

令和5年度 ペアレントサポート旭川 活動報告

今年度、セミナーを週末に開催し、ミニ講座も平日と土曜と開催しました。ペアレントトレーニング「Growing up コース」や「発達障害コース」も開催しましたが、SNS等での宣伝も多くしたにもかかわらず参加者が少ない状況で、開催できない講座も多くありました。

発達障害児者と親の困り事生活支援、就労相談等支援、ソーシャルスキルトレーニングも行う予定でしたが、開催することなく終わりました。

子育て中の親子が楽しめる場としての「リトミック」は、少人数ですが参加がありました。

今期も、外部依頼の未委託里親等トレーニング事業のペアトレを担当させていただきました。他の外部依頼も、数件ありました。

学習事業

<セミナー>

- ・4月22日(土)「データから考える、あさひかわのこどもの生活、こどものこころ」
旭川大学保健福祉学部コミュニティ福祉学科 栗田克実氏 (参加者9名)
- ・5月13日(土)「自分を大切にすることから始める子育て～助産師が教える家事や育児の手放し方～」
助産師 高崎若奈氏 (参加者2名)
- ・6月 3日(土)「おとなも子どももみ～んな笑顔になあれ♪」
ケアストレスカウンセラー心のサロン Smiley 佐々木祥子氏 (参加者9名)
- ・7月15日(土) 自閉症の子供の未来の描き方のワーク
「希望に満ちたもう一つの未来計画～PATHを通して」白井ちよ氏 (参加者5名)
- ・8月26日(土)「思春期の生と性」
いのち・からだ・こころ守るために伝えたいこと
助産院あゆる院長。助産師。思春期保健指導士 北田恵美氏 (参加者9名)
- ・9月 9日(土)「IQが高い子どもたち大人たちの困り感を考える」
特定非営利活動法人ぷりずむ 理事長 赤塚美枝氏 (参加者10名)
- ・10月21日(土)「生きやすさの支援とメタ認知」
札幌医科大学保健医療学部作業療法第二講座 教授 池田望氏 (参加者14名)

<ミニ講座> (参加合計5名)

- ・3月 8日(水) 包括的性教育ミニ講座(特性のある子) 講師:宮坂舞花氏 (参加者2名)
- ・3月18日(土) 包括的性教育ミニ講座(思春期) 講師:宮坂舞花氏 (参加者1名)
- ・3月25日(土) 包括的性教育ミニ講座(特性のある子) 講師:宮坂舞花氏 (参加者2名)

<特別企画> 10名

- 1月13日(土) ZOOM「～義務教育後の進路や、就職を考える～」
工業高校定時制電気科 樋上諭氏 (参加者10名)

<Growing up コース>

初級2回コース

- ・6月コース 対面 (参加者1名)

中級5回コース (参加合計9名)

- ・夜間コース ZOOM (参加者5名)
- ・5月コース 対面 (参加者1名)
- ・6月(個別) ZOOM (参加者1名) (フォローアップ8/25)
- ・10月コース 対面 (参加者1名) (フォローアップ2/13)
- ・1月コース 1回目のみ ZOOM (参加者1名)

Study (参加合計29名)

- ・5月19日(金)「愛着障害の理解と支援」ZOOM (参加者2名)
- ・6月30日(金)「発達障害を知る」ZOOM (参加者2名)
- ・7月5日(水)「かんしゃく」対面 (参加者3名)
- ・7月16日(日)「かんしゃく」動画視聴 (参加者3名)
- ・8月9日(水)「伝わる愛し方」対面 (参加者1名)
- ・8月18日(金)「伝わる愛し方」ZOOM (参加者1名、動画視聴1名)
- ・9月19日(月)「男女脳と価値観と家族」動画視聴 (参加1名)
- ・11月17日(金)「子どもの脳と神経反応」ZOOM (参加者1名、動画視聴1名)
- ・11月28日(火)「男性脳、女性脳」対面 (参加者1名)
- ・12月11日(月)「隠れDV」ZOOM (参加者1名)
- ・1月20日(土)「愛着障害の理解と支援」ZOOM (参加者4名)
- ・1月26日(金)「男性脳、女性脳」ZOOM (参加者1名)
- ・2月6日(火)「隠れDV」対面 (参加者1名)
- ・2月10日(土)「子どもの脳と神経反応～ポリヴェーガル」ZOOM (参加者4名)
- ・2月17日(土)「愛着障害の理解と支援」対面 (参加者1名)

感謝企画

- ・12月13日(水)「男性脳女性脳」ZOOM (参加者1名)
- ・12月18日(月)「成長に合わせた愛情を育むポイント」 (参加者1名)

<発達障害の理解と子育て3回コース>

- ・4月 ZOOM コース (参加者1名)

- ・6月 対面コース (参加者1名)
- ・11月 対面コース (参加者3名)

<外部依頼>

- ・未委託等里親トレーニング事業ペアトレ 20回

5/27, 5/31, 6/14, 6/24, 7/8, 7/12, 8/26, 8/30,
9/20, 9/30, 10/18, 10/28, 11/15, 11/25, 12/16,
12/20, 1/27, 1/31, 2/14, 2/23

- ・10月4日(水) 中央公民館 子育て講座
- ・10月11日(水) 旭川市子育て講座&ミニ講座 AWBC
- ・11月5日(日) PTA 研究大会の特別支援教育部会
- ・11月8日(水) 上川中部通園センター「ペアトレ学習会」
- ・11月11日(土) おやこ応援課 WaKa・Ba イベント講座

支援事業

<リトミック>

- ・3月9日(参加者1名)、3月23日(参加者4名)、4月27日(参加者4名)
5月1日(参加者1名)、5月25日(参加者1名)、6月22日(参加者2名)
10月26日(参加者3名)、11月23日(参加者3名)、12月21日(参加者1名)

<座談会>

10月6日(金)「ゲスト：育成会青山さん」 2名

<ZOOM 茶話会>

R3 発達障害ペアトレ参加者の ZOOM 茶話会 5/26, 9/5, 10/31, 2/20

<個別相談>

3月25日(1名)、5月29日(1名)、6月7日(1名)、
9月6日(1名)、2月24日(1名)

課題

子育て中の親、特性を持つ子の親の、ニーズにあっていない。情報が届いていない。

収入が学習事業のみとなり、外部依頼に収入を頼ることとなった。当法人の目的、現在の状況、ニーズ、出来ることの再検討が必要。