



チャレンジ・クラブ
Challenge-Club



チャレンジ・クラブ

2015 年度事業計画書

期間：2015 年 4 月 1 日～2016 年 3 月 31 日

1. 2015年度事業計画

I. 事業期間

2015年4月1日～2016年3月31日

II. 2015年度事業計画

1 保護者のサポート事業

事業名	保護者のサポート事業 (1) ペアレント・トレーニング ① ペアレント・トレーニング講座 ② ペアレント・トレーニング説明会 ③ ペアレント・トレーニング一斉フォローアップ会 ④ ペアレント・トレーニング フォローアップ (2) 情報配信 (3) 交流会 (4) 凸凹母のランチ会 (5) その他
事業目的	発達障害とその周辺の困難さのある子どもの保護者を対象に「ペアレント・トレーニング」「ネットワークづくり」「役立つ情報提供」によって支援します。

(1) ペアレント・トレーニング

①ペアレント・トレーニング講座

■2015年1月コース(昨年度のつづき)

【堺区】	
火曜日コース	4/14. 28. 5/12. 26. 6/9
土曜日コース	4/11. 25. 5/9. 23. 6/6

■5月コース

【堺区】	
木曜日コース	5/14. 28. 6/11. 25. 7/9. 9/3. 17. 10/1. 15. 29
金曜日コース	5/15. 29. 6/12. 26. 7/10. 9/4. 18. 10/2. 16. 30
【南区】	
金曜日コース	5/15. 29. 6/12. 26. 7/10. 9/4. 18. 10/2. 16. 30
【和泉市】	
木曜日コース	5/14. 28. 6/11. 25. 7/9. 9/3. 17. 10/1. 15. 29
【富田林市】富田林市人権教育・啓発推進センター共催	
火曜日コース	5/19. 6/2. 16. 30. 7/14. 9/15. 29. 10/13. 27. 11/10
【貝塚】NPO 法人えーる共催	
木曜日コース	5/14. 28. 6/11. 25. 7/9. 9/3. 17. 10/1. 15. 29

■9・10月コース

【堺区】	
火曜日コース	10/6. 20. 27. 11/10. 12/1. 15. H28.1/19. 2/2. 16. 3/1
水曜日コース	10/21. 11/4. 18. 12/2. 16. H28.1/13. 27. 2/10. 24. 3/9
【南区】	
水曜日コース	10/21. 11/4. 18. 12/2. 16. H28.1/13. 27. 2/10. 24. 3/9
【和泉市】	
火曜日コース	10/6. 20. 11/17. 12/1. 12/15. H28.1/12. 26. 2/9. 23. 3/8

【富田林市】富田林人権教育・啓発推進センター共催	
木曜日コース	10/8. 10/22. 11/5. 19. 12/3. 17. H28.1/14. 28. 2/18. 3/3
【貝塚市】NPO 法人えーる共催	
木曜日コース	10/8. 10/22. 11/5. 19. 12/3. 17. H28.1/14. 28. 2/18. 3/3

上記コースは募集定員 6~10 名ですので、6 名以下の場合は開催されません。

開催コース数によっては H28 年 1 月開催も企画していきます。

②ペアレント・トレーニング説明会

開催日程	4/9・17・22・24・5/19・27・6/2・17・7/8・14・8/4・19・9/9・29 10/7・9・11/6. 26. 12/10. 11. H28.1/8・21・2/4・19・3/4・17
開催場所	堺市総合福祉会館・泉ヶ丘市民センター・南区民プラザ「COCO プラザ」他

上記日程の内、4/17 は貝塚・4/22 は富田林にて開催を計画していますが、

ペアレント・トレーニングの 10 月開始分の説明会日程や回数は、状況を考慮の上、開催するため未定です。

③ペアレント・トレーニング一斉フォローアップ会

開催日程	①4/21 10:00~12:00 (12:00~16:00 会場開放) ②9/24 10:00~13:00
開催場所	①堺市総合福祉会館 大研修室 ②富田林市人権文化センター（予定）
実施目標	ペアレント・トレーニングを終了した保護者にむけて、その後のふりかえりと再度意識付けを行うことにより、ペアレント・トレーニングの効果の持続を図ります。また、別のグループの保護者との交流を支援します。

