

令和5年度

事業報告書

自：令和5年 4月 1日

至：令和6年 3月31日



特定非営利活動法人 豊和会
障害福祉サービス多機能型事業所
たんぽぽのおか

蒲公英の丘

目 次

基本理念	1
組織の目的と基本方針	1
施設の概要	2
職員の状況	2
行事実施状況	3
非常災害訓練実施状況	3
ボランティア活動受入状況	3
利用者状況	4
就労継続支援B型業務報告書	6
生活介護業務報告書	9
短期入所（ショートステイ）業務報告書	12
パン販売業務報告	14

広報紙「たんぽぽ通信」－令和4年4月号～令和5年3月号まで

たんぽぽ通信 3月号

特定非営利活動法人豊和会 法人理念

- ・ 「ともに生きる」利用者様と職員がともに喜びを分かち、ともに考えます。
日々笑顔でともに前に進みます。
- ・ 一人ひとりを大切にし、その能力に応じ自立した生活を目指します。
- ・ 穏やかに安心して暮らせるよう、安全で清潔な生活環境を整えます。
- ・ 家庭的な雰囲気と地域との交流のなかで、人とのつながりを大切にします。
- ・ 健康や栄養の管理、作業活動支援、介護など、職員の専門性向上に努めます。

施設の目的と基本方針

利用者様に対して一人ひとりの主体性と個性を尊重する。
また、利用者様一人ひとりの願い・想い・ニーズを実現する事（自己実現）を基本とした個別支援計画を作成し、支援計画に基づいて利用者様が毎日安心して作業活動や日中活動できる環境を整え生活全体を支援するサービスを提供することを目的とする。

上記、支援・サービス提供にあたっては、施設内での生活と通所元（ご家庭・グループホーム等）との生活が連続したものとなるよう配慮する必要があることから、一人ひとりの利用者様について、個性、心身の状況、利用に至るまでの生活歴とその中で培われてきた生活様式や生活習慣を具体的に把握した上で、利用者様の生命・身体の安全と自由に対して最大限尊重する。
また、いかなる理由によってもあらゆる差別を禁じ、いかなる場合であっても暴力や体罰・暴言・威圧的な態度・身体拘束・性的虐待行為・精神的虐待・ネグレクトなどのすべての虐待行為を禁じ、人権を擁護し、自主性と個人を尊重し支援及び介護をすることを基本方針とする。

【施設の概要】

- | | | |
|--------------|---|-------|
| 1 施設の名称 | 障害福祉サービス多機能型事業所 | 蒲公英の丘 |
| 2 設置主体及び経営主体 | 特定非営利活動法人 | 豊和会 |
| 3 所在地 | 〒340-0002
埼玉県草加市青柳8-57-25
電話番号 048(932)7422
FAX 048(932)7421
ホームページ http://tanpopo-no-oka.jp/ | |
| 4 施設の規模及び構造 | (1) 敷地面積 987.83㎡
(2) 建物構造 就労継続支援B型棟 木造1階建て
生活介護棟及び短期入所棟 木造2階建て | |

- (3) 建物面積 482.75㎡
- (4) 延床面積 632.23㎡
- (5) 定員 就労継続支援B型 20名
生活介護 25名
短期入所 6名

◆ 職員数（令和5年3月31日現在）

職名	常勤	非常勤	計
施設長	1	0	兼務 1
サービス管理責任者※管理者兼務	(1)	0	
就労継続支援B型 職業指導員	1	0	6
目標工賃達成指導員	1	1	
生活支援員	2	1	
生活介護 生活支援員	9	4	13
栄養士（生活支援員兼務）	0	(1)	(1)
看護師（外部契約）	0	(1)	(1)
送迎ドライバー	0	2	2
計	14	8	22

◆ 職員の状況

令和4年度		令和5年度	
採用	1人（非常勤 1人）	採用	8人（非常勤 2人）
退職	0人（非常勤 0人）	退職	6人（非常勤 0人）
うち定年退職者	0人（非常勤 0人）	うち定年退職者	0人（非常勤 0人）

◆ 各種委員会の開催状況（年間）

- (1) 職員会議 12回（毎月25日※土日の際はその前日）
- (2) 生活介護・就労継続支援B型 支援会議 各12回（毎月2回）
- (3) 虐待事故防止委員会 年2回（1月、7月）
- (4) 災害対策委員会 年2回（4月、10月）
- (5) 衛生管理委員会 年2回（5月、11月）
- (6) ハラスメント委員会 年1回（8月）

たんぼぼ通信 3月号

◆ 令和5年度開催行事

年間行事

- 4月 お花見
- 5月 バーベキュー/保護者会
- 7月 レイクタウン半日外出（就労継続支援B型）
- 8月 ボーリング大会/레이크タウン半日外出（生活介護）
- 10月 たんぼぼまつり
- 11月 1日外出 草加市福祉まつりパン販売
- 12月 25日クリスマス会
- 2月 2日節分豆まき 12日バレンタインイベント
- 3月 12日ホワイトデーイベント

月間行事

- 毎月1回 誕生会

◆ 非常災害訓練実施状況

訓練の種類	回数
消火訓練	2回
災害避難訓練	2回

◆ 非常用食料の備蓄量

品目	備蓄量
非常用食料	(3)日分
飲料水	(3)日分
常備薬	(3)日分

◆ ボランティア活動受入状況 コロナ対策の為、開催中止

◆ ・草加東高等学校 コロナ対策の為、開催中止

◆ ・その他個人様 コロナ対策の為、開催中止

利用者の状況 (令和4年3月31日現在)

1 就労継続支援B型

(1) 年齢別利用者状況

	18～19	20～29	30～39	40～49	50～59	60～61	70～71	計
男性	1	9	3	0	3	2	0	18
女性	0	1	1	0	2	1	0	5
計	1	10	4	0	5	3	0	23

(2) 障害種別利用者手帳種別状況 (手帳重複あり)

	1 身体	2 療育	3 精神	5 難病等対象者	計
男性	3	13	0	0	16
女性	1	5	1	0	7
計	4	18	1	0	23

(3) 障害支援区分別利用者状況

	区分0	区分1	区分2	区分3	区分4	区分5	区分6	計
男性	3	0	2	4	7	1	1	18
女性	1	0	1	1	1	0	1	5
計	4	0	3	5	8	1	2	23

2 生活介護

(1) 年齢別利用者状況

	18～19	20～29	30～39	40～49	50～59	60～61	70～71	計
男性	0	11	0	5	3			19
女性	0	2	1	0	1	1		5
計	0	13	1	5	4	1		24

(2) 障害種別利用者手帳種別状況 (手帳重複あり)

	1 身体	2 療育	3 精神	5 難病等対象者	計
男性	3	19	0	0	22
女性	1	5	0	0	6
計	4	24	0	0	28

(3) 区分別利用者状況

	区分0	区分1	区分2	区分3	区分4	区分5	区分6	計
男性	0	0	0	1	3	8	8	20
女性	0	0	0	1	2	0	1	4
計	0	0	0	2	5	8	9	24

3 住居地別利用状況

		草加市	越谷市	八潮市	三郷市	吉川市	川口市	その他	計
就労継続支援B型	男性	16	2	0	0	0	0	0	18
	女性	5	0	0	0	0	0	0	5
生活介護	男性	14	3	0	0	1	2	0	20
	女性	4	1	0	0	0	0	0	5
合計		39	6	0	0	1	2	0	48

支援方針

1. 目的

就職が難しい障がいのある方に雇用ではない形で仕事を提供する。非雇用型の支援であり、比較的負担なく体調にあわせた通所が可能であり、無理なく仕事することに慣れていくことが出来る。軽作業等の仕事を通して訓練を重ねることで、実務経験を積み、最終的には一般就労に向けてのスキルや、安定した生活環境を整えることを目的とする。

2. サービスの概要

サービスは「個別支援計画」に基づいて行い、当事業所のサービス管理責任者が作成する。作成後に利用者様の同意を頂いた後、「個別支援計画」を利用者様にお渡りする。

3. サービスの内容

(1) 相談及び援助

利用者様及びそのご家族が希望する生活や、利用者様の心身の状況等を把握し、適切な相談、援助をする。個別の面談を通じて、日々の様子や変化等は個別の連絡ノートを使用して行った。

(2) 介護

利用者様の状況（ADL）に応じて、適切な技術をもって食事、更衣、排泄等の生活全般にわたる援助を行った。

「食事」においては、食べる楽しみをもとに、嚥下状態や摂取状況に合わせて食形態を検討し、摂食状況の把握に努め、摂取量や嗜好の確認を行った。

水分摂取に関しては、食事以外に午前、午後の2回にお茶の時間を設けて水分補給の介助を行った。体調不良の場合や夏季の熱中症対策として、必要な際は上記以外の時間にも実施した。

「更衣」においては、季節や気温に合った衣類調節が難しい利用者には必要に応じて、声掛けを行った。又、排泄において失敗や失禁で汚れてしまった場合には、迅速な対応で不快な思いをさせない、清潔にすることを第一に、声掛けを行った。

「排泄」においては、利用者様はほぼ自立している。介助が必要な利用者様には拭き取り介助、排泄量の確認を行った。又、生理時のみ介助が必要な利用者様には同性職員で見守りを行った。

(3) 健康管理

日常生活に必要なバイタルチェック（看護師が主となり）、を行った。服薬に関しては管理も含めた服薬介助、服薬確認も行った。

熱中症対策として、水分補給の確認、冷房にて室温上昇を抑えることに努めた。

冬季の風邪、インフルエンザ感染予防として11月から3月終わりまで、加湿器の設置、手洗い、うがい（使用可能な利用者様にはうがい薬を使用）の介助に努めた。

天気の良い日（夏季の暑い日、冬季の寒い日を除く）には近隣の公園まで歩行し、気分転換、体力の維持に努めた。

口腔ケア

令和元年度7月より、松本歯科医院（草加市）との連携協力のもと、毎週木曜日に蒲公英の丘施設内での訪問歯科検診をスタートさせた。日々のブラッシングの指導、歯石除去、フッ素塗布、虫歯治療をはじめ、入れ歯の作成から使用のトレーニングを訪問歯科受診希望の利用者様に行っている。

(4) 生産的活動の機会の提供

利用者様の特性やストレングス（長所、技術、生産力等）を生かした作業を行って頂いた。手先が器用で細かい作業が得意な利用者様には箱折り・テープ貼り・整列梱包作業を主に、細かい作業が苦手な方には袋出し作業を主作業として作業支援を行った。袋出し作業でも袋を破いてはいけない物も多々あり、慎重に作業に取り組むよう意識付けにも気を配り、支援を行った。また、作業の納品を職員とすることで、自分たちが作業する商品がどのような形で届くのか、印刷会社からの発注を品受けし、自分たちで作業し、印刷してもらう為に納品する、という流れを納品に行くことで社会に繋がっていることを理解していただけるよう支援に努めた。納品先の方と作業内容等、利用者様主体で話し、コミュニケーションを多くとって社会と関わる機会を提供した。

