

平成26年度 事業報告書

平成26年4月1日から平成27年3月31日まで

特定非営利活動法人 がんサポートコミュニティー

1 事業の成果

(1) 心理社会的支援活動事業

(ア) サポート事業

同じような境遇にあるがん患者同士が出会い、語り合うことで不安や悩みを解消したり、“自分らしい”生き方を取り戻すことを目的として、大腸・肺・乳腺・前立腺・消化器A（肝臓・胆嚢・膵臓）・消化器B（胃・食道）といったがんの「発症部位別グループ」、また男女区別なく腎臓・膀胱といった希少部位にがんが発症した患者のための「混合グループ」や乳腺・子宮・卵巣といった女性特有の部位にがんが発症した患者のための「女性混合グループ」、さらに近年話題となっている就労しているがん患者を対象とした「サタデーグループ」を編成し、看護師、社会福祉士及び臨床心理士といった専門家によってファシリテートされるグループ療法を提供した。各グループは月1～2回、年間248回開催し、延べ1295人ものがん患者及び家族に対しグループ療法を提供した。

(イ) 医療相談事業

外科および緩和ケアを専門とする複数の医師による医療相談を毎週水曜日に開催し、がん患者及び家族34人に対してアドバイスを行った。

(2) 技術的支援活動事業

(ア) リラクゼーション事業

がん患者及び家族を対象として、①自律訓練法講座を月2回、計21回開催し、延べ20人が参加、②ヨーガ講座を月2回、計24回開催し、延べ132人が参加、③アロマセラピー講座を月1回、計11回開催し、延べ54人が参加、④コーラス講座（いきのちから合唱団）を月2回、計23回開催し、延べ531人が参加し、⑤ワークショップ（コラージュ）を年1回6人が参加。5種の講座合計80回開催し、延べ743人のがん患者及び家族に対して補助療法を提供した。

(3) 普及啓発活動事業

(ア) 講演会

がん患者及び家族、市民に対し、がんに関する意識・知識の向上を目的とした第12回ペイシエント・アクティブ・フォーラムを10月11日（土）に砂防会館別館シェーンバッハ・サボーにて開催した。361人の来場者に対し、「がんは再発・転移から始まる一発・転移性がんの治療選択と治験」をテーマに、基調講演として公益財団法人がん研究会がん研有明病院血液腫瘍科部長・畠清彦氏に講演をいただいた。本講演を踏まえ、登録メンバーである肺がん／直腸がんサバイバーを加えて、パネルディスカッションを行った。

(イ) セミナー

がんは個別性の高い病気であり、自分に必要な情報を知り、最善の治療を受けるためには、医師との信頼関係が一層大切になっていることから、基本的な医学知識を医師との対話形式でセミナーを開催。7月19日（土）に第5回「健康食品、サプリメントのウソ・ホント!？」をテーマに、帝京大学医学部臨床研究医学講座特任講師・大野智氏が講師を務め、28人が参加した。

(ウ) 教育研修事業

将来サポート事業ならびに地域におけるサポート活動を担う人材育成のために、「ファシリテーター研修プログラム」を開発し、エーザイの協力を得てがん診療連携拠点病院及び東京都認定がん診療病院に勤務する看護師、社会福祉士及び臨床心理士9人に対して実施した。

(エ) 研修旅行事業

平成26年6月7日（土）～8日（日）に三井物産人材開発センターにおいて研修旅行を行い、ヨーガ講座、アロマセラピー講座、自律訓練法講座を開講し患者及び家族20名が参加した。

(オ) 大阪マラソン

ランナーがそれぞれ選択したテーマに500円ずつ寄付するチャリティマラソンとして大阪マラソン2014が10月26日(日)に開催された。そのチャリティー募金先の一つとして参加し、ランナー3万人に対して、10月24日(金)～25日(土)にインテック大阪で開催されたEXPO会場において「たとえがんを患ってもあなたらしく生きるために！」をテーマに、がん検診受診を呼び掛け、8,402,058円の募金をいただいた。

(カ) 説明会

がん患者及び家族に対して、がんサポートコミュニティの活動事業を紹介するために毎週金曜日に開催した。28回開催し、50人が参加した。

(キ) がんサポ通信

がん患者及び家族、市民に対して、がんサポートコミュニティの活動事業を紹介するために年2回発行、1回あたり2,000部を配布した。

(ク) 活動報告会

がんサポートコミュニティの活動事業を支援する賛助会員を対象に、活動報告ならびに活動計画の説明を行った。

(ケ) 帝京大学医学部附属病院・日本大学医学部附属板橋病院合同フォーラム出展

(コ) 受託事業

- ①港区在宅緩和ケア家族交流会：平成26年7月1日(火)「患者さんの心理と笑いの効用」をテーマに副理事長・遠藤公久が講師を務め6名が聴講した。9月2日(火)「患者さんの心理と家族の対応」をテーマに副理事長・遠藤公久が講師を務め3名が聴講した。12月2日(火)「健康食品、サプリメントのウソ・ホント!？」をテーマに帝京大学医学部臨床研究医学講座特任講師・大野智氏が講師を務め10名が聴講した。平成27年1月20日(火)「健康食品、サプリメントと上手に付き合う」をテーマに帝京大学医学部臨床研究医学講座特任講師・大野智氏が講師を務め10名が聴講した。
- ②港区区民講演会：「がん療養中のお食事のすすめ方—上手に栄養を摂るために」をテーマに国立がん研究センター東病院栄養管理室長・落合由美氏が講師を務め83名が聴講した。
- ③港区みなと緩和ケア対面相談：みなと保健所より委託を受け、港区在住・在勤・在学者を対象に毎週水曜日に複数の医師による医療相談業務を行った。3人の相談を受けた。

