

1 事業の成果

(1) 助産所事業

- ・ 転院0を目指して、体調管理の見直しとして、食事指導、メンタルケアに力を入れました。
- ・ 看護学生実習、助産過程実習の受け入れを行いました。(看護) CBS 看護大学 (2 年/3 年) 44 名・和洋女子大 (3 年) 15 名 (助産) 城西国際大学 3 年 4 名計 63 名。健康管理という面で学生向けに食事指導の時間をとり、指導を強化しました。学生達は積極的に食事の改善をしている様子が伺えました。

(2) 産前・産後支援事業

産後支援ステーションははこ庵が開院して 2 年目となりました。産後ケア事業の利用件数は徐々に増えてきています。また産後ケア事業を利用された方が、その後に若草助産院で出産されるなど、相乗効果も生まれてきています。

(3) 出産育児、教育、食、健康に関する情報・サービスの提供事業

主に Instagram の発信に力を入れました。最初は毎日更新していましたが、閲覧数などを考慮し現在は、3~4 回/週で更新しています。反応としては、いろいろイベントしていて楽しそう、アットホームな感じが伝わるなど好評で、フォロワー数も少しずつですが伸びてきています。またこれまでなかった他団体との新たな交流も生まれました。

(4) 出産育児、教育、食、健康に関する書籍、物品、食品等の販売事業

イベントの参加者が増えないこともあり、売り上げは昨年より少し減少しました。玄米発酵補助食品は直売が減少しましたが、本人がインターネットで購入する紹介販売が増えています。

(5) 市民が集い交流する場の提供、および飲食物の提供事業

8 月は千葉まちゼミの講座として、「食品添加物の話と米粉パン作り講座」を開催しました。
10 月ははこ庵で有志とマルシェ開催しました。参加者がのべ 40 名ほどの大盛況となりました。
1 月は新春コンサートを行いました。

(6) イベント・講座の開催および講師の派遣事業

- ・ 若草ご飯の会の参加者は、はこ庵での産後ケア事業利用者がほぼ全員でした。また、ベビーマッサージ教室も同様に、産後ケア利用者の参加が多数ありました。
- ・ 講師派遣については、化粧品代理店のスタッフ、お客向けに女性の健康講座、食育講座を開催しました。
- ・ 民間保育園協議会の主任研修で、女性の健康、骨盤調整講座を開催しました。
- ・ 稲毛区にある保育園で保育園スタッフ向けに定期的に骨盤調整施術を行いました。

(7) その他

公益財団法人ソロプチミスト日本財団様より、団体の活動が認められ、社会ボランティア賞を受賞しました。

2 事業の実施に関する事項

事業名	事業内容	実施日	実施場所	従事者の人数	受益対象者の範囲及び人数
助産所事業	妊婦健診、分娩、各種保健指導	通年	若草助産院	12人	妊産婦および乳幼児、女性
産前・産後支援事業	千葉市、および市原市産後ケア事業	通年	千葉市内	7人	産婦延べ274人
出産育児、教育、食、健康に関する情報・サービスの提供事業	ホームページ、SNS等による情報の提供	通年	事務所他	2人	-
出産育児、教育、食、健康に関する書籍、物品、食品等の販売事業	健康、および生活の向上に寄与する物品等の普及を図る	通年	若草助産院他	3人	-
市民が集い交流する場の提供、および飲食物の提供事業	マルシェ開催	10月	ははこ庵	5人	一般延べ40人
	コンサート開催	1月	ははこ庵	1人	
	イベント会場の提供	6回	ははこ庵	5人	-
イベント・講座の開催および講師の派遣事業	講座の開催	21回	ははこ庵他	3人	一般延べ60人
	料理教室の開催	9回	ははこ庵、市内公民館	3人	一般延べ43人
	講師の派遣	13回	子育て支援館他	2人	-