

発達障害のある子どもとその家族を応援する



特定非営利活動法人チャレンジ・クラブ

## 2016 年度事業計画書

期間：2016 年 4 月 1 日～2017 年 3 月 31 日

# 2016年度事業計画

## I. 事業期間

2016年4月1日～2017年3月31日

## II. 2016年度事業計画

### 1 子どものサポート事業

(発達障害及びその周辺児(者)に対する生活支援及び就労支援に関する事業)

事業名	子どものサポート事業 (1) やってみ隊 (2) やってみ隊 Jr. (3) おでかけ隊 (4) 子どものワークショップ (5) 原始反射の統合セッション
事業目的	発達障害のある子どもを対象に実施。ソーシャルスキルトレーニングを含む様々なスキル獲得を目的としたグループ活動や、個々の困り感に応じたワークショップ等を実施します。

#### (1) やってみ隊

開催日程	4/17. 5/15. 6/19. 8/21. 9/18. 10/30. 11/20. H29.1/15. 2/19. 3/19
開催場所	堺市立健康福祉プラザ・堺市総合福祉会館他
実施目標	小学6年生～中学3年生を対象に年10回実施。 今年度は「話し合いのスキル」獲得を目標に活動します。

#### (2) やってみ隊 Jr.

開催日程	A グループ : 4/11. 5/14. 6/11. 8/6. 9/10. 10/18. 11/12. H29.1/14. 2/11. 3/11 B グループ : 4/23. 5/28. 6/25. 8/20. 9/24. 10/29. 11/26. H29.1/28. 2/25. 3/25 C グループ : 4/10. 5/8. 6/12. 8/7. 9/11. 10/9. 11/13. H29.1/15. 2/12. 3/12
開催場所	堺市総合福祉会館・堺市立健康福祉プラザ
実施目標	小学1年生～5年生を対象に年10回実施。 小学校での集団生活に必要な「聞く・見る・参加する」の基本スキルの獲得と定着を目的とし、小人数グループでの活動を実施します。 そのために必要なボランティアの獲得と、人材育成をします。

#### (3) おでかけ隊

開催日程	現在利用者なしの為、未定
開催場所	(未定)
実施目標	今年度利用者がいないため、1グループの成立を目指します。

#### (4) 子どものワークショップ

開催日程	8/4. 5 「キッズ・アンガーマネージメント」
開催場所	堺市総合福祉会館
実施目標	子どもたちが知りたい、身につけておきたいスキル獲得のための講座をワークショップ形式で実施します。今年度は「キッズ・アンガーマネージメント」を開催し、感情コントロールのヒントを学びます。

## (5) 原始反射の統合セッション

開催日程	① 4/13. 16. 27. 30. 5/7. 11. 21. 25. 6/4. 8. 18. 22. 7/2. 13. 16. 27. 8/5. 10. 19. 24. 9/3. 14. 17. 28. 10/1. 12. 26. 11/5. 9. 19. 30. 12/3. 14. 17. H.29.1/7. 11. 21. 25. 2/4. 8. 18. 22. 3/4. 8. 18. 22. ② 4/29. 7/17. 8月. 9/4. 10/15. 12/10. H29.1/29. 2/26.
開催場所	① 堺市総合福祉会館 ② 貝塚市立総合体育館他
実施目標	堺市では、月に4回（隔週の水曜日、土曜日）、貝塚市では1～2か月に1回の安定したセッションの開催を目指します。また、発達支援コーチの上級コースを受講し、スキルアップを図ります。

## 2 親子関係のサポート事業

### （発達障害及びその周辺児（者）と家族に対する支援事業）

事業名	親子関係のサポート事業 (1) 親子で体育館で遊ぼう！ (2) 親子でクッキング！ (3) 親子でデイキャンプ！ (4) 親子でサマーキャンプ！ (5) クリスマス会 (6) 遊びの広場
事業目的	発達障害とその周辺の困難さのある子どもとその保護者・兄弟児等を対象に一緒に参加出来るイベントを企画します。 安心して参加できる場、コミュニケーションの練習の場の提供を目的とします。

#### （1）親子で体育館で遊ぼう！

開催日程	4/30. 5/22. 7/18. 8/11. 9/22. 11/23. H29.3月
開催場所	堺市立健康福祉プラザ
実施目標	活動場所となる堺市立健康福祉プラザの体育室を予約確保するのが難しいため、開催日の時期を検討するなどし、今年度6回以上の実施を目指します。

