

なんだかほっとする 誰かの小さな居場所になれたらと

2025.10.01 版 (~2025年12月)



2025年4月から
国際ビフレンダーズ 大阪自殺防止センターとコラボした居場所
高校生から30代までの人がゆるく寄り添うことのできる空間へ
(くつろぎステーションつばさが居場所を運営します)

Befrienders
Worldwide
volunteer action to prevent suicide
国際ビフレンダーズ 大阪自殺防止センター



くつろぎステーションつばさ

居場所づくりタイム「緒(いとぐち)」 ～参加者・ボランティア募集中～ くつろぎステーションつばさ

【1つの居場所】
大阪市ボランティア・市民活動センター
(最寄駅: 大阪上本町・谷町九丁目)

【場所】 大阪市天王寺区東高津町12-10
大阪市立社会福祉センター内

【2つの居場所】
大阪長堀貸会議室 (最寄駅: 長堀橋)

【場所】 大阪市中央区南船場1-11-9
長堀安田ビル

生きづらさを抱える人も そうでない人も 居場所に興味のある人も
ただ、月2回・週末の午後に立場や年齢を超えて過ごせる居場所を目指して。
そんな気持ちをこめて、みんなで手づくり感を大切に居場所づくりをしています。
「緒(いとぐち)」とは、「ものごとのはじまり」のこと。
居場所の中から糸口を見つけ、居場所づくりを通じて社会参加を目指しませんか？

10月4日(土)
ボードゲームとおしゃべりタイム！

11月1日(土)
ハロウィンぽいコミュニケーション！

11月15日(土)
ご当地お菓子を囲んでカフェタイム！

12月6日(土)
冬の過ごし方をおしゃべりしよう！

【開催時間】 15時すぎ～17時 大阪市ボランティア・市民活動センター
17時30分～19時 RENTAL SPACE min-pack(みんパック)

10月18日(土)
テレビゲームでリラックスしよう！

11月29日(土)
居場所を伝えるグッズを作ってみよう！

12月20日(土)
小さな居場所のクリスマス会！

【開催時間】 15時すぎ～19時

【対象者】

高校生から30代までの「生きづらさ」を感じる人
活動内容に興味のある社会人・学生の人(おしゃべり好きな人)
居場所づくりに興味がある人 居場所と一緒にまもりたい人

【申込・問い合わせ】

くつろぎステーションつばさ事務局 (おまとめサイト)

<http://qr.quel.jp/om.php?ds=3wl134>

【参加費用】 1回につき、1人 500円 (参加協力金として)

