



認定特定非営利活動法人 ぽっかぽかランナース

## 令和1年度（2019年度）事業報告書

[期間：令和1年10月1日～令和2年9月30日]

## 事業の成果

「ひょうごボランタリー基金助成」が承認され、「第1回ぽっかぽか共生マラソン大会」を開催しました。生活協同組合コープこうべと連名で申請した「CO・OP 共済地域ささえあい助成」が承認され、「対面式買い物カート」を制作しました。他今年度の取り組みは、マラソン練習会、マラソン大会出場、法人運営に関わるセミナーへの参加などです。

### ■ 障がい者のスポーツ振興、保護者を交えた交流事業について

- 宝塚定例練習会を9回と保護者を交えた交流会を1回（クリスマス会）開催しました。（コロナウイルスの関係で3月、4月、5月は中止）
- 大阪定期練習会を8回開催しました。（コロナウイルスの関係で3月、4月、5月、は中止）

### ■ 一般社会の障がい理解促進を図るための啓発事業について

- マラソン大会へ2回参加しました。（4大会は中止でした）
- ハーフマラソン・フルマラソンもサポートすることになり、2回参加しました。
- 第1回ぽっかぽか共生マラソン大会を開催しました。
- 研修として講演会に1回参加しました。
- マスコミに取り上げていただきました。（毎日新聞・神戸新聞・読売新聞・関西テレビ・ジェイコム・FM宝塚）
- ひょうごの福祉に掲載されました。

### ■ チャリティー、募金事業について

- 1年度年未年始地域ささえ愛活動助成で30,000円を得ました。
- 令和1年度の善意銀行払出で60,000円を得ました。
- 「ひょうごボランタリー基金助成」で500,000円を得ました。

### ■ その他当法人の目的を達成するために必要な事業について

- NPO運営についての講習会・説明会に3回参加しました。
- 足こぎ車いすの普及活動を行いました。

## 事業の実施状況

### 1. 障がい者のスポーツ振興、保護者を交えた交流事業

#### (1) 宝塚練習会、保護者を交えた交流会

実施日時	10月14日 (月・祝) 9:00-12:00	11月4日 (月・祝) 9:00-12:00	12月1日 (日) 9:00-15:00	1月12日 (日) 9:00-12:00	2月11日 (火・祝) 9:00-12:00	3月20日 (金・祝)	4月5日 (日)	5月16日 (土)	6月14日 (日) 9:00-12:00	7月5日 (月・祝) 9:00-12:00	8月2日 (日) 9:00-12:00	9月6日 (日) 9:00-14:30
実施場所	宝塚市総合福祉センター 武庫川河川敷	同左	同左	同左	同左				同左	同左	同左	同左
参加人数	28名	37名	42名	37名	50名				21名	22名	17名	23名
事業の対象者	障がい者ランナー	同左	同左	同左	同左				同左	同左	同左	同左
収入			25,000円						15,080円	10,520円	13,280円	4,420円
費用	16,220円	18,700円	43,320円	11,740円	15,120円							
備考			クリスマス会			コロナウイルスの関係で中止	コロナウイルスの関係で中止	コロナウイルスの関係で中止	コロナウイルスの関係で交流会は中止			



3月20日  
コロナウイルスの関係で中止

4月5日  
コロナウイルスの関係で中止

5月16日  
コロナウイルスの関係で中止



#### (2) 大阪練習会、保護者を交えた交流会

実施日時	10月19日(土) 9:30-12:00	11月16日(土) 9:30-12:00	3月7日(日)	4月29日 (水・祝)	5月23日 (土)	6月27日(土) 9:00-12:00	7月23日(木・祝) 9:00-12:00	8月23日(日) 9:00-12:00	9月20日(日) 9:30-15:00
実施場所	アミティ舞洲	長居公園	アミティ舞洲	アミティ舞洲	アミティ舞洲	長居公園	アミティ舞洲	アミティ舞洲	アミティ舞洲
参加人数	27名	24名				17名	14名	16名	28名
事業の対象者	障がい者ランナー 伴走ランナー	同左				同左	同左	同左	同左
収入						13,090円	15,530円	9,760円	6,090円
費用	15,950円	14,550円							
備考	バーベキュー		コロナウイルスの関係で中止	コロナウイルスの関係で中止	コロナウイルスの関係で中止				



3月7日  
 コロナウイルスの関係で中止

4月29日  
 コロナウイルスの関係で中止

5月23日  
 コロナウイルスの関係で中止



## 2. 一般社会の障がい理解促進を図るための啓発事業

### (1) 淀川河川公園ふれあいマラソンに参加

実施日時	11月10日(日)13:00-16:40
実施場所	淀川河川公園
参加人数	23名
事業の対象者	障がい者ランナー 伴走ランナー
収入	
支出	7,960円
備考	ゆうまっち、ようちゃんがマラソン大会デビューしました。



### (2) 神戸マラソンに参加

実施日時	11月17日(日)8:00-14:00
実施場所	ポートアイランド
参加人数	5名
事業の対象者	障がい者ランナー 伴走ランナー
収入	
支出	3,810円
備考	初めてフルマラソンをサポートしました。



### (3) 宝塚ハーフマラソンに参加

実施日時	12月22日(日) 8:30-15:00
実施場所	宝塚市武庫川河川敷
参加人数	27名
事業の対象者	障がい者ランナー 伴走ランナー
収入	
支出	5,860円
備考	そうちゃんハーフに初挑戦、ちーくんクォーターに初挑戦し、完走しました。