上記以外に貝塚市で、「親子で体育館で遊ぼう！貝塚」を開催予定。（法人えーる共催）

#### （2）親子でクッキング！

開催日程	6/4. 11/27. H29.2/5. 3/5
開催場所	堺市立健康福祉プラザ
実施目標	季節のイベントに沿った内容を企画するなど、親子で楽しく「食」に関して取り組む事を目指して、今年度4回実施します。

#### （3）親子でデイキャンプ！（NPO 法人えーる 共催）

開催日程	4/24
開催場所	貝塚市二の色浜 海浜公園
実施目標	地域で参加出来ない子どもたちが、地域の子どもたちと同じ経験ができるという事を目的に開催します。今までの共催イベントでは、出向先のつながりや学習のためのイベントを共催するという形でしたが、各市の域を越えて、情報や交流できるイベントとしての協働を目指します。

(4) 親子でサマーキャンプ！

開催日程	7/23. 24
開催場所	大阪府羽衣青少年センター・大阪国際ユースホステル
実施目標	小学校の宿泊体験のリハーサルとして実施。身辺整理などのスキルを身につけることや集団の中での作業等、スキルの獲得を目指します。

(5) クリスマス会

開催日程	12/11（午前）. 12/11（午後）. 12/18
開催場所	堺市総合福祉会館・堺市立健康福祉プラザ
実施目標	年齢別、内容別に内容を変えることで参加者にあった活動ができるように、3回実施します。

(6) 遊びの広場（チャレンジ・クラブいづみ共催）

開催日程	5/29. 7/10. 9/25. 11/6. H29.1/22. 3/20
開催場所	和泉シティプラザ
実施目標	2か月に1度、年間6回開催します。活動時間を検討しながら、パラバルーンや絵本の読み聞かせなど楽しく参加できるよう内容を工夫し、参加人数の増加を目指します。

### 3 保護者のサポート事業

（発達障害及びその周辺児（者）の関係者に対する支援事業）

事業名	保護者のサポート事業 (1) ペアレント・トレーニング ① ペアレント・トレーニング講座 ② ペアレント・トレーニング説明会 ③ ペアレント・トレーニング フォローアップ (2) 情報配信 (3) 交流会 (4) 凸凹母のランチ会 (5) 個別相談 (6) その他
事業目的	発達障害とその周辺の困難さのある子どもの保護者を対象に「ペアレント・トレーニング」「ネットワークづくり」「役立つ情報提供」によって支援します。

(1) ペアレント・トレーニング

①ペアレント・トレーニング講座

■5月開始コース

【堺区】堺市総合福祉会館	
木曜日コース	5/12. 26. 6/9. 23. 7/7. 9/8. 15. 29. 10/13. 27
金曜日コース	5/20. 6/3. 17. 7/1. 15. 9/9. 23. 10/7. 11/4. 11
土曜日コース	5/14. 28. 6/11. 25. 7/9. 9/10. 9/24. 10/8. 11/12. 26
【南区】泉ヶ丘市民センター	
木曜日コース	5/12. 26. 6/9. 23. 7/7. 9/8. 15. 29. 10/13. 27.
【和泉市】和泉市人権文化センター 幸分館	
金曜日コース	5/20. 6/3. 17. 7/1. 7/15. 9/9. 23. 10/7. 21. 11/4

■10月開始コース

【堺区】堺市総合福祉会館	
火曜日コース	10/4. 18. 11/1. 15. 29. 12/13. H29.1/17. 31. 2/14. 28.
水曜日コース	10/5. 19. 11/2. 16. 30. 12/14. H29.1/18. 2/1. 15. 3/1
【南区】泉ヶ丘市民センター	
火曜日コース	10/4. 18. 11/1. 15. 29. 12/13. H29.1/17. 31. 2/14. 28.
【和泉市】和泉市人権文化センター 幸分館	
水曜日コース	10/5. 19. 11/2. 16. 30. 12/14. H29.1/18. 2/1. 15. 3/1
【富田林市】社団法人富田林市人権教育・啓発推進センター共催 富田林市人権文化センター	
木曜日コース	10/6. 20. 11/10. 24. 12/8. H29.1/12. 26. 2/9. 23. 3/9
【貝塚市】NPO 法人えーる共催 貝塚市ハート交流館	
木曜日コース	10/6. 20. 11/10. 24. 12/8. H29.1/12. 26. 2/9. 23. 3/9
実施目標	堺市及び和泉市にて5月開始が5コース、10月開始が4コースの計9コースを開催予定とし、富田林市、貝塚市では10月開始のそれぞれ1コースの開催を目指します。

