

令和7年度（2025/10－2026/9）事業計画書

1. 基本方針

伴走ランナーとボランティア対象の講習会を開催します。そして、障がい者ランナー（以下スペシャルランナー）に対し、練習会や交流会を通じて理解を深めた伴走ランナーをマッチングさせ、マラソン大会への参加をサポートします。

2. 特定非営利活動に関わる事業

(1) 障害者のスポーツ振興、保護者（以下ファミリー会員）を交えた交流事業

① マラソン練習会を行います。この事業は、障がい者の自立支援と社会参加を目指したスポーツ活動を推進することを目的としています。

◇宝塚実施月：令和6年10月、11月、12月、7年1月、2月、3月、4月、5月、6月、7月、8月、9月

◇大阪実施月：令和6年10月、11月、12月

◇実施場所：宝塚市総合福祉センター及び武庫川河川敷
長居障がい者スポーツセンター及び長居公園

◇対象者：スペシャルランナー・伴走ランナー・ボランティア

◇参加費用：無料

◇費用見込み（コーチ謝金・旅費交通費等）：350,000円

② 交流会を開催します。この事業は障がい者の自立支援と社会参加を目指したレクリエーション活動を推進することを目的としています。

◇実施月：令和7年12月

◇実施場所：宝塚市総合福祉センター

◇対象者：スペシャルランナー・伴走ランナー・ファミリー会員・ボランティア

◇参加費用：無料（昼食は各自持参）

◇費用見込み（コーチ謝金・旅費交通費等）：50,000円

(2) 一般社会の障がい理解促進を図るための啓発事業

① 障がいの理解を図ることを目的としたぽっかぽか共生マラソン大会、足こぎ車いす・ボッチャ・卓球バレー・モルックの体験会、マラソン教室を開催します。

◇実施月：令和7年11月23日

◇実施場所：武庫川河川敷

◇対象者：不特定

◇参加費用：1.5キロ（小学生以下700円、中学生以上1,200円）、3キロ（小学生以下850円、中学生以上1,400円）、15キロ（中学生以上1,500円）、1時間走（小学以上1,500円）、2時間走（中学生以上1,800円）、6キロリレー（小学生以下700円、中学生以上1200円）

◇費用見込み（大会開催費）：950,000円

- ② マラソン大会に当法人のビブス及びウィンドブレーカーを着用し出場します。この事業は障がい者の自立支援と社会参加を目指したスポーツ活動を推進するとともに、地域社会において多様な人々が互いに尊重しあい共に生きていく社会の実現に寄与することを目的とします。

イ、ぽつかぽか共生マラソン

◇実施月：令7年11月23日 ◇実施場所：武庫川河川敷

◇対象者：スペシャルランナー・伴走ランナー・ボランティア・ファミリー会員

◇参加費用：エントリー費用

ロ、宝塚ハーフマラソン（3キロ）

◇実施月：令和7年12月21日

◇実施場所：武庫川河川敷

◇対象者：スペシャルランナー・伴走ランナー・ボランティア・ファミリー会員

◇参加費用：エントリー費用

ハ、淀川マラソン（ファミリー・ハーフ）

◇実施月：令和8年3月16日

◇実施場所：淀川河川敷

◇対象者：スペシャルランナー・伴走ランナー・ボランティア・ファミリー会員

◇参加費用：エントリー費用

③ 費用見込み（伴走ランナー旅費交通費）

50,000円

（3）チャリティー、募金事業

① この法人の運営費用の調達の為にシンカブル、ありがとうブック、募金箱等の募金活動を行う。

② ぽつかぽか共生マラソン大会で募金箱等の募金活動を行う。

③ 費用見込み

50,000円

（4）定款第5条第1号～第3号（上記（1）～（3）の事業）には規定されていないものの、法人として実施が必要となった事業について、定款第3条（目的）及び第4条（特定非営利活動の種類）に規定する範囲内において、単年度又は試験的に限り実施する。