(5) 創作的活動の機会の提供

施設行事に関するポスター作りや絵画、季節行事に関する飾り付け（七夕の短冊に願いを書く、クリスマスの飾り付け等）を一日の流れとして提供し、行事に一人ひとりの利用者様が主体的に参加出来る様に努めた。

毎月、誕生月に当たる利用者様を祝う「誕生会」を一日の流れとして提供し、カラオケ大会、映画鑑賞会を行いに楽しんでもらった。

(6) 外出の機会の提供

コロナウィルス感染防止の為、外出活動は少なかったが、バーベキュー大会・たんぼぼまつり、保護者会、レイクタウン外出など少しづつコロナ渦前まで行っていたイベントを再開することができた。

指針：意思決定支援の一環として利用者様主体で話し合い、企画・立案・実行の場を提供した。外出の中で社会資源の活用や外出の便利さを知り、社会参加のきっかけとなるよう機会を提供する。

(7) 非常災害時の対策

消防計画に則り、年に2回、避難・防災訓練を行った。利用者様に参加してもらい非難誘導、水消火器を使用した初期消火訓練を行った。

(8) 実習生の受け入れ

特別支援学校に在学中の生徒やこれから施設利用を考えている方に体験実習を行ってもらった。実習に関しては、ご本人、保護者様、学校の先生等と事前に打ち合わせを行い、実習後には行ってみた感想や施設側の感想を互いに協議できる場を提供した。

(9) 新型コロナウイルス感染防止の為の対策

常時窓を開けての換気、職員及び利用者様の出勤、通所前の検温の徹底と各ご家庭へのご協力、施設内においても1日2度の検温の実施。

手洗いの個別支援と介助及び指先消毒、送迎車を含む施設内の手が触れる箇所のアルコール除菌の徹底を行った。

◆ 支援方針

1. 目的

常に介護を必要とする障がいのある方に対して主に昼間に食事、更衣、排泄の介護等を行うとともに生産的活動の機会や創作的活動の機会を提供し、これらをもとに日常生活又は社会生活を営むことができるよう、必要な支援及び訓練を適切かつ効果的に行うことを目的とする。

2. サービスの概要

サービスは「個別支援計画」に基づいて行い、当事業所のサービス管理責任者が作成する。作成後に利用者様の同意を頂いた後、「個別支援計画」を利用者様にお渡しする。

3. サービスの内容

(1) 相談及び援助

利用者様及びそのご家族が希望する生活や利用者の心身の状況等を把握し、適切な相談、援助は面談を通じて行い、日々の様子や変化等は個別の連絡ノートを使用して行った。

(2) 介護

利用者様の状況（ADL）に応じて、適切な技術をもって食事、更衣、排泄等の生活全般にわたる援助を行った。

「食事」においては、食べる楽しみをもとに、嚥下状態や摂取状況に合わせて食形態を検討し、摂食状況の把握に努め、摂取量や嗜好の確認を行った。

食物アレルギーのある利用者様には、保護者様と相談のもと、アレルギー成分表、献立表を利用者様と保護者様に提供し、摂食前に職員2名で、アレルギー成分表、献立表の確認、食事の目視を行ってから介助した。

水分摂取に関しては、食事以外に午前、午後の2回にお茶の時間を設けて水分補給の介助を行った。体調不良の場合や夏季の熱中症対策として、必要な際は上記以外の時間にも実施した。

「更衣」においては、季節や気温に合った衣類調節が難しい利用者様には必要に応じて、声掛けや更衣介助を行った。又、排泄において失敗や失禁で汚れてしまった場合には、迅速な対応で不快な思いをさせない、清潔にすることを第一に、更衣介助を行った。

「排泄」においては、介助が必要な場合には、トイレ誘導、オムツ等の交換、拭き取り介助、排泄量の確認、必要に応じた定時排泄介助を行った。

(3) 健康管理

日常生活に必要なバイタルチェック（看護師が主となり）、を行った。服薬に関しては管理も含めた服薬介助、服薬確認も行った。

熱中症対策として、水分補給の確認、冷房にて室温上昇を抑えることに努めた。

冬季の風邪、インフルエンザ感染予防として11月から3月終わりまで、加湿器の設置、手洗い、うがい（使用可能な利用者様にはうがい薬を使用）の介助に努めた。食後の歯磨きを希望されており、介助が必要な利用者様には、口腔ケアの介助を行った。天気の良い日（夏季の暑い日、冬季の寒い日を除く）には外気浴も含めたウォーキング（近隣の公園まで）を行い、気分転換、体力の維持に努めた。

口腔ケア

令和元年度7月より、松本歯科医院（草加市）との連携協力のもと、毎週木曜日に蒲公英の丘施設内での訪問歯科検診をスタートさせた。日々のブラッシングの指導、歯石除去、フッ素塗布、虫歯治療をはじめ、入れ歯の作成から使用のトレーニングを訪問歯科受診希望の利用者様に行っている。

(4) 生産的活動の機会の提供

利用者様の特性やストレングス（長所、技術、生産力等）を生かした作業を行ってもらった。基板並べの軽作業をもとに日中活動の一日の流れに設定して提供した。朝の会には利用者様一人ひとりに、今日の目標発表の場を作り、作業意識を出来る様に努めた。

又、作業の納品を職員と一緒にすることで作業の終わりは片付けることだけでなく、納品することで完了することを意識できる様に促し、又納品先の方と接することで社会と関わる機会を提供した。

(5) 創作的活動の機会の提供

施設行事に関するポスター作りや絵画、季節行事に関する飾り付け（七夕の短冊に願いを書く、クリスマスの飾り付け等）を一日の流れとして提供し、行事に各利用者様が主体的に参加出来る様に努めた。又、毎月「おやつ作り」と題して買い物体験、調理体験が出来る機会を提供した。

毎月、誕生月に当たる利用者様を祝う「誕生会」を一日の流れとして提供し、カラオケ大会、映画鑑賞会を行いを楽しんでもらった。

(6) レクリエーション・外出の機会の提供

コロナウィルス感染防止の為、外出活動は少なかったが、バーベキュー大会・たんぼまつり、保護者会、レイクタウン外出など少しづつコロナ渦前まで行っていたイベントを再開することができた。

たんぼぼ通信 3月号

レクリエーションを通じて、情緒安の安定をはかり、ルールを意識することで社会性、協調性を身につけ「楽しめる」時間を提供した。

(7) 非常災害時の対策

消防計画に則り、年に2回、避難・防災訓練を行った。利用者様に参加してもらい非難誘導、水消火器を使用した初期消火訓練を行った。

(8) 実習生の受け入れ

特別支援学校に在学中の生徒やこれから施設利用を考えている方に体験実習を行ってもらった。実習に関しては、ご本人、保護者様、学校の先生等と事前に打ち合わせを行い、実習後には行って見た感想や施設側の感想を互いに協議できる場を提供した。

(9) 新型コロナウイルス感染防止の為の対策

常時窓を開けての換気、職員及び利用者様の出勤、通所前の検温の徹底と各ご家庭へのご協力、施設内においても1日2度の検温の実施。

手洗いの個別支援と介助及び指先消毒、送迎車を含む施設内の手が触れる箇所のアルコール除菌の徹底を行った。

支援方針

1. 目的

障がいのある方を一時的に保護し入所するとともに自立した日常生活又は社会生活を営むことができるよう、入浴、排泄及び食事の介護、必要な支援及び訓練の機会の提供を適切かつ効果的に行うことを目的とする。

2. 入所にあたって

ご来所やお電話等によるさまざまな相談があり、入所時には利用者・家族の意向を尊重した上で利用者様が穏やかに短期入所を利用できるよう聞き取り調査を徹底した。

聞き取り調査の結果はケアプラン表に反映し職員間で情報共有し、どの職員が泊まっても平準化したサービスが提供できるよう努める。

3. 地域生活支援拠点としての機能

国の基本指針である「障がい者の重度化・家族の高齢化や親亡き後を見据え、居住支援のための五つの機能を有した拠点を整備し、障がい者等の生活を地域全体で支えるサービス提供体制を構築する」に則り、五つの機能のうち、(2) 緊急時の受入れ・対応を行うものとする。

短期入所を活用した常時の緊急受入体制等を確保し、主に地域に住まわれる知的障害者の緊急受入れ要請にできうる限り応じる。

4. 介護支援

(1) 睡眠

施設での生活リズムを考慮しながら、できる限り利用者様それぞれに合わせた起床・就寝介助を行うよう努めた。

(2) 食事介助（配膳・下膳・摂取介助・水分補給）

食べる楽しみを継続していけるよう努めた。個々の嗜好に対応できるようメニューや味・見た目などを検討する事は難しかったが嚥下状態や摂取状況に合わせた食形態を検討した。

- ・食事介助は個別対応が難しく2名を同時に介助又は時間をずらして対応した。介助しながら他の利用者様の把握にも努めた。
- ・水分摂取量を把握し、脱水予防に努めた。
- ・希望があれば個人持ちの食器使用もおこなった。

(3) 清潔保持

清潔を保つことは、生理的なもので日常生活習慣においても欠かすことはできない為、自分で行える方には個々に合った支援を行った。

① 入浴

- ・ 毎日の入浴を提供した。
- ・ 体調不良等で入浴が困難な場合は、可能な限り清拭等を行った。
- ・ 入浴時は女性利用者様の同性介助を徹底した。
- ・ 安全に安心して入浴できるよう、ADLに合わせた入浴形態で介助を行った。

② 口腔ケア

- ・ 食後のハミガキを徹底し、口腔内の衛生を保持するよう努めた。

(4) 排泄介助（トイレ、リハビリパンツ交換等）

個々の身体機能を考慮しながら自力で排泄動作が行えるよう介助を行った。心理的苦痛を与えないことと、プライバシーを厳守するよう徹底した。

- ・ 居室、トイレの扉は必ず閉めるよう配慮した。

(5) 移動介助（トランスファー、座位、立位、歩行、車椅子介助）

日常生活動作の基本となる事を理解し身体面・精神面からの援助に努めた。

- ・ 身体の負担が軽減できるよう、車椅子や座布団等の福祉用具を活用した。

(6) 利用者様の保護

・ 利用者様の生活歴を尊重した支援を行うよう努めた。特に言葉づかいには十分注意し、個々の障害適性を把握し、コミュニケーションを大切にした上で安全で潤いのある生活ができるよう援助するよう努めた。

