



認定特定非営利活動法人 ぽっかぽかランナース

令和6年度（2024年度）事業報告書

[期間：令和6年10月1日～令和7年9月30日]

事業の成果

「第 6 回ぽっかぽか共生マラソン大会」を開催しました。歩行器を購入し、立つこと、歩くことへのサポートを開始しました。他今年度の取り組みは、マラソン練習会、マラソン大会参加、障がいを理解する講演等への参加などです。

■障がい者のスポーツ振興、保護者を交えた交流事業について

- 宝塚定例練習会を 12 回、クリスマス会、ゴーゴービンゴ体験会を開催しました。
- 大阪定期練習会を 12 回開催しました。（コロナウイルスの関係でバーベキューは中止）
- 歩行器を購入し、練習会で活用する事になりました。

■一般社会の障がい理解促進を図るための啓発事業について

- マラソン大会へ 4 回参加しました。（ぽっかぽか共生マラソン含む）
- 第 6 回ぽっかぽか共生マラソン大会を開催しました。
- FM 宝塚に出演しました。

■チャリティー、募金事業について

- 令和 6 年度「年末年始地域ささえ愛活動助成」で 25,000 円を得ました。
- 令和 6 年度「善意銀行払出助成」で 50,000 円を得ました。
- 令和 6 年度「財団法人尼信地域振興財団助成」で 100,000 円を得ました。
- イオン「幸せの黄色いレシートキャンペーン」で 81,806 円の買い物をさせていただきました。
- 「阪急阪神未来のゆめ・まち基金」500,000 を得ました。
- 「フコク生命 THE MUTUAL 基金」500,000 円を得ました。

■その他当法人の目的を達成するために必要な事業について

- 足こぎ車いすの普及活動を行いました。（ぽっかぽか共生マラソン大会で実施）
- ゴーゴービンゴ大会に参加しました。

事業の実施状況

1. 障がい者のスポーツ振興、保護者を交えた交流事業

（1）宝塚練習会、保護者を交えた交流会

実施日時	10月6日 (日) 9:00-12:00	11月3日 (日) 9:00-12:00	12月1日 (日) 9:00-15:00	1月12日 (日) 9:00-12:00	2月2日 (日) 9:00-12:00	3月9日 (日) 9:00-12:00	4月6日 (日) 9:00-12:00	5月4日 (日) 9:00-12:00	6月1日 (日) 9:00-12:00	7月13日 (日) 9:00-12:00	8月3日 (日) 9:00-12:00	9月7日 (日) 9:00-12:00
実施場所	宝塚市総合福祉センター 武庫川河川敷	同左	同左	同左	同左	同左	同左	同左	同左	同左	同左	同左
参加人数	19名	20名	19名	15名	17名	21名	15名	21名	18名	15名	19名	20名
事業の対象者	障がい者ランナー 伴走ランナー	同左	同左	同左	同左	同左	同左	同左	同左	同左	同左	同左
収入												
費用	10,240円	10,240円	33,100円	2,140円	0円	7,480円	7,960円	10,880円	9,620円	12,420円	7,480円	10,100円
備考			クリスマス会									



（2）大阪練習会、保護者を交えた交流会

12月14日 (土) 9:00-12:00 同左 9名 同左	1月13日 (月・祝) 9:00-12:00 同左 20名 同左	2月24日 (月・祝) 9:00-12:00 同左 16名 同左	3月20日 (木・祝) 9:00-12:00 同左 名 同左	4月29日 (火・祝) 9:00-12:00 同左 18名 同左	5月6日 (火・祝) 9:00-12:00 同左 22名 同左	6月28日 (土) 9:00-12:00 同左 9名 同左	7月27日 (日) 9:00-12:00 同左 23名 同左	8月11日 (月・祝) 9:00-12:00 同左 8名 同左	9月14日 (日) 9:00-12:00 同左 13名 同左
9,520円	10,960円	0円	0円	28,120円	10,820円	9,120円	8,700円	10,820円	10,820円
			中止						