3. 事業実施体制

（1）会議に関する事項

① 通常総会

② 理事会

③ ぽつかぽか共生マラソン大会事務局会議

（2）事務局体制

事務局長：林 優子

事務局スタッフ：利根和美

令和7年度（2025/10－2026/9）事業計画書

1. 基本方針

伴走ランナーとボランティア対象の講習会を開催します。そして、障がい者ランナー（以下スペシャルランナー）に対し、練習会や交流会を通じて理解を深めた伴走ランナーをマッチングさせ、マラソン大会への参加をサポートします。

2. 特定非営利活動に関わる事業

(1) 障害者のスポーツ振興、保護者（以下ファミリー会員）を交えた交流事業

① マラソン練習会を行います。この事業は、障がい者の自立支援と社会参加を目指したスポーツ活動を推進することを目的としています。

◇宝塚実施月：令和6年10月、11月、12月、7年1月、2月、3月、4月、5月、6月、7月、8月、9月

◇大阪実施月：令和6年10月、11月、12月

◇実施場所：宝塚市総合福祉センター及び武庫川河川敷
長居障がい者スポーツセンター及び長居公園

◇対象者：スペシャルランナー・伴走ランナー・ボランティア

◇参加費用：無料

◇費用見込み（コーチ謝金・旅費交通費等）：350,000円

② 交流会を開催します。この事業は障がい者の自立支援と社会参加を目指したレクリエーション活動を推進することを目的としています。

◇実施月：令和7年12月

◇実施場所：宝塚市総合福祉センター

◇対象者：スペシャルランナー・伴走ランナー・ファミリー会員・ボランティア

◇参加費用：無料（昼食は各自持参）

◇費用見込み（コーチ謝金・旅費交通費等）：50,000円

(2) 一般社会の障がい理解促進を図るための啓発事業

① 障がいの理解を図ることを目的としたぽっかぽか共生マラソン大会、足こぎ車いす・ボッチャ・卓球バレー・モルックの体験会、マラソン教室を開催します。

◇実施月：令和7年11月23日

◇実施場所：武庫川河川敷

◇対象者：不特定

◇参加費用：1.5キロ（小学生以下700円、中学生以上1,200円）、3キロ（小学生以下850円、中学生以上1,400円）、15キロ（中学生以上1,500円）、1時間走（小学以上1,500円）、2時間走（中学生以上1,800円）、6キロリレー（小学生以下700円、中学生以上1200円）

◇費用見込み（大会開催費）：950,000円

- ② マラソン大会に当法人のビブス及びウィンドブレーカーを着用し出場します。この事業は障がい者の自立支援と社会参加を目指したスポーツ活動を推進するとともに、地域社会において多様な人々が互いに尊重しあい共に生きていく社会の実現に寄与することを目的とします。

イ、ぽつかぽか共生マラソン

◇実施月：令7年11月23日 ◇実施場所：武庫川河川敷

◇対象者：スペシャルランナー・伴走ランナー・ボランティア・ファミリー会員

◇参加費用：エントリー費用

ロ、宝塚ハーフマラソン（3キロ）

◇実施月：令和7年12月21日

◇実施場所：武庫川河川敷

◇対象者：スペシャルランナー・伴走ランナー・ボランティア・ファミリー会員

◇参加費用：エントリー費用

ハ、淀川マラソン（ファミリー・ハーフ）

◇実施月：令和8年3月16日

◇実施場所：淀川河川敷

◇対象者：スペシャルランナー・伴走ランナー・ボランティア・ファミリー会員

◇参加費用：エントリー費用

③ 費用見込み（伴走ランナー旅費交通費）

50,000円

（3）チャリティー、募金事業

① この法人の運営費用の調達の為にシンカブル、ありがとうブック、募金箱等の募金活動を行う。

② ぽつかぽか共生マラソン大会で募金箱等の募金活動を行う。

③ 費用見込み

50,000円

（4）定款第5条第1号～第3号（上記（1）～（3）の事業）には規定されていないものの、法人として実施が必要となった事業について、定款第3条（目的）及び第4条（特定非営利活動の種類）に規定する範囲内において、単年度又は試験的に限り実施する。