(7) 健康管理

・ 職種間との情報を密にして、早期発見・早期治療に努めた。緊急時や急変時に的確な対応ができるよう、専門知識向上に努めた。

(8) 新型コロナウイルス感染防止の為の対策

常時窓を開けての換気、職員及び利用者様の出勤、通所前の検温の徹底と各ご家庭へのご協力、施設内においても1日2度の検温の実施。

手洗いの個別支援と介助及び指先消毒、送迎車を含む施設内の手が触れる箇所のアルコール除菌の徹底を行った。

パン販売業報告書

パンの品質向上、販売ルート of 拡充に努め、年間売り上げを大幅に増やすことができた。
令和5年1月23日より店頭販売を開始し、年間総売上は前年度167万5850円であったが、令和5年度は3,320,770円となった。

1. 販売場所

◆施設入り口での店頭販売（たんぼぼベーカリー）

外部近隣の皆様への販売 週5回(月～金)11:00より売り切れまで

◆内部販売

利用者様やご家族、保護者様からの注文や職員注文 週1回

◆おもな外部販売

- ・草加市役所障害福祉課前 12:00～13:00 月2回
- ・草加市社会福祉協議会 12:00 月1回
- ・他事業所からの注文販売
- ・他事業所のイベント参加での販売
- ・草加市福祉まつりでの販売等、地域まつりへの参加販売

2. 衛生面

- ・パン作業に入る利用者様及び職員へ定められた検便検査を実施
- ・食材の消費期限チェックを毎週実施
- ・作業時、使い捨て手袋、エプロン、帽子、マスクの着用の徹底を行う。
- ・HACCPに則った衛生管理の徹底

3. 売上金額

令和5年度の売上と過去の実績

	年間売上	月平均
令和5年度	3,320,770円	276,730円
令和4年度	1,675,850円	139,654円
令和3年度	793,676円	66,140円
令和2年度	887,710円	73,975円

広報紙 たんぽぽ通信
令和5年4月～令和6年3月

特定非営利活動法人 豊和会
障害福祉サービス多機能型事業所 蒲公英の丘
〒340-0002 草加市青柳8丁目56番25号

TEL : 048-932-7422 FAX : 048-932-7421 ホームページ : <http://tanpoponoo-no-oka.jp>

3月3日『ひな祭り』、実は桃太郎と関係も?!

3月3日のひなまつり（雛祭り）といえば女の子のお祭りですが、それだけではないようです。

江戸幕府が五節句を制定し、3月3日の「上巳の節句」が五節句のひとつに定めると、5月5日の「端午の節句」が男の子の節句であるのに対し、3月3日は女の子の節句となり、「桃の節句」と呼ばれるようになりました。すると、娘の厄を受ける雛人形はその家の財力の象徴として華やかさを増してゆき、豪華な雛人形を雛壇に飾るようになりました。自慢の雛人形を見せ合う雛合わせや、ご馳走を持って親戚を訪ねる雛の使いが流行し、美しい雛人形を持って「雛祭り（ひな祭り）」をすることが民衆の憧れとなりました。ついには等身大の雛人形まで登場し、贅沢を警戒する幕府によって人形の大きさがおよそ24センチに制限されたほどでした。やがて、町民が豊かになると

「雛祭り」は町をあげての楽しい行事となり、我が子の幸せを願う行事として親しまれるようになりました。では、なぜ桃の節句なのでしょう？実は、桃の時期だからというだけではありません。あの桃太郎にも関係しています。桃は木へんに「兆」と書くように、物事や生命の「兆し」を意味していたため、死などの悪い邪気を払う神聖なものとして用いられ、生命を宿す女性も意味するようになりました。旧暦の3月3日は桃の花期にあたるため、桃を用いて行事を行うようになり、「桃の節句」と呼ばれるようになりました。また、桃は不老長寿を与える植物とされており、「百歳（ももとせ）」まで長生きできるよう、桃の節句には桃花酒を飲む風習もありました。昔から邪気の象徴は鬼とされており（だから節分には鬼を祓います）、邪気を祓う力のある桃には鬼を退治する力もあると考えられてきました（節分に桃の木を使って邪気祓いをする神事も多数みられます）。また前述したように、桃は女性の象徴でもありました。これらの思想がベースとなり、桃から生まれた**桃太郎**が鬼退治をする民話が誕生しました。



3月11日東日本大震災から12年

早いもので2011年3月11日の東日本大震災から12年が経過しました。東日本大震災で被災されたすべての方々に心より哀悼の意を申し上げます。「できればあの当時の忌まわしい記憶は忘れてしまいたい」というお気持ちも十分にお察し申し上げます。しかし、有事への備えがあればこそ日々の生活を安心して、そして冷静に過ごすことができるという考え方も出来ます。これを機にもう一度、災害避難についてご家族の皆さんで見直して準備をしておくことが大切だと思います。1つ目は連絡体制の見直しです。携帯電話が繋がらず安否確認が遅れてしまった方もいらっしゃいましたので緊急時の連絡手段について再度確認してみてください。2つ目は非常食や飲料の備蓄確認です。最低3日~7日分を目安に保存しておくのと良いとされています。3つ目は家族で1つ目2つ目を覚えておくことです。家族みんなで備蓄の場所を覚え、連絡手段を考える。もう一度身の回りの備えについて考えるきっかけをくれる日がこの日だと思うのです。

草加市の「ハザードマップ」がたいへん参考になります。是非一度、手に取ってご覧になって頂けたらと思います。

ホワイトデーイベント

バレンタインデーのお返しに男性から女性へのホワイトデー！大人になってからのプレゼントやお返しは非日常的ですので少々照れくささもあるのか、緊張したり、モジモジしながら渡されていた人もいましたし、受け取る女性も恥ずかしそうに受け取ったり、その場から逃げ出して隠れてしまう人もいたり、日常とは違った雰囲気を経験できたプチイベントになりました。こうして少しずつではありますが以前のような平穏な日常を取り戻せたらと思いました。



就労継続支援 B 型が県民健康福祉村にお花見散歩へ

東京の気象台により千代田区・靖国神社にある「標本木」は14日午前の時点で桜の開花の基準となる5輪から6輪以上の開花が確認され、平年よりも10日早い2020年、2021年に並んで最も早い開花となりました。それから1週間ほどの週末には満開を迎えるという事で一足先に越谷市にある「県民健康福祉村」へお花見散歩に出掛けました。ソメイヨシノも八分咲きになっていて青空に淡い桜色がとても映えていました。久しぶりのお出掛けで気分転換になり、皆さんの笑顔もたくさん見れて幸せなひと時を過ごさせていただきました。ありがとうございます。

※生活介護は4月早々に数人ずつでお花見ドライブの予定です。



世界自閉症啓発デー(発達障がい啓発週間)

毎年4月2日は、国連が定める「世界自閉症啓発デー」です。また、4月2日から8日は、厚生労働省が定める「発達障害啓発週間」として、日本各地で自閉症等の発達障害について啓発する活動が行われています。東京都では、自閉症等の発達障害に対する理解が社会全体で進むよう、普及啓発の一環として東京ゲートブリッジ及び都庁第一本庁舎をブルーにライトアップします。詳細は、世界自閉症啓発デー日本実行委員会公式ホームページを御覧ください。※右のQRコードから読み取れます。



日本実行委員会公式



埼玉県のHP

4月のパン販売

【新メニューのお知らせ】

3/24から「春キャベツパン」を販売開始しました。

発注日 → お渡し日

3月30日(金)→4月4日(火)

4月7日(金)→4月11日(火)

4月14日(金)→4月18日(火)

4月21日(金)→4月25日(火)

外部販売

4日(火) 草加市社会福祉協議会 12:00～

12日(水) 草加市役所障害福祉課 12:00～

18日(火) 草加市社会福祉協議会 12:00～

26日(水) 草加市役所障害福祉課 12:00～

年間行事(予定)は随時、ご連絡させていただきますのでご了承ください。

ふれあい祭りでパン販売

3月26日(日)に氷川町コミュニティセンターで行われた「ふれあい祭り」に参加してきました。雨天にも関わらず開始1時間で完売し、初めての参加でしたが大盛況で締めくくることができました。ありがとうございました。



3月の誕生会

3月生まれの利用者様は、たかしさん・まりなさん・たけるさん・せいやさん・れいなさん・しゅんさんの6名です。24日に就労継続B型と生活介護に分かれて誕生会が行われました。お一人、お一人の名前でバースデーソング♪を歌い、ケーキを食べてお祝いしました。お誕生日、おめでとうございました。素敵な一年になりますように★

特定非営利活動法人 豊和会
障害福祉サービス多機能型事業所 蒲公英の丘
〒340-0002 草加市青柳 8丁目 56 番 25 号

TEL : 048-932-7422 FAX : 048-932-7421 ホームページ : <http://tanpoponoo-no-oka.jp>

令和五年度 蒲公英の丘入所式



4月3日(月)、就労継続支援B型に新しい仲間を迎えて、令和5年度蒲公英の丘入所式を行いました。前年度と同じく、新型コロナウイルス感染防止のため、座席の間隔を充分にとり、就労継続支援B型の先輩たちが参列して入所を歓迎しました。

先輩たちは、新入所生を迎えるために、歓迎の言葉を考え、歌を選んで、練習を重ねていました。

本番では、代表の3人が、しっかりと落ち着いて歓迎の言葉を読むことができました。

新入所生のあゆむさんは、指名されるとすぐに立って、前に出て自己紹介をすることができ、先輩たちからの温かい拍手を受けました。

令和5年度は、生活介護25名、就労継続支援B型23名の利用者様でスタートします。それぞれの個性に寄り添った支援を目指してまいりますので、どうぞよろしくお願い致します。



かんげいのことば

あゆむさん、たんぽぽの丘ににゅうしょおめでとうございませう。これからいっしょにさぎょうやかつどうをがんばりませう。たんぽぽの丘では、いろんなきょうじがあります。これはクリスマス会のしゃしんです。

まいにち、いろんぱんをやいて、ベーカリーではんぱいしてあります。ぱんのかずにあわせて、シールをいんさつしたり、ふくろにはるのもだいじなごとうです。まいにち、こうたいでベーカリーのみせぱんをします。しゃくしょや、しゃきょうでもはんぱいしてあります。

たんぽぽの丘は、いろんなどころにでかけます。コロナで中止していたレイクタウンも今年からさいかいします。けんこうふくしむらに行つて、お花見をします。これからみんなできょうりよくして、楽しくかつどうしていきませう。

おたのしみメニュー(たんぽぽの給食)



4月20日(木)の献立
きつねそば
えび焼売
フロッコリーのゴマドレッシングあえ
プレミアムスイーツ
あまおうのイチゴモンブラン

毎月、様々なお楽しみメニューがあり、利用者の皆様が心待ちにされています。
 給食提供を担う日清医療食品さんが、献立表の他に、お楽しみメニューのポスターも用意してくれます。文字を読むのが苦手な方も、それを見て、何日も前から楽しみにされています。



4月24日(月)の献立
吉野家特製牛丼
青菜と大豆の白和え
フルーツ缶(洋梨)
みそ汁



新職員紹介



はじめまして。4月から蒲公英の丘に勤めさせていただいている堀江和弘と申します。

前職、高齢者施設で仕事をしてきました。支援施設での仕事は初めてなので、戸惑うこともあります。同僚の方々のご指導もあり、日々学びながら楽しく仕事をさせていただいております。利用者の皆様の元気な挨拶や笑顔からこちらにも元気をいただいております。

これからはもっと利用者の皆様やご家族に信頼してもらえ、ともに喜びを分かち合えるよう頑張っております。よろしくお願いいたします。



5月のパン販売

ご注文日	お渡し日
① 5日(金)	➡ 9日(火)
② 12日(金)	➡ 16日(火)
③ 19日(金)	➡ 23日(火)
④ 26日(金)	➡ 30日(火)



外部販売

10日(水) 草加市役所障害福祉課 12:00~13:00
 16日(火) 草加市社会福祉協議会 12:00~
 24日(水) 草加市役所障害福祉課 12:00~13:00

☆たんぽぽベーカリーは GWの3日、4日、5日も営業しています!

