

## ごあいさつ

会員の皆様、平素は当法人の運営に多大なるご支援を賜り厚く御礼申し上げます。30年度理事会・総会で承認された事業計画に基づき法人の運営に努めて参ります。また、今年度は認定NPO法人格を取得して5年目にあたります。過去5年間、パブリックサポートテストにご協力頂いた皆様のご厚意に応えるべく理事・職員一同福祉の増進に努めて参ります。

昨年度は法人職員研修の一環として、特別養護老人ホーム「清鈴園」と「ホロコースト記念館」へ行って参りました。何れの施設に共通する事は、「全ての戦争の過ち」を認め反省する事とその時代を生き抜き、平和の礎を築いた方々への共感・感謝でした。福祉労働は三大介護だけに目が行きがちですが、対象となる方々の「歴史」を踏まえたお手伝いを大切にしたいと思います。（尚、清鈴園の猪俣氏を四月にお招きし、全職員にお話し頂きました）また、世界では所謂「極右政党」が台頭して参りました。多くは移民政策への反対を旗印に勢力を伸ばしているようですが皆様どのようにお考えでしょうか。私は、弱者（移民）への思いやりの欠如はいずれ高齢者や障がいのある方に広がる事を懸念致します。少なくとも、島根の福祉が後退しない様、職員と一緒に考え、行動できる法人でありたいと思います。

第114号

令和元年六月一日 発行  
まごころサービス松江センター  
認定特定非営利活動法人  
まごころ通信

事務局  
松江市古志原1-14-1  
TEL:0852-25-5335  
FAX:0852-25-5302

### 【理念】

特定非営利活動法人  
まごころサービス松江センター  
理事長 勝部 正樹

— 愛・技術・忍耐 —



## 「認知症の人が安心して暮らすためには」

世界は広いです。福祉先進国と言われるオランダは、国の政策が認知症の人たちを認可施設に入所するよりも各家庭で介護し、施設は公的資金で民間が運営し一般的に重度の認知症の人が入所するようになっているそうです。そして、オランダ社会は全体の幸福度が高いと国民が評価しています。当然、ボランティアが多数現場に入っていること。それぞれの個性に合わせたケアが実践されていることなど、認知症の人が大切に思われ胸を張って生活が出来、ケアに携わっている職員は生活の保障を約束されているということだそうです。細かなことはまだたくさんあるようですが我が国のことを思うと、介護職員はケアの質の向上のために頑張っています。ご利用者の生活の質のために努力を惜しみません。しかし、介護職員自身の生活の質はどうでしょうか。介護現場は人材不足になっています。人材不足の穴を埋めるように激務をこなしている施設職員は沢山いるのではないのでしょうか。

オランダも日本もこれから数十年のうちに認知症高齢者が現在の何倍も増加するといわれています。介護の処遇だけを理想的なものには出来ないと思いますが、私たちが考え行動を起こすことで「社会課題」として「高齢者介護・介護する職員」の問題を声にし、行政を動かせるきっかけにならなくてはならないと思います。

統括責任者 山田理恵

# ボランティア募集中！

地域の皆様のお困り事を手助けするため、有償ボランティアでは、サポーターを募集しています。

＜ヘルプ内容＞掃除・洗濯・買物・調理・草取り等、皆様のお力をお貸しください。少しでもご興味を持たれた方は、是非一度お問い合わせ下さい。

お問い合わせ先…まごころサービス松江センター事務局 ☎（0852）25-5335

## 子育てサポート事業

お子様のお世話・食事・洗濯・掃除など家事をして欲しい方、利用してみませんか。  
※保護者在宅中に限り利用できます。

お問い合わせ先…まごころサービス松江センター事務局 ☎（0852）25-5335

### ◆ご寄附・ご寄贈◆

【二月〜五月】

門脇光男 岩田守隆 岸山よし 森川京子 塩田尚一 安田野郎 本波みづ 佐々木由美 奥村美穂 白石隆子 三坂由紀 廣川京子 輪島裕子 松本美由紀 藤田康代 古藤代子 村上昌紀 高橋小美 菅野由一 野真佳 山本波るみ 田中利美 川口山科 森川京子 村上昌紀 高橋小美 菅野由一 野真佳 山本波るみ 藤田美穂 奥村美穂 白石隆子 三坂由紀 廣川京子 輪島裕子 松本美由紀 藤田康代 古藤代子 村上昌紀 高橋小美 菅野由一 野真佳 山本波るみ 奥村美穂 白石隆子 三坂由紀 廣川京子 輪島裕子 松本美由紀 藤田康代 古藤代子 村上昌紀 高橋小美 菅野由一 野真佳 山本波るみ 白石隆子 三坂由紀 廣川京子 輪島裕子 松本美由紀 藤田康代 古藤代子 村上昌紀 高橋小美 菅野由一 野真佳 山本波るみ 三坂由紀 廣川京子 輪島裕子 松本美由紀 藤田康代 古藤代子 村上昌紀 高橋小美 菅野由一 野真佳 山本波るみ 廣川京子 輪島裕子 松本美由紀 藤田康代 古藤代子 村上昌紀 高橋小美 菅野由一 野真佳 山本波るみ 輪島裕子 松本美由紀 藤田康代 古藤代子 村上昌紀 高橋小美 菅野由一 野真佳 山本波るみ 松本美由紀 藤田康代 古藤代子 村上昌紀 高橋小美 菅野由一 野真佳 山本波るみ 藤田康代 古藤代子 村上昌紀 高橋小美 菅野由一 野真佳 山本波るみ 古藤代子 村上昌紀 高橋小美 菅野由一 野真佳 山本波るみ 村上昌紀 高橋小美 菅野由一 野真佳 山本波るみ 高橋小美 菅野由一 野真佳 山本波るみ 菅野由一 野真佳 山本波るみ 野真佳 山本波るみ 山本波るみ