3. 事業実施体制

（1）会議に関する事項

① 通常総会

② 理事会

③ ぽつかぽか共生マラソン大会事務局会議

（2）事務局体制

事務局長：林 優子

事務局スタッフ：利根和美

令和7年度（2025/10－2026/9）事業計画書

1. 基本方針

伴走ランナーとボランティア対象の講習会を開催します。そして、障がい者ランナー（以下スペシャルランナー）に対し、練習会や交流会を通じて理解を深めた伴走ランナーをマッチングさせ、マラソン大会への参加をサポートします。

2. 特定非営利活動に関わる事業

(1) 障害者のスポーツ振興、保護者（以下ファミリー会員）を交えた交流事業

① マラソン練習会を行います。この事業は、障がい者の自立支援と社会参加を目指したスポーツ活動を推進することを目的としています。

◇宝塚実施月：令和6年10月、11月、12月、7年1月、2月、3月、4月、5月、6月、7月、8月、9月

◇大阪実施月：令和6年10月、11月、12月

◇実施場所：宝塚市総合福祉センター及び武庫川河川敷
長居障がい者スポーツセンター及び長居公園

◇対象者：スペシャルランナー・伴走ランナー・ボランティア

◇参加費用：無料

◇費用見込み（コーチ謝金・旅費交通費等）：350,000円

② 交流会を開催します。この事業は障がい者の自立支援と社会参加を目指したレクリエーション活動を推進することを目的としています。

◇実施月：令和7年12月

◇実施場所：宝塚市総合福祉センター

◇対象者：スペシャルランナー・伴走ランナー・ファミリー会員・ボランティア

◇参加費用：無料（昼食は各自持参）

◇費用見込み（コーチ謝金・旅費交通費等）：50,000円

(2) 一般社会の障がい理解促進を図るための啓発事業

① 障がいの理解を図ることを目的としたぽっかぽか共生マラソン大会、足こぎ車いす・ボッチャ・卓球バレー・モルックの体験会、マラソン教室を開催します。

◇実施月：令和7年11月23日

◇実施場所：武庫川河川敷

◇対象者：不特定

◇参加費用：1.5キロ（小学生以下700円、中学生以上1,200円）、3キロ（小学生以下850円、中学生以上1,400円）、15キロ（中学生以上1,500円）、1時間走（小学以上1,500円）、2時間走（中学生以上1,800円）、6キロリレー（小学生以下700円、中学生以上1200円）

◇費用見込み（大会開催費）：950,000円

- ② マラソン大会に当法人のビブス及びウィンドブレーカーを着用し出場します。この事業は障がい者の自立支援と社会参加を目指したスポーツ活動を推進するとともに、地域社会において多様な人々が互いに尊重しあい共に生きていく社会の実現に寄与することを目的とします。

イ、ぽつかぽか共生マラソン

◇実施月：令7年11月23日 ◇実施場所：武庫川河川敷

◇対象者：スペシャルランナー・伴走ランナー・ボランティア・ファミリー会員

◇参加費用：エントリー費用

ロ、宝塚ハーフマラソン（3キロ）

◇実施月：令和7年12月21日

◇実施場所：武庫川河川敷

◇対象者：スペシャルランナー・伴走ランナー・ボランティア・ファミリー会員

◇参加費用：エントリー費用

ハ、淀川マラソン（ファミリー・ハーフ）

◇実施月：令和8年3月16日

◇実施場所：淀川河川敷

◇対象者：スペシャルランナー・伴走ランナー・ボランティア・ファミリー会員

◇参加費用：エントリー費用

③ 費用見込み（伴走ランナー旅費交通費）

50,000円

(3)チャリティー、募金事業

① この法人の運営費用の調達の為にシンカブル、ありがとうブック、募金箱等の募金活動を行う。

② ぽつかぽか共生マラソン大会で募金箱等の募金活動を行う。

③ 費用見込み

50,000円

(4)定款第5条第1号～第3号（上記（1）～（3）の事業）には規定されていないものの、法人として実施が必要となった事業について、定款第3条（目的）及び第4条（特定非営利活動の種類）に規定する範囲内において、単年度又は試験的に限り実施する。

