



認定特定非営利活動法人 ぽっかぽかランナーズ

令和4年度（2022年度）事業報告書

-----[期間：令和5年10月1日～令和5年9月30日]-----

事業の成果

「公益財団法人キリン福祉財団 キリン・地域のちから応援事業」が承認され、「第4回ぽっかぽか共生マラソン大会」を開催しました。大阪マラソンの寄付先団体に採択され、ホノルルマラソン挑戦プロジェクトを立ち上げました。他今年度の取り組みは、マラソン練習会、マラソン大会参加、法人運営に関わるセミナーへの参加などです。

■ 障がい者のスポーツ振興、保護者を交えた交流事業について

- 宝塚定例練習会を12回開催しました。クリスマス会と交流会を再開しました
- 大阪定期練習会を11回開催しました。（コロナウイルスの関係でバーベキューは中止）

■ 一般社会の障がい理解促進を図るための啓発事業について

- マラソン大会へ4回参加しました。（例年参加しているマラソン大会はこの大会以外中止またはオンラインでした）
- 第4回ぽっかぽか共生マラソン大会を開催しました。
- 研修として講演会に1回参加しました。
- FM宝塚に2回出演しました。
- 「ひょうご青少年社会貢献活動認定事業」の事業報告会で発表しました。
- 「週間新潮」「週間文春」に掲載されました。
- 大阪マラソン EXPO でブース出店しました。
- TEAM EXPO 2025「Honoruru Marathon THE CLUB」に登録されました。

■ チャリティー、募金事業について

- 令和4年度「年末年始地域ささえ愛活動助成」で30,000円を得ました。
- 令和4年度「善意銀行払出助成」で50,000円を得ました。
- 令和3年度「フェスティバル助成」で40,000円を得ました。
- 令和5年度「財団法人尼信地域振興財団助成」で100,000円を得ました。
- イオン「幸せの黄色いレシートキャンペーン」で32,814円の買い物をさせていただきました。
- 令和5年度「公益財団法人パブリックリソース財団」より45,440円分の商品券等を得ました。
- ぶらざこむフェスティバルに出店しました。
- JAMMINとのコラボで、チャリティーTシャツを販売しました。

■ その他当法人の目的を達成するために必要な事業について

- NPO運営についての講習会に4回参加しました。
- 足こぎ車いすの普及活動を行いました。（兵庫ユニバーサルマラソンにて）

事業の実施状況

1. 障がい者のスポーツ振興、保護者を交えた交流事業

(1) 宝塚練習会、保護者を交えた交流会

実施日時	10月3日 (日) 9:00-12:00	11月7日 (日) 9:00-12:00	12月5日 (日) 9:00-12:00	1月9日 (日) 9:00-12:00	2月6日 (日) 9:00-12:00	3月6日 (日) 9:00-12:00	4月3日 (日) 9:00-12:00	5月1日 (日) 9:00-12:00	6月5日 (日) 9:00-12:00	7月3日 (日) 9:00-12:00	8月7日 (日) 9:00-12:00	9月4日 (日) 9:00-12:00
実施場所	宝塚市総合福祉センター 武庫川河川敷	同左	同左	同左	同左	同左	同左	同左	同左	同左	同左	同左
参加人数	37名	33名	35名	39名	25名	19名	26名	34名	27名	26名	19名	27名
事業の対象者	障がい者ランナー 伴走ランナー	同左	同左	同左	同左	同左	同左	同左	同左	同左	同左	同左
収入費用	14,070円	8,140円	8,930円	8,700円	7,140円	7,090円	13,000円	10,960円	9,260円	9,560円	5,740円	10,920円
備考												



(2) 大阪練習会、保護者を交えた交流会

実施日時	10月16日 (日) 9:00-12:00	11月3日 (木・祝) 9:00-12:00	12月4日 (日) 9:00-12:00	1月15日 (日) 9:00-12:00	2月18日 (土) 9:00-12:00	3月12日 (日) 9:00-12:00	4月16日 (日) 9:00-12:00	5月7日 (日) 9:00-12:00	6月3日(土) 9:00-12:00	7月16日 (土) 9:00-12:00	8月11日 (金・祝) 9:00-12:00	9月24日 (日) 9:00-12:00
実施場所	アミティ舞洲	アミティ舞洲	長居公園	長居公園	長居	アミティ舞洲	長居公園	アミティ舞洲	長居公園	長居公園	長居公園	長居公園
参加人数	24名	15名	27名	19名	16名	0名	19名	22名	21名	24名	15名	25名
事業の対象者	障がい者ランナー・伴走ランナー	同左	同左	同左	同左	同左	同左	同左	同左	同左	同左	同左
収入												
費用	16,060円	12,520円	15,460円	13,190円	10,870円	0円	11,350円	10,580円	16,870円	13,870円	16,390円	4,650円
備考						理事不参加のため中止						



