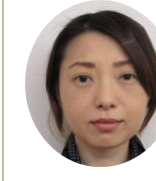
今回のボランティアでは、体育館清掃と鍵・造花の組立てをして頂きました (11/22)

## 退任・新任のご挨拶



わたくし松本は、8月をもちまして退職をすることとなりました。巣立と共に20年が過ぎました。プレハブで支援員2名・利用者5名からスタートし、現在は職員6名・利用者19名になりましたのも、巣立を支え、応援してくださった皆様のおかげだと感謝しています。これからも快適な場所を提供し、職員も利用者も笑顔が絶えない「巣立」であることを願っています。皆様、ありがとうございました。

施設長 松本 公美



今年4月から「巣立」で働くことになりました廣岡と申します。今まで経験した事のない仕事で利用者の皆さんに馴染めるのか、私に仕事がやっつけられるのか不安でしたが、利用者の皆さんは笑顔で話しかけて下さり、温かく受け入れてくれました。巣立の職員の皆さんも優しく熱心にご指導下さり、最初の不安が消えました。これから職員の一員として頑張っていこうと思います。よろしくお祈りいたします。

支援員 廣岡 優子



# 平成29年度 行事

## 体験学習



書道体験 (6/30)



苗の植え付け (6/9)

(例年にない猛暑でほとんど収穫が出来ませんでした)

## お楽しみ会



クリスマス会 (12/21)

(みんなで準備し、かもかもミールさんのオカリナの演奏などを楽しみました)



“ひなまつり”に合わせてひな人形を作りました (2/22)

# 人権研修



毎年持ち回りでを行っています「人権研修」を H29 年度は NPO 法人巢立主催で行いました。

## 賛助会員の皆様

田村 恒雄	石田 恵子	野上 功子	赤穂 利行	平井 正之	岸田 京子
三木 亨	葉柳 文雄	川村 真知子	松本 尚子	東宅 光夫	井上 正史
森西 庄司	森西 香	遊道 博	森西 菜穂子	大西 聖治	山住 忠由
福永 恒仁	武田 恵二	藤原 茂輝	葉柳 芳孝	吉岡 敏明 (有)吉岡商店)	
松下 誠 (有) 松下工業)		松本 和彦	北尾 佐代	川真田 立男	小倉 茂子
宮崎 依梨菜	福永 裕子	渡辺 敬子	岡田 一則	河野 かず子	小西 貴仁
藤原 満咲	古谷 茂義	古谷 栄子	古谷 弘司	鎌田 俊作	河村 征子
稲野 伸也	稲野 純子	鈴江 栄子	阿部 利幸	富永 武彦	前田 辰男
山下 健一	原田 和俊	森本 恵美	酒井 千春	河野 正夫	鎌田 正樹
森西 香菜子	森西 和義	桑原 美代子	新居 和義	石田 忠春	栗原 奈麻美
山口 博史	中西 渉	十川 勝幸	出口 良子	(有) 山住保険	

ご入会・更新の方は下記までお願いします。

年会費 一口 1000円 (何口でもけっこうです)  
 振込先 口座番号 01640-9-16741  
 口座名称 特定非営利活動法人巢立  
 ※皆様のご協力をお願いいたします。

## 平成30年度 行事予定

<b>春</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 理事会と総会</li> <li>● お花見</li> </ul>	<b>秋</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 秋の遠足</li> <li>● レクリエーション参加</li> </ul>
<b>夏</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 社会見学</li> </ul>	<b>冬</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● クリスマス会</li> <li>● 新年会</li> </ul>

### 編集後記

機関紙「風香」第11号をお送りできてホッとしています。この号から年間のお知らせだけではなく、テーマを決めた紙面づくりに取り組みました。いかがだったでしょうか。皆様からのご意見・ご感想を今後の「風香」の紙面づくりにも反映させていきたいと思っています。



特定非営利活動法人 **巢立**

〒776-0006 徳島県吉野川市鴨島町喜来甲26-2

TEL・FAX 0883-24-1974

Website : <http://nposudachi.com/>

email : [nposudachi@pure.ocn.ne.jp](mailto:nposudachi@pure.ocn.ne.jp)