



雨の日用に、こんなかんじ。でも、すべてのでご注意！

女の元にはすかさず走り、店長とおぼしき中... 雑誌とバナナと水と温... 始まるであろう上司の現場に自分が居合わせられ、すぐ手前の文具... どもじもじとタイミン... ていた。

落ちた店内に客は私し、女子店員はキッと目... けて悔しそうに唇を噛... った。

# オレンジ世代 ボランティアガイド

オレンジ世代

「ねえ、こっちのクソババアに... ておけなくなった。レジカウ... ターに自分のカゴを置くなり、... 「ねえ、こっちのクソババアに... う」となるものなのである。

「生きるためには『ガソリン』となる食事が大切。高価な食材でなくても、かつお節や鶏カラからていねいに取った出汁で作られた本物の味を、子供の舌で味わってほしい。体への栄養だけでなく、大切に作った食事をおいしく食べた記憶は心の栄養としても役立つはず。」  
月に4回、東京都新宿区で「ニコニコ子ども食堂」を開催しているNPO法人キッズ未来プロジェクトの猪爪まのみ理事長は言う。  
貧困を理由に食事を満足に食べられない子供や、親が忙しくて孤食の子供、たまには

## ニコニコ子ども食堂

家事から解放されたい親たちが参加できる「食堂」。子供は無料、大人は1回300円だ。  
2016年5月から活動を始め、1回に35人から80人の利用者を受け入れている。その手伝いをするボランティアを募集中だ。  
夕飯向けに開店するときには、ボランティアは午後3時過ぎに集合。調理班と、子供たちの面倒を見る班に分かれる。単に食事を提供するだけでなく、食事が始まる前に子

## 味わってほしい「本物の味」



供たちの勉強や宿題を見た... が、調理に慣れていない人... も経験者と一緒なので大丈夫... だ。午後6時に夕食開始... です。料理の腕も磨けます... で、7時閉店、ボランティア... の解散は7時半ごろ。  
「調理班に人数が必要です... います。社会人としてのキャ... リアの長い人は、時... 間が押したり誰かが... ミスをしても現場で... のフォローが上手で... すね」（猪爪さん）  
直近では2月22日... （水）27日（月）、3月... 6日（月）、15日（水）、... 22日（水）、29日（水）... に開催。3月29日は... 春休みに入っている... のでランチ開店とな... る。

「食事は寄付や寄付金で補... っています。初年度は行政か... らの助成金で活動できます... が、2年目、3年目になるに... つれて助成率が減る可能性も... あります。開催日をもっと増... やしたいので、資金を賄える... ような活動も生み出さないと... いけません」  
今日食べたものは10年後の... 体を作ると言われる。ボラン... ティア参加は食事を考え直... す、いい機会にもなるたろ... う。  
(松本佳代子)

パークヨガは、公園や... 観が一変したという。



深く息をすくと、と... てもすっきりします... けい