



チャレンジ・クラブ

2013 年度事業報告書

期間：2013 年 4 月 1 日～2014 年 3 月 31 日

◎2013 年度は・・・

☆「チャレンジ・クラブ」本格始動スタート！！

「親子で体育館で遊ぼう！」と「親子でクッキング！」を始めとする
親子支援事業を全 13 回実施しました。
延べ 258 名の親子に参加していただきました！
また 15 名の方がボランティアとしてご協力いただきました。

☆「ペアレント・トレーニング」5 コース修了！！

H25. 5 月から堺区で 1 コース スタート！
ペアレント・トレーニングの普及のため説明会を開催し、
1 年間で合計 5 コースのペアレント・トレーニングを
実施することができました！

目次

1. 保護者支援事業 3～5P

- (1) ペアレント・トレーニング
 - ① ペアレント・トレーニング講座
 - ② ペアレント・トレーニング説明会
- (2) 交流会
- (3) 情報発信

2. 親子関係支援事業 5～7P

- (1) 親子で体育館で遊ぼう！
- (2) 親子でクッキング！
- (3) 遠足
- (4) クリスマス
- (5) 速読ワークショップ

3. 子ども支援事業 7P

- (1) 夏休みの宿題をしよう！

4. その他 8～9P

PR活動
他団体との交流・協働
講師派遣

2013 年度を振り返って 10P

2014年度のビジョン 10P

1. 2013 年度事業報告

I. 事業期間

2013 年 4 月 1 日～2014 年 3 月 31 日

II. 2013 年度実施事業

1 保護者支援事業

事業名	保護者支援事業 (1) ペアレント・トレーニング ①ペアレント・トレーニング講座 ②ペアレント・トレーニング説明会 (2) 交流会 (3) 情報発信 大阪府近郊の講演会情報やチャレンジ・クラブの行事案内
事業目的	発達障害とその周辺の困難さのある子どもの保護者を対象に「ペアレント・トレーニング」 「ネットワークづくり」「役立つ情報提供」によって支援する。

(1) ペアレント・トレーニング

①ペアレント・トレーニング講座

実施初年度 5 コース 32 名の参加者がありました！

■5 月開始コース

【堺区】		時間：10:00～11:30
火曜日コース	5/14. 28. 6/11. 25. 7/9. 9/3. 17. 10/1. 15. 29	参加者 6 名

■9・10 月コース

【堺区】		時間：10:00～11:30
火曜日コース	10/22. 11/5. 19. 12/3. 17. 1/14. 1/28. 18. 3/4. 18	参加者 7 名
水曜日コース	9/4. 18. 10/2. 16. 30. 11/13. 27. 12/11. 1/15. 1/29	参加者 7 名
木曜日コース	9/24. 11/5. 19. 12/3. 17. 1/14. 28. 2/18. 3/4. 3/18	参加者 7 名
【南区】		時間：10:00～11:30
木曜日コース	9/12. 9/26. 10/10. 24. 11/7. 21. 12/5. 19. 1/16. 30	参加者 5 名



【参加者の声】

- ・今まで1人で悩んでいましたが、同じような悩みを持つ方と、話をする機会がもててよかった。
- ・スタートしたときはどん底でどうしたらいいのかわからず・・・でした。一度に説明されるとわかった気持ちになっただけで何も出来ていなかったと思います。時間をかけることで、少しずつ対応できたのかなーと思います。
- ・最終的には自分自身が変わらなければいけないということに直面し、なかなか変わらない自分と向き合うのがしんどかった。もう少し時間がかかると思います。
- ・いろいろ学べて親子で成長出来たと思います。マイナス面しか見れないことが多かったですがプラスに目を向けることが出来て良かったです。
- ・日頃、自分がどのように接しているかが見えてきてとても勉強になりました。宿題があって良かったです。
- ・子どもの特性に対してどのように対応することが、子ども自身に有効であるかを知れた。子どもの様子が良い方向になっていることが実感できた。他のお母さんの話を聞くことができて、共感できたりいろいろなケースを知ることができた。