4月の誕生会



4月誕生月の方は、みさきさん、さちこさん、たかひろさんです。

おめでとうございます。

4月24日(月)に、誕生会を行いました。生活介護、就Bそれぞれでケーキを食べてお祝いしました。



たんぽぽ通信

2023.6.1

No. 218

特定非営利活動法人 豊和会
障害福祉サービス多機能型事業所 蒲公英の丘
〒340-0002 草加市青柳 8 丁目 56 番 25 号

TEL : 048-932-7422 FAX : 048-932-7421 ホームページ : <http://tanpoponoo-no-oka.jp>

バーベキュー会を5月26日に行いました！

バーベキュー会は毎年この時期に蒲公英の丘で行っているイベントでしたが、コロナ禍の影響によりここしばらくの間、開催することができなかつたため、今回が数年ぶりの開催となりました。そのため、利用者さんの中には、今回、初めてバーベキュー会に参加される方もたくさんいらっしゃいました。コロナ禍の中でも、工夫をしながらいくつかのイベントは行ってきましたが、皆さんでお肉などを食べるバーベキュー会は利用者さんも特に楽しみにしていました。



以前よりたびたび利用者さんに「今年はバーベキューないの？」と質問があったくらいに開催を期待されていたイベントで、「今年は開催しますよ」と利用者さんに伝えた時は、皆さん大盛り上がりでした。利用者さんのやる気もすごく、就労継続支援 B 型の利用者さんは事前の準備で小道具の作成や生活介護の利用者さんと話し合いをしてどんな飲み物を用意するかを決めて買い出しに行き、当日は売り子もこなし主体的に行動していました。

当日は天気も良く、過ごしやすい気温で絶好のイベント日和で利用者さん達もテントの中で、今か今かとバーベキューのお肉や焼きそばが出来上がるのを待っていて、焼きそばが出来上がると利用者さん達が一斉に集まって、あっという間に第 1 弾の焼きそばはなくなっていました。その後休みなくお肉やフランクフルト、焼きそばが焼き上がると、利用者さんの皆さんは、おいしそうに食べたり、ドリンクバーでは自分で飲みたいジュースを選んで、時間ギリギリまで飲んで食べて久々のバーベキュー会をとっても楽しんだ様子でした。



バーベキュー会に参加して下さった保護者の皆様も、他の利用者さんやその保護者様、職員など食事をしながら交流を楽しまれた様子でした。また、保護者の皆様には、バーベキューなどの調理や配膳・片付けなどのお手伝いを頂き、特にバーベキュー会が終わった後のテントの片付けは、多くの保護者の皆様が手伝って頂いたおかげで、あっという間に片付ける事ができ、大変助かりました。ありがとうございました。

バーベキュー会の後には保護者会があり、貴重な意見をいただいくことができ、保護者の皆様との交流を深める事もできました。

久しぶりのバーベキュー会とのこともあり、職員もバーベキュー会などのイベントを未経験な者もいて不安な点もありましたが、保護者の皆様や利用者さんの協力もあり、とても良いバーベキュー会を行うことができました。コロナ禍の影響もあり、バーベキュー会以外にもしばらく休止もしくは縮小していたイベントがありますが、今後はコロナの様子を見つつ、少しずつイベントの開催を増やしていく予定です。

また、蒲公英の丘ホームページのイベント写真館にて、たくさんのバーベキュー会の写真をアップしましたので、是非ご覧になって下さい。

5月誕生会

5月の誕生会はバーベキュー会がある関係で、いつもとは少し違う日程の22日に行われました。楽しいイベントが続くためか、利用者さん達もとてもワクワクとした様子でした。

今月が誕生日の方はじゅんやさんです。
おめでとうございます。



5月の特別給食

5月の特別給食は5月8日に「たいめいけんのハヤシライス」、5月9日には「抹茶ムースケーキ」が出るなど、特別給食が続きました。ハヤシライスはさすが有名店の味と好評でした。抹茶ムースケーキは口当たりが良く、普段はあまり給食を食べない利用者さんもペロリと平らげていました。



こいのぼり作りをしました。(生活介護)

5月の創作活動として、生活介護ではこいのぼり作りを行いました。こいのぼりは本来はこどもの健やかな成長を祈願して飾られるものですが、生活介護では普段とは違う、季節の工作作業として、こいのぼり作りに取り組みました。

工作自体は定期的に行っている活動ですが、やはり季節に関係したイベントものなどは気分が乗るのか、それぞれ個性のある作品が次々と出来上がりました。完成した作品は生活介護内に飾りましたが、「スイミー」をイメージして、利用者様一人一人の個性あるこいのぼりが集まって、1匹の魚となって泳いでいる姿を表現しました。展示後は生活介護の利用者さん全員で作り上げたこいのぼりを皆さん楽しそうに見ていました。

こいのぼりの作品は利用者さんごとに写真を取り、蒲公英の丘ホームページのイベント写真館にアップしておりますので、是非ご覧になって下さい。



6月のパン販売

ご注文日	お渡し日
⑤ 5/26日(金)	➡ 6/6日(火)
⑥ 9日(金)	➡ 13日(火)
⑦ 16日(金)	➡ 20日(火)
⑧ 23日(金)	➡ 30日(火)

外部販売

6日(火)	草加市社会福祉協議会 12:00~
14日(水)	草加市役所障害福祉課 12:00~13:00
20日(火)	草加市社会福祉協議会 12:00~
23日(水)	草加市役所障害福祉課 12:00~13:00

たんぽぽ通信

2023.7.3

No. 219

特定非営利活動法人 豊和会
障害福祉サービス多機能型事業所 蒲公英の丘

〒340-0002 草加市青柳8丁目56番25号

TEL: 048-932-7422 FAX: 048-932-7421 ホームページ: <http://tanpoponoo-no-oka.jp>

「第37回氷川コミセンまつり」に参加しました！

6月4日(日)草加市氷川町にある氷川コミュニティセンターにて「氷川コミセンまつり」が開催されました。このお祭りは、演芸では「カラオケ大会」「舞踊」「ダンス」などが披露され、展示では「華道」「書道」「絵手紙」などの作品が飾られていました。また、販売では「パン」と「飲み物」の販売があり、その中で私達、蒲公英の丘では「パン販売」に参加しました。

3月に同じ会場にて「ふれあい祭り」というイベントに参加し、パン販売をしてきました。この時は用意したパンがあつという間に完売し大盛況でした。今回はどの様な盛り上がりのお祭りになるのか未知数なところでしたが、この時の大盛況を想定して、前回より大幅にパンの数を増やし、500個のパンを用意して会場へ向かいました。



お祭りは午前10時から午後3時までの開催でした。10時前より準備を開始し、500個のパンを並べて行きます。今回は準備も大変です。私達「たんぽぽベーカリー」と「飲み物」は外での販売でしたが、天候にも恵まれ、雨も降らず出店出来て何よりでした。

そして、10時よりパン販売開始です。会場には沢山のお客様が来場しており、お年寄りの方から小さなお子様まで幅広い年齢層の方が来場していました。そのお客様の中には、蒲公英の丘の利用者さんや関係者様など知人の方も来てくださりパンを購入し、応援してくれました。そして500個のパンを午後2時30分頃に完売する事が出来ました！利用者さん、関係者様を含む様々な方のお陰です。本当にありがとうございました！今回も大盛況に終わり何よりです。

また、利用者さんの一人が休日にもかかわらず、販売のお手伝いに来てくださいました。開店から12時頃までお手伝いをしてくださり、本当に助かりました。ありがとうございます。

今後もこの様なイベントに積極的に参加して、「蒲公英の丘」「たんぽぽベーカリー」の宣伝をしていきたいと思えます。

★次回は、7/17(月)の海の日にベルクス草加青柳店で外部販売を行う予定です。

6月の誕生会

6月の誕生会も就労継続支援B型と生活介護で分かれて行いました。利用者さん自身で選んだケーキを食べ、誕生日の方のバースデーソングを一緒に歌い、お祝いしました。6月誕生日の利用者さんは、こういちろうさん、はるみさん、ゆうたさん、はるひろさんです。

おめでとうございます！

素敵な一年になりますように。

なお、7月の誕生日会は、25日(火)となります。

お楽しみに！



足立区生物園への外出（就B）

6月29日(木)竹ノ塚にある足立区生物園へ外出してきました。今回はコロナ禍が収まりつつある中で約3年ぶりの外出でした。

生物館は大・中・小の魚類の鑑賞コーナー、庭園ではチョウの飼育室、昆虫ドームとエリアに分かれていて利用者さんは思い思いに鑑賞されていました。また、ふれあいコーナー（事前予約制です）では小動物とのふれあいやエサやりも体験できます。時間があれば次回はふれあいコーナーでの時間も取れたら良いですね。

また、多くの方がとても楽しそうな表情を浮かべ帰り際には、「また来たい！」と言ってくれたのはとても嬉しかったです。次回もみなさんが楽しめる企画を日々、考えていきたいと思えます。

この三年間は外に出る機会も作れずストレスを感じる日々が続きましたが少しずつ、以前の日常を取りもどしていきたいです。

今回は快く受け入れて頂いた生物園のスタッフの方々、とても楽しむことができました。この場を借りて御礼申し上げます。ありがとうございました。



朝の体操～線路は続くよどこまでも♪～（生活介護）

毎日10時から朝の会が始まります。朝の会では今日の予定や利用者さん全員に今日頑張る事を聞いて、その後ラジオ体操を行います。ラジオ体操は毎朝の運動の一環として楽しく行っていますが、5月より朝の運動を増やし更なる運動不足解消の為に、新たな試みとして「線路は続くよどこまでも♪」のメロディーに乗って作業室内を周回する運動を始めました。