上記コースは募集定員6~10名です。

上記に加え、現在、藤井寺市での開催交渉中です。

■幼児版ペアレント・トレーニング（全5回）

【千早赤阪村】千早赤阪村立くすのきホール	
水曜日コース	9/7. 21. 10/5. 19. 11/2
実施目標	行政からの要望により、幼児版（全5回）を初めて実施します。

②ペアレント・トレーニング説明会

開催日程	①4/14. 28. 5/11. 24. 6/15. 29. 7/5. 12. 8/9. 24. 9/13. 21. 10/13. 26. 11/17. 25. 12/9. 22. H29.1/13. 19. 2/3. 17. 3/2. 17 ②4/14. 5/19. 6/16. 7/14. 8/25. 9/16 ③4/28. 5/19. 6/16. 7/14. 8/25. 9/16
開催場所	①堺市総合福祉会館・泉ヶ丘市民センター・南区民プラザ「COCO プラザ」 中区区民プラザ・和泉シティプラザ・アイ・あい・ロビー他 ②貝塚市 ③富田林市
実施目標	堺市では総合福祉会館で毎月1回と、その他の会場でも毎月1回を基本実施します。 富田林市、貝塚市は10月開催のペアレント・トレーニング講座開催にあわせて、 4月から9月まで、毎月1回実施します。

③ペアレント・トレーニング フォローアップ会

開催日程	① 6/7. 30 ② 6/9. 23 ③ 9/27 ④ 10/14. 28 ⑤ H29.2/7. 21
開催場所	① 貝塚市 ② 泉ヶ丘市民センター ③ 富田林市人権文化センター ④ 中区区民プラザ ⑤ 堀市総合福祉会館
実施目標	ペアレント・トレーニングを終了した保護者にむけて、その後のふりかえりを行い、 ペアレント・トレーニングの効果の持続を図ります。堺市内では参加しやすいように 開催場所と曜日を変えて開催します。

(2) 情報配信

実施内容	・大阪府近郊の発達障害に関する講演会やセミナーの情報 ・子どもとのおでかけ情報（イベント等） ・チャレンジ・クラブの行事案内 等を一斉メールにて配信します。
実施目標	1日1件の配信を目指します。

(3) 交流会

開催日程	5/25. 6/15. 7/13. 8/30. 9/16. 10/25. 11/22. H29.1月. 2月. 3月
開催場所	堺市総合福祉会館 他
実施目標	今年度より新たにスタート。発達障害のある子どもの保護者同士が交流することで、意見交換・情報交換などを行うとともに、地域での保護者の孤立を防ぐことを目的とし、今年度10回開催します。

(4) 凸凹母のランチ会

開催日程	7/8. 12/9
開催場所	未定
実施目標	保護者のストレス発散や、交流の場になることを目的とし、今年度2回開催します。

(5) 個別相談

開催日程	4/21. 5/17. 5/26. 6/30. 7/7. 8月. 9月. 10月. 11月. 12月. H29.1月. 2月. 3月
開催場所	堺市総合福祉会館・泉ヶ丘市民センター他
実施目標	個別の困り事に対応します。月に1回以上相談日を設定します。

(6) その他

開催日程	6/28 星槎国際高等学校 見学会 9/14 堺市教育委員会 懇談会 9/30 就労支援施設 見学会
実施目標	今年度は、高等学校の見学会、堺市教育委員会との懇談会、また就労支援施設の見学会をそれぞれ年1回実施します。

#### 4 サポート・セミナー、講師派遣等

（発達障害及びその周辺児（者）の関係者等に対する講演会や、理解推進のためのセミナー及び講師派遣事業）

事業名	サポート・セミナー・講師派遣事業 (1) サポート・セミナー (2) 講師派遣 (3) ペアレント・トレーニング トレーナー養成研修
事業目的	発達障害及びその周辺の困難さのある子どもの保護者、支援者等の関係者を対象に発達障害の理解・啓発推進を目的とした講演会やワークショップ等を開催することで支援力の向上、スキルアップすることを目的とします。