【アンケート結果より】

アンケート回収 26 名/講座参加 32 名

Q：ペアレント・トレーニングを受講してみていかがでしょうか。

良かった：25 名 どちらでもない：1 名

Q：全 10 回という回数について

妥当 19 名 長い 1 名 少ない 6 名

冬回りのペアレント・トレーニングは、年末・年始の忙しさとインフルエンザ等の休みが多かったです。ペアレント・トレーニング講座終了後、保護者同士連絡をとりあって、一緒に行事に参加したり、ランチ会等を開催している様子。保護者同士で支え合う姿が見られ、これがグループセッションの最大の効力だと実感しました。参加者の表情が週を追うごとに明るくなっていくのが嬉しかったです。

②ペアレント・トレーニング説明会

毎回必ず参加者があり、保護者の関心の高さがうかがえました！

堺市総合福祉会館	4/24 (水). 5/2 (木). 6/12 (水). 7/10 (水). 8/9 (金). 9/19 (木) 10/3 (木). 11/14 (木). 12/12 (木). 1/23 (木). 2/12 (水). 3/12 (水)
南区民プラザ(COCO プラザ)	7/18 (木). 8/29 (木)
泉ヶ丘市民センター	1/21 (火). 2/19 (水). 3/6 (木)
富田林	3/19 (水)

ペアレント・トレーニングの講座開催にあたり、ペアレント・トレーニングについて説明する会を開きました。説明会をすることで安心して参加していただくことができました。



(2) 交流会

参加者数にムラがありました。 今後はテーマを設け、ニーズへの対応を目指します！	
開催日程	11/28. 12/20. 1/21. 2/12. 3/11
開催場所	堺市総合福祉会館・泉ヶ丘市民センター
実施内容	今年度より 11 月より交流会を月 1 回開催しました。
参加されても話に偏りが出来てしまい、聞きたいことが聞けなかったり、話をしたことが話題にのぼらなかつたりしたので、参加者数にムラが出てしまった。 来年度からはテーマを 1 つ設けて、話をしやすい環境を作ることを目指します！	

(3) 情報発信

年間 225 件の情報を配信することができました！	
実施内容	<ul style="list-style-type: none"> ・大阪府近郊の発達障害に関する講演会やセミナーの情報 ・子どもとおでかけ情報（イベント等） ・チャレンジ・クラブの行事案内 <p style="text-align: right;">を配信しました。</p>

2 親子関係支援事業

事業名	親子関係支援事業 (1) 親子で体育館で遊ぼう！ (2) 親子でクッキング！ (3) 遠足 (4) クリスマス会 (5) 速読ワークショップ
事業目的	発達障害とその周辺の困難さのある子どもとその保護者・兄弟児等を対象に一緒に参加出来るイベントを企画。 安心して参加できる場、コミュニケーションの練習の提供を目的とする。

(1) 親子で体育館で遊ぼう

友達作りの第一歩！ここなら自然に遊べます！！	
開催日程	7/21（日）. 8/31（土）. 11/9（土）. 1/12（日） 時間：9:30～12:00
開催場所	堺市健康福祉プラザ
実施内容	7/21：ボランティア 2 名・参加者 30 名 8/31：ボランティア 4 名・参加者 17 名 11/9：ボランティア 0 名・参加者 21 名 1/12：ボランティア 3 名・参加者 39 名



【参加者の声】

- ・本人だけではなく姉妹も参加出来て良かったです！
- ・子どもと一緒に遊べて楽しかったです。異年齢交流がよかった。
- ・楽しく遊んでいる様子が見ることが出来て良かったです。

(2) 親子でクッキング！

3才から12才まで幅広い参加がありました！	
開催日程	5/5（日）. 8/23（金）. 10/6（日）. 2/11（祝）. 3/8（土） 時間：10:00～15:00
開催場所	堺市健康福祉プラザ クッキングルーム
実施内容	5/5：19名参加「具いろいろお好み焼き」と「わらび餅」 8/23：8名参加「ギョウザとチョコバナナパフェ」 10/6：9名参加「ピザ」「きなこ団子」 2/11：22名参加「焼きそば」「チョコレート」 3/8：8名参加「たこ焼き」「クッキー」




