



私たちが目指す社会

1人暮らしの方の権利と尊厳が守られ
すべての方が安心して地域で暮らせる社会

私たちの存在意義

親族がいない、親族に頼れない、頼りたくない
1人暮らしの方を、孤立から守り、社会につなげる

私たちが大切にしている価値観

- 個人生活の尊重 ● 必要最低限の「つながり」
- 人の支援は自分の活力



最新の活動はこちら



入会案内

利用会員 会費400円/月

会員特典

年1回会報の発行・勉強会等の無料参加
つながりサービス・日常生活支援・
死後事務委任等の申込 相談

入会月～翌年4月分までを下記にお願いいたします
活動資金のご寄付も下記口座で受け付けております
(寄付名の公表の有無をご連絡ください)

西武信用金庫	中神支店	普通1225796
多摩信用金庫	昭島支店	普通4090886
青梅信用金庫	中神支店	普通0752129
ゆうちょ銀行	〇一九店	当座0267360
【口座名義】 一般社団法人まもりすくん シャ)マモリスクン		

会社概要 一般社団法人まもりすくん

☎ 042-502-9500 (9~17時)
〒196-0034 昭島市玉川町 2-8-5-305
contact@mamorisukun.net

設立:令和元年5月15日

代表理事:大曲千恵

形態:理事会設置・監事設置非営利型一般社団法人

会計:NPO法人会計基準

死後事務委任費用預入先:株式会社日税信託

第三者評価:日本非営利組織評価センター

登録
八王子市市民活動支援センター
府中市市民活動センタープラッツ
昭島市ボランティア市民活動



ホームページ

<https://sites.google.com/mamorisukun.net/ohitorisama/>

このリーフレットは西武信用金庫「2023年度地域みらい助成金」を活用して作成しました 2024.7



1人暮らしのミカタ

ずっと1人暮らしを楽しむ工夫

困ったときだけ助け合う!

参加者
募集



一般社団法人
まもりすくん

私たちは社会課題に取り組む
営利を目的としない法人です
お気軽にご相談ください

表紙デザイン:見守りサポーター ケセイニア・プリレブスキフ

困ったときだけ 助け合う しきみとは・・・

普段はひとり暮らしを楽しみ
困ったときのためにつながる

① 倒れたとき気づいてもらう

●こんな方におすすめ

- ・親族に頼らない方
- ・人づきあいが苦手な方
- ・普段元気な方



つながりサービス*1

週1回自動音声電話で様子確認
気軽に相談や用事を頼める

利用料1,118円/月 会費別

初回のみ事務手数料2,200円

さらに心配な方には
24時間センサー見守り*1 2,500円/月 会費別
センサー+鍵預かり+入院セット用意
4,600円/月 会費別



② 生活支援・身元保証

●困ったときに手を借りる・手伝う

- ・仕事で休めないとき助けて！
- ・入院することになった！
- ・退院したばかりで家事をお願い！

*①④に加入された方が利用できます
サポーターマッチング等にお時間を少しいただきます
入院中の支払い依頼等は別途手続きが必要です

800円～ 別途サポーター交通費

サポーター登録を同時にすれば
お手伝いをしたときは500円～の謝金が
もらえます NPO保険加入料負担あり 年500円

③ 生きるためのエンディングノート作成

●何歳からでもOK！入院時にも使います

- ・エンディングノート3冊セット2,000円
- ・出張マンツーマン作成 1時間3,000円

交通費別

- ・生きるためのエンディングノート作成講座
月1回半年コース参加費500円
(多摩地域で随時開催中)

ホームページをご覧ください。



④ 死後事務委任

●こんな方におすすめ

- ・夫婦のみの世帯・結婚しない方
- ・親族に頼らない方・連絡先がない方

将来の自分の葬儀、納骨、家財道具の
片付けなど頼んでおける
サポーターがお見送り

契約時申込金

会費別
67,000円

死後事務委任報酬

200,000円

エンディングノート保管

無料

その他経費は利用者負担

費用は信託口座で預かるので安心
契約前に重要事項説明書を発行します
契約時立ち会いあり
遺言等の希望があれば専門家とサポート
死後事務委任者からまもりすくへんの
遺贈は受けません
資金の少ない方は保険も可能(年齢等条件あり)



お問い合わせ

☎042-502-9500

(通知しておかけください)

問い合わせQR



⑤ ステンドグラスアートのお墓

●お墓がない・継ぐ人がいない方

永代利用権110,000円 他不要 先着順
ペットも隣に サポーターがお墓参り

サービスのながれ

- ①電話等によるお問い合わせ
- ②相談(1時間3回まで無料)
- ③申込・会費/利用料等の振込
- ④死後事務委任契約など
- ⑤サービス開始

訪問時の交通費のみ実費を頂きます
(最安公共交通機関を利用)



利用者の声

加入された方からまもりすくんで良かったと
声が寄せられています

- 健康診断で再検査と言われて・・・
(50代 Kさん男性)
- まだ早いと思ったけど、準備したら安心
(40代 Sさん男性)
- 誰かの役に立ちたいから、手伝う側にも
なれるのはいいよ (50代 Nさん女性)
- 介護保険ではできないことを頼めた
(70代 Hさん女性)
- 普段は付き合わなくていいから楽
(60代 Aさん男性)
- 家族がいても申し込めて助かったよ
(90代 Mさん男性)
- 料金が明確でわかりやすかった
(70代 Tさん女性)