きっかけは、1人の利用者さんの言葉でした。朝、利用者さんに「今日何をしたいですか？」と聞くと、ある利用者さんは、ほぼ毎日「線路！」と答えます。そこで少しの運動量ではありますが、毎日ラジオ体操が終わった後に取り組みることとなりました。テレビ画面から流れるユーチューブの動画に合わせ、作業室内のおよそ5周程の周回ですが、みなさん積極的に参加しています。ご自身で参加出来ない利用者さんも職員がお手伝いして、一緒に参加されています。利用者さん同士が肩を掴み、長い電車となって周回するその光景はとても微笑ましいです。少しの時間ではありますが、楽しく運動するのは、とても素晴らしい事ですね！



7月のパン販売

保護者様向け販売

発注日 お渡し日

7日(金)→11日(火)

14日(金)→18日(火)

21日(金)→25日(火)

28日(金)→8/1日(火)

外部販売

4、18日(火) 草加市社会福祉協議会 12:00～

12、26日(水) 草加市役所障害福祉課 12:00～

17日(月) ベルクス草加青柳店 11:00～

今月のスペシャルメニュー！

今回も日清医療食品さんの御好意により、スペシャルメニューとして、「レディボーデンのアイスクリーム」が提供されました。今回のアイスクリームはコーヒー味でした。この暑い時期に冷たいアイスクリームは大変喜ばれ、皆様とても美味しく頂いておりました。毎月スペシャルメニューがあると嬉しいです。



たんぽぽ通信

2023.8.1

特定非営利活動法人 豊和会
障害福祉サービス多機能型事業所 蒲公英の丘
〒340-0002 草加市青柳 8 丁目 56 番 25 号
TEL : 048-932-7422 FAX : 048-932-7421
ホームページ : <http://tanpoponoo-no-oka.jp>

No. 220

たんぽぽの七夕短冊



☆今年のたんぽぽの七夕は笹の葉も利用者さんが作り、皆で短冊にそれぞれの願いを書きました☆

七夕の短冊をはじめとする七夕飾りには、強い心を持って生きてゆく人々の願い事がこめられています。特に、五色の短冊の色には自然界や人としての生き方さえ表現されています。長い歴史と思想と行事が複雑にからみあって、日本の七夕は誕生し今に受け継がれています。

《七夕の短冊が 5 色の意味》

白

地中に埋まっている金属を表現している「金」
「義」…私利私欲で行動しないこと

黒

生命を育てることを表現している「水」
「義」…私利私欲で行動しないこと

黄

大地を表現している「土」
「信」…誠実でうそをつかないこと

青

自然の緑を表現している「木」
「仁」…思いやりの心のこと

赤

大地を表現している「土」
「礼」…感謝の心のこと

七夕は日本の忘れてはならないいろんな事がらをあらわしています。そして、人の願い事をあらわしています。科学が発達した現在ですが、七夕の日には「自分が自然の一員として生かされている。そして、まわりのみんなとすべての事がらに関係して生きている」ということを思い出してもいいのではないのでしょうか。自分のことだけを前面に押し出すだけではさびしいです。あなたがいるからあなたのまわりの人が幸せであることができるという願い事をするのもすてきですね。



七夕飾り作成の様子

日中のご様子(生活介護)

8/7(月)に蒲公英の丘では、ボウリング大会を開催します。SAP 草加ボウルさんには毎年、無料で会場を提供して頂き、感謝申し上げます。コロナ禍において、様々な活動の自粛を強いられていた利用者さんにとって、とても楽しみにしている行事です。

生活介護では、来るボウリング大会に向けて練習を始めました。本物のボールやピンではありませんが、利用者の皆さんはボウリングの楽しさやボールを投げる感覚を掴み、楽しく「特訓」しています。当日は、その成果を発揮して、楽しいボウリング大会になるといいですね。

次回は、ボウリング大会の様子をレポートします。



パン工房と作業の様子(就 B)

パン工房では、卵塗りや袋入れ、表示シール貼りを利用者さんに行ってもらっています。大切に大切に、心を込めてパンを作ってくれています。自分たちが作った商品がお店に並ぶってワクワクして素敵な気持ちになりますし、ベーカリーでは外部のお客様から「美味しかったからまた買いにきたよ」と声を掛けて頂くと本当に嬉しくなり、感謝の気持ちでいっぱいです。店頭販売で直接お客様とお話できる醍醐味でもあります。

作業所では「防災6点セット」の袋出しを行いました。自分たちが関わった商品が世の中の店頭で並んでいるのを見ると、自分たちがやっている仕事が役に立っていると、社会の役割になっているんだと感じる事が出来て秘かな喜びになります。



7月の誕生会

7月25日(火)、7月の誕生会を行ないました。7月生まれの方は、かずひろさん、よしえさん、こうせいさん、しゅうへいさんです。おめでとうございます。



8月のパン販売

注文日	お渡し日
⑨ 4日(金) ⇒	8日(火)
⑩ 10日(木) ⇒	15日(火)
⑪ 18日(金) ⇒	22日(火)
⑫ 25日(金) ⇒	29日(火)

外部販売

1日(火)	社会福祉協議会	12:00~13:00
9日(水)	市役所障害福祉課	12:00~13:00
11日(金)	ベルクス草加青柳店	11:00~13:00
23日(水)	市役所障害福祉課	12:00~13:00

※完売次第終了となります。

祝日はベルクス草加青柳店で出店

今回初めてベルクス草加青柳店さんの敷地内で出店させていただきました。ご厚意で店内での販売になりました。本当にご協力ありがとうございます。蒲公英のみんなも一生懸命に頑張っているパンの販売を行いました。

今後も月曜日から金曜日の祝日は、「ベルクス草加青柳店」にて出展させていただきますので応援よろしくお願ひします。



特定非営利活動法人 豊和会
障害福祉サービス多機能型事業所 蒲公英の丘
〒340-0002 草加市青柳 8丁目 56番 25号

TEL : 048-932-7422 FAX : 048-932-7421 ホームページ : <http://tanpoponoo-no-oka.jp>

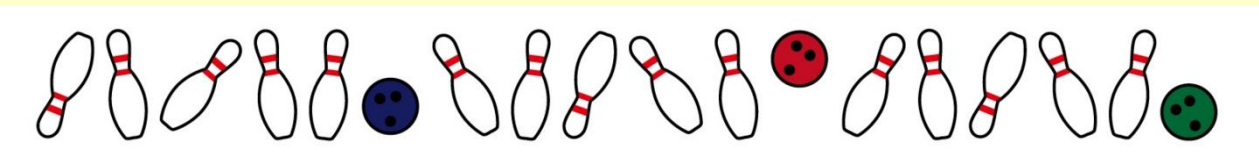
熱闘！ SAP 草加ボウルにてボウリング大会！

8月7日（月）、SAP 草加ボウルさんにご招待いただき、ボウリング大会を開催しました。マイクロバスと送迎車に分乗して稲荷町にあるSAP 草加ボウルさんへ出発！マイクロバスはコロナ禍以来、3年ぶりの出勤です。

この日を楽しみにして、生活介護でも就Bでも、ボウリングの練習や研究を重ねてきました。生活介護では、ボウリング場をイメージできるように人工芝マットを長く敷いてレーンを作ってピンを並べ、投球練習を繰り返しました。2回ずつ交代で投げることや、点数の計算方法も勉強しました。就Bでは、YouTubeでストライクの出し方や、ボールの選び方を学び、当日に備えました。

場内では各レーン4人ずつに分かれてプレイしました。皆さんハイスコアを狙って、一投一投真剣勝負をしていましたが、ガードー防止柵のおかげで、ジグザグやトルネード（？）などの魔球も飛び出しました。投げたボールがレーンを転がりピンを倒す音、大画面に表示される点数、仲間との熱いハイタッチ、ずっしり重いボール、少し硬いボウリングシューズなど、普段なかなか行くことのできないボウリング場の雰囲気全員が味わい、本物のボウリングを楽しむことができました。

ご招待くださったSAP 草加ボウルさんには心より感謝申し上げます。ありがとうございました。



3年ぶりの外出 足立区生物園へ（生活介護）

コロナ禍で3年間延期を繰り返していた外出イベント、生活介護でもやっと実施することができました。行き先は先月就Bの皆さんが行った足立区生物園です。足立区生物園は、「ふれあい、いのち、共生」の3テーマを具現化する5つのセクションで構成された生物園で、さまざまな生き物（約380種）がいます。エントランスの「出会いの広場」には日本最大の金魚水槽があり、約30品種、150匹もの金魚が出迎えてくれました。続いて、魚や昆虫、亀の展示があり、外の散策エリアも楽しむことができました。午前中だけの外出でしたが、3年ぶりの外出イベントは、とても暑くて皆さん少々お疲れの様子でした。気候がよくなったら、また生活介護の皆さんで出かけましょう。

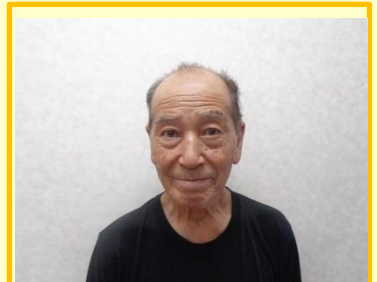


レイクタウン外出(就労継続支援B型)



皆さんが待ちに待っていたレイクタウン外出も再開しました。8月25日（金）、まずは就Bの皆さんから。フードコートで飲みものを買って休憩し、その後書店やCDショップ、キャラクターショップでそれぞれ買い物を楽しまれました。これからもレイクタウン外出を継続し、フードコートの食べ物や、いろいろなショップの雰囲気を楽しみ、友達と出掛けて、自分の欲しいものを自分で買うという体験を積んで頂きたいです。生活介護の皆さんのレイクタウン外出も準備中です。もうしばらくお待ちください。

新職員紹介



8/4より入職しました青坂幸雄と申します。宜しくお願いします。



9月のパン販売

ご注文日	お渡し日
⑬ 1日（金） ➡	5日（火）
⑭ 8日（金） ➡	12日（火）
⑮ 15日（金） ➡	19日（火）
⑯ 22日（金） ➡	26日（火）
⑰ 29日（金） ➡	3日（火）



外部販売

- 3日（日）アサヒリフォーム祭 11:30～
- 5日（火）草加市社会福祉協議会 12:00～
- 13日（水）草加市役所障害福祉課 12:00～13:00
- 18日（祝）ベルクス草加青柳店 11:00～13:00
- 19日（火）草加市社会福祉協議会 12:00～
- 27日（水）草加市役所障害福祉課 12:00～13:00

8月の誕生会



8月21日（月）、誕生会を行いました。8月生まれのしげのりさん、とおるさん、おめでとうございます。ケーキは定番の苺ショートとチョコケーキの他に、バイクドチーズケーキとクレープ重ねが人気でした。