(3) 遠足

初めての助成金事業！	
開催日程	3/30（日）10:00～16:00
開催場所	大阪市立科学館
助成金事業	街づくり夢基金
実施内容	小学校等の遠足のリハーサルとして、また自分の荷物の管理や団体行動の1つとして実施しました。

当日朝は雨でしたが、子供たちは元気いっぱいでした。
 小さい子も大きいお姉さんやボランティアさんと手をつなぎ、本当によく頑張って歩きました。
 家族だけならいつも大変なのに…と、驚いていたお母さんもいらっやいました。
 やはり集団の力はすごいと実感しました。



(4) クリスマス会

小さな子ども連れの親子・家族がたくさん来てくれました！	
開催日程	12/22（日）10:00～15:00
開催場所	榎文化会館
実施内容	「余暇活動」「家族との体験の共有」「地域行事への参加のためのリハーサル」として、安心して参加できる場の提供。
【参加者の声】 <ul style="list-style-type: none"> ・同じ特性のあるお子さんばかりなので、気楽な気持ちで参加出来た。 ・ゲームを通してみんなと仲良くなれたことがよかった。 ・子どもが楽しく遊んでいる姿を見て楽しく過ごせました。 	
	

(5) 速読ワークショップ


短時間で全員脳力 UP！好評につき追加開催しました。				
開催日程	3/2（日）・3/16（日）10:30～11:30			
開催場所	堺市総合福祉会館			
実施内容	特性から余分に「脳力」を使ってしまう事が「脳の基礎力」をあげることで楽になる。 眼球トレーニングすることで、トラウマ治療と同効果があると言われている。 上記の効果を得るため、速読の体験ワークショップを開催しました。 3/2：参加者 21 名 3/16：参加者 19 名			
【参加者の声】				
・自分自身、子どもにもためになると思った。短いトレーニングで結果が出るところが良かった。				
・もっと長い時間やりたかった。脳の活性化が目的で来ました。				
・家でも続けて目のトレーニング出来るのが良いです。				
	40 代女性	トレーニング前：4220 文字	トレーニング後：6150 文字	1 回目
	10 代女子	トレーニング前：3870 文字	トレーニング後：5370 文字	1 回目
	10 代男子	トレーニング前：5220 文字	トレーニング後：15560 文字	1 回目
	10 代女子	トレーニング後：3220 文字	トレーニング後：14600 文字	2 回目
	10 代男子	トレーニング後：4220 文字	トレーニング後：38900 文字	1 回目
当初 1 回の開催予定でしたが、好評につき追加開催しました。				
時間が 1 時間の講座でしたが、全員トレーニング前よりトレーニング後の数字が伸びていました。				
子ども達も楽しかったようで、授業より長い 1 時間、とても集中していました。				
来年度は第 2 弾を企画します。				



3 子ども支援事業

事業名	子ども支援事業 (1) 夏休みの宿題をしよう！
事業目的	発達障害のある子どもに、ソーシャルスキルトレーニングを含む様々なスキル獲得

(1) 夏休みの宿題をしよう！

参加者全員 1 日で絵が完成！	
開催日程	7/31 (水) 参加者：12 名
開催場所	堺市健康福祉プラザ クラフトルーム
実施内容	堺サイクルミュージアムにて自転車の絵を下書きをし、クラフトルームにて絵の具などを使って色づけを行いました。
【参加者の声】 <ul style="list-style-type: none"> ・家ではなくみんなと取り組めたので、スムーズに進められて、みんなの力ってすごいなと思いました。 ・みんなと同じフロアで写生をすることから始まり、完成する事が出来たのは大きな成長だと思います。 	
	

4 その他

【PR 活動】

●みどりのつどい	
開催日程	6/8 (土)
開催場所	南区
実施内容	PR ブースでのパネル展示とチラシの配布。
●堺市総合福祉会館の展示スペースによる活動紹介	
開催日程	11/15～12/14
開催場所	堺市総合福祉会館 1 階の展示スペース
実施内容	「発達障害について」や、チャレンジ・クラブの活動紹介をしました。
●北区 区民交流カフェ	
開催日時	3/8 (日)
開催場所	堺市北区民プラザ
実際内容	パネル展示による PR をしました。
<div style="display: flex; justify-content: space-around; text-align: center;"> <div>みどりのつどい</div> <div>福祉会館展示スペース</div> <div>北区民プラザ交流カフェ</div> </div> 	

