

# けせんぬま 森のおさんぽ会

思いっきり遊んで  
自分らしさ  
を見つけよう

## 問い合わせ

LINE @「@wrg0070p」登録  
facebook 「けせんぬま森のおさんぽ会」検索  
メール k.morisanpo@gmail.com





## 大切にしていること

**ダメ! 早く! あぶない!  
やめなさい! 汚ない! ...**

普段何気なく使っていませんか?

自然の中で「気持ちを尊重する」ことを大切にしていると  
それらの言葉を使っていない自分に気づきます。

夢中になって泥をさわっていても、ケンカをしていても、近くにいる大人は少し立ち止まって様子を見守り

あえて話しかけず子どもたちの世界観を大切にしたりときに一緒に遊んで共感したり

**うちの子よその子関係なく**

おだやかな目線で子どもたちと過ごします。



## 活動内容

月2回 平日 0,1,2才児の親子  
月1回 週末 0才～小学生対象

+

# うみと森のようちえん  
(自主保育型の預かり)



外でみんなで作って食べるご飯も最高!



自然の中をおさんぽすることで、  
得られる効果がたくさんあると実感しています。  
それを私たちは「森さんぽ効果」と呼びます(笑)  
その一部をご紹介します↓

## 森さんぽ効果 ☆

### 子どもの心と身体の健やかな成長

雨の日も雪の日も、子どもたちは元気いっぱい。  
自然の中で身体をいっぱい使って遊び尽くします。  
普段食べない野菜もみんなと一緒に食べられる!  
いっぱい遊んで、ぐっすり寝て。  
遊びの中で、心も身体も豊かに育つ土台を作ります。

### ママのリフレッシュ & 学び

自然の中で、みんなで見守るという心地よさを一度、味わってほしい。頑張っているママさんほど心と身体が解放されて自然に癒されます。  
先輩ママから学んだり、防災の知識を得たりお互いに協力しあって子育てしていく仲間もできます。

### 地域との繋がり

幼少期に自然の中で豊かに遊んだ経験は地元への愛着に繋がります。  
人との繋がりを大事にしなが  
「地域で子どもを育てる」きっかけ作りをして孤立しやすい子育て世帯と地域をつなげます。