特定非営利活動法人 豊和会
障害福祉サービス多機能型事業所 蒲公英の丘
〒340-0002 草加市青柳8丁目56番25号

TEL : 048-932-7422 FAX : 048-932-7421 ホームページ : <http://tanpoponoo-no-oka.jp>

障害施設交流スポーツ大会に参加しました。

9月22日(金)に、草加市スポーツ健康都市記念体育館にて行われた障害者施設交流スポーツ大会に参加してきました。

コロナ禍前は毎年、記念体育館にて行われていたイベントに参加していたのですが、このイベントもコロナ禍の影響でしばらくの間、開かれておらず、今回久しぶりの参加となりました。イベント内容も以前までは、風船バレーや車いす体験などの色々な出し物がそれぞれのブースで開かれており、参加者は好きなようにそれぞれのブースの出し物に参加していくといった形式でしたが、今年は施設ごとに分かれて、決まった種目のイベントに参加して、施設対抗で得点を競うといった、前回までと変わって、学校の運動会のような形式のイベントでした。以前のように好きなイベントのみ参加するといったことができなくなったため、今回は、あらかじめ参加希望者を募り、参加を希望された利用者さんを施設代表としてイベントに参加していただく形になりました。

イベントの種目は、ブルーシートの上にバケツとボールを置き、ブルーシートを動かして、バケツの中にボールを入れる「バケツでポンッ」。音量を図る機械の前で全員で手を叩いたり、足を踏みならしたりして、どの施設が一番大きな音をだせるか競う「大きな音で弾けよう」。決められたルートを通して、竿につるされたパンをとっていく「あそこのパンをGETだぜ」。車椅子に乗って、リレー形式でタスキをつなげていく「タスキをつなごう」。施設の代表が、自分達の施設について、どのような施設なのかを紹介する「みなさん聞いて」などの種目を行って、施設ごとの点数を競いました。蒲公英の丘は利用者の皆さん、とても頑張り、なんと合計点数1位で「総合優勝」を勝ち取ることが出来ました。この結果には利用者の皆さんも大喜びで、帰所するなり当日参加できなかった職員や利用者さんに、「1位をとったよ！優勝だよ！」と報告をしてくれる利用者さんもいらっしゃいました。前回までとは違う内容でしたが、久しぶりのスポーツ大会をそれぞれ楽しまれ、コロナ禍などの影響で外に出る機会が少なかった利用者の皆さんも良い気分転換になったようです。



生活介護のレイクタウン外出



9月25日(月)に生活介護でも、数年ぶりとなるレイクタウン外出へ行って参りました。コロナ禍の影響でずっと自粛をしていたイベントの一つでもあり、利用者さんも再開はいつになるのかと職員に何度も尋ねる程、心待ちにしていたイベントでもあります。特に就労支援B型が先月に、一足先に行ってきたこともあり、それを知った生活介護の利用者さんは自分たちの番が来るのが待ちきれないといった様子でした。

当日は、レイクタウンのフードコートにあるマクドナルドなどで、食事を楽しむグループと、食事は軽く取る程度で、レイクタウン内の好きな場所を見て回ったり、買い物をしたりするグループに分かれて、行動しました。久しぶりのレイクタウン外出で、好きな物を食べたり、買ったりしたいと事前に予定を立てている利用者さんや、初めてのレイクタウン外出で、何をしようかとワクワクとレイクタウンの中を見て回っている利用者さんがいたりなど、それぞれでひさしぶりのレイクタウン外出を楽しみました。

9月誕生会

9月20日(水)に9月の誕生会を行いました。利用者さん自身で選んだケーキを食べ、誕生日の方のバースデーソングを一緒に歌い、お祝いしました。9月が誕生日の方は、ゆうたさん、けんすけさん、まなとさん、ゆうたろうさんです。おめでとうございます！素敵な一年になりますように。



9月の特別給食

9月の特別給食はモンブランで、残暑が厳しい日が続き、なかなか実感が湧きませんが、もう秋になっているのだと感じさせるようなメニューでした。

しかし、利用者さんにとっては季節を感じるメニューよりも、久しぶり給食でのケーキということで、お知らせが出た段階から大盛り上がり。当日も皆さんニコニコとおいしそうに召し上がっていました。



たんぽぽベーカリーの新商品発売！

たんぽぽベーカリーでは、新たに新商品として、「ハムパン」と「イギリス食パン」の販売を開始しました。

ハムパンはパイの間にハムとわさびマヨネーズをはさみ、加えて、パンの上部にブラックペッパーをふりかけたパンとなっていて、わさびやブラックペッパーの風味が感じられますが、辛さ自体は控えめになっていて、辛いのが苦手な方でも安心して食べられるパンとなっています。

食パン自体は以前から販売させていただいていましたが、今回は材料や焼き方等を変えて、新たにイギリス食パンとしてリニューアルしました。今までの食パンと比べてみると、明らかに違うのはその柔らかさで、そのままジャムなどを塗って食べてもよし、焼いて耳のサクサク感と中の柔らかさのコントラストを味わうもよしといった、どのような食べ方をしてもおいしい、自信作となっております。また、販売方法も以前と違い、一斤の食パンを4枚切り、6枚切り、8枚切り、そのまま切らずに一斤が選べるなど、それぞれのご家庭のお好みや、用途に合わせて、食パンの厚さを選んで購入することが出来ます。是非、一度ご購入を検討してみてください。



10月のパン販売

ご注文日	お渡し日
⑰ 9/30日(金)	➡10/3日(火)
⑱ 6日(金)	➡10日(火)
⑲ 13日(金)	➡17日(火)
⑳ 20日(金)	➡24日(火)
㉑ 27日(金)	➡31日(火)

外部販売

3日(火)	草加市社会福祉協議会 12:00~
11日(水)	草加市役所障害福祉課 12:00~13:00
17日(火)	草加市社会福祉協議会 12:00~
25日(水)	草加市役所障害福祉課 12:00~13:00

たんぽぽ通信

2023.11.1

No. 223

特定非営利活動法人 豊和会
障害福祉サービス多機能型事業所 蒲公英の丘

〒340-0002 草加市青柳8丁目56番25号

TEL : 048-932-7422 FAX : 048-932-7421 ホームページ : <http://tanpoponoo-no-oka.jp>

「第6回たんぽぽまつり」開催しました！

10月20日（金）ついにこの日がやってきました。コロナ禍の影響によりしばらく開催出来なかった「たんぽぽまつり」を行う事が出来ました。数カ月前から職員は利用者さんと一緒に準備を開始し、利用者さんや保護者様、外部関係者の皆さんにたくさん楽しんで頂ける様、一生懸命準備に励みました。

当日は天候にも恵まれ晴天の中、開催されました。準備している間は、利用者さんには生活・就B各部屋で待機していましたが、その間も何人の利用者さんから「まだ始まらないの？」との声が聞かれ待ち遠しさが伝わって来ました。時間になり、生活の作業部屋にて全員集まって、開会式が始まり、利用者さんによる元気な開会宣言が行われスタートしました。

今回の「たんぽぽまつり」の内容は、模擬店コーナーでは、「焼きそば」「フランクフルト」「やきとり」「ジュース」「アイスクャンディ」「パン」を、ゲームコーナーでは、「ヨーヨー釣り」を、レクリエーションコーナーでは、「ボーリング」「ポッチャ」「フリースロー」が用意されました。利用者さんは予想通り、まずは模擬店コーナーに集まって来ました。皆様の美味しく食べられている顔がとても微笑ましかったです。飲食を堪能した後は、ゲーム、レクリエーションコーナーへ流れ、とても楽しそうに参加していました。レクリエーションコーナーでは全種目達成すると、お菓子の景品がついており、お菓子狙いの方もいました(笑)。

お昼過ぎ頃から風が強くなり、テントが倒れそうになる事も。時間より少し早めに片付けが始まり、保護者様には率先してお手伝いしていただき、職員一同心より感謝申し上げます。最後の閉会式では元気よく閉会が宣言され、「線路は続くよ、どこまでも♪」の曲に乗って、全員が一つに繋がりました。

皆様が少しでも楽しんで頂けたのであれば幸いです。また来年、このような楽しいお祭りが開催される事を心より願っております。



10月の誕生会

10月の誕生会も就労継続支援B型と生活介護で分かれて行いました。利用者さん自身で選んだケーキを食べ、誕生日の方のバースデーソングを一緒に歌い、お祝いしました。10月誕生日の利用者さんは、たかしさん、ようすけさん、まさるさん、やすのぶさん、なおとさん、ともやさん、ゆういちさん、ぜんえいさん、あきよさんです。

おめでとうございます！

素敵な一年になりますように。



たんぼぼまつり 装飾作りの様子 (生活・就B)

たんぼぼまつりに向けて10月より装飾作りを生活・就B共に始めました。たんぼぼまつりがより一層楽しいイベントになる様、利用者様が一生懸命装飾作りに励みました。就Bでは「飲食・ゲーム・レクリエーション」など案内の看板作り、看板の周りを華やかにする為の飾り付けなど行いました。生活では、今月はハロウィンという事もあり、ハロウィン要素も含めて生活作業室内に紙コップで作ったカラフルなカボチャや、利用者様一人ひとりの顔写真を画用紙に貼り付け、周りには好きなシールを貼り、名前やメッセージを書いた物を天井から吊し上げ、華やかに飾り付けを行いました。たんぼぼまつりは利用者さんが、とても楽しみにしていましたので、皆さんとても楽しく、「早くたんぼぼまつりが来ないかな〜」とワクワクしながら活動していました。なお、生活の装飾品はハロウィン要素も兼ねていますので10月末まで展示しています。



「第42回谷塚文化センターまつり」に参加しました

10月7日(土)、8日(日)草加市谷塚仲町にある谷塚文化センターにて、「谷塚文化センターまつり」が開催されました。お祭りは4年ぶりだそうです。

内容は、茶道・フォークダンス・パッチワークなどの「体験コーナー」、「文化・芸能部の発表会」、バザー・キッチンカーなどによる「模擬店コーナー」など様々な内容によるお祭りでした。蒲公英の丘からは、模擬店コーナーより、「パン販売」にて参加させていただきました。およそ全種類20個程用意して行きました。私達も初めての参加でしたので、客層や人数など未知数でしたので不安もありました。天候は晴れていましたが、風が強く、テントが倒れそうになる事も。初日は開会式後、11時より販売がスタート。スタートと同時にお客様が次々と来場され、行列が出来る程ではなかったのですが、人がほとんど切れる事なく買いに来てくださり、およそ2時間でめでたく完売致しました。2日目の天候は一日曇りで初日よりお客様が来場するのにか心配しましたが、10時スタートで初日同様のペースで来場され、2日目もおよそ2時間で完売致しました。お祭り関係者様からも「来年も是非宜しくお願いします。」とのお言葉もいただき、大盛況で終える事が出来ました。



11月のパン販売

保護者様向け販売

発注日 お渡し日

3日(金) → 7日(火)

10日(金) → 14日(火)

17日(金) → 21日(火)

24日(金) → 28日(火)

