

なんだかほっとする 誰かの小さな居場所になれたらと

2025.10.01 版（～2025年12月）



開催場所へのアクセス図



2025年4月から
国際ビフレンダーズ 大阪自殺防止センターとコラボした居場所
高校生から30代までの人が ゆるく寄り添うことのできる空間へ
(くつろぎステーションつばさが居場所を運営します)

Befrienders
Worldwide
volunteer action to prevent suicide
国際ビフレンダーズ 大阪自殺防止センター



くつろぎステーションつばさ

居場所づくりタイム「緒(いとぐち)」 ～参加者・ボランティア募集中～

くつろぎステーションつばさ

【1つ目の居場所】
大阪市ボランティア・市民活動センター
(最寄駅:大阪上本町・谷町九丁目)

【場所】大阪市天王寺区東高津町12-10
大阪市立社会福祉センター内

【2つ目の居場所】
大阪長堀貸会議室(最寄駅:長堀橋)

【場所】大阪市中央区南船場1-11-9
長堀安田ビル

生きづらさを抱える人も そうでない人も 居場所に興味のある人も
ただ、月2回・週末の午後に立場や年齢を超えて過ごせる居場所を目指して。
そんな気持ちをこめて、みんなで手づくり感を大切に居場所づくりをしています。
「緒(いとぐち)」とは、「ものごとのはじまり」のこと。
居場所の中から糸口を見つけ、居場所づくりを通じて社会参加を目指しませんか？

10月4日(土) ボードゲームとおしゃべりタイム！
11月1日(土) ハロウィンばいコミュニケーション！
11月15日(土) ご当地お菓子を囲んでカフェタイム！
12月6日(土) 冬の過ごし方をおしゃべりしよう！

【開催時間】 15時すぎ～17時 大阪市ボランティア・市民活動センター
17時30分～19時 RENTAL SPACE min-pack(みんなパック)

10月18日(土) テレビゲームでリラックスしよう！
11月29日(土) 居場所を伝えるグッズを作ってみよう！
12月20日(土) 小さな居場所のクリスマス会！

【開催時間】 15時すぎ～19時

【対象者】
高校生から30代までの「生きづらさ」を感じる人
活動内容に興味のある社会人・学生の人(おしゃべり好きな人)
居場所づくりに興味がある人 居場所を一緒にまもりたい人
【申込・問い合わせ】
くつろぎステーションつばさ事務局 (おまとめサイト)
<http://qr.quei.jp/om.php?ds=3wl134>
【参加費用】 1回につき、1人 500円 (参加協力金として)



生きづらいと感じる高校生
つばさの居場所に集まれ！

居場所づくりタイム「緒(いとぐち)」は、くつろぎステーションつばさと国際ビフレンダーズ大阪自殺防止センターとの協働事業として、お届けしています