

認



症

ひとりで抱えこまないで

仲間になりませんか？

- ◎ 認知症の家族を介護している方
- ◎ 『認知症？』と家族や知人、自分の事で心配している方
- ◎ 認知症の家族を介護し終えた経験者の方
- ◎ 将来、認知症の介護をすることになるかもしれないと思っている方

仲間同志で、悩みを打ち明けたい情報交換して一緒に元気になりましょう!!

定例会（つどい）毎月第1（水）10時～正午まで

藤枝市文化センターにて藤枝駅より徒歩3分（変更することあり）

藤枝市駅前2-1-5 TEL：054-641-1111

- ★ 悩みをうち明け合い相談しあう（ピュアカウンセリング）
- ★ 『認知症って何？』…学ぶことは楽な介護への第一歩
- ★ 認知症に関する情報収集ができる
- ★ 仲間づくりで安心感・心強さ
- ★ 介護のしかた、講演会などの情報を得る
- ★ 息抜きの場合



※定例会で話したことはその場限り、参加者のプライバシーは守られます

（社）認知症の人と家族の会 静岡県支部・藤枝分会



ほっと会

● 問い合わせ連絡先

TEL 054-645-1014 (西山宅)

http://www.hotkai.net/