3. 事業実施体制

(1)会議に関する事項

① 通常総会

② 理事会

③ ぽつかぽか共生マラソン大会事務局会議

(2)事務局体制

事務局長：林 優子

事務局スタッフ：利根和美

令和7年度（2025/10－2026/9）事業計画書

1. 基本方針

伴走ランナーとボランティア対象の講習会を開催します。そして、障がい者ランナー（以下スペシャルランナー）に対し、練習会や交流会を通じて理解を深めた伴走ランナーをマッチングさせ、マラソン大会への参加をサポートします。

2. 特定非営利活動に関わる事業

(1) 障害者のスポーツ振興、保護者（以下ファミリー会員）を交えた交流事業

- ① マラソン練習会を行います。この事業は、障がい者の自立支援と社会参加を目指したスポーツ活動を推進することを目的としています。

◇宝塚実施月：令和6年10月、11月、12月、7年1月、2月、3月、4月、5月、6月、7月、8月、9月

◇大阪実施月：令和6年10月、11月、12月

◇実施場所：宝塚市総合福祉センター及び武庫川河川敷
長居障がい者スポーツセンター及び長居公園

◇対象者：スペシャルランナー・伴走ランナー・ボランティア

◇参加費用：無料

◇費用見込み（コーチ謝金・旅費交通費等）：350,000円

- ② 交流会を開催します。この事業は障がい者の自立支援と社会参加を目指したレクリエーション活動を推進することを目的としています。

◇実施月：令和7年12月

◇実施場所：宝塚市総合福祉センター

◇対象者：スペシャルランナー・伴走ランナー・ファミリー会員・ボランティア

◇参加費用：無料（昼食は各自持参）

◇費用見込み（コーチ謝金・旅費交通費等）：50,000円

(2) 一般社会の障がい理解促進を図るための啓発事業

- ① 障がいの理解を図ることを目的としたぽっかぽか共生マラソン大会、足こぎ車いす・ボッチャ・卓球バレー・モルックの体験会、マラソン教室を開催します。

◇実施月：令和7年11月23日

◇実施場所：武庫川河川敷

◇対象者：不特定

◇参加費用：1.5キロ（小学生以下700円、中学生以上1,200円）、3キロ（小学生以下850円、中学生以上1,400円）、15キロ（中学生以上1,500円）、1時間走（小学以上1,500円）、2時間走（中学生以上1,800円）、6キロリレー（小学生以下700円、中学生以上1200円）

◇費用見込み（大会開催費）：950,000円

- ② マラソン大会に当法人のビブス及びウィンドブレーカーを着用し出場します。この事業は障がい者の自立支援と社会参加を目指したスポーツ活動を推進するとともに、地域社会において多様な人々が互いに尊重しあい共に生きていく社会の実現に寄与することを目的とします。

イ、ぽつかぽか共生マラソン

◇実施月：令7年11月23日 ◇実施場所：武庫川河川敷

◇対象者：スペシャルランナー・伴走ランナー・ボランティア・ファミリー会員

◇参加費用：エントリー費用

ロ、宝塚ハーフマラソン（3キロ）

◇実施月：令和7年12月21日

◇実施場所：武庫川河川敷

◇対象者：スペシャルランナー・伴走ランナー・ボランティア・ファミリー会員

◇参加費用：エントリー費用

ハ、淀川マラソン（ファミリー・ハーフ）

◇実施月：令和8年3月16日

◇実施場所：淀川河川敷

◇対象者：スペシャルランナー・伴走ランナー・ボランティア・ファミリー会員

◇参加費用：エントリー費用

③ 費用見込み（伴走ランナー旅費交通費）

50,000円

(3)チャリティー、募金事業

① この法人の運営費用の調達の為にシンカブル、ありがとうブック、募金箱等の募金活動を行う。

② ぽつかぽか共生マラソン大会で募金箱等の募金活動を行う。

③ 費用見込み

50,000円

(4)定款第5条第1号～第3号（上記（1）～（3）の事業）には規定されていないものの、法人として実施が必要となった事業について、定款第3条（目的）及び第4条（特定非営利活動の種類）に規定する範囲内において、単年度又は試験的に限り実施する。