3月は中止



2. 一般社会の障がい理解促進を図るための啓発事業

(1) 第5回ぽっかぽか共生マラソン大会を開催

実施日時	11月24日(日) 8:00-15:00
実施場所	宝塚市武庫川河川敷
参加人数	265名
事業の対象者	障がい者ランナー 伴走ランナー・ボランティア
収入	780,450円
支出	693,002円
備考	

**(2) 宝塚リレーマラソン参加**

実施日時	10月13日(日) 8:30-13:00
実施場所	武庫川河川敷
参加人数	13名
事業の対象者	障がい者ランナー 伴走ランナー
収入	0円
支出	0円
備考	

**(4) 宝塚ハーフマラソンに参加**

実施日時	12月22日(日) 12:00-15:00
実施場所	武庫川河川敷
参加人数	9名
事業の対象者	障がい者ランナー 伴走ランナー
収入	0円
支出	0円
備考	

**(5) 淀川マラソンに参加**

実施場所	淀川河川敷
参加人数	5名
事業の対象者	障がい者ランナー 伴走ランナー
収入	
支出	0円
備考	



(7) 講演等に参加

演題	「僕が飛び跳ねる理由」映画鑑賞
実施日時	5月16日（木） 14:00-15:30
実施場所	宝塚市ソリオホール
参加人数	3名
支出	2,340
講師	

(8) ぽっかぽかランナース及び、ぽっかぽか共生マラソン大会の広報活動

放送されたラジオ FM宝塚（9月2日）

3. チャリティー、募金事業

	年末年始地域 ささえ愛活動助成	宝塚市 善意銀行	尼信地域振 興財団助成	ノエビアグ リーン財団	フコク生命	個人	個人	個人・募金箱 ありがとうブック	個人・ OSUSO
寄付						41440円	593,328円	250,412円	36,869円
助成金	25,000円	50,000円	100,000円	240000円	500000円				
支出									
事業名	クリスマス会	第6回 ぽっかぽか 共生マラソン	第6回 ぽっかぽか 共生マラソン	第6回 ぽっかぽか 共生マラソン	歩行器購入	ホノルル マラソン挑戦 プロジェクト	練習会開催 事業・歩行 器購入	マラソン大会 参加事業	チャリティー 事業

4. その他当法人の目的を達成するために必要な事業

(1) 足こぎ車いすの普及活動

宝塚練習会、大阪練習会、ぽっかぽか共生マラソン大会での体験会

(2) NPO運営についての講習会・交流会に参加

演題	阪急阪神未来のゆめ・まち基金助成贈呈式・交流会	ゴーゴービンゴ体験会
実施日時	5月19日（月） 13:30-17:00	6月22日（日） 13:00-16:00
実施場所	阪急電鉄本社ビル 絵コルテホール	宝塚市立スポーツセンター
参加人数	1名	5名
支出	2,340	0
講師		宝塚スポーツ協会主催

社員総会の開催状況

■第12回定時総会 令和7年11月23日（日）

社員総数： 団体正会員 2 団体 個人正会員 11 名
出席者数： 出席数 7 名 委任状提出数 0 名
内容： 第一号議案： 令和 6 年度事業報告
第二号議案： 令和 6 年度会計報告
第三号議案： 役員任期満了につき改選について
審議結果： 第一号議案： 令和 6 年度事業
第二号議案： 令和 6 年度会計
第三号議案： 役員再任

理事会その他の役員会の開催状況

■第38回理事会（令和7年4月9日）

内容： 議事項目① 理事の改選について
議事項目② 議事録署名人の選定
審議結果① 理事の改選の件承認
審議結果② 議事録署名人の選定

■第39回理事会（令和7年9月7日）

内容： 議事項目① 理事の辞任の件
議事項目② 議事録署名人の選定
審議結果① 理事の辞任の件承認
審議結果② 議事録署名人の選定

■第40理事会（令和7年9月7日）

内容： 議事項目① 理事長の選定について
議事項目② 7 年度の事業計画に関する件
議事項目③ 7 年度の事業予算に関する件
議事項目④ 議事録署名人の選定について
審議結果① 理事長の選定について承認
審議結果② 7 年度の事業計画に関する件承認

審議結果③ 7 年度の事業予算に関する件承認

審議結果④ 議事録署名人の選定