【他団体との交流・協働】

他団体との交流	
実施内容	<ul style="list-style-type: none"> ・ 堺市発達障害支援センターとの懇談 ・ にじいろつむぎ ・ 堺ハッタツ友の会 ・ おもちゃ図書館ワラビー (敬称略) 上記団体との交流
他団体との協働	
実施内容	<ul style="list-style-type: none"> ・ 一般社団法人 富田林市人権教育・啓発推進センターさんと協働で ペアレント・トレーニング

【講師派遣】

堺市発達障害支援センター	
保護者・家族として、また支援者としての気づきから 実体験を語らせていただきました！	
開催日程	11/5 (火)・12/5 (木)
開催場所	堺市発達障害者支援センター
実施内容	家族会にパネリストとして参加。 11月5日は、さかいハッタツ友の会の代表 石橋さん、 「アスペルガー症候群でしーた」の著者しーたさん、生谷の3名でした。 12月5日は、さかいハッタツ友の会の代表 石橋さん、 DDACの代表 広野さん、チャレンジ・クラブからは宮原・生谷が参加しました。
<div data-bbox="151 1090 707 1505" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="718 1106 1461 1417" data-label="Text"> <p>家族会に参加されている保護者の方の子どもさんは、成人されている方が多く、困難さも多岐にわたっていました。</p> <p>成人当事者に気持ちや思いを訪ねたりする姿が印象的でした。子どもの頃に発達障害という言葉さえ、いきわたっていなかった時代に、子育てをされていたご苦労などの話も聞くことができ、現在の成人に対する支援の少なさも訴えておられました。</p> </div>	

【2013年度を振り返って】

☆保護者支援事業について

保護者支援として「ペアレント・トレーニング」の実施が大きな軸となりました。

まずは「ペアレント・トレーニング」自体を知っていただくために説明会を開催し、周知を図りました。
その結果、全5コースが修了となり、堺市内にとどまらず大阪府内外から広い参加がありました。

☆親子関係支援事業について

2013年度は、チャレンジ・クラブ「リ・スタート」の年となりました。

2012年に町の公民館の調理室から始まった親子活動が、2013年度には13回の事業実施において、延べ258名の親子の参加と延べ15名のボランティア協力を得られる結果となりました。
発達障害児とその家族の参加を広く募ることができ、よりよい親子関係の構築を育てる事業の実施ができました。

☆交流活動を通して

当事者の会との交流がもとになって、成人当事者の方とお会いする機会が増えました。

その中で「速読体験ワークショップ」の企画が実現できるなど、実りあるものになりました。

また成人当事者の想いや、求めているものも知ることができ、次の事業への大きな手がかりになりました。

☆まとめ

チャレンジ・クラブの理念である3つの事業のうち、保護者支援事業と親子関係支援事業については、今年度基礎固めができたように思われる。残りとなる子ども支援事業について、来年度以降取り組んでいきます。

【2014年度のビジョン】

チャレンジ・クラブの理念である3つの事業のうち、子ども支援事業について、今年度は力を入れていきます。

子ども支援事業として、ソーシャルスキルトレーニングを4月より新たに開始。

集団の中でのルールを学ぶことや、コミュニケーションの支援に努めます。

ソーシャルスキルトレーニング開始に当たり、安定した人材確保が必要となるので、大学のボランティアセンターなどに働きかけていきます。

また、他団体との協働も大きな目標となります。

他団体との協働をしていくことで、ペアレント・トレーニング講座の安定した開催を目指し、特に南大阪地域での連携を確立していくことを目標に取り組んでいきます。

2014年度中に、保護者の支援、親子関係支援事業、子ども支援事業の3本柱確立に向けて取り組みます。

チャレンジ・クラブ Challenge-Club



発達障害のある子どもとその家族が
笑顔になることを応援しています！