

令和5年度 事業計画

事業の方針

特性があるなしに関わらず、安心して子育てができるように、学び、遊びの場の企画開催、相談や繋がる繋げる活動をしていく。共働きの世帯も多くなり、セミナーを週末に開催、ペアレントトレーニングの夜間の開催など、活動の時間帯の幅を広げていく。ミニ講座では、包括的性教育や、様々な親たちの関心のある学びを提供。

ペアレントトレーニングは、2回の初級コース、5回の中級コース、単発のStudyコースに分け、対面、オンラインなど参加者がより受講しやすいように、様々なタイプで開催。里親研修のペアトレでは、養育里親のスキルアップに、一般の子育て中の親には子育ての見通しと、愛着関係が育めるように導いていく。

発達障害勉強会については、一般の親向けの初級、専門家向けに中級コース、上級コース、企業向けにも開催したいと考えている。発達障害児者と親の困り感に耳を傾け、就労支援等の支援事業の在り方を考え活動していく。旭川や近郊の親子支援関係者とも連携し、子育て中の親子が楽しめる場、リラックスできる場、相談できる場などを定期的に開催していく。

事業名「子育て学習事業」

★セミナー・シンポジウム：毎月土曜日1回、外部講師を招き開催

4月「データから考える、あさひかわのこどもの生活、こどものこころ」

旭川大学保健福祉学部コミュニティ福祉学科 栗田克実氏

5月「自分を大切にすることから始める子育て術」

助産師 高崎若菜氏

「生きやすさの支援とメタ認知」

札幌医科大学保健医療学部作業療法第二講座 教授 池田望氏

6月「おとなも子どももみ～んな笑顔になあれ♪」

心のサロンSmiley 代表 佐々木祥子

「特性のある子の保険の基礎と選び方」

ファイナンシャルプランナー 鍛治まゆみ氏

7月「希望に満ちたもう一つの未来計画～PATHを通して」

日本医療福祉教育コミュニケーション協会 コミュニケーション検定指導者 白井ちよ氏

8月「思春期の生と性～いのち・からだ・こころを守るために伝えたいこと」

助産院あゆる院長 北田恵美氏

9月「ギフテッド」

NPO 法人ぶりずむ理事長 赤塚美枝氏

(10月以降、講師調整中)

★ミニ講座：毎月1～2回

「包括的性教育」を始め、様々な子育てに関するミニ講座

参加者同士が話をし、ディスカッションで互いに学びを深め、考えることのできるテーマを考えていく

★ペアトレ Growing up コース

初級2回コース：子どもの成長、発達に合わせた関わり方、心の育て方を学び、すぐに役立つ（4回～）

・4月 ZOOM コース ・6月対面コース （8月以降調整中）

中級5回コース：育ち方、しつけの仕方の他にも、子育てに影響する特性や、親の価値観など、様々なことを学びながら、ディスカッションする5回コース

・4月夜 ZOOM コース ・5月対面コース ・5月 ZOOM コース (7月以降調整中)

Study 単発：より詳しく学べる単発講座。様々な視点から学べる講座

- ・4月15日「子どもに伝わる愛し方」
 - ・4月17日「隠れDV（家族間の支配関係）」
 - ・4月24日「愛着障害の理解と支援」
 - ・5月6日「子どもの育ち方」
 - ・5月10日「人類の進化と子どもの心と体」
 - ・5月19日「愛着障害の理解と支援」
 - ・6月10日「しつけの仕方」
 - ・6月30日「発達障害（神経発達症）を知る」
 - ・7月14日「子どもに伝わる愛し方」
 - ・7月15日「愛着障害の理解と支援」
 - ・7月21日「親の価値観、男女脳」
 - ・7月29日「隠れDV（家族間の支配関係）」
- (8月以降調整中)

★発達障害の理解と支援コース

初級3回コース：神経発達症のある子の親向け

・4月 ZOOM コース ・6月対面コース (8月以降調整中)

中級6回コース：相互理解のための理解を深める講座と質疑応答

・4月火曜日コース (8月以降調整中)

上級6回コース：相互理解が進む専門コース

・6月火曜日コース (10月以降調整中)

★子育てハッピーセミナー（日程調整中）

★カラーコミュニケーション講座（日程調整中）

★演劇：ソーシャルスキルトレーニング（日程調整中）

★外部依頼（里親トレーニング事業、AWBC、他）

・未委託等里親トレーニング事業ペアレントトレーニングを担当

事業名「子育て支援、親支援事業」

★カラーセラピー

★幼児期：リトミック体験

★個別相談

★くる～る：イベント参加、他の支援者、親子との交流、

適時開催していく