④ペアレント・トレーニング フォローアップ

開催日程・場所	6/4・18 泉ヶ丘市民センター 9/16・30 堺市総合福祉会館 第4会議室 12/4・18 泉ヶ丘市民センター H28.3/8・22 堺市総合福祉会館
開催時間	9:30~12:00
実施目標	ペアレント・トレーニングを終了した保護者にむけて、具体的に現在の困っていることへの対処法と一緒に考えます。

(2) 情報配信

実施内容	・大阪府近郊の発達障害に関する講演会やセミナーの情報 ・子どもとのおでかけ情報（イベント等） ・チャレンジ・クラブの行事案内 以上をメールにて配信します。
------	--

(3) 交流会

開催日程	5/20・6/5・9/25・11/12・12/9・H28.2/9・3/10
開催場所	堺市総合福祉会館・泉ヶ丘市民センター・和泉市アイ・あいロビー 他
実施目標	交流会は、凸凹母のランチ会の開催のない月に 1 回開催予定です。

(4) 凸凹母のランチ会

開催日程	4/23・7/7・10/28・H28.1/29
開催場所	4月は和泉市の「コンポステラ」以降は未定です。
実施目標	凸凹母のランチ会は3ヶ月に1回開催予定です。 保護者の交流と気分転換・ストレス発散などを目的とします。

(5) その他

実施内容	堺市教育委員会との懇談会・就労支援施設の見学会を企画しています。
------	----------------------------------

2 親子関係のサポート事業

事業名	親子関係のサポート事業 (1) 親子で体育館で遊ぼう！ (2) 親子でクッキング！ (3) 親子でサマーキャンプ！ (4) クリスマス会 (5) 速読ワークショップ (6) 遊びの広場
事業目的	発達障害とその周辺の困難さのある子どもとその保護者・兄弟児等を対象に一緒に参加出来るイベントを企画します。 安心して参加できる場、コミュニケーションの練習の提供を目的とします。

(1) 親子で体育館で遊ぼう！

開催日程	4/26. 6/7. 7/26. 8/23. 10月. 12月. H28.2月
開催場所	堺市立健康福祉プラザ
実施目標	子ども達の交流・ストレス発散・家族との体験の共有・保護者の交流の場になるよう支援します。

(2) 親子でクッキング！

開催日程	6/14. 10/4. H28.2/11. 3/13
開催場所	堺市立健康福祉プラザ
実施目標	「食育」「家族との体験の共有」「特性からくる偏食の緩和」など、楽しみながら活動できる場になるよう支援します。

(3) 親子でサマーキャンプ！

開催日程	7/18・19
開催場所	羽衣青少年センター・大阪国際ユースホステル
実施目標	小学校の宿泊体験のリハーサルとして実施。身辺整理などのスキルを身につけることや集団の中での作業等、スキルの獲得を目指します。

(4) クリスマス会

開催日程	12/13・12/20
開催場所	堺市総合福祉会館・堺市立健康福祉プラザ
実施目標	昨年度より年齢をわけて実施。「余暇活動」「家族との体験の共有」「地域行事への参加のためのリハーサル」として、楽しみながら参加できる場を目指します。

(5) 速読ワークショップ

開催日程	8/26
開催場所	堺市総合福祉会館 第1会議室
実施目標	特性から余分に「脳力」を使ってしまう事が「脳の基礎力」をあげることで楽になる。 眼球トレーニングすることで、トラウマ治療と同効果があると言われている。 上記の効果を得るため、速読のワークショップを開催します。

(6) 遊びの広場

開催日程	5/10・7/12・9/13・11/8・H28.1/10・3/6
開催場所	和泉シティプラザ
実施目標	昨年度「あそびの広場ワラビー」を引き継ぎ開催しました。 発達が気になる子どもたちの公園デビューの練習の場として、開催しています。

3 子どものサポート事業

事業名	子どものサポート事業 (1) やってみ隊 (2) やってみ隊Jr. (3) おでかけ隊 (4) 夏休みの宿題をしよう！ (5) アンガーマネージメント
事業目的	発達障害のある子どもを対象に、ソーシャルスキルトレーニングを含む 様々なスキル獲得を目的とします。

(1) やってみ隊

開催日程	4/19・5/17・6/21・8/16・9/20・10/18・11/15・H28.1/17・2/21・3/20
開催場所	堺市立健康福祉プラザ・堺市総合福祉会館
実施目標	「ソーシャルスキルトレーニング」を含めた自立に向けた活動で、集団の中での コミュニケーションやルールの獲得を目指します。

(2) やってみ隊Jr.