(4) 調査研究及び情報交換事業

(ア) 患者交流事業

平成26年12月20日(土)に中央区銀座にある「レストランテ・スペインクラブ銀座」においてクリスマスパーティーを開催し患者及び家族54名が参加した。

(イ) その他

第一三共と劇団四季が主催する「家族のきずなシアター」に後援し、がん患者及び家族350名を招待し劇団四季ミュージカル「マンマ・ミーア」を観劇した。

2 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

| 事業名 | 内 容 | | 実 施 日 時 | 実 施 場 所 | 従事者 の人数 | 受益対象者 の範囲及び 人 数 | 支出額 (千円) |
|-----------------|------------|-------------------------|---------------------------------|-------------------------|------------|--------------------------|-------------|
| 心理社会的支援 活動事業 | サポート事業 | 患者及び家族に対するサポートグループ運営 | 随時 | 事務所 | 9 | 患者及び家族 1,295人 | 10,830 |
| | 医療相談事業 | 患者及び家族に対し複数の医師による医療相談実施 | 随時 | 事務所 | 3 | 患者及び家族 34人 | |
| 技術的支援 活動事業 | リラクゼーション事業 | 患者及び家族に対するヨーガの指導 | 随時 | 事務所 | 1 | 患者及び家族 132人 | 2,469 |
| | | 患者及び家族に対するアロマテラピーの指導 | 随時 | 事務所 | 1 | 患者及び家族 54人 | |
| | | 患者及び家族に対する自律訓練法の指導 | 随時 | 事務所 | 1 | 患者及び家族 20人 | |
| | | 患者及び家族に対するコーラスの指導 | 随時 | 麻布セントマリア教会 | 3 | 患者及び家族 531人 | |
| | | 患者及び家族に対するカラーージュの指導 | 平成26年5月17日 | 事務所 | 1 | 患者及び家族 6人 | |
| 普及啓発 活動事業 | 普及啓発事業 | 講演会の開催 | 平成26年10月11日 | 砂防会館別館 シェンパツハザバー | 15 | 患者及び家族、 市民 361人 | 10,551 |
| | | セミナーの開催 | 平成26年7月19日 | 事務所 | 3 | 患者及び家族、 市民 28人 | |
| | | 大阪マラソンに出展 | 平成26年10月24日 ～ 平成26年10月26日 | インテックス大阪 | 12 | 患者及び家族、 市民 50,000人 | |
| | | 説明会 | 随時 | 事務所 | 4 | 患者及び家族 50人 | |
| | | がんサポ通信 | 年2回 | 事務所 | 10 | 患者及び家族、 市民 4,000人 | |
| | | 活動報告会 | 平成26年6月25日 | 事務所 | 7 | 賛助会員 6人 | |
| | | 帝京大病院・日大板橋病院合同フォーラム出展 | 平成27年3月14日 | 帝京大学医学部 附属病院 臨床講堂 | 2 | 患者及び家族 200人 | |

| | | | | | | | |
|------------------|--------|--|---|------------------|----|----------------------------|-------|
| | | 関係図書頒布 | 随時 | 事務所 | 2 | 患者及び家族 250人 | |
| 受託事業 | | 港区在宅緩和ケア 家族交流会として セミナー開催 | 平成25年7月12日 平成25年9月6日 平成25年11月8日 平成26年1月17日 | みなと保健所 | 2 | 患者及び家族 39人 | |
| | | 港区区民講演会とし て講演会運営 | 平成26年2月5日 | 高輪区民 センター | 2 | 患者及び家族 54人 | |
| | | 港区みなと緩和ケアガイ ドとして電話相談員 を派遣 | 毎週金曜日 | みなと保健所 | 3 | 患者及び家族 8人 | |
| | | | | | | | |
| 調査研究及び 情報交換事業 | 教育研修事業 | 看護師、社会福祉士 及び臨床心理士を対 象とした、患者の心 理社会的支援の実践 指導 | 平成25年11月1日 ～ 平成26年3月31日 | 事務所 | 9 | 看護師、社会福祉 士及び臨床心理士 7人 | 1,734 |
| | 研修旅行事業 | 患者及び家族に対す る研修旅行実施 | 平成25年6月1日 ～ 平成25年6月2日 | 三井物産人材 開発センター | 5 | 患者及び家族 19人 | |
| | 患者交流事業 | クリスマスパーティー開催 | 平成25年12月7日 | やさい家めい | 8 | 患者及び家族 30人 | |
| | その他 | 患者及び家族に対し 家族の絆を深めるこ とを目的としたイベ ントを開催 | 平成25年9月1日 平成25年9月8日 | 電通四季劇場 | 10 | がん患者及び家族 400人 | |

(2) その他の事業

| 事業名 | 事業内容 | 実施 日時 | 実施 場所 | 従事者 の人数 | 支出額 (千円) |
|------|------|----------|----------|------------|-------------|
| 該当なし | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |