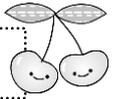


【佐賀市委託講座】

毎日がんばっている
双子・三つ子ママに!!



参加者募集!

双子・三つ子ママの

元気がでる子育て講座

〈連続全4回〉



子育てをしていると、とまどったり不安になることも多いですね。双子・三つ子ならなおさらなこと！
双子・三つ子の子育ての工夫の仕方や抱えている悩みで関心のあることなどを一緒に考えましょう。



回	日程	内容
1	9月27日(火)	・子どもの食事や生活、しつけや、家族のことや自分のこと…etc それぞれが抱えている悩みや関心のあることなどを一緒に考えましょう。
2	10月11日(火)	※1回目はオリエンテーション みんなで話したいことを出し合ひましょう。(2, 3, 4回目のテーマを決めます。)
3	10月25日(火)	※2, 3, 4回目はみんなで決めたテーマでセッションをします。  楽しい雰囲気の中で参加者同士が安心して話ができる講座です 
4	11月 8日(火)	講師 中村 由美子さん(先輩双子ママ) 佐賀女子短期大学 非常勤講師

時間 午前10:00 ~ 12:00

場所 佐賀市 保健福祉会館 ほほえみ館(佐賀市兵庫北三丁目8番36号)

対象 双子・三つ子の乳幼児を持つ、または出産予定の保護者の方 20名程度(できれば全回参加できる方)
※託児あります

参加費 無料

申込期間 平成28年9月5日(月)10時から 9月15日(木)17時まで

申込方法 下記のところまでお電話で申し込んでください。

※託児の人数に限りがありますので、定員になり次第締め切らせていただきます。



＜申し込み・お問い合わせ先＞

双子・三つ子サークル グリンピース 代表 中村由美子

携帯 090-2503-2564

申し込み時にいただいた個人情報については講座の目的以外には使用しません。



主管：双子・三つ子サークル グリンピース

