

心を育て、 絆が深まる 大海原へ！

帆船のふるさと横須賀からはじまる
海洋体験型青少年教育



私たちSTSJでは、セイルトレーニング（帆船を使った体験学習）を通じて青少年の「心の知能指数(EQ)」を伸ばし、ココロの豊かな社会性のある若者を育てる社会教育プログラムの実践を目指しています。

海を教室に、ヨットを教材に、「生きる力」を学ぶ

ヨットの操船技術を学ぶのではなく、ヨットの操船を通じて成功体験を重ねることで自信を持ってもらうことを目的に、私たちは「セイルトレーニング」を行っています。

ヨットが帆走する原理を理解した上で乗船し、風を活かして走らせるコツを学び、実際に操船していく中で、不安を抱えて参加した生徒たちの表情は自信に満ちた顔に変わります。初めて出会った参加者同士がチームを組み、自分たちの力だけでヨットを走らせることでチームワークの大切さを学び、人間関係を磨くことができるようになってきます。私たち STSJ は、一人でも多くの青少年がヨットでのセーリング体験から自分の中

の可能性に気づき、新たな一歩を踏めるよう各種教育機関・教育団体・青少年教育に関心をお持ちの企業と連携しながら、セイルトレーニングによる「こころの教育」活動を展開しております。

目指すのは、
「人間力教育」

学校教育用体験プログラム “Sailing for School”

STJS では、学校教育の一環としても取り組める簡略化された体験プログラムを開発し、スタッフ養成とプログラムのブラッシュアップを図っています。

■ プログラムの特徴

① 安全性と高い教育効果を重視したスタッフ体制



高い安全性を確保するための運営基準・安全対策などリスクマネジメント体制、教育効果最大化を目指したインストラクター育成を実施

② 「むずかしいことをわかりやすく」を目指した運営プログラム

複雑で習熟が必要な操船作業は運営スタッフが実施、風を切って走るセーリングの醍醐味を参加者が実感できるシンプル運営プログラムを開発

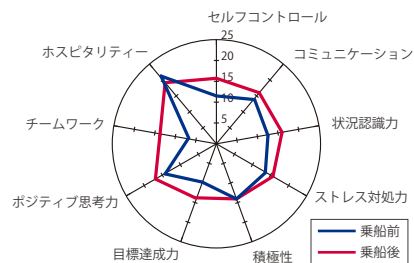
③ 教育効果の可視化で自己内観を促進

研修効果を定性的成果に留めることなく、EQ(心の知能指数)というスケールを用いて定量的測定・可視化することで参加者自身が内的成長に対して関心を持てる環境づくりを支援

EQ(心の知能指数)について

急速に進んだ IT 化の影響で、現代の子供たちは画面の中での疑似体験を成功体験と思ってしまうなど、他者との関わりが持ちにくくなっています。そのような中で、大自然の中での共同生活・協働作業が青少年の内的成長に及ぼす影響はとても大きく、私たちが行っている EQ をベースにした意識調査からもその効果が明らかになりつつあります。

日本ではまだ広く知られていませんが、欧米では頭の良さを測る尺度である IQ (知能指数) だけでは社会生活を送る上で限界があり、さまざまな社会で人と巧く関わっていく「人間力」の重要性が見直されてきました。そして、IQ ばかりでなく「心の知能指数」もいわれる EQ という概念が発表され、ビジネス界での大手企業研修ばかりでなく学校教育にも導入され始めています。



“Amarante” (アマランテ)

<アマランテ>での航海による高校生のEQの変化

■ 参加者募集中!

私中学・高校生の学齢期にある児童を対象にしたセイルトレーニングの参加者を募集中! 学校・フリースクール・青少年育成団体など団体からの参加受付を行っています。参加費用は、1,000円(1人・1日・搭乗者保険費用実費のみ)、4~8名で開催します。スタッフ向け体験航海も行います。詳しくは、事務局までお問い合わせ下さい。

心の中の「見える化」で、自信がつく

今までさまざまな教育研修が行われてきましたが、教育効果を測定する明確な基準のモノサシがなく、アンケートや感想文といった個人の主観しか教育効果を確認する材料がありませんでした。しかし、EQを測定する手法が日本国内で15年前に開発されたことにより、心の成長を客観的に確認することが可能になりました。



私たちは、航海を通じて一人一人がどのように内的に成長できたかをEQで参加者にフィードバックを行います。本人が感じている人間的成長を数字で示し、その成功体験から自信をつけて日常生活に反映して欲しいと願っています。

セイルトレーニングで獲得が期待できる「人間力」

■ 寄付のお願い

対象年齢の参加希望者誰もが、1人1,000円で気軽に参加できるよう、セイルトレーニング運営費用へのご寄付をお願いいたします。STJSへの寄付は、税制上の優遇措置が受けられる『よこすか元気ファンド』をご活用いただき、横須賀市へのご寄附としてお申込み下さい。詳しい情報と『よこすか元気ファンド』のお申込書は、STJSホームページ内よりダウンロードをお願いいたします。

特定非営利活動法人

日本セイルトレーニングスクール

【設立】平成17年10月12日

【目的】青少年を中心とした市民に対して、帆船を使った洋上航海(セイルトレーニング)等の社会教育事業及び海洋環境事業を行い、健全なる心身の涵養と育成を図るとともに、個人・社会・自然が調和する社会の創生に寄与すること。

【事業】 [1] 帆船によるセイルトレーニングの実施と普及 [2] セイルトレーニングによる教育効果の調査研究・指導者養成 [3] 海洋環境についての教育・調査研究

【連絡先】 〒239-0821 神奈川県横須賀市東浦賀 2-4-21 カフェ時舟内 | TEL 046-846-2002 | FAX 046-846-2003 | <http://www.stsj.org>