



認定特定非営利活動法人 ぽっかぽかランナーズ

令和5年度（2023年度）事業報告書

-----[期間：令和5年10月1日～令和6年9月30日]-----

事業の成果

「第5回ぽっかぽか共生マラソン大会」を開催しました。ホノルルマラソン挑戦プロジェクトとして第51回ホノルルマラソンに参加し、これからの方のためにWEB冊子を制作公開しました。他今年度の取り組みは、マラソン練習会、マラソン大会参加、法人運営に関わるセミナーへの参加などです。

■ 障がい者のスポーツ振興、保護者を交えた交流事業について

- 宝塚定例練習会を12回開催しました。クリスマス会を開催しました
- 大阪定期練習会を12回開催しました。（コロナウイルスの関係でバーベキューは中止）

■ 一般社会の障がい理解促進を図るための啓発事業について

- マラソン大会へ6回参加しました。（ぽっかぽか共生マラソン・ホノルルマラソン含む）
- ホノルルマラソンへの挑戦プロジェクト Web 小冊子を作成公開しました。
- 第5回ぽっかぽか共生マラソン大会を開催しました。
- FM宝塚、病気障がいラジオに出演しました。
- 「日刊サン」に掲載されました。
- 講演会に2回登壇、足こぎ車いす体験会を開催しました。

■ チャリティー、募金事業について

- 令和5年度「年末年始地域ささえ愛活動助成」で30,000円を得ました。
- 令和5年度「善意銀行払出助成」で50,000円を得ました。
- 令和5年度「財団法人尼信地域振興財団助成」で100,000円を得ました。
- イオン「幸せの黄色いレシートキャンペーン」で36,613円の買い物をさせていただきました。
- 公益財団法人 ノビアグリーン財団の助成金240,000円を得ました。
- 公益社団法人 日本理学療法士協会の助成金200,000円を得ました。

■ その他当法人の目的を達成するために必要な事業について

- NPO運営についての講習会に2回参加しました。
- 足こぎ車いすの普及活動を行いました。（ぽっかぽか共生マラソン大会、講演会にて実施）

事業の実施状況

1. 障がい者のスポーツ振興、保護者を交えた交流事業

(1) 宝塚練習会、保護者を交えた交流会

実施日時	10月1日 (日) 9:00-12:00	11月26日 (日) 9:00-12:00	12月3日 (日) 9:00-12:00	1月7日 (日) 9:00-12:00	2月23日 (日) 9:00-12:00	3月31日 (日) 9:00-12:00	4月14日 (日) 9:00-12:00	5月12日 (日) 9:00-12:00	6月2日 (日) 9:00-12:00	7月21日 (日) 9:00-12:00	8月4日 (日) 9:00-12:00	9月16日 (日) 9:00-12:00
実施場所	宝塚市総合福祉 センター 武庫川河川敷	同左	同左	同左	同左	同左	同左	同左	同左	同左	同左	同左
参加人数	14名	18名	31名	18名	12名	21名	10名	18名	17名	14名	6名	23名
事業の 対象者	障がい者ラン ナー 伴走ランナー	同左	同左	同左	同左	同左	同左	同左	同左	同左	同左	同左
収入 費用	0円	11,480円	30,000円	9,380円	8,820円	9,880円	8,880円	8,100円	8,100円	10,420円	8,100円	10,240円
備考			クリスマス会									



(2) 大阪練習会、保護者を交えた交流会

実施日時	10月14日 (土) 9:00-12:00	11月12日 (日) 9:00-12:00	12月16日 (土) 9:00-12:00	1月21日 (日) 9:00-12:00	2月4日 (日) 9:00-12:00	3月20日 (水・祝) 9:00-12:00	4月7日 (日) 9:00-12:00	5月19日 (日) 9:00-12:00	6月16日 (日) 9:00-12:00	7月15日 (月・祝) 9:00-12:00	8月10日 (土) 9:00-12:00	9月23日 (月・祝) 9:00-12:00
実施場所	長居公園	同左	同左	同左	同左	同左	同左	同左	同左	同左	同左	同左
参加人数	10名	19名	8名	18名	12名	17名	32名	22名	32名	25名	26名	34名
事業の対象者	障がい者ランナー・伴走ランナー	同左	同左	同左	同左	同左	同左	同左	同左	同左	同左	同左
収入												
費用	11,350円	11,350円	1,650円	12,530円	11,170円	15,230円	12,530円	9,410円	11,640円	10,580円	9,520円	7,880円
備考												



2. 一般社会の障がい理解促進を図るための啓発事業

(1) 第5回ぽっかぽか共生マラソン大会を開催

実施日時	11月5日(日) 8:00-15:00
実施場所	宝塚市武庫川河川敷
参加人数	265名
事業の対象者	障がい者ランナー 伴走ランナー・ボランティア
収入	447,900円
支出	504,003円
備考	



