

# みやぎっ子『食』・『農』くらぶのご紹介♪



農作業体験

**農** 業体験や **食** 育活動を通して



地域交流イベント

こども達の豊かな心を **育** み



**友** 達や仲間・家族とのががわいを通し



食育活動

大切な **絆** を深められる活動を目指しています



## 活動の目的!!

みやぎっ子  
『食』・『農』  
くらぶ

農作業の体験や食育活動を通して 子供たち・家族 がともに成長ある!!  
活動で出会った『仲間』『友達』『協力してくれる』人たちと豊かな人間関係を築く!

東日本大震災の翌年から、小規模で活動してきた『みやぎっ子 食・農 くらぶ』。2016 年から任意団体として、多くのひととの関りの中から活動できるよう・多くの人の協力を得ながら、たくさんの学びと絆を深める活動しています!

私たちはこれから 何をしていくのか?



## 今年度の活動 3つの柱

### ① 農業体験と食育活動

くらぶの主活動である農業体験を 10 回  
食育活動(料理教室・さなぶりランチ会)を 3 回  
実施し、参加者の農業や食に対する知識経験の向上を!!



### ② 活動地域住民との交流事業

津波被害から復興に向け頑張っている活動地域の住民  
の方々との交流活動を行います  
・まつり交流、食事会、地域清掃活動等

### ③ 活動を PR する事業と人を呼び込む事業

くらぶの活動内容や地域交流の取り組み、活動地区の復興  
現状を対外的に広報し、多くの方に知ってもらう取り組み  
・市民センターまつりでの広報活動、チラシ製作等





# 活動年間計画

私たちはこのような年間スケジュールに沿って活動を進めていきます!!

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
農業体験活動・食育活動											
料理教室						料理教室			料理教室		
活動地域の方とのふれあい活動・関りから関係性を構築する取り組み											
さなぶり食事会						まつり参加			正月飾り作り交流		
活動内容のPR・新規参加希望者さんの確保・活動報告パネル当の常時展示											
チラシ製作検討会 外部意見交換会						市民センター まつり活動発表			全市民参加型 野菜収穫祭		

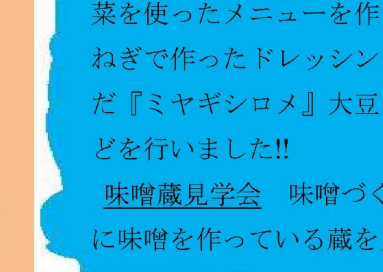
## 年間の参加者数の目標!

農業体験活動にて300名、料理教室・食育活動100名  
地域交流会・さなぶりランチ会・野菜収穫体験にて300名

## 活動の様子



春～夏 じゃがいも・さつま芋・枝豆  
人参・大根・玉ねぎなどの植え付け  
田植えも行いました。  
秋～冬 植えた野菜の収穫体験、貯蔵  
方法の講習会、次年度に向けた畑  
作り、稲刈りなどをしたよ♪



**料理教室** 料理教室では、自分たちで育てた野菜を使ったメニューを作ったよ。採りたての新玉ねぎで作ったドレッシングや、栽培から取り組んだ『ミヤギシロメ』大豆を使っての味噌づくりなどを行いました!!

**味噌蔵見学会** 味噌づくりを経験した後に、実際に味噌を作っている蔵を見学もしました♪

