

2020年度 事業報告

今年度は、新型コロナの影響で、8月以降の活動開催となりました。

講演会などは、定員を減らし、感染予防対策をし、子守りサポートは行わず、5回開催（参加者延べ66名）。

講演会等の参加費（資料代等）は接触感染を防ぐため無料としました。オンライン3回（参加者延べ22名）。

一般ペアレントトレーニングは、対面とZOOMにて4回（参加者延べ10名）。児童相談所における里親相互援助事業（ペアレントトレーニング）は、9月コース開催（4名）のみで、今年度は里親のフォローアップは、コロナの影響で開催できませんでした。

他にも、ZOOMを使用して茶話会、ペアレントトレーニング、相談も始めました。そのため、ポケットWi-Fiや有料ZOOM料金が新たにかかるようになりました。公式LINE、オープンチャットも始め、母親の生の声を聞きながら、意見、情報交換、相談支援なども、ボランティアスタッフと共に対応しています。

今年度、外部からの講師依頼があり、子育てに関する講演を7回おこないました。

子育て学習事業

★講演会

「発達障害講演会」

- ① 8月28日（金）ときわ市民ホール 参加者 14名

「発達の見立てと促し～運動面と操作面の育ち」

児童デイ発達相談室こらいず 代表 高木陽出氏



- ② 9月12日（土）ときわ市民ホール 参加者 17名

「ASDとの出会い～研究、そして伝えたいこと」

札幌医大保健医療部 作業療法大二講座教授 池田望氏



- ③ 12月18日（金） ZOOM開催 参加者 8名

「学校生活 そのうそ、ほんと～私的発達障害観点」

子どもの大人の発達障害当事者支援者と相互理解・研究

あざらしらぼ 代表 谷口正悟氏

「子育て講演会」

- ① 10月15日（木）ときわ市民ホール 参加者 14名

「子ども自ら考え行動できる力を育てる」

子育てコーチング 曾我部友紀子氏



- ② 11月14日（土）ときわ市民ホール 参加者 12名

「不登校への理解を深めよう～社会現象化する不登校の実態」

かむいサンビレッジスクール代表 星野としひろ氏



★学習会

① 11月24日(火) ときわ市民ホール 9名

「子どもの愛着障害～感情発達不全という視点から」

ペアレントサポート代表 佐藤隆子

② 12月5日(土) ZOOM開催 5名

「子どもの愛着障害～感情発達不全という視点から」

ペアレントサポート代表 佐藤隆子

③ 2月25日(木) ZOOM開催 9名

「HSPまつぼっくりの会」

まつぼっくりの会 わかち愛会 伊藤美子氏



★ペアレントトレーニング「Growing up コース (5回コース)」

① 6月コース (ZOOM) 午前 参加者1名

6/30, 7/7, 7/14, 7/21, 7/28

② 6月コース (対面) 午後 きぬ屋商店ビル 参加者1名

6/30, 7/7, 7/14, 7/21, 7/28

③ 里親相互援助事業コース 児童相談所 参加者4名

9/3, 9/10, 9/17, 9/24, 10/1

④ 11月コース (対面、ZOOM) 勤労者福祉会館 参加者6名

11/5, 11/12, 11/19, 12/3, 12/10

⑤ 1月コース (ZOOM) 参加者2名

1/18, 1/25, 2/8, 2/15, 2/22



*今年度は、マルチリトメントや、夫婦、家族の在り方についても考える Growing up コース新たに作成し、講話の後、ディスカッションする形式とした。

★外部依頼による講座

7月9日 ファミリーホーム研修 (場所: 児相) 「マルチリトメントと発達障害」

10月14日 道北双葉旭川支部研修会 (場所: 児相) 「発達障害と愛着障害について」

10月28日 旭児連研修会 (クリスタルホール) 「ペアレントトレーニング」「愛着障害」

10月31日 旭川市私の未来プロジェクト企業出前講座 (旭川信金)

「*子どもが伸びる子育て・孫育て」

12月8日 旭川市オンライン子育て講演会「子どもが伸びる子育て・孫育て」

3月10日 旭川市私の未来プロジェクト企業出前講座 (旭川ガス) 「子どもが伸びる子育て・孫育て」

3月15日 旭川市私の未来プロジェクト企業出前講座 (カンディハウス) 「子どもが伸びる子育て・孫育て」

★「子育て学びの記事」

ペアレントサポート CANPAN ブログ内に、親向け学べる記事などを掲載。

子育て支援事業

★ZOOM プチ茶話会

5/11 5/27 6/8 6/24 7/22 9/14 10/12 計13回
11/25 12/14 1/27 2/8 2/24 3/8 参加人数 延べ59名



★フォローアップ

*ペアレントトレーニング (Growing up アドバイザーコース) フォローアップ
(*コロナ感染予防のため、SNS を使用し、近況報告してもらい、返信する形)

1回目/4月～5月 2回目/8月～9月 3回目/ 1月～2月

対象：Growing up アドバイザーコースをすでに受けた母親 30名

*ペアレントトレーニング (Growing up コース) フォローアップ

2月18日 令和2年11月コース (ときわ市民ホール+ZOOM) 参加3名 担当スタッフ5名

★相談

電話、メール、SMS,公式LINEにて、子どもの事、母親自身の事の相談が、様々ありました。

簡単な相談を除いて、16件の相談。対面やオンラインでお話を聞き、継続してフォローする方もいます。気軽に相談出来る安心感をもっていただくため、公式LINEに登録いただいています。

★公式LINE作成

11月に公式LINE作成

全体配信で、子育てに役立つ学びの記事や情報を提供。個別の対応では、子育ての悩みの相談を受け対応しています。(3月31日現在登録 61名)

★LINEチャット

「ペアサポフレンズの会」子育て、発達障害など、母親が気軽に話せる場をつくりました。

「ペアサポチャイルドの会」出産前から就学前の子の母親が気軽に話せる場をつくりました。

今後の課題

次年度もコロナ対策をしながらの活動となるため、対面やオンラインの開催、併用が必要となってくる。パソコンの操作、トラブルに、スタッフも対応できることが求められる。

ペアサポ講座で開催する発達障害関係の内容は、療育センター田中院長からの評価も頂き、多くの親に届けられるようにしていきたい。今後、学びのシステムづくりができないか、模索したい。

ピアサポートである Growing up コースの継続のために、サポートするボランティアスタッフの増員が必要。

フォローアップ、公式LINE相談では、切羽詰まって相談してくる母親も多い。話を聴くこと、共感してからのアドバイス。定期的に繋がることで、よりどころとなれるようにしていきたい。必要な機関や情報の提供ができるように、当法人も様々な団体、個人とつながり、情報を得ていきたい。

父親の育児参加も増えているため、母親だけでなく、父親が参加出来る学びの場を増やしていく必要がある。

次年度の支援(寄付)を申し出ていた団体が、団体の都合で未定となったため、助成金、寄付金などの収入を次年度内に検討していく必要がある。