3. 事業実施体制

(1)会議に関する事項

① 通常総会

② 理事会

③ ぽつかぽか共生マラソン大会事務局会議

(2)事務局体制

事務局長：林 優子

事務局スタッフ：利根和美

令和7年度（2025/10－2026/9）事業計画書

1. 基本方針

伴走ランナーとボランティア対象の講習会を開催します。そして、障がい者ランナー（以下スペシャルランナー）に対し、練習会や交流会を通じて理解を深めた伴走ランナーをマッチングさせ、マラソン大会への参加をサポートします。

2. 特定非営利活動に関わる事業

(1) 障害者のスポーツ振興、保護者（以下ファミリー会員）を交えた交流事業

① マラソン練習会を行います。この事業は、障がい者の自立支援と社会参加を目指したスポーツ活動を推進することを目的としています。

◇宝塚実施月：令和6年10月、11月、12月、7年1月、2月、3月、4月、5月、6月、7月、8月、9月

◇大阪実施月：令和6年10月、11月、12月

◇実施場所：宝塚市総合福祉センター及び武庫川河川敷
長居障がい者スポーツセンター及び長居公園

◇対象者：スペシャルランナー・伴走ランナー・ボランティア

◇参加費用：無料

◇費用見込み（コーチ謝金・旅費交通費等）：350,000円

② 交流会を開催します。この事業は障がい者の自立支援と社会参加を目指したレクリエーション活動を推進することを目的としています。

◇実施月：令和7年12月

◇実施場所：宝塚市総合福祉センター

◇対象者：スペシャルランナー・伴走ランナー・ファミリー会員・ボランティア

◇参加費用：無料（昼食は各自持参）

◇費用見込み（コーチ謝金・旅費交通費等）：50,000円

(2) 一般社会の障がい理解促進を図るための啓発事業

① 障がいの理解を図ることを目的としたぽっかぽか共生マラソン大会、足こぎ車いす・ボッチャ・卓球バレー・モルックの体験会、マラソン教室を開催します。

◇実施月：令和7年11月23日

◇実施場所：武庫川河川敷

◇対象者：不特定

◇参加費用：1.5キロ（小学生以下700円、中学生以上1,200円）、3キロ（小学生以下850円、中学生以上1,400円）、15キロ（中学生以上1,500円）、1時間走（小学以上1,500円）、2時間走（中学生以上1,800円）、6キロリレー（小学生以下700円、中学生以上1200円）

◇費用見込み（大会開催費）：950,000円

- ② マラソン大会に当法人のビブス及びウィンドブレーカーを着用し出場します。この事業は障がい者の自立支援と社会参加を目指したスポーツ活動を推進するとともに、地域社会において多様な人々が互いに尊重しあい共に生きていく社会の実現に寄与することを目的とします。

イ、ぽつかぽか共生マラソン

◇実施月：令7年11月23日 ◇実施場所：武庫川河川敷

◇対象者：スペシャルランナー・伴走ランナー・ボランティア・ファミリー会員

◇参加費用：エントリー費用

ロ、宝塚ハーフマラソン（3キロ）

◇実施月：令和7年12月21日

◇実施場所：武庫川河川敷

◇対象者：スペシャルランナー・伴走ランナー・ボランティア・ファミリー会員

◇参加費用：エントリー費用

ハ、淀川マラソン（ファミリー・ハーフ）

◇実施月：令和8年3月16日

◇実施場所：淀川河川敷

◇対象者：スペシャルランナー・伴走ランナー・ボランティア・ファミリー会員

◇参加費用：エントリー費用

③ 費用見込み（伴走ランナー旅費交通費）

50,000円

(3)チャリティー、募金事業

① この法人の運営費用の調達の為にシンカブル、ありがとうブック、募金箱等の募金活動を行う。

② ぽつかぽか共生マラソン大会で募金箱等の募金活動を行う。

③ 費用見込み

50,000円

(4)定款第5条第1号～第3号（上記（1）～（3）の事業）には規定されていないものの、法人として実施が必要となった事業について、定款第3条（目的）及び第4条（特定非営利活動の種類）に規定する範囲内において、単年度又は試験的に限り実施する。

3. 事業実施体制

(1)会議に関する事項

① 通常総会

② 理事会

③ ぽつかぽか共生マラソン大会事務局会議

(2)事務局体制

事務局長：林 優子

事務局スタッフ：利根和美