外部販売

15、28日(火) 草加市社会福祉協議会 12:00~

8、22日(水) 草加市役所障害福祉課 12:00~

23日(祝) ベルクス草加青柳店 11:00~

9日(木) かがやき特別支援学校 15:15~

今月のスペシャルメニュー

今回も日清医療食品さんの御好意により、スペシャルメニューとして、「吉野家の牛丼」が提供されました。牛丼は年に1,2度提供していただきますが、何度でも大変喜ばれ、皆様とても美味しそうに頂いていました。毎月スペシャルメニューがあると嬉しいですね。



たんぽぽ通信

2023.12.1

No. 224

特定非営利活動法人 豊和会
障害福祉サービス多機能型事業所 蒲公英の丘
〒340-0002 草加市青柳8丁目56番25号

TEL : 048-932-7422 FAX : 048-932-7421 ホームページ : <http://tanpoponoo-no-oka.jp>

たんぽぽベーカリー きらきらまつり出店！ メニュー大リニューアル！

11月18日（土）、草加かがやき特別支援学校の学校祭「きらきらまつり」に、ベーカリー出店しました。前日は冷たい雨が降りましたが、当日はさわやかに晴れわたり、絶好のおまつり日和になりました。コロナ禍以来の数年ぶりの出店に、張り切り過ぎて、ちょっと多すぎるパンを持って行ってしまいました。参加したスタッフは普段できない貴重な経験をさせて頂きました。草加かがやき特別支援学校の皆様、ありがとうございました。

さて、たんぽぽベーカリーは、製パン材料の仕入れ先の変更に伴い、メニューの大リニューアルを行います。昔ながらのジャンボこっぺぱんや、十勝あんぱん、ホワイトベグル等、新しいパンが登場します。そして、期間限定で、ビーフシチューのパンや、スイーツのようなクリームパン、パン・ア・ラ・クレームも発売します。新しいパンは今までのものに比べて、口当たりが柔らかく、軽やかなパンが多いです。大リニューアルをして、今まで以上に美味しいパンをお届けします。どうぞご期待ください。



クリスマス会の準備がすすんでいます

12月25日に予定されているクリスマス会に向けて、生活介護、就Bそれぞれ準備をすすめています。飾り作りは、紙皿で作ったリーフやトライアングルのような三角形の土台に、皆さんそれぞれ絵の具を塗ったり、シールを貼ったりして、個性的なオーナメントを作成中です。（土台は紙ストローを平らにつぶして、三角形に貼り合わせたものです。）出来上がったオーナメントはたんぽぽまつりの時と同じように、天井から吊り下げます。一人ひとりの作品をじっくり眺めるのも素敵ですが、全員分が集まると、季節が違いますがまるで四万十川の川面にはためく鯉のぼりのように、雄大さが感じられるクリスマス飾りになります。

就Bでは、何をしたらみんなが楽しめるかを話し合い、「たんぽぽクイズ」の企画と、当日の飲み物の用意を担当します。「たんぽぽクイズ」は、みんなが参加できる内容で、楽しく回答できるものを考案中です。飲み物の用意は、ジュースの銘柄決めから始まり、どこの店で買うのがよいか、何本買ったらいいかを何度も話し合い、決めていきます。買い出しも担当します。

行事やイベントを当日参加して楽しむだけでなく、ご自身で作ったり、考えたりして楽しみな気持ちを膨らませられるように、職員はお手伝いをしていきます。



プレミアムスイーツ バスクチーズケーキ

11月のお楽しみメニューは、「プレミアムスイーツ バスクチーズケーキ」でした。表面はキャラメルのようなほろ苦さと香ばしき、内側はとろりとした濃厚なクリームチーズという大人味のチーズケーキを、皆さん堪能されました。



11月のレクリエーション

就Bでは、コロナ禍以来3年ぶりにカラオケをしました。皆さん、歌いたかった歌がたくさんあって、何曲もリクエストされていました。就Bのカラオケリストの一部をご紹介します。何曲わかりますか。

「赤いスイートピー」「世界にひとつだけの花」「北国の春」「365日の紙飛行機」「インフルエンサー」「およげたいやきくん」「気分上々↑↑」「くちなしの花」「川の流れるのように」「First Love」「All of My Life」「打上花火」「さくらガール」「ゆきだるまつくろう」「木綿のハンカチーフ」「二人セゾン」「乾杯」「まちぶせ」「栄光の架橋」「うやむや」

新職員紹介

はじめまして！11月末からお世話になっております。平井 春香（ひらいはるか）です。大阪出身で、好きな食べ物は餃子です。以前は、重度知的障害者の入所施設で1年ほど勤めておりました。これまでの経験を活かして蒲公英の丘でも頑張ります。よろしくお願いたします。



初めまして。11月より入社致しました中島結優（なかじま ゆう）です。1991年9月生まれの32才 乙女座 A型です。家族4人で暮らしていて、子供が2人います。好きな事はお酒を飲む事！毎日1缶は必ず飲んでます。小学校から専門学校卒業後はクラブチームにてバスケットボールをしていました。怪我により今はスポーツをしていませんが、身体を動かす事は今も大好きです。これから宜しくお願い致します。



12月のパン販売

ご注文日	お渡し日
22 1日 (金) ➡	5日 (火)
23 8日 (金) ➡	12日 (火)
24 15日 (金) ➡	19日 (火)
25 22日 (金) ➡	26日 (火)



外部販売

- 5日 (火) 草加市社会福祉協議会 12:00～
- 13日 (水) 草加市役所障害福祉課 12:00～13:00
- 19日 (火) 草加市社会福祉協議会 12:00～
- 27日 (水) 草加市役所障害福祉課 12:00～13:00

11月の誕生日会

11月誕生日の利用者さんは、しょうさん、はやとさん、ひろこさん、だいすけさんです。おめでとうございます。11月の誕生日会は、ケーキの他に、まつりのゲーム景品の余りのお菓子があり、いつもよりちょっぴり豪華でした。



たんぽぽ通信

2024.1.5

No. 225

特定非営利活動法人 豊和会
障害福祉サービス多機能型事業所 蒲公英の丘
〒340-0002 草加市青柳 8丁目 57 番 25 号

TEL : 048-932-7422 FAX : 048-932-7421 ホームページ : <http://tanpoponoo-no-oka.jp>



新年のご挨拶



新年、明けましておめでとうございます。

旧年中は格別のご厚情を賜り、誠にありがとうございました。

コロナ禍で大変苦慮した昨年の施設運営に多大なご協力を賜り、改めましてお礼を申し上げるとともに、皆様方の多大なるご支援・ご協力のおかげで、無事新年を迎えることが出来ましたことを感謝申し上げます。

旧年は、職員一同、利用者様 1 人ひとりを大切にし、保護者の皆様、地域の方々から信頼され、愛される施設となるよう努めてまいりました。

本年も、ご利用者様が自分自身を高め、自分らしく輝けるように、心に寄り添い、穏やかに安心してご利用できるよう努めて参ります。

結びに、皆様方にとりまして本年が素晴らしい年でありますよう心からお祈り申し上げて、新年のご挨拶とさせていただきます。

令和 6 年 1 月 1 日
理事長 佐藤 長徳



新年、あけましておめでとうございます。

謹んで皆様方に新春のお慶びを申し上げます。

旧年はたんぽぽベーカリーの店舗販売を始めて事に伴い多くのお問い合わせと、地域イベントでのパン販売のお誘いを多くいただき、ご好評をいただけてきました。まだ年度途中ですが、すでに前年の売り上げを大きく超えております。今後も、目標とする工賃達成のために職員一同、努めてまいります。

また、利用者様、一人ひとりの個性を大切にした蒲公英の丘ならではの個別支援をさらに向上させ、去年よりも多くの笑顔が花開く、たんぽぽのような明るい施設になりますよう、地道に、ひとつずつ、目の前のできることから取り組んで参りたいと存じます。

皆様のご健康とご多幸をお祈りし、新年のご挨拶とさせていただきます。

令和 6 年 1 月 1 日
施設長 藤田 知也

期間限定パンの紹介

パンのラインナップが新しくなって日がたち、幸いにも多くの好評の声を頂くことができいております。今回はパンの中でも期間限定の品物となる二品を紹介させていただきます。

一品目のビーフシチューのパンはその名の通り中身にビーフシチューが入った、一風変わったパンで、二品目のパン・ア・ラ・クレームはたっぷりクリームが入ったパンと上にまぶしたザラメのザクとした食感を楽しめるパンとなっております。販売終了時期はまだ未定ですが、是非お早めに一度試してみてください。



クリスマス会を行いました

12月25日(月)に蒲公英の丘でクリスマス会を行いました。飾り作りや、出し物の練習などを行って以前から準備していたこともあって、利用者の皆さんもずっと楽しみにしていた様子で、クリスマス会が近くなると、皆さんとてもワクワクとクリスマス会の話題を口にしていました。

当日は、昨年と同じように、就労支援B型と生活介護でそれぞれ、別れての開催となりましたが、zoomを使用して、お互いの様子や音声をテレビ画面で見れるようにして、蒲公英の丘みんな一緒にクリスマス会を楽しみました。

午前中は、zoomを通して就労支援B型と生活介護一緒にレクリエーションやゲームを行いました。最初にラフターヨガという笑い方や笑いながら軽い運動を行うレクリエーションを行った後に、利用者さんや職員が考えたたんぼぼの丘に関するクイズを行ったり、ジェスチャーゲームをしたりしました。

また、昼食もクリスマス会用の特別仕様でケーキなどがついた豪華なもので、利用者の皆さんもとても喜んで召し上がっていました。

午後はzoomの使用はせずに、就労支援B型と生活介護それぞれで宝探しゲームや合唱などを行った後に間食として、チキンやポテト、ジュースなどが振舞われました。昼食と合わせて喜んで、お腹いっぱいになるまで召し上がられた利用者さんも多く、皆さんとても満足そうな様子でした。

会の最後にはサンタさんからのプレゼント渡しがあり、サンタさんが来た時は皆さん歓声で迎えて、プレゼントを受け取っていました。皆さん笑顔で、とても満足された一日になりました。



新職員紹介



12月からお世話になっております。日高真美(ひだかまなみ)と申します。

利用者様に安心してお過ごし頂けます様に、お気持ちに寄り添って参りたいと思います。よろしくお願いいたします。

1月のパン販売

ご注文日	お渡し日
26 5日(金) ➡	9日(火)
27 12日(金) ➡	16日(火)
28 19日(金) ➡	23日(火)
29 26日(金) ➡	30日(火)



外部販売

- 10日(水) 草加市役所障害福祉課 12:00~13:00
- 16日(火) 草加市社会福祉協議会 12:00~
- 24日(水) 草加市役所障害福祉課 12:00~13:00

12月の誕生日会

12月誕生月の方は、しゅうきさん、こういちさん、りなさん、あゆむさんです。

今月はクリスマス会もあるので、いつもより少しだけ早めに誕生日会を行いました。誕生日会とクリスマス会二回もお祝いがあるということで、利用者の皆さんもとても喜んでいました。

