

2025年度活動計画書

(令和7年04月01日から令和8年03月31日まで)

1. 事業実施の方針

今年度は、「高齢ドライバー講習」と「脳トレ講座」の依頼増加の為、健康づくり講座の開催エリア拡大と寄り合い処や高齢者施設への訪問活動も可能な限り依頼を受け、事業に繋げるよう活動していきたい。「高齢ドライバー講習」と「脳トレ講座」に関しては、講師1名で活動出来る為動きやすく、また講座で使用する機材も、パソコンとプロジェクターで用を足す為、身軽である。是非この2件の講座を広げて参りたい。「健康づくり講座」は、前年同様の活動を行うが、新規の参加者を募り賛助会員を増加させていきたい。数年後に新しい交流センターが大岩地区に開設するので、大岩地区にも積極的にアナウンスし当団体の「健康づくり講座」にまずご参加いただき、フレイル予防の大事さを認識していただくことから始めていきたい。対象が高齢者であるため、参加者が減少しているため、新規の参加者増加に力を入れて活動を行い、賛助会員の年会費増加に力を注ぎたい。

また、いずれの講座もリピート率が高いので、地域の団体や企業からの依頼は、単発でも受け、定期的な依頼の獲得に繋がるよう、積極的に活動を行う。

「車中生活者見守り活動」は、前年度を上回る活動回数を計画し、必ず達成出来るよう計画通り活動する。活動する時間帯が夜間が多く、余程の悪天候でない限り活動可能なため、未達だけは避けたい。地味な活動ではあるが、車中生活者が増える中で大変重要な活動であり、車内で自ら命を絶たれる事だけは何とか未然に防げるよう、しっかり見守りを行いたい。

収益になる新規事業も常に模索しながら、全ての計画を達成するよう活動をして参りたい。

2. 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

事業名	事業内容	実施予定日時	実施予定場所	従事者の予定人数	受益対象者の予定人数	支出見込額(単位:円)
① 運転免許証自主的早期返納呼びかけ事業	健康づくり講座訪問先にて早期の運転免許証の自主返納についての啓発活動	6回/年	寄り合い処	2人 (×6回)	一般 15人 (×6回)	262,000
② 高齢者健康づくり事業	健康づくり講座	36回/年	交流センター	3人 (×36回)	30人 (×36回)	1,572,340
	脳トレ講座	15回/年	交流センター	1人 (×15回)	20人 (×15回)	655,100
	訪問音楽活動	24回/年	高齢者施設	3人 (×24回)	30人 (×24回)	1,048,200
	高齢ドライバー講習	6回/年	交流センター	1人 (×6回)	40人 (×6回)	262,000
	車中生活者見守り活動	96回/年	道の駅・SA	2人 (×96回)	不特定多数	836,680
③ 福祉施設のイベント企画及び指導事業	健康づくり講座 研修会の開催	3回/年	法人事務所	2人 (×3回)	8人 (×3回)	36,000
	ホームページ等による周知啓発活動	随時	法人事務所	2人	不特定多数	57,600
④ 新規事業						

支出見込額合計(単位:円)

4,729,920