(2) ホノルルマラソンに参加

実施日時	12月10日(日) 4:30-17:00
実施場所	ホノルル
参加人数	10名
事業の対象者	障がい者ランナー 伴走ランナー
収入	934,739円
支出	931,819円
備考	2022、23年度にわたるプロジェクト



(3) 宝塚ハーブマラソン参加

実施日時	12月24日(日) 12:00-15:00
実施場所	武庫川河川敷
参加人数	16名
事業の対象者	障がい者ランナー 伴走ランナー
収入	0円
支出	0円
備考	



(4) 淀川マラソンに参加

実施日時	3月17日(日)8:30-13:00
実施場所	淀川河川敷
参加人数	12名
事業の対象者	障がい者ランナー 伴走ランナー
収入	
支出	1,120円
備考	



(5) 兵庫ユニバーサルマラソンに参加

実施日時	3月30日(日)10:00-14:30
実施場所	尼崎の森 中央緑地
参加人数	7名
事業の対象者	障がい者ランナー 伴走ランナー
収入	
支出	400円
備考	



(6) 交野マラソンに参加

実施日時	4月21日(日)8:30-13:00
実施場所	淀川河川敷
参加人数	12名
事業の対象者	障がい者ランナー 伴走ランナー
収入	
支出	1,660円
備考	



(7) 講演

演題	えっ? 足こぎ車いすでホノルルマラソンを完走!!~障害を理由に諦めることをやめませんか~	えっ? 足こぎ車いすでホノルルマラソンを完走!!~難病の息子と歩んだ30年の軌跡~
実施日時	7月14日(日)12:00-16:00	9月11日(水)18:00~21:00
実施場所	三田市総合福祉保健センター	宝塚市立西公民館
参加人数	44名	20名
収入	30,000円	10,000円
支出	4,590円	500円
主催者	さんだくろす	宝塚ワイズメンズクラブ



(8) ぽっかぽかランナース及び、ぽっかぽか共生マラソン大会の広報活動

放送されたラジオ FM宝塚（10月30日、7月19日）、病气障がいラジオ（12月17日）

(9) ひょうご青少年社会貢献活動

- 練習会参加（伴走・足こぎ車いす体験）
- ぽっかぽか共生マラソン大会スタッフ
- ホノルルマラソン挑戦プロジェクトに参加

3. チャリティー、募金事業

	年末年始地域 ささえ愛活動助成	日本理学療法 士協会	宝塚市 善意銀行	尼信地域振興 財団助成	個人	個人	個人・募金箱 ありがとうブック	個人・OSUSO
寄付 助成金	30,000円	200,000円	50,000円	100,000円	85,000円	326,299円	61,172円	38,724円
支出								
事業名	クリスマス会	足こぎ車いす 用ガイド	第5回 ぽっかぽか 共生マラソン	第5回 ぽっかぽか 共生マラソン	ホノルル マラソン挑戦 プロジェクト	練習会開催 事業	マラソン大会 参加事業	チャリティー 事業

4. その他当法人の目的を達成するために必要な事業**(1) 足こぎ車いすの普及活動**

宝塚練習会、大阪練習会、マラソン大会体験会、
講演会場で実施

(2) NPO運営についての講習会・交流会に参加

演題	刺さる！キャッチコピー 即効マスター講座	キャッチコピーコンサル	パラスポーツ体験会
実施日時	5月16日(木) 14:00-15:30	5月20日(月) 14:00-15:00	9月14日(土) 10:00-12:00
実施場所	ZOOM	ZOOM	ZOOM
参加人数	1名	1名	2名
支出			
講師	W-UP代表 松木健	W-UP代表 松木健	宝塚スポーツ協会主催

社員総会の開催状況

■第11回定時総会 令和6年11月24日（日）

社員総数： 団体正会員 3団体 個人正会員 11名

出席者数： 出席数 10名 委任状提出数 3名

内容： 第一号議案： 令和5年度事業報告

第二号議案： 令和5年度会計報告

審議結果： 第一号議案： 令和5年度事業

第二号議案： 令和5年度会計

理事会その他の役員会の開催状況

■第36回理事会（令和6年4月21日）

内容： 議事項目① 主たる事務所の移転について

議事項目② 寄付金受領証明書の押印省略に関する事項

議事項目③ ぽっかぽか共生マラソン大会での授産品販売ブース開設について

議事項目④ 議事録での活動報告記載省略に関する事項

議事項目⑤ 議事録署名人の選定について

審議結果① 主たる事務所の移転について承認

審議結果② 寄付金受領証明書の押印省略に関する事項承認

審議結果③ ぽっかぽか共生マラソン大会での授産品販売ブース開設について承認

審議結果④ 議事録での活動報告記載省略に関する事項承認

審議結果⑤ 議事録署名人の選定

■第37回理事会（令和6年11月24日）

内容： 議事項目① 6年度の事業計画に関する件

議事項目② 6年度の事業予算に関する件

議事項目③ 議事録署名人の選定について

審議結果① 6年度の事業計画に関する件承認

審議結果② 6年度の事業予算に関する件承認

審議結果③ 議事録署名人の選定