おめでとうございます。



特定非営利活動法人 豊和会
障害福祉サービス多機能型事業所 蒲公英の丘
〒340-0002 草加市青柳8丁目57番25号

TEL : 048-932-7422 FAX : 048-932-7421 ホームページ : <http://tanpoponoo-no-oka.jp>

書き初めを行いました

今年の新年初めの行事として、利用者さま全員で書き初めを行いました。本来、書き初めは、一般的には1月2日に行います。その理由としては、昔の仕事始めは1月2日であった為、それに合わせて書き初めを行うことが縁起良いとされていたからです。蒲公英の丘の初通所は4日になりますので縁起良い1年になって欲しいと願い初日に行います。

本来、字の上達を祈願したり、その年一年の目標や抱負を書いたりする事で、行動を新にするということを目的として行われるものですが、蒲公英の丘では、特に何を書くということは決めずに、利用者さま一人一人が思いついたものを自由に書いていただくという形で行いました。

生活介護では、ご自身でしっかりと書かれた方や、職員と一緒に楽しく書かれた方など様々でした。内容は、利用者様が好きな事や物などを書かれた方が多かったです。利用者様の思いが届きます様に願っています。

一方、就労支援B型では、利用者様一人一人が思いを込めて書かれました。内容を見てみると、ご自身のお名前や、今年の目標、蒲公英の丘での願い事や、お正月に因んだ事など様々でした。生活介護同様、皆様の発想力には毎回驚かされます。利用者様の思いが届きます様に願っています。なお、利用者様の書き初めは1月一杯施設内に飾り、2月に持ち帰られます。

また、今回利用者の皆さまが書いた作品の数々は、生活介護・就労支援B型共にそれぞれの作業室に展示しており、施設にいらっしゃった方々は自由に見ることができるようになっておりますが、たんぽぽ写真館にもそれぞれの作品の写真をもっと見やすく拡大したものをアップロードする予定です。様々な利用者さんが書いた作品をみる事が出来ますので、興味のある方はこの機会に「イベント写真館」の方もぜひともご覧ください。

今年1月は、新型コロナウイルスやインフルエンザが全国的にも増加し、蒲公英の丘施設内でもより一層感染症対策を強化して参ります。その為、外出等イベント行事が中々思う様に出来ない事により、利用者様の思いが書き初めに書かれている方もいらっしゃいました。この状況が落ち着き、利用者様、保護者様共に健康で元気に2月以降過ごせます様、書き初めに願いを込めて祈りましょう。



2月誕生会

1月の誕生会でも就労支援B型と生活介護は別れて行いました。利用者様が選ばれたケーキを美味しく召し上がられて、バースデイソングを歌いながら楽しく過ごされました。

1月が誕生日の利用者様は、あすかさんとけいすけさんの2名となります。おめでとうございます！

素敵な一年になりますように！！

HAPPY
BIRTH
DAY



節分のお面作り（生活介護）

毎年恒例2月は節分を施設内にて行います。それに伴い生活介護では、創作活動の一環として、鬼のお面作りの創作を進めています。色画用紙に鬼のパーツを印字し、そのパーツを切ります。そのパーツを福笑いの様にお面に組み立てます。もしくは組み立てずそのまま絵を描かれたりする方もいらっしゃいました。そしてそのお面にデコレーションをして完成です。利用者様一人一人の個性がとて出ており、カラフルでとても可愛らしくユニークなお面が出来上がりました。

鬼のこん棒も作りました。ラップの芯にプチプチをしっかり巻き、アルミホイル巻いて完成です。本番の節分では、利用者様が鬼に対して豆を撒き、鬼退治をするイベントですが、今回の節分では利用者様が作られた鬼のお面を被って頂き、こん棒も持って頂き、大鬼（職員？）に対して豆を撒いて邪気を払うイベントにする予定です。この様な創作活動により利用者様も節分が待ち遠しくなっています。今月は2月2日（金）に行います。



たんぼぼベーカリーよりお知らせです！

いつも、たんぼぼベーカリーをご利用いただき、誠にありがとうございます。

さて、たんぼぼベーカリーにおいては、メニュー改定が進んでおり、下記3種類のパンについては、近々終売する予定です。

- ・ビーフシチューのパン【期間限定】
- ・Wベリー&ホワイトベーグル
- ・スモークチーズ&チーズ

また、新商品のアイデアも進んでおり、候補として「あまおう苺のメロンパン」「もちバナラミニパン」「スイートコーンパン」「黒ごまと黒豆のクリームパン」「【復刻】ミニクロワッサン」など、様々な新商品を開発中です。

是非ご期待ください。販売が決定次第、たんぼぼ通信やホームページにてお知らせ致します。今後共よろしくお願ひ致します。

たんぼぼベーカリー 売れ筋ランキング



ミルクトースト



チョコクロワッサン



パン・ア・ラ・クレーム



お待ちしております！

2月のパン販売

ご注文日	お渡し日
30 2日（金）	➡ 6日（火）
31 9日（金）	➡ 13日（火）
32 16日（金）	➡ 20日（火）
33 23日（金）	➡ 27日（火）

外部販売

4日（日）	こども音楽祭	草加市文化会館	9:30~16:00
10日（土）、11日（日）	草加市民音楽祭	草加市文化会館ホール	12:30~売り切れ終了まで
6日（火）、20日（火）	草加市社会福祉協議会		12:00~13:00
14日（水）、28日（水）	草加市役所障害福祉課		12:00~13:00
12日（月）、23日（金）	ベルクス青柳		11:00~13:00

たんぽぽ通信

2024.3.1

No. 227

特定非営利活動法人 豊和会
障害福祉サービス多機能型事業所 蒲公英の丘
〒340-0002 草加市青柳8丁目57番25号

TEL : 048-932-7422 FAX : 048-932-7421 ホームページ : <http://tanpoponoo-no-oka.jp>

豆まきを行いました！

節分(2月3日)には、「鬼は外、福は内」と豆(いった大豆)をまいて、邪気を祓った後に、年齢の数だけ豆を食べて、1年間の幸せを祈ると言われています。豆は、「穀物には生命力と魔除けの呪力が備わっている」という信仰、または語呂合わせで「魔目(豆・まめ)を鬼の目に投げつけて鬼を滅する「摩滅」に通じ、鬼に豆をぶつけることにより、邪気を追い払い、一年の無病息災を願うという意味合いがあります。更にその豆を食べることで力をいただけたと考えられたからです。この考え方が中国の古い鬼追いの行事「追儺(ついな)」と合わさり、広まったとされています。

蒲公英の丘では、2月2日に、豆まきを行いました。蒲公英の丘の豆まきは、鬼が鬼に豆を投げるという一風変わった豆まきです。というのも先月のたんぽぽ通信でもお伝えしましたが、利用者の皆さんは、この豆まきに向けての創作活動で「鬼のお面」を作っていたので、当日はそのお面をかぶって金棒を持ち、鬼に扮した職員に豆を投げて、楽しんでいました。

これで、邪気を蒲公英の丘から追い出し、利用者の皆さんに幸せがやってくることを願います。



生活介護での取り組み

生活介護では、2月より新たに「静かな活動環境を作ろう！」という取り組みを行っています。その一環として、一日に数回の「1分間静寂タイム」を実施しています。この活動は、日中活動の各セッションが始まる前に、着席をして、日直さんの声掛けにより、1分間静かにするという簡単なものです。この間、利用者はもとより職員もじっと静かにして利用者様を見守っています。

その効果として、利用者も職員も心を落ち着かせる時間になっているようで、少しイライラした気持ちをリセットすることができ、活動中も穏やかに過ごせるようになりました。

このような活動を通じて、利用者様が落ち着いて過ごせる生活介護を目指し、保護者の方々にも安心していただけるような空間を作っていきます。



こんなお仕事をしています！(就労継続支援B型)

Atoz様からの整列梱包(マジックテープを1枚ずつ置き10枚の束にする作業や枚数を揃えて袋詰めする作業があり、利用者様が得意な作業を行っています)や、大幸化成様からは品物の箱開けや袋出し、バックのしわ伸ばしなどのお仕事をいただいています。

また、新しい受注先として公平紙巧様より、厚紙を格子型に組む作業も増えました。(この格子型の枠作りでは、口紅などの化粧品を入れるそうです。)

利用者様にはお好きな作業を選んでもらい、楽しく作業を行って頂いています。



バレンタインデー♡

毎年恒例行事になりましたバレンタイン…!!
就労支援B型、生活介護の各フロアにて女性から男性にチョコレートのプレゼントを渡しました。

今回は、女性にも少しですがチョコレートを渡しています。

まだまだたくさんの写真があり、写真館にアップされますのでご覧ください。



たんぽぽベーカリーよりお知らせです！

いつも、たんぽぽベーカリーをご利用いただき、誠にありがとうございます。

さて、たんぽぽベーカリー2月より新メニューとして、下記メニューの販売を開始しました。是非、ご賞味いただければと思います。

- ・あまおうの苺のメロンパン【期間限定】
- ・もちバニラみにぱん
- ・黒ゴマと黒豆のクリームパン
- ・スイートコーンパン
- ・ココアチョコベール【期間限定】
- ・【復刻】ミニクロワッサン

たんぽぽ通信やホームページ、インスタグラムにて、色々な情報をお知らせ致します。今後共よろしくお願い致します。

たんぽぽベーカリー 売れ筋ランキング



パン・ア・ラ・クレーム



あまおう苺のメロンパン



スイートコーンパン

新職員紹介



2月から御世話になっております、三浦由香と申します。毎日、皆さんと過ごす時間にとってもパワーを頂いています。一人一人の個性を伸ばしてあげられるようにお手伝い出来たら嬉しいです。これから皆様と一緒に喜び、一緒に泣いて、素敵な時間を過ごせたらと思っています。

2月の誕生会

2月の誕生会でも就労支援B型と生活介護は別れて行いました。利用者様が選ばれたケーキを美味しく召し上がられて、バースデイソングを歌いながら楽しく過ごされました。

2月の誕生日の利用者様は、中山さん、中村さん、小林さん、酒井さんの4名となります。おめでとうございます！素敵な一年になりますように！！



3月のパン販売

ご注文日	お渡し日	外部販売
34 1日(金) ➡	5日(火)	5日(火)、19日(火) 草加市社会福祉協議会 12:00~13:00
35 8日(金) ➡	12日(火)	13日(水)、27日(水) 草加市役所障害福祉課 12:00~13:00
36 15日(金) ➡	19日(火)	20日(祝) ベルクス青柳 11:00~13:00
37 22日(金) ➡	26日(火)	31日(日) さくらまつり 10:00~14:30
38 29日(金) ➡	4/2(火)	10日(土) 谷塚文化センター 10:00~14:30