### ◆市民電話相談◆

相談料無料。双方匿名で、秘密厳守いたします。  
☆毎週月曜日（代休・祝日を除く）十時から十六時

☎（0852）6110861

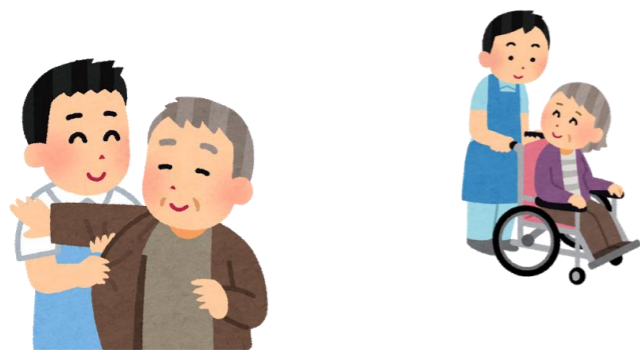
お知らせ  
長年理事を務めて頂きました北川泉氏が五月二十三日にご逝去されました事をお知らせいたします  
当法人へのご尽力に感謝し謹んでお悔やみ申し上げます

特定非営利活動法人まごころサービス松江センター  
理事長 勝部 正樹

## グループホーム まごころの家・いんべ

### 「介護を受ける方の気持ちや思い」

まごころの家・いんべ開所時にこしばらホームから異動し、3年が経ちました。まだ、技術や経験は浅いのですが今年の4月から、介護主任をさせて頂く事になりました。介護をする上で最も大切なのは「介護を受ける方の気持ちや思い」だと思います。生活や生き方は誰一人同じではありません。一人ひとり異なった思い、生活背景こそ何よりも大切にしなければなりません。これまで歩いて来られた人生や価値観を受け止め、きちんと理解した上で行動する。人の思いを温かい気持ちで受け止め、否定しない。常にご利用者の為になるケアを提供し、それらを積み重ねて成長していきたいと思ひます。



まごころの家・いんべ  
介護主任 三浦 良介

## グループホーム まごころの家

### 「新元号」

5月から新元号となり、どのような由来だろうと思ひ調べてみました。日本最古の歌集『万葉集』の“梅花の歌”から採用され、歌を現代日本語に訳すと、

『時は、初春の令い月で空気は清く澄みわたり  
風は和やかにそそいでいる。  
梅は鏡の前の美人がおしろいで装うように咲き  
蘭は身を飾る衣にまとう香のように匂っている』  
となり、その中の言葉から新元号に採用されたそうです。

この歌の梅の花のように、一人ひとりが、明日への希望と共にそれぞれの花を大きく咲かせることができる。そうした日本でありたいとの願いを込めて決まったように、まごころの家の理念である「今日が一番いい日」を、職員で協力し合いながら支援していき、「ここにおってよかったわ〜」と思ってもらえるホームでありたいと思ひました。これからも、行事やお出掛けなど楽しい事がたくさんある毎日にしたいと思ひます。

まごころの家  
介護主任 森 明美

## ヘルパーステーション まごころ

### 「山登り大好き」

こんにちは。私の趣味は山登りです。山を愛して20数年の登山はよき友と共にあります。歳にかかわらず常に好奇心を持ち続けたことが長生きしている一番の理由であると思ひています。そのおかげで、四季折々の山頂に行き着くまでの一步一步の偉大さや、景色、草花、自然の豊かさに癒されるこの充実感が、エネルギーとなり元気をもらっています。また、私の楽しみでもある写真を撮って、オリジナルの思い出フォトアルバムも作っています。ヘルパーの仕事は山登りの基本とよく似ており【体力・忍耐・技術】を学びます。特別なトレーニングをしなくても訪問先のお手伝いが、いつでもトレーニングです。だから、無理なく、毎日続けられます。そろそろ衰えを認めつつ山と向き合い、身も心もリフレッシュして、ご利用者とのご縁とありがたい言葉を大切に、これからも笑顔で訪問させていただきます。



ヘルパーステーション  
小椋 夕岐子

## グループホーム まごころの家・こしばら

### 「祖父母の思い出」

早いもので、介護の仕事始めて18年が経ちました。自分でも、ここまで長く続けられた事を不思議に思ふ事があります。再就職しようとした際、手に職が無くヘルパーの資格を取ろうと思ひたことがきっかけでした。仕事をしているうちに、だんだんとやりがいを感じるようになり、さらにステップアップしたいと資格取得にチャレンジし、今に至ります。沢山のお年寄りとの「出会いがあり」そこには子供の頃、可愛がってくれた祖父母の思い出が重なります。それは、「成績が良ければ…」「良い子にしていたら…」といった条件ではなく、打算の無い愛情でした。そんな祖父母への恩返しのおもひもあり、続ける事が出来たのかもしれない。

優しい祖父母のように、私自身もご利用者にとって「優しい人」でありたいと思ひます。

まごころの家・こしばら  
ケアマネジャー 松田 純子