1. 一般社会の障がい理解促進を図るための啓発事業

(1) 第4回ほっかぼか共生マラソン大会を開催

実施日時	11月20日(日) 8:00-15:00
実施場所	宝塚市武庫川河川敷
参加人数	277名
事業の対象者	障がい者ランナー 伴走ランナー・ボランティア
収入	654,076円
支出	654,076円
備考	



(2) 長居ふれあいマラソンに参加

実施日時	10月10日(月・祝) 10:00-15:00
実施場所	長居公園
参加人数	16名
事業の対象者	障がい者ランナー 伴走ランナー
収入	
支出	6,280円
備考	



(3) 大阪マラソンにボランティアで参加

実施日時	2月23日 (木・祝) 13:00-14:00	2月24日 (金) 10:30-20:00	2月25日 (土) 10:30-20:00	2月26日 (日) 7:30-17:00
実施場所	インテックス大阪	同左	同左	同左
参加人数	3名	6名	6名	20名
事業の対象者	障がい者ランナー 伴走ランナー	同左	同左	同左
収入				
費用	3,260円	10,280円	5,960円	15,090円
備考				



(4) 兵庫ユニバーサルマラソンに参加

実施日時	3月12日(日)10:00-14:30
実施場所	赤穂公園
参加人数	9名
事業の対象者	障がい者ランナー 伴走ランナー
収入	
支出	8,910円
備考	

**(5) 淀川マラソンに参加**

実施日時	3月19日(日)8:30-13:00
実施場所	淀川河川敷
参加人数	9名
事業の対象者	障がい者ランナー 伴走ランナー
収入	
支出	2,540円
備考	

**(3) ぽっかぽかランナース及び、ぽっかぽか共生マラソン大会の広報活動**

放送されたラジオ FM宝塚 (10月21日、9月15日)

(4) ひょうご青少年社会貢献活動

- 練習会参加（伴走・足こぎ車いす体験）
- FM宝塚出演
- 大阪マラソンのチャリティーランナーとしての寄付活動
- ニュースレター制作
- ぽっかぽか共生マラソン大会スタッフ
- ホノルルマラソン挑戦プロジェクトに参加

3. チャリティー、募金事業

	年末年始地域 ささえ愛活動助成	フェスティバル 助成	宝塚市 善意銀行	尼信地域振興 財団助成	大阪マラソン 個人	大阪マラソン 事務局	JAMMIN	個人	個人・募金箱 ありがとうフック ・カイトリ gooddo	個人
寄付 助成金	30,000円	40,000円	50,000円	100,000円	513,073円	406,666円	123,630円	411,909円	181,511円	76,310円
支出										
事業名	クリスマス会	リレー用タスキ 拡声器購入	第5回 ぽっかぽか 共生マラソン	第5回 ぽっかぽか 共生マラソン	ホノルル マラソン挑戦 プロジェクト	ホノルル マラソン挑戦 プロジェクト	ホノルル マラソン挑戦 プロジェクト	練習会開催 事業	マラソン大会 参加事業	チャリティー 事業

4. その他当法人の目的を達成するために必要な事業

(1) 足こぎ車いすの普及活動

宝塚練習会、大阪練習会、マラソン大会体験会、
大阪マラソン EXPO・兵庫ユニバーサルマラソン等で実施

**(2) NPO運営についての講習会・交流会に参加**

演題	マンスリーファンティング	LINE公式アカウント活 用法	ITを使いこなそう	兵庫青少年社会貢献活動 認定事業報告会
実施日時	10月5日(水) 19:00-20:30	10月27日(木) 14:00-16:00	3月15日(水) 15:00-16:30	3月23日(月) 14:00-15:00
実施場所	ZOOM	宝塚市男女共同参画 センター・エル	ZOOM	ZOOM
参加人数 支出	1名	1名	1名	2名
講師	シンカブル仲本万里子	NPO法人きんきうえぶ 妹尾美代子	細谷崇	林優子・ 亀岡聖輝