



チャレンジ・クラブ  
Challenge-Club



チャレンジ・クラブ

## 2014 年度事業計画書

期間：2014 年 4 月 1 日～2015 年 3 月 31 日

# 1. 2014 年度事業計画

## I. 事業期間

2014 年 4 月 1 日～2015 年 3 月 31 日

## II. 2014 年度事業計画

### 1 保護者支援事業

事業名	保護者支援事業 (1) ペアレント・トレーニング ① ペアレント・トレーニング講座 ② ペアレント・トレーニング説明会 ③ ペアレント・トレーニング一斉フォローアップ会 (2) 交流会 (3) 情報発信 大阪府近郊の講演会情報やチャレンジ・クラブの行事案内 (4) 勉強会・セミナー
事業目的	発達障害とその周辺の困難さのある子どもの保護者を対象に「ペアレント・トレーニング」「ネットワークづくり」「役立つ情報提供」によって支援する。

#### (1) ペアレント・トレーニング

##### ①ペアレント・トレーニング講座

###### ■5 月開始コース

【堺区】	
火曜日コース	5/13. 27. 6/10. 24. 7/8. 9/2. 16. 30. 10/14. 28
水曜日コース	5/14. 28. 6/11. 25. 7/9. 9/3. 17. 10/1. 15. 29
木曜日コース	5/15. 29. 6/12. 26. 7/10. 9/4. 18. 10/2. 16. 30
土曜日コース	5/17. 31. 6/14. 28. 7/12. 9/6. 20. 10/4. 18. 11/1
【南区】	
火曜日コース	5/13. 27. 6/10. 24. 7/8. 9/9. 30. 10/7. 21. 11/11
【富田林】	
水曜日コース	5/14. 28. 6/11. 25. 7/9. 9/3. 17. 10/1. 15. 29
土曜日コース	5/17. 31. 6/14. 28. 7/12. 9/6. 20. 10/4. 18. 11/1

###### ■9・10 月コース

【堺区】	
火曜日コース	10/7. 21. 11/4. 18. 12/2. 16. 1/20. 2/3. 17. 3/3
水曜日コース	10/8. 22. 11/5. 19. 12/3. 17. 1/21. 2/4. 18. 3/4
木曜日コース	9/25. 10/9. 23. 11/6. 20. 12/4. 18. 1/15. 29. 2/12
土曜日コース	9/27. 10/11. 25. 11/8. 22. 12/6. 20. 1/17. 31. 2/14
【南区】	
木曜日コース	9/18. 10/2. 16. 11/6. 20. 12/4. 18. 1/15. 29. 2/12
【富田林】	
水曜日コース	10/8. 22. 11/5. 19. 12/3. 17. 1/21. 2/4. 18. 3/4
土曜日コース	9/27. 10/11. 25. 11/8. 22. 12/6. 20. 1/17. 31. 2/14

上記に加え、現在 貝塚での開催交渉中です。

上記コースは募集定員 6～10 名ですので、6 名以下の場合は開催されません。

開催コース数によっては 1 月開催も企画していきます。

## ②ペアレント・トレーニング説明会

開催日程	4/10. 22. 5/9. 6/3. 12. 7/2. 17. 8/7. 21. 9/11. 10/10. 24 11/7. 21. 12/5. 19. 1/22. 27. 2/10. 26. 3/5. 17
開催場所	堺市総合福祉会館・泉ヶ丘市民センター・南区民プラザ「COCO プラザ」他

## ③ペアレント・トレーニング後フォローアップ会

開催日程	4/21（月）10:00～12:00（予定）
開催場所	堺市総合福祉会館 第1会議室
実施目標	ペアレント・トレーニングを終了した保護者にむけて、その後のふりかえりと再度意識付けを行うことにより、ペアレント・トレーニングの効果の持続を図ります。また、別のグループの保護者との交流を支援します。

## （2）交流会

開催日程	4/16. 5/20. 23. 6/18. 7/11. 8/5. 9/24. 10/17. 11/13. 12/11. 1/14. 2/9. 3/10
開催場所	堺市総合福祉会館・泉ヶ丘市民センター・中区民プラザ
実施目標	交流会は月1回開催予定。 内容の充実を図るため、2014年度よりテーマを決めて開催実施しています。 現在、和泉市での開催も考えています。 和泉市では、ペアレント・トレーニングの講座に、 市教委が後援していただいたことから、場所の確保の調整中です。 場所の確保ができ次第、交流会とペアレント・トレーニング説明会を開催予定です。

## （3）情報発信

実施内容	・大阪府近郊の発達障害に関する講演会やセミナーの情報 ・子どものおでかけ情報（イベント等） ・チャレンジ・クラブの行事案内 以上をメールにて配信します。
------	---

## （4）勉強会・セミナー

実施内容	6/8（日）「うちの子 将来どうなるの？」～当事者を囲んだ座談会～ ADHD バーチャル体験や保護者対象性教育講座など、勉強会開催を予定しています。
------	---

## 2 親子関係支援事業

事業名	親子関係支援事業 （1）親子で体育館で遊ぼう！ （2）親子でクッキング！ （3）キャンプ （4）クリスマス会 （5）速読ワークショップ
事業目的	発達障害とその周辺の困難さのある子どもとその保護者・兄弟児等を対象に一緒に参加出来るイベントを企画。 安心して参加できる場、コミュニケーションの練習の提供を目的とする。