### (4) 大阪ハーフマラソンに参加

実施日時	1月26日(日) 11:00-14:00
実施場所	大阪城公園-長居公園
参加人数	3名
事業の対象者	障がい者ランナー 伴走ランナー
収入	
支出	720円
備考	



### (5) ぽっかぽか共生マラソン大会を開催

実施日時	2月23日(月・祝) 8:00-15:00
実施場所	宝塚市武庫川河川敷
参加人数	285名
事業の対象者	障がい者ランナー 伴走ランナー・ボランティア
収入	769,567円
支出	769,567円
備考	関西テレビ・ジェイコム・毎日新聞・神戸新聞の取材がありました。



### (11) 障がい理解する講習会・練習会に参加

演題	てんかんを知る 多く見られる誤解の解説を中心に
実施日時	11月17日(日) 13:00-16:30
実施場所	神戸市生涯学習支援センター
参加人数	3名
支出	1,350円
講師	しらさかクリニック 白坂幸義氏

**(12) ぽっかぽかランナース及び、ぽっかぽか共生マラソン大会の広報活動**

放送されたラジオ FM宝塚（12月12日、12月20日、1月21日）  
 放送されたテレビ 関西テレビ（2月23日）・ジェイコム（2月23日）  
 掲載された新聞等 毎日新聞（11月15日、2月25日）、神戸新聞（2月7日、2月25日）、  
 読売新聞（11月28日）  
 掲載された冊子 ひょうごの福祉

**3. チャリティー、募金事業**

	年末年始地域 ささえ愛活動助成	宝塚市 善意銀行	ひょうご ボランティア 助成	CO・OP共済	個人	個人・募金箱 Gochiso ありがとうブック カイトリ gooddo	個人・募金箱
寄付 助成金	30,000円	60,000円	500000円	500000円	153,000円	58,164円	13,006円
支出							
事業名	定期練習会体験 クリスマス会開催	ぽっかぽか共 生マラソン大 会リストバンド の購入	第1回ぽっか ぽか共生マラ ソン大会事業	対面式買い物 カートの改良 及び展開 (6期で精算)	練習会開催 事業	マラソン大会 参加事業	チャリティー 事業

**2. その他当法人の目的を達成するために必要な事業****(1) 足こぎ車いすの普及活動**

宝塚練習会、大阪練習会、  
 第1回ぽっかぽか共生マラソン大会などで実施

**(2) 障がい者用買い物カート製作**

	打ち合わせ	コープ共済助成金報告会	試作品チェック	納品・試乗会
実施日時	10月8日(火) 14:00-15:00	11月21日(木) 13:00-15:30	1月30日(木) 14:00-15:00	5月26日(火) 14:30-16:00
実施場所	コープこうべ、住吉事務所	日本生協蓮本部コーププラザ	コープこうべ、住吉事務所	コープこうべ、住吉事務所 コープ住吉店
参加人数 事業の対象者	5名	1名	5名	12名
寄付				
支出	0円	38,590円	0円	0円
備考				



**(3) NPO運営についての講習会・交流会に参加**

演題	阪急阪神ゆめのまち基金助成説明会	コープ共済報告会&交流会	Facebookで広報講座	歌詞交換会	宝塚賀詞交換会	宝塚商工会議所交流会	ZOOM説明会	IT活用のススメ
実施日時	10月2日(木) 18:00-19:30	11月21日(木) 13:00-15:30	12月12日(木) 14:00-16:30	1月9日(木) 16:00-20:30	1月10日(木) 11:00-14:30	1月23日(木) 18:00-20:00	5月8日(金) 15:00-16:30	8月27日(木) 14:00-16:00
実施場所	阪急電鉄本社ビル	日本生協連本部 コーププラザ	伊丹ホール	兵庫県福祉センター	BASE宝塚	宝塚市商工会議所	事務所	宝塚市立男女参画センター・エル
参加人数	1名	1名	1名	3名	1名	1名	1名	1名
支出	560円	38,590円	900円	2,270円	600円	320円	0円	600円
講師			溝本直人氏				細谷崇氏	馬越康弘氏

社員総会の開催状況

■第7回定時総会

日時: 令和2年11月23日(日)  
 場所: ZOOM  
 社員総数: 団体正会員 3団体 個人正会員 11名  
 出席者数: 出席数 8名 委任状提出数 3名  
 内容: 第一号議案: 令和1年度事業報告  
 第二号議案: 令和1年度会計報告  
 審議結果: 第一号議案: 令和年度事業  
 第二号議案: 令和1年度会計

理事会その他の役員会の開催状況

■第25回理事会(令和元年12月1日)

内容: 議事項目① 役員改選に伴う理事長選定の件  
 議事項目② 1年度の事業計画に関する件  
 審議結果① 理事長選定  
 審議結果② 1年度の事業計画に関する件承認

■第26回(ZOOM)理事会（令和2年5月10日）

- 内容： 議事項目① 第1回ぽっかぽか共生マラソン大会の件  
議事項目② 第2回ぽっかぽか共生マラソン大会の件  
審議結果① 助成金申請の件  
審議結果② 練習会の件

■第1回ぽっかぽか共生共走マラソン大会事務局（ZOOM）会議（令和2年8月30日）

- 内容： 議事項目① ぽっかぽか共生マラソン大会事務局設立  
議事項目② 要項の件  
議事項目③ 予算案の確認  
議事項目④ 表彰・優秀賞の件  
審議結果① 事務局増員承認  
審議結果② 要綱決定  
審議結果③ 予算案承認  
審議結果④ 表彰・優秀賞の件承認