(1) サポート・セミナー

開催日程	4/19 貝塚市「原始反射と困り感」 6/5 堺市 「コミュニケーションと自己肯定感」 + 「チャレンジ・カフェ」 7/3 堺市「原始反射と困り感」 8/18 貝塚市「コミュニケーションと自己肯定感」 + 「座談会」 10/2 堺市「(未定)」
------	--

	10/21 富田林市「触ってみよう！iPod touch」 11/6 堺市「発達障害疑似体験と理解」+「チャレンジ・カフェ」 11/17 富田林市「試してみよう！支援アプリ」 12/15 堺市「(未定)」 H29年 1/20 堺市「触ってみよう！iPod touch」 2/10 堺市「試してみよう！支援アプリ」 3/3 堺市「子どもを守る！ネットセキュリティ」
開催場所	堺市総合福祉会館・富田林市人権文化センター・貝塚市等
実施目標	発達障害のある子どもに関わる保護者や家族・支援者等を対象に、障害特性の理解・啓発推進を行い、支援力の向上を目指します。 今年度は既存の講座に、新たに4講座を加えて講演の幅を広げていきます。

## (2) 講師派遣

開催日程	5/31 堺市 新しい風の会「原始反射と困り感」 7/19 榎小学校保護者会「ペアレント・トレーニングについて」 7/21 千早赤阪村支援者研修「ペアレント・トレーニングについて」 8/2 大阪私立中・高等学校カウンセリング研究会「(未定)」
実施目標	発達障害に関わる講演等の依頼があれば、講師を派遣します。 今年度は、親の会・保護者会をはじめ行政からもご依頼頂き、派遣を実施します。

## (3) ペアレント・トレーニング トレーナー養成研修

開催日程	① 7/30. 31 ② 12/26. 27 ③ H29. 3/25. 26
開催場所	堺市総合福祉会館
実施目標	ペアレント・トレーニングのトレーナーの育成を目指し、養成研修を実施します。 今年度は講師に米田先生をお迎えして、年間3回実施します。

## 5 その他

(上記各号に附帯及び関連する事業)

事業名	啓発推進、その他 (1) 啓発イベント (2) パネル展示 (3) 社内研修
事業目的	発達障害の理解と啓発推進を目的とし、イベントやパネル展示を実施。 また社内研修として最新情報の獲得、スキルアップを目的とし、様々な研修等に参加、または実施します。

## (1) 啓発イベント

開催日程	4/2 「Blue Challenge Minami-Osaka 2016」
開催場所	堺市総合福祉会館
実施目標	今年度の啓発活動として、国連の定めた「世界自閉症啓発デー」に合わせてイベント「Blue Challenge Minami-Osaka」を開催します。そのなかで、「凸凹のわ 100人会議」、「記念講演」を実施し、発達障害に関わる人たちの生の声を集めます。

(2) パネル展示

開催日程	① 4/1～4/31 ② 4/4～4/8
開催場所	① 堺市総合福祉会館 1階ギャラリー ② 中区役所エントランスホール
実施目標	「発達障害啓発週間」にあわせ、当法人の活動を紹介するとともに、発達障害に対する理解と啓発推進を目指します。

(3) 社内研修

開催日程	① 4/13 ペアレント・トレーニング トレーナー研修 ② 8/27. 28 日本自閉症スペクトラム学会 研究大会 ③ 10/22. 23 日本自閉症スペクトラム学会 資格認定講座 ④ 7/30. 31. 8/13. 14 発達支援コーチ上級コース
開催場所	① 堺市総合福祉会館 ② 白百合女子大学（東京都） ③ 梅田研修センター（大阪市） ④ 兵庫県淡路島
実施目標	ペアレント・トレーニング トレーナー研修では、アドバイザーの米田和子先生による、トレーナーに向けたスキルアップ研修を開催します。 日本自閉症スペクトラム学会の研修及び研究大会への参加により、最新情報の取得と資格の維持を図ります。 発達支援コーチについては、上級コースを受講することにより、スキルアップを図ります。 上記及びその他の様々な地域で行われる研修・講習会に参加することで、支援士のスキルアップと法人内の研修への反映、セミナー等の講座の充実を図ります。

# Challenge-Club

チャレンジ・クラブ

発達障害のある子どもとその家族が  
笑顔になることを応援しています！