(1) 親子で体育館で遊ぼう

開催日程	4/27. 6/22. 7月. 8月. 10月. 12月. 2月の月1回
開催場所	堺市健康福祉プラザ
実施目標	子ども達の交流・ストレス発散・家族との体験の共有・保護者の交流の場になるよう支援します。

(2) 親子でクッキング

開催日程	6/1. 11月. 2月. 3月
開催場所	堺市健康福祉プラザ
実施目標	「食育」「家族との体験の共有」「特性からくる偏食の緩和」など、楽しみながら活動できる場になるよう支援します。

(3) キャンプ

開催日程	7/19 (土) 20 (日)
開催場所	羽衣青少年センター・大阪国際ユースホテル
助成金事業	街づくり夢基金
実施目標	小学校の宿泊体験のリハーサルとして実施。 身辺整理などのスキルを身につけることや集団の中での作業等、スキルの獲得を目指します。

(4) クリスマス会

開催日程	12月
開催場所	詳細は未定
実施目標	「余暇活動」「家族との体験の共有」「地域行事への参加のためのリハーサル」として、楽しみながら参加できる場を目指します。

(5) 速読ワークショップ

開催日程	7月・8月・3月
開催場所	堺市総合福祉会館
実施目標	特性から余分に「脳力」を使ってしまう事が「脳の基礎力」をあげることで楽になる。 眼球トレーニングすることで、トラウマ治療と同効果があると言われている。 上記の効果を得るため、速読のワークショップを開催します。

### 3 子ども支援事業

事業名	子ども支援事業 (1) やってみ隊 (2) やってみ隊ジュニア (3) おでかけ隊 (4) ポーテージプログラムによる発達相談 (5) 夏休みの宿題をしよう！
事業目的	発達障害のある子どもを対象に、ソーシャルスキルトレーニングを含む様々なスキル獲得を目的とする。

(1) やってみ隊

開催日程	4/13. 5/18. 6/15. 8月. 9/21. 10月. 11月. 1月. 2月. 3月
開催場所	堺市健康福祉プラザ・堺市総合福祉会館
実施目標	「ソーシャルスキルトレーニング」を含めた自立に向けた活動で、集団の中でのコミュニケーションやルールを獲得を目指します。

(2) やってみ隊ジュニア

開催日程	9/6. 10/4. 11/1. 12/6. 2/7. 3/7
開催場所	堺市総合福祉会館
実施目標	「ソーシャルスキルトレーニング」を含めた自立に向けた活動で、集団の中でのコミュニケーションやルールを獲得を目指します。

(3) おでかけ隊

開催日程	4/27. 6/22. 8月. 10月. 12月. 2月
開催場所	堺市総合福祉会館
実施目標	移動支援サービスを使ってグループでおでかけします。 それに伴いおでかけ先のしおりを作成し、作成時にグループ内で話し合い、インターネット等を使いながら、コミュニケーションや話し合い等のルール獲得を目指します。

(4) ポーテージプログラムによる発達相談

開催日程	2014年10月以降
開催場所	堺市総合福祉会館等
実施目標	国際的な発達支援プログラムであるポーテージプログラムを使った、子どもに対する発達支援を保護者と共に進めていく。 今年度は認定相談員の助言のもと、プログラム実施の流れを作ります。

(5) 夏休みの宿題をしよう！

開催日程	7/31
開催場所	堺市健康福祉プラザ
実施目標	夏休みの宿題を他の子ども達と行うことで意欲保持や集中力の持続ができる。 また集団で自転車博物館での写生、クラフトルームを使用することにより、環境が整った場所で安心して作業できる。 子ども達のやる気と達成感を得ることが自己肯定感の向上を支援します。

## 4 その他

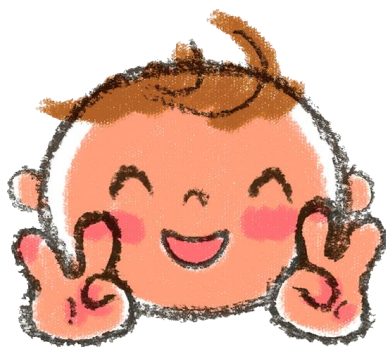
### 【内部への取り組み】

●ペアレント・トレーニング トレーナー研修	
開催日程	4/2
開催場所	堺市総合福祉会館
実施目標	アドバイザーである米田先生によるトレーナー研修で、トレーナーのスキルアップを目指します。
開催日程	7月
開催場所	奈良教育大学
実施目標	ペアレント・トレーニングのトレーナー研修、トレーナー連絡協議会への参加で、トレーナーのスキルアップや最新情報の取得を目指します。

●自閉症スペクトラム支援士の取得・更新	
開催日程	8月．12月
開催場所	立命館大学
実施目標	子ども達への支援スキルの研修、研修大会への参加で最新情報の取得と自閉症スペクトラム支援士の取得・更新を目指す。

●ポーターゲジプログラム相談員の取得	
開催日程	未定
開催場所	和泉市
実施目標	ポーターゲジプログラムの導入のため、相談員としてのスキルや情報の獲得を目指す。

# チャレンジ・クラブ Challenge-Club



発達障害のある子どもとその家族が  
笑顔になることを応援しています！