開催日程	A グループ：4/11・5/9・6/13・8/8・9/12・10/10・11/14・H28.1/9・2/13・3/12 B グループ：4/25・5/23・6/27・8/22・9/26・10/31・11/28・H28.1/23・2/27・3/26
開催場所	堺市総合福祉会館・堺市立健康福祉プラザ
実施目標	「ソーシャルスキルトレーニング」を含めた自立に向けた活動で、集団の中での コミュニケーションやルールの獲得を目指します。

(3) おでかけ隊

開催日程	4/26, 6/7, 8月, 10月, 12月, H28.2月
開催場所	堺市総合福祉会館
実施目標	移動支援サービスを使ってグループでおでかけします。 それに伴いおでかけ先のしおりを作成し、作成時にグループ内で話し合い、インターネット等を使いながら、コミュニケーションや話し合い等のルール獲得を目指します。

(4) 夏休みの宿題をしよう！

開催日程	7/31
開催場所	自転車博物館 堺市立健康福祉プラザ 研修室 A
実施目標	夏休みの宿題を他の子ども達と行うことで意欲保持や集中力の持続ができます。 また集団で自転車博物館での写生、健康福祉プラザを使用することにより、環境が整った場所で安心して作業でき、子ども達のやる気と達成感を得ることが自己肯定感の向上を支援します。

(5) アンガーマネージメント

開催日程	8/5・6・7
開催場所	堺市総合福祉会館
実施目標	子どもたちが実際に感情の高ぶりを感じたときに、どのように感情をコントロールするのかというスキルの獲得をします。

4. サポート・セミナー、講師派遣等

事業名	サポート・セミナー・講師派遣事業 (1) サポート・セミナー (2) 講師派遣
事業目的	発達障害のある子どもを対象に、ソーシャルスキルトレーニングを含む様々なスキル獲得を目的とします。

(1) サポート・セミナー

開催日程	4/12 堺市「ADHD バーチャル体験」 4/16 富田林市「発達障害疑似体験と理解」 5/8 堺市「発達障害疑似体験と理解」 6/23 堺市「3DS と WiFi の危険」(仮) 6/24 富田林市「触ってみよう！iPod touch」 7/3 堺市「権利擁護と生活自立支援」(仮) 9/8 富田林市「試してみよう！支援アプリ」 10/23 和泉市「発達障害疑似体験と理解」 11/13 富田林市「子どもを守る！ネットセキュリティ」 11/20 堺市「触ってみよう！iPod touch」 H28 年 1/20 富田林「3DS と WiFi の危険」(仮) 1/26 堺市「試してみよう！支援アプリ」 3/2 和泉市「子どもを守る！ネットセキュリティ」
開催場所	堺市総合福祉会館・富田林市人権文化センター・和泉シティプラザ
実施目標	発達障害のある子どもに関わる保護者や家族・支援者等の方に理解啓発し、支援力の向上を目指します。

(2) 講師派遣

実施内容	富田林市・貝塚市へのペアレント・トレーニングの講師派遣が決定しています。 その他については依頼があれば内容を検討の上、実施します。
------	--

5. その他

【社内研修】

●ペアレント・トレーニング トレーナー研修	
開催日程	4/7
開催場所	堺市総合福祉会館 ミーティングルーム
実施目標	アドバイザーである米田先生によるトレーナー研修で、トレーナーのスキルアップを目指します。
開催日程	7月
開催場所	奈良教育大学
実施目標	ペアレント・トレーニングのトレーナー研修、トレーナー連絡協議会への参加で、トレーナーのスキルアップや最新情報の取得を目指します。
●ビジョントレーニング指導者集中講座	
開催日程	7/5
開催場所	大阪府社会福祉会館
実施目標	ビジョントレーニングを子どものワークショップとして取り入れます。
●自閉症スペクトラム学会の資格認定講座	
開催日程	10/24・25
開催場所	梅田研修センター（予定）
実施目標	子ども達への支援スキルの研修、研修大会への参加で最新情報の取得を目指す。

Challenge-Club

チャレンジ・クラブ



発達障害のある子どもとその家族が
笑顔になることを応援しています！



チャレンジ・クラブ
Challenge-Club



チャレンジ・クラブ

2015 年度事業計画書

期間：2015 年 4 月 1 日